

【スライド動画】 & 【Photo Album】

令和4年2月 如月 もうすぐ春が・・・ 2022.2.11.

毎日散歩 冬から春へ2022年2月 澄み渡る空 きらきら光る須磨の海
久しぶりに大阪湾を眺めたくなくて 風早乗越から高取山に登りました



2022.2.11. 高取山山頂 高取神社より東 神戸の街越しに大阪湾遠望 すっきり澄み渡る大阪湾岸遠望は澄みきった冬のたまもの大阪湾の背後 大阪から堺・和泉の沿岸続く背後に南北に連なる生駒山から奈良の山並みが見える 左端奥に六甲の山並みの裾に広がる神戸の市街地 海には神戸港を形成する六甲アイランド・ポートアイランドそして神戸空港島が浮かぶ

From Kobe 2月
神戸籠り近況の便り 令和4年2月 如月 もうすぐ春が・・・
2022.2.22. Mutsu Nakanishi

- コロナが身近まで感染拡大する中 足踵骨折・白内障・PCがダウン等々色色りましたが、庭には春迎の花 ワクチン接種も確定申告も無事完了 まだまだ戸外で遊ぶことはできませんが、毎日散歩もスタート 厳しい年になりそうですが、お互い コロナに負けないで!!
- 2022年2月 毎日散歩 冬から春へ澄み渡る空 きらきら光る須磨の海 須磨の海 大阪湾を眺めたくなくて 風早乗越から高取山に登りました 冬も冬景色ならば 大阪湾全体がくっきりと 久しぶりでした
- 2月の須磨弘法市にも出かけました 梅の花もさきだして、春迎え もうすぐ春 厳しい春を元気に Godbe with You!!

この2月の便り明るくしたいと BGMは辻井伸行ピアノ「春よ、来い」 作詞・作曲 松任谷由実

From Kobe 2月
神戸籠り近況の便り 令和4年2月 如月 もうすぐ春が・・・
2022.2.22. Mutsu Nakanishi

未だにコロナ禍収束が進まぬ中で迎えた令和4年 神戸では本当に身近にコロナ感染・濃厚接触の話が伝わってきて、街歩きも控える毎日、本当に「何かええことないかなあ」と。 厳しい年になりそうですが、お互い元気ださねばと気持ちだけは前向き。 厳しい寒さ 日本海側では大雪がつつきましたが、いかがでしょうか… でも 2月になって春の兆し 今年の水仙が早くから咲きだしたものの、年の初めに黄色い大輪の花を咲かせる福寿草が咲かず、まだ寒梅の花も遅れ、心配しましたが、今庭では 満開の寒梅にサクラソノも咲きだし、梅の便りも聞かれるようになり、もう春がすぐそこに…… 昨秋は踵骨折のリハビリに明け暮れ、つぎは免許更新の記憶力検査に四苦八苦やっとな。 免許更新はできたものの片目見えてないといエロカード。 飛び込んだ近くの眼科医は「もうあかんかもしれが、手術する？」と懐疑的。 手術スケジュール中々とれぬと聞いて 1月27日せねばと手術完了。 ホンマに良く見えるようになり、よかったのですが、毎日点眼四回 そして過度の運動・山登りはあかんと医者言う。もう大変です！ でも手術後3週間検診も無事パス。そろそろと近くの里山歩きも再会。 この歳になれば 誰もが何処か医者の世話に！ 入院も経験して 同年配の数多くの人たちを見て、つくづく健康で歩き回れることに感謝せねばと。 家内が言うには、次は耳やなあ…と。でもまだ口だけは達者です！ そんな神戸籠りの毎日 おかしいとおもいつつ 送られてきたメールに好奇心でちょっとボタン押して、virus:マルウェア感染、ブックパソコンに続いて、だまされし使っていたデスクトップもアウト。 もう街になくなりつつあるデスクトップPCを慌てて購入する羽目に。 やっと普通にPC使えるように…… パソコンメールに仕組まれたマルウェア くれぐれもご注意ください。 好奇心でリンク開かぬよう。

幸い12月7日にモデルナによる3回目のワクチン接種も完了。 例年の2月のスケジュール 確定申告も17日無事完了 ゆつと歩き始められるぞと。 久しぶりに澄み渡る冬ばれの日 大阪湾の景色を眺めたくて自宅のすぐ南 高取山へ また2月20日には須磨の弘法さん(須磨寺弘法市20&21 阪神間ではお大師さんと呼ぶ)へ貰い出しに、須磨寺境内の梅も満開に……。 地球環境激変の厳しい時代 低炭素にも協力せねば、四季がはっきりした日本の春がもうそこまで ありがとうございます j毎日をお元気で GOT be with you!!

2022.2.22. Mutsu Nakanishi

令和4年2月如月 (如月)
いまだコロナ収束見込せず オフシロン株大流行の中で 日本海側の各地で大雪に見舞われた冬 冬と春が交差する中でやっとなの兆し 世相は一段と厳しさが増す日々 コロナに負けないで!! もうすぐ春です

高齢化が進む中で発する「ポストコロナ・健康社会構築」 大変革の新時代 目指す みんながみんな健康で暮らせるよう スクラム編で新しい時代へ 第一歩 踏み出して

我が身に降りかかる様々な変化・経営・社会の大きな変革時代の臨場! ポストコロナ 奇襲の産業革命の到来時代

「健康社会構築」の推進が重要な役割を担う 健康増進法改正の推進が重要な役割を担う 健康増進法改正の推進が重要な役割を担う

健康増進法改正の推進が重要な役割を担う 健康増進法改正の推進が重要な役割を担う

「健康増進法改正」の推進が重要な役割を担う 健康増進法改正の推進が重要な役割を担う

健康増進法改正の推進が重要な役割を担う 健康増進法改正の推進が重要な役割を担う

健康増進法改正の推進が重要な役割を担う 健康増進法改正の推進が重要な役割を担う





令和4年2月如月(如月)
もうすぐ春です



令和4年2月如月(如月)
いまだコロナ収束見通せず オプシロン株大流行の中で
日本海側の各地で大雪に見舞われた冬
冬と春が交錯する中でやっと春の兆し
世相は一段と厳しさが増す日々 コロナに負けないで!!
もうすぐ春です

花言葉は「慈しみ」「ゆかしさ」「先導」
一つ一つの花に花言葉を探す
今年は咲き始めるのが随分遅れましたが、
澄み渡る空をバックに美しく
春迎の花です

2022.2.8. 蠟梅

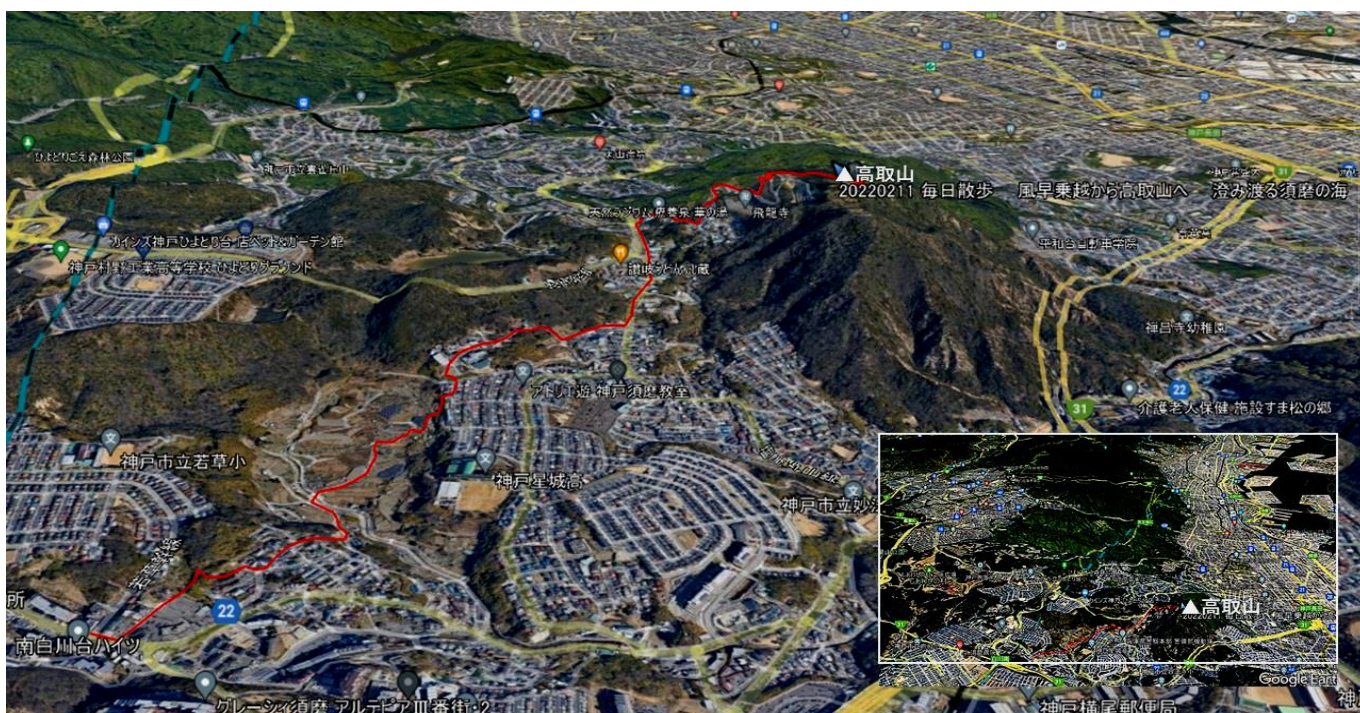


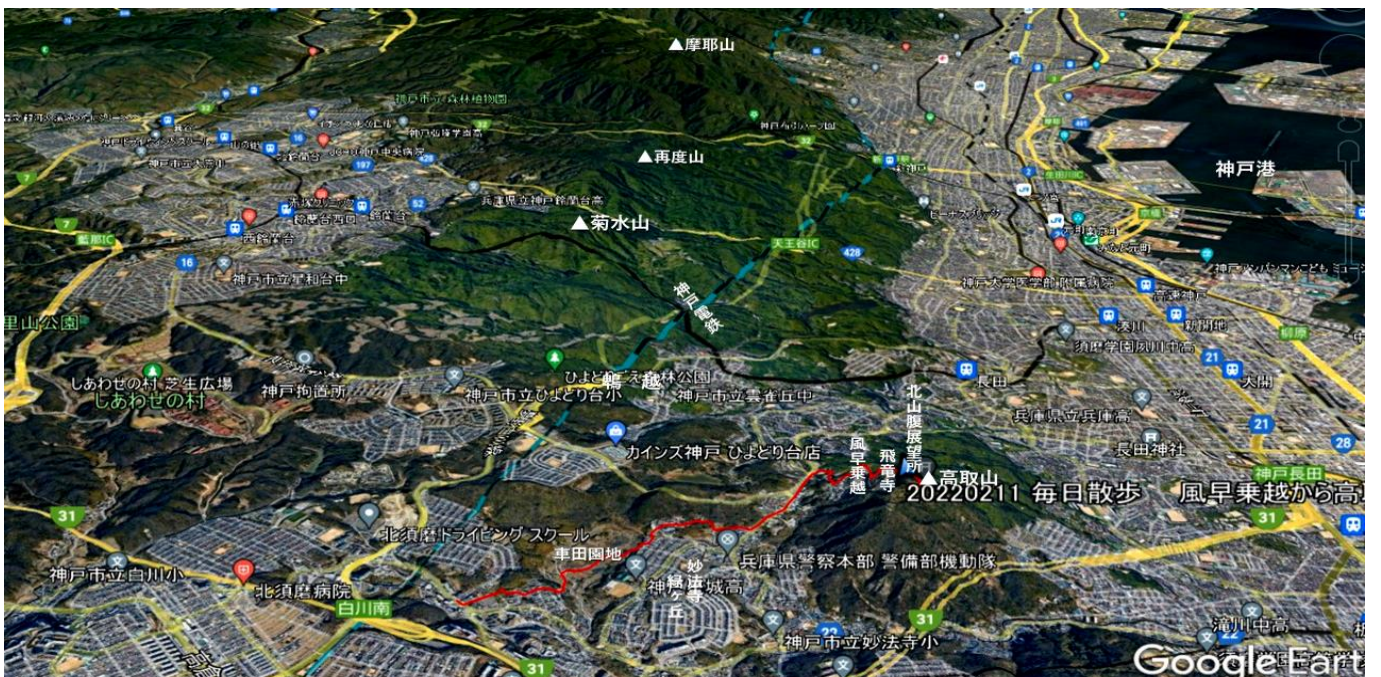


毎日散歩 冬から春へ2022年2月
2022.2.11.
澄み渡る空 きらきら光る須磨の海
久しぶりに大阪湾を眺めたくって
風早乗越から高取山に登りました



2022.2.11. 高取山山頂 高取神社より東 神戸の街越しに大阪湾遠望 すっきり澄み渡る大阪湾岸遠望は澄み切った冬のたまもの大阪湾の背後 大阪から堺・和泉の沿岸続く背後に南北に連なる生駒山から奈良の山並みが見える 左端奥に六甲の山並みの裾に広がる神戸の市街地 海には神戸港を形成する六甲アイランド・ポートアイランドそして神戸空港島が浮かぶ







高取山から北に延びて神戸市須磨区/長田区を分ける鶴越の尾根筋の乗越。鳳早乗越東の長田区。2022.2.11.
丸山の谷筋に広がる住宅地の北側に西六甲・鶴越・菊水山・鍋蓋山・再度山・摩耶山の山々が連なる。この乗越の南側すぐに高取山があり、この坂の下から北へ丸山・鶴越・菊水山を経て六甲に続く西六甲の縦走路が伸びている。冬晴れの午後、すっきりと西六甲の山並みがよく見える。



高取山北山腹 飛竜寺境内から眺める鶴越。2022.2.11.
飛竜寺の墓園越左西側、鶴団地・名谷ニュータウン。右東側、丸山団地・鶴越の峠へ登る山麓バイパス



高取山北山腹 飛竜寺境内から高取山北山腹端にある東展望所の横で六甲縦走路に出る。すぐ南山腹側、大阪湾側高取神社の石段です。2022.2.11.



この展望所、正面に堂々とした姿で佇む摩耶山。その手前下には丸山の谷を埋め尽くす長田の街。高取山北山腹から、車山麓まで歩いて、東展望所に出る。鶴団地裏側の高取山の北山腹、飛竜寺の境内を抜けて高取山山頂へ向かういつもの散歩道の東展望所。丸山の谷筋を東西に山麓バイパスが駆け抜けてゆくのが見える。また、北に神戸電鉄の電車が鶴越へ登り、さらに北の菊水山のトンネルをぬけて、鈴蘭台から摩耶山の裏側に回り込んで、右へめぐってゆく。神戸電鉄が登山電車と兼務できるすごい場所。また、この摩耶山の裏側にも神戸裏六甲の街並みが隠れている。



2022.2.11. 高取山麓展望所から、丸山の崖を登る摩耶山。その手前下には丸山の谷を埋め尽くす長田の街。高取山麓展望所から、東山麓を平野をめぐって、東展望所に出る。神戸電鉄の西六甲駅から、高取山の北麓、飛騨寺の境内を抜けて高取山山頂へ向かういつもの散歩道の東展望所。丸山の麓を歩くと、山麓バイパスが駆け抜けてゆくのが見える。また、同じく神戸電鉄の電車が鶴越へ登り、さらに北の菊水山のトンネルをぬけて、鈴蘭台から摩耶山の裏側に回り込んで、有馬へぬけてゆく。神戸電鉄が登山電車と実感できるすごい場所。また、この摩耶山の裏側にも神戸裏六甲の街並みが隠れている。



2022.2.11. 高取山東展望所より摩耶山を背に丸山の崖を登る神戸電鉄の電車

西六甲 摩耶山を背に丸山の崖を上る神戸電鉄



2022.2.11. 高取山東展望所より摩耶山を眺める

西六甲 摩耶山を背に丸山の崖を上る神戸電鉄



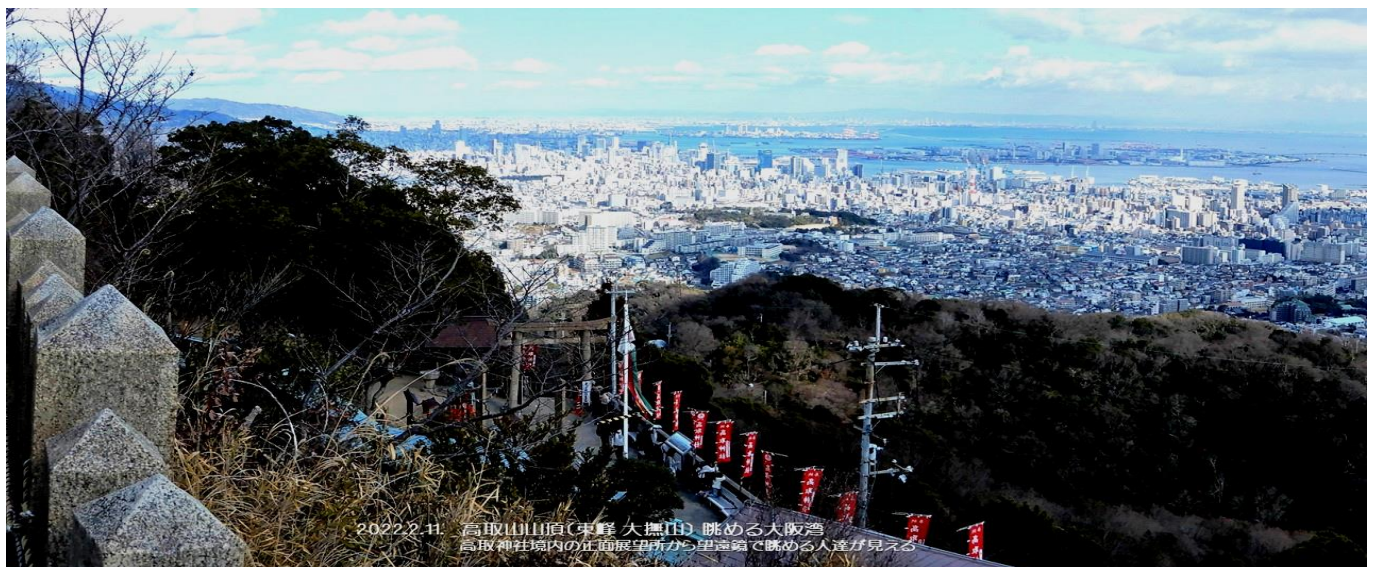
高取山山上で 神戸の街越しに広がる大阪湾の大遠望
 澄み渡る冬の海 どこまでもくっきりと

2022.2.11. 高取山山頂 高取神社より東 神戸の街越しに大阪湾遠望 すっきり澄み渡る大阪湾岸遠望は澄みきった冬の贈り物
 大阪湾の背後 大阪から堺・和泉の沿岸続く背後に南北に連なる生駒山から奈良の山並みが見える
 左端奥に六甲の山並みの裾に広がる神戸の市街地 海には神戸港を形成する六甲アイランド・ポートアイランドそして神戸空港島が浮かぶ

六甲の山裾 北摂の山並 鈴鹿も見える?と聞く 生駒山・佐良山の山並 大和川河口 二上山 葛城山 金剛山

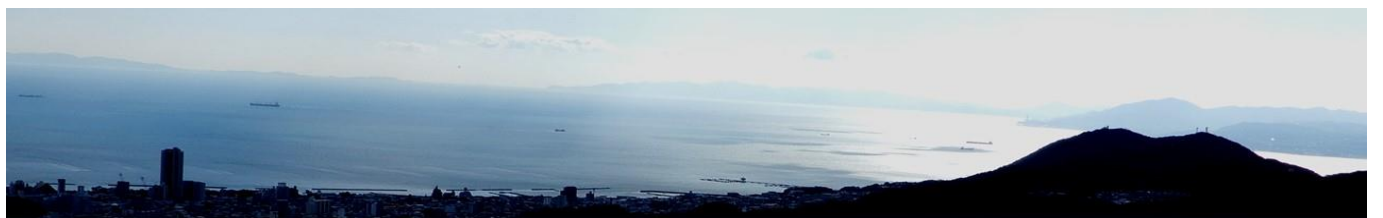


2022.2.11. 高取山山頂 高取神社より東 神戸の街越しに大阪湾遠望 すっきり澄み渡る大阪湾岸遠望は澄みきった冬の贈り物
 大阪湾の背後 大阪から堺・和泉の沿岸続く背後に南北に連なる生駒山から奈良の山並みが見える
 左端奥に六甲の山並みの裾に広がる神戸の市街地 海には神戸港を形成する六甲アイランド・ポートアイランドそして神戸空港島が浮かぶ





2022.2.11 高取山山頂より南西に連なる西六甲の山並みし日暮れの陽光を浴びて輝く須磨の海
左手前から須磨アルプス(東山・馬の背・横尾山)の山並が伸び
その後に 右から桐ノ尾山・鉄砲山・旗振山・鉢伏山
そして淡路島との間にさらさら輝く須磨浦・明石海峡が見える



2022.2.11 夕暮れ近く 須磨浦海岸 鉢伏山・旗振り山の向こうで 陽光を浴びて輝く須磨の海
遠く和歌山と淡路島の間 紀淡海峡に浮かぶ友が島もぼんやり見えている
いつもながら 光り輝く海は好き でも つまづく写真が撮れずです



2022.2.11 西峰(海熊山)との鞍部まで行って、今日のもともと道をゆっくり引き返し
して、再度、澄み渡る大阪湾の景色を楽しみながら帰りました。

生駒山・信貴山の山並

大和川河口

二上山

葛城山 水越峠

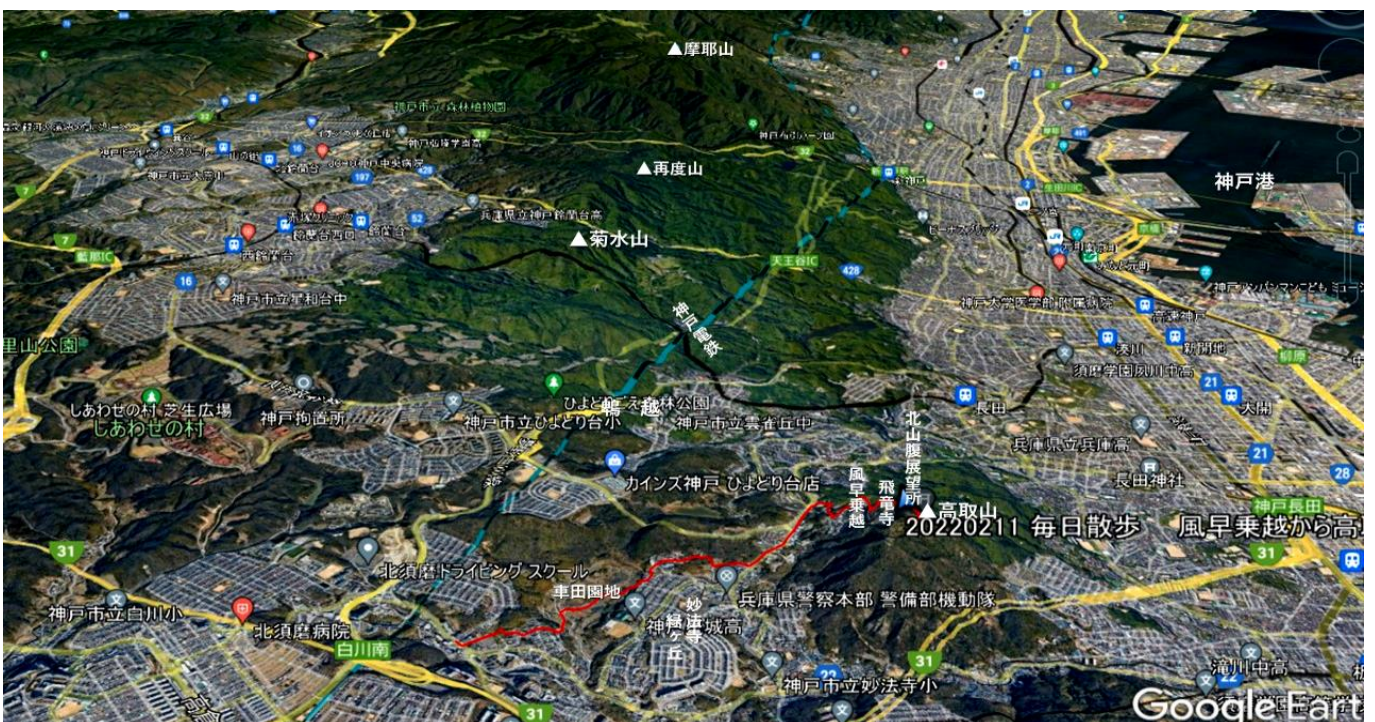
金剛山



2022.2.11 高取山山頂 高取神社境内から眺める大阪湾 神戸の市街地・神戸港



2022.2.11 高取山山頂 高取神社より東 神戸の街越しに大阪湾遠望 すっきり澄み渡る大阪湾岸遠望は澄みきった冬のたまもの
 大阪湾の背後 大阪から堺・和泉の沿岸続く背後に南北に連なる生駒山から奈良の山並みが見える
 左端奥に六甲の山並みの裾に広がる神戸の市街地 海には神戸港を形成する六甲アイランド・ポートアイランドそして神戸空港島が浮かぶ



20220211 毎日散歩 風早乗越から高

Google Earth



From Kobe 2月
神戸籠り近況の便り 令和4年2月 如月 もうすぐ春が・・・
2022.2.22. Mutsu Nakanishi

未だにコロナ禍収束が進まぬ中で迎えた令和4年神戸では本当に身近にコロナ感染・濃厚接触の話が伝わってきて、街歩きも控える毎日、本当に「何かええことないかなあ」と、敵しい年になりそうですが、お互い元気ださねばと気持ちだけは前向いて。
 敵しい寒さ 日本海側では大雪がつつきましたが、いかがでしょうか…
 でも、2月になって春の兆し
 今年は水仙が早くから咲きだしたものの、年の初めに黄色い大輪の花を咲かせる福寿草が咲かず、また桐梅の花も遅れ、心配しましたが、今度では、満開の桐梅にサクラソウも咲きだし、梅の便りも聞かれるようになり、もう春がすぐそこに……
 昨秋は踵骨折のリハビリに明け暮れ、つぎは免許更新の記憶力検査に四苦八苦やっパス。免許更新はできたものの片目見えてないといエローカード。
 飛び込んだ近くの眼科医は「もうあかんかもしれ、手術する？」と懐疑的。
 手術スケジュール中々とれぬと聞いて 1月27日せねばと手術完了。
 ホンマに良く見えるようになり、よかったです。毎日点眼4回
 そして過度の運動・山登りはあかんと言、もう大変です！
 でも手術後3週間検診も無事パス。そろそろ近くの里山歩きも再会。
 この歳になれば、誰もが何処か医者の世話に！
 入院も経験して、同年配の数多くの人たちを見て、つくづく健康で歩き回れることに感謝せねばと。
 家内が言うには、次は耳やなあ…と、でもまだ口だけは達者です！
 そんな神戸籠りの毎日 おかしいとおもいつつ 送られてきたメールに好奇心でちよつとボタン推して、virus・マルウェア感染、ブックパソコンについて、だましまし使っていたデスクトップもアウト。
 もう街になくなくなりつつあるデスクトップPC購入する羽目に。
 やつと普通にPC使えるように……
 パソコンメールに任せられたマルウェア くれぐれもご注意ください 好奇心でリンク開かぬよう。

幸い12月7日にモデルナによる3回目のワクチン接種も完了。
 例年の2月のスケジュール 確定申告もIT日無事化完了 ゆつと歩き始められるぞと、久しぶりに登り渡る冬ばれの一日 大阪湾の景色を眺めたくて自宅のすぐ南 高取山へまた2月20日には須磨の弘法さん(須磨寺弘法市20&21 阪神間ではお大師さんと呼ぶ)へ買い出しに。
 須磨寺境内の梅も満開に……
 地球環境激変の敵しい時代 低炭素にも協力せねば。四季がはっきりした日本の春がもうそこまで
 ありがとうございます。毎日、お元気で GOT be with you!!
 2022.2.22. Mutsu Nakanishi



高齢化が進む中で迎える「ポストコロナ・低炭素社会構築」
 大変革の新時代 幕開け
 みんながみんな穏やかな暮らしが実現できるよう
 スクラム組んで 新しい時代へ 第一歩 前向いて



高齢化が進む中で迎える「ポストコロナ・低炭素社会構築」
大変革の新時代 幕開け
みんながみんな穏やかな暮らしが実現できるよう
スクラム組んで 新しい時代へ 第一歩 前向いて

我が身に降りかかる過酷な産業・経済・社会の大変革時代の幕開け
ポストコロナ令和の産業革命の新時代

- 地球温暖化をはじめ、自然災害の凶暴化が身近になった今 地球環境暴走に今論止めをかねば 地球人としてのCO2を急増させた責任
- コロナ禍の中で すたすたになった社会・生活・経済の復興とコロナ禍の中で 身近に大きく露呈した働き方の多様性・国際化に名を借りた社会矛盾の是正と 経済大国の幻影からの脱皮とセーフティネットの再構築
- 非正規雇用の急増がもたらした雇用破壊の再建と雇用の創出
- 高齢化社会の進行と向き合う日本の構築と若者の政治・経済へ舵を切れ 等々

今一度中身の整理と方向付けが急務の日本
 頭脳集団 官僚の再教育 政治主導第一主義を木っ端みじんに……
課題山積の中で、取り残されぬよう頑張らねばと気持ちも新たに
どうすればよいのか 人任せでどうにもならぬ敵しい新時代
立ち位置をしっかりと
何はさておき 健康で元気で



いまだ収束見通しの立たぬ新型コロナ蔓延の中で
みんながみんな 引き続き困難に立ち向かう本年
仲間の元気はみんなの応援歌!!
老化とも向き合う敵しい一年 みんなでまた一年
新型コロナウィルスに負けないで

「無理せず前向いて!!
また我慢せず 時には仲間へ声をあげて!!
仲間へ思いを馳せつつ



思いはみんな同じ。こんなスタンプも仲間から送ってもらいました
みんなで スクラム組んで 元気に今を
今 困難の中にある人たちにも エールを送ります



2月20日は須磨の弘法さん、須磨寺境内の梅も満開に…… 2022.2.20.
 (須磨寺弘法市 20 & 21 阪神間ではお大師さんと呼ぶ) へ買い出しに。



【和鉄の道・Iron Road】掲載リンク

- From Kobe 令和4年2月 如月 神戸もうすぐ春が近況便り
<https://infokkna2.com/ironroad2/dock2/mutsu/fkobeR0402.pdf>
<https://infokkna2.com/ironroad2/2022htm/2022mutsu/fkobeR0402.pdf>
- 【風来坊】 【スライド動画】 & 【Photo Album】
 令和4年2月 如月 もうすぐ春が・・・ 2022.2.11.
 毎日散歩 冬から春へ2022年2月 澄み渡る空 きらきら光る須磨の海
 久しぶりに大阪湾を眺めたくて 風早乗越から高取山に登りました



2月如月神戸便り 20220222
冬晴れの大阪湾展望.mp4



【スライド動画】

<https://infokkna2.com/ironroad2/dock2/walk/22walk01.mp4>

【Photon Album】

<https://infokkna2.com/ironroad2/dock2/walk/22walk01.pdf>