2022 風来坊 Country Walk

里歩き・山歩き・雲歩き 2022

水行末 雲来末 風来末

第二分冊
初春から夏へ

2023. 2. 1.

Mutsu Nakanishi Home Page

http://www.asahi-net.or.jp/~zp4m-nkns/

新型コロナの世界的大流行3年目 いまだに収束が見えないコロナ禍の中で
みんな地球人「自分さえよければ・・・では どうにもならぬ意識と愛語」の新時代が目前に

新型コロナの世界的大流行3年目 いまだに収束が見えない。
追い打ちをかけるロシアのウクライナ侵攻がもたらした戦争の悲惨さが 今やわが身に迫る現実。どうすれば良いのか… 平和が訪れるよう祈るしか手がないのか‥。
資源・食糧・エネルギー自給のできぬ日本に追い打ちをかけ、急速な円安が進んで急速な物価高が忍び寄る。ニュースはさらりと物価高・増税が進むという。
生活職のない政治家 痛みのない無駄遣いは何とか辞めさせられぬものか‥‥
高齢者には益々先行きが見えぬ不安感が募る厳しい時代に
ワクチン・治療薬・医療体制は整備されたというものの、日ごとに増える「重症・死亡者」にも「高齢者がほとんどである」と「自己責任」のほうかむり。“ With コロナ”とは高齢者切り捨てとみえる無慈悲さに さらに物価上昇が高齢者に襲い掛かる。
さきはどうなるのか不安が募る。何が起こるか見えぬ危機がわが身に迫る厳しい時代
でも 愚痴は言うまい。まだまだ 足は動くし、好奇心は旺盛。前向いて今を精一杯と。
本年後半には 若者たちの強い意志の塊が多くの「奇跡の姿」を見せてくれ、
若い人たちへの期待と希望が膨らむ
震災の中で 希望の灯をともしてくれた若者たちの姿がふつふつと思い浮かぶ。
若者たちと共に、希望に満ちた明るい平和な2023年になってほしいと
願わずにはおられない。
コロナ感染防止の自己行動規制・神戸籠りではや3年。
ことしで終わりにできるかなぁう自由に飛び出してみたい。
水行末 雲来末 風来末 行きたいとこは ここかしこ
立ち位置をしっかり 前向いて

第一分冊 概要	第二分冊 初春から夏へ	第三分冊 ひまわりの夏から秋 & 師走
bookwalk2022A.pdf	bookwalk2022B.pdf	bookwalk2022C.pdf

Country Walk 風来坊

By Mutsu Nakanishi

風来坊 Country Walk　2022

水行末 雲来末 風来末　和鉄の道　風来坊

Iron Road　縄文　ふらっと訪れた山・里・街角　そして歴史を訪ねて
日本各地には　自然・人・地域・歴史の痕跡とともに
地域それぞれ・四季折々　素晴らしい日本の原風景が残り、
訪れると　いつも新しい発見があり、　自分だけの景色で迎えてくれる
Country Walk の楽しみです

鉄の「まばゆい輝き・閃光」と「黒光り・肌光」

日本には「たたら製鉄」という鉄鉱石や砂鉄の塊から、
「硬くてねばい鋼」を直接作り出す日本古来の製鉄法がある。
ヒッタイトが人工鉄を発明した当初の姿を現代まで残し、
現在の製鉄法にも負けない高品質の鋼を作り出す技術に高め、
維持している日本独自の製鉄法である。

日本に「鉄」が伝来して、この「たたら製鉄」が行われるまで、約800 年の長きにわたってたたら製鉄法の摸索が続き、その技術をさらに磨き高めながら1500年続いてきた日本独自の製鉄技術。
「鉄は国家なり」「鉄は産業の米」と「鉄」の力が強調される一方で、文化を育み、そこに住む人たちの生活を豊かにし、現在に至る日本を作ってきた。
人里離れた里山の谷筋や川筋・海岸などなどに、産業生産・工房・街・街道などの痕跡とともに、それに携わった人々の賑わいや数々のドラマとともに日本の原風景といわれるすばらしい景色が今も残っています。

そんなIron Road歩きを中心に好奇心いっぱい。足の向くまま気の向くまま 日本各地に残る素晴らしい四季折々の風景を求めてCountry Walk10数年。
最近は年とともに遠くへ行かれなくなりましたが、
まだまだ元気　好奇心も一杯。
すばらしい景色とともに数々の出会いの楽しみも。
日本各地のCountry Walkを楽しんでいます。

風来坊　Country walk　　Mutsu Nakanishi from Kobe

2022年 風来坊・Country Walk　目　次　2022.12.30 目 次

西神戸・東播磨近郊　四季折々の風物詩・里景色を1年を通じて スライド動画で記録集成

資料28件 春夏秋冬 うれしい里景色の移ろい 西神戸東播磨の風物詩集成になりました

■ 西神戸の春　コロナ禍の中　西神戸　山は芽吹き　里の田園にはレンゲの花が一面に

■ 梅雨入り目前の初夏からひまわりの夏へ　田園を駆けて２０２２年の夏をスライド動画に

■ 彼岸花の咲く初秋からそばの花そしてコスモス満開の秋へ 近郊の里を風来坊

■ 晩秋から初冬へ　日に日に変わりゆく紅葉を眺めての毎日 Walk ＆ 真っ赤に色づいた京都の紅葉

今年は例年より美しい紅葉に出会えました。海・山・里に近い神戸ならではの景色かも…

■ 西神戸の春　コロナ禍の中　西神戸　山は芽吹き　里の田園にはレンゲの花が一面に

01 【スライド動画】令和4年2月 如月もうすぐ春が・・ 2022.2.22.

須磨の散歩道　澄み渡る空きらきら光る須磨の海

久しぶりに大阪湾を眺めたくなって風早乗越から高取山に登りました

02 【スライド動画】弥生3月　神戸須磨の春便り 神戸に春到来 須磨 walk

春の日差しに誘われて　須磨の花便り＆ 春の海・里山歩き

03 【YouTube 映像】NO WAR　ウクライナに思いを寄せて　2022.3.20.

ウクライナ讃美歌 「ウクライナへの祈り」

https://www.youtube.com/watch?v=eqLcQJlt-Bk

04 【スライド動画】白川峠の北西 丘陵地が続く西神戸 2022.4.6

里山は芽吹き 桜咲く里も春作業　心も晴れ晴れ、西神戸春の里歩きを楽しむ

新生の息吹に満ちて 春うらら里山の春景色 walk　原チャリで駆ける

05 【スライド動画】白川峠の北西丘陵地を原チャリで駆ける　西神戸里山の春景色 walk

フルーツの大生産地　押部谷高和 性海寺の里の春景色 2022.4.7.

06 桜便り 2202　4月満開の桜　京都八瀬の山桜 ＆ 神戸の街桜 宇治川楠谷の桜

1. 芽吹きの比叡山山裾 春絶景 2022.4.1.　2. 神戸の街桜 宇治川楠谷の桜 2022.4.5.

07 【スライド動画】　西神戸伊川谷 春の田園・野原はピンクの花でいっぱいに

小寺の里で 春のれんげ畑を探す 2022.4.9.

1. 伊川谷小寺の里田園-長坂越-西高塚山　2. ハイキング道-学園都市-総合運動公園

08 【スライド動画】毎日の散歩道 芽吹きから新緑へ　ミツバツツジの咲く西六甲縦走路へ

春の午後　三つ葉ツツジ散策　高倉山-鉄拐山-旗振山　2022.4.9. ＆ 4.17.

09 【スライド動画】桜が散って野山は一気に新緑へ

新生の息吹を胸一杯 home town 若草の丘周辺で 2022.4.25

1.庭も春爛漫 アグロステンマの花も咲きだして　2. 若草の丘・車の里の田園地 周回散策

10 【スライド動画】山スタンプラリーコース六甲山（須磨-高取山） 2022.5.3.

西六甲にもアルプスに負けぬ岩稜縦走路　新緑須磨アルプス 栂尾山・横尾山 馬の背 walk

11 【スライド動画】2022年バラ 春の掉尾を飾る須磨離宮公園の春のバラ 2022.5.15.

バラの香りに誘われて 2022須磨離宮 春のバラを届けます

■ 梅雨入り目前の初夏からひまわりの夏へ 田園を駆けて2022年の夏をスライド動画に ■

12 【スライド動画】】 梅雨入り目前　原チャリで駆ける東播磨 加古川沿い風来坊 walk　2022.5.24.

1. 5 月中旬 麦秋 麦の収穫と田植えの準備に忙しい東播磨

2. 絶滅危惧種八丁蜻蛉の兵庫県唯一の自生地　加西市網引湿原の記録と紹介

13【スライド動画】 須磨西六甲縦走路　澄み渡る空 弧を描く大阪湾沿岸の大展望 2022.6.7.& 6.8.
絶好の大阪湾・播磨灘大展望スポット 西六甲須磨 高倉山・鉄拐山・旗振り山
久しぶりにくっきり 大阪湾・淡路島・明石大橋・播磨灘
14【スライド動画】梅雨目前 快晴の空に誘われて　東播磨加古川西岸 播磨富士「高御位山」walk
笹百合の咲く高御位神社参道登山道」を登りました　 2022.6.12.
15【スライド動画】2022ひまわりの夏【1】2022.7.13.
青田が広がる東播磨の田園地帯 小野のひまわり畑&青田がすくすく育つ酒米の郷を原チャリで駆ける
16【スライド動画】2022ひまわりの夏【2】2022.7.21.
3年ぶり西播磨佐用 古代たたらの山郷佐用町旧南光　千種川の流れ下る漆野段 & 徳久 林崎のひまわり畑
17【スライド動画】2022 夏 朝顔帳 2022.8.1.　夏の朝を清々しくしてくれる朝顔 夏の朝の楽しみ
18【スライド動画】足元で白鷺が舞うがごとく自生の鷺草が咲く加古川西岸 加西市網引湿原へ 2022.8.21.
「夏の終わり鷺草が咲く網引湿原の見事な美しさ」と　教えてもらった加西市網引湿原
我が家の鷺が咲くのを見て、原チャリ走らせ湿原に

■　彼岸花の咲く初秋から そばの花・コスモス満開の秋へ

◎ 戦争遺産がそっくりそのまま整備され残る加西市鶉野飛行場 滑走路跡地 & 戦争遺産にびっくり
◎ 藤袴の花に群がり、乱舞する渡りの蝶「アサギマダラ」や 真っ赤なソバの花が咲くそば畑
志方のコスモス畑の天空に弧を描いて架かる秋の虹も見ました。うれしい秋の里景色です
◎ 秋の夕暮れ 真っ赤に海を染めて暮れゆく須磨の秋景色 深まりゆく秋を感じる photo も撮れました

19【スライド動画】 初秋 西神戸・東播磨の郷の風物詩 2022.9.12
東播磨の田園地帯 初秋の里の絶景を訪ねて原チャリで駆ける　 初めての加西市鶉野飛行場探訪
滑走路跡地 &戦争遺産 戦争遺産がそっくりそのまま整備され残されている びっくり
20.【スライド動画】神戸の小さい秋 2022.9.22.~9.30.
初秋の散歩道で　里の秋を飾るヒガンバナと藤袴の密に集まる渡りの蝶 アサギマダラ
21【スライド動画】【映像資料】藤袴の花に群がり乱舞する蝶　 2022 コスモスの秋 2022.11.5.
蝶の道 旗振り山から南西へ 淡路島・四国そして九州へ　アサギマダラの渡りの道 遠く種子島 台湾へ
藤袴の花に群がり乱舞する蝶「アサギマダラ」の映像　初めて撮れました それも旗振り山の頂上で!!
22【スライド動画】2022 コスモスの秋
加古川東岸に広がる東播磨の田園地帯　広大な田園に点在する稲美野のコスモス畑 2022.10.21.
いつもとは違うコスモス畑、コウノトリに出会えるかもと稲美野天満池周辺に点在するコスモス畑へ
23【風来坊】【スライド動画】【Photo Album】2022 コスモスの秋【1】
東播磨の田園の花巡り 一面 ピンクの絨毯 赤ソバの里 姫路市香寺恒屋の里を訪ねる 2022.10.24.
赤いそばの花 姫路市香寺恒屋・ピンクのコスモス加古川市志方の里・白いそばの花 小野市来住野
24【スライド動画】2022 コスモスの秋【2】秋の夕暮れはつるべ落とし
コスモスの花満開の西神戸の夕暮れ 2022.10.28.&31.

■ 晩秋から初冬へ 日に日に変化する紅葉の毎日 Walk & 真っ赤に色づいた京都の紅葉
今年は例年より美しい紅葉に出会えました。海・山・里に近い神戸ならではの景色なのでしょうか…

25【スライド動画】 私の秋送り 2022 横尾山麓 横尾道 野路菊の丘で
横尾山山腹の丘一面を真っ白にして　 野路菊の花が咲きはじめました　 2022.11.15.
26【スライド動画】 11 月中旬神戸の街で 毎日 walk より　紅葉が始まった久し振りの布引谷 2022.11.11.
27【スライド動画】 神戸の街で 毎日 walk より
登録有形文化財　新湊川ウォーク ～湊川隧道通り抜け～2022.11.26.
28【スライド動画】　久し振りの京都 京都の紅葉 2022 2022.11.28.
真っ赤な紅葉が見たくて 北野天満宮 御土居・高雄雄の山紅葉・東山真如堂へ
28 件ものスライド動画と Photo Album
2022 年一年の四季折々の西神戸・東播磨の記録が収蔵できました。

2022 風来坊・Country walk

スライド動画掲載した2022風来坊のインタ-ネット リンクサイト表

新型コロナ感染対応 自己行動規制の中で 見つけた神戸近郊 四季折々 デジカメスライド
数えてみれば 西神戸から東播磨の郷・そして 京都へも 一年の里の移ろいがスライド動画に。
作成した資料28件 春夏秋冬 うれしい里景色の移ろい 西神戸東播磨の風物詩集成になりました

西神戸・東播磨近郊　四季折々の風物詩・里景色を１年を通じて スライド動画で記録集成

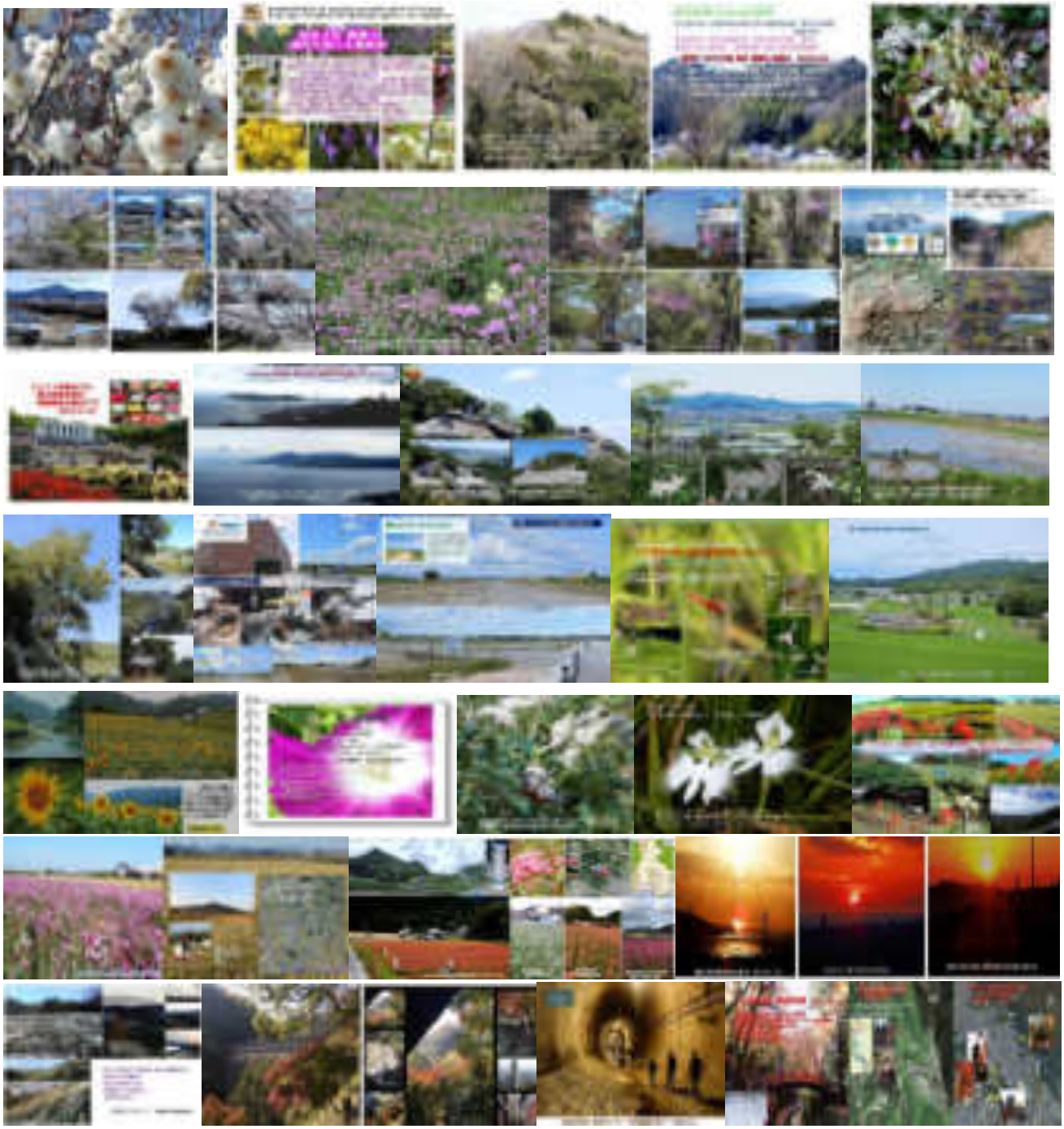
■　西神戸の春　　コロナ禍の中　西神戸　山は芽吹き　里の田園にはレンゲの花が一面に

■　梅雨入り目前の初夏からひまわりの夏へ　田園を駆けて２０２２年の夏をスライド動画に

■　彼岸花の咲く初秋からそばの花そしてコスモス満開の秋へ 近郊の里を風来坊　■

■　晩秋から初冬へ　日に日に変わりゆく紅葉を眺めての毎日 Walk ＆ 真っ赤に色づいた京都の紅葉

今年は例年より美しい紅葉に出会えました。海・山・里に近い神戸ならではの景色かも…



■　西神戸の春　コロナ禍の中　西神戸　山は芽吹き　里の田園にはレンゲの花が一面に　■

01　令和４年２月　如月もうすぐ春が・・須磨の散歩道　澄み渡る空きらきら光る須磨の海　2022.2.22.
久しぶりに大阪湾を眺めたくなって風早乗越から高取山に登りました
https://www.infokkkna2.com/ironroad2/2022htm/2022walk/22walk01.mp4

02　弥生３月　神戸に春到来 須磨 walk 春の日差しに誘われて　須磨の花便り＆ 春の海・里山歩き
https://www.infokkkna2.com/ironroad2/2022htm/2022walk/22walk02.mp4

03【youtube 映像】ウクライナ讃美歌
「ウクライナへの祈り」NO WAR ウクライナに思いを寄せて　2022.3.20.
https://www.youtube.com/watch?v=eqLcQJlt-Bk

04　白川峠の北西 丘陵地が続く西神戸 春うらら里山の春景色 walk　原チャリで駆ける　2022.4.6
里山は芽吹き　桜咲く里も春作業　心も晴れ晴れ、西神戸春の里歩きを楽しむ
https://infokkkna2.com/ironroad2/2022htm/2022walk/22walk04.mp4

05　白川峠の北西丘陵地を原チャリで駆ける　西神戸里山の春景色 walk　2022.4.7.
フルーツの大生産地　押部谷高和 性海寺の里の春景色
https://infokkkna2.com/ironroad2/2022htm/2022walk/22walk05.mp4

06 桜便り 2202　京都八瀬の山桜 ＆ 神戸の街桜　宇治川楠谷の桜
1. 芽吹きの比叡山山裾 春絶景 2022.4.1.
2. 神戸の街桜 宇治川楠谷の桜 2022.4.5.
https://infokkkna2.com/ironroad2/2022htm/2022walk/22walk06.mp4

07 西神戸伊川谷　春の田園・野原はピンクの花でいっぱいに　小寺の里で 春のレンゲ畑を探す　2022.4.9.
1. 伊川谷小寺の里田園-長坂越-西高塚山
2. ハイキング道 - 学園都市 - 総合運動公園
https://infokkkna2.com/ironroad2/2022htm/2022walk/22walk07.mp4

08　芽吹きから新緑へ　毎日の散歩道　ミツバツツジの咲く西六甲縦走路へ　2022.4.9. & 4.17.
快晴で心地よい春の午後　三つ葉ツツジ散策　高倉山-鉄拐山-旗振山
https://infokkkna2.com/ironroad2/2022htm/2022walk/22walk08.mp4

09　桜が散って野山は一気に新緑へ　新生の息吹を胸一杯　home town 若草の丘周辺で　2022.4.25
1.我が家の庭も春爛漫 アグロステンマの花も咲きだして
2.若草の丘・車の里の田園地周回散策
https://infokkkna2.com/ironroad2/2022htm/2022walk/22walk09.mp4

10　山スタンプラリーコース六甲山（須磨-高取山）　2022.5.3.
西六甲にもアルプスに負けぬ岩稜縦走路　新緑須磨アルプス　栂尾山・横尾山 馬の背 walk
https://infokkkna2.com/ironroad2/2022htm/2022walk/22walk10.mp4

11　２０２２年バラ　春の掉尾を飾る須磨離宮公園の春のバラ　2022.5.15.
バラの香りに誘われて　2022 須磨離宮 春のバラを届けます
https://infokkkna2.com/ironroad2/2022htm/2022walk/22walk11.mp4

■　梅雨入り目前の初夏からひまわりの夏へ　田園を駆けて２０２２年の夏をスライド動画に　■

12　梅雨入り目前　原チャリで駆ける東播磨 加古川沿い風来坊 walk　2022.5.24.
1. 5 月中旬　麦秋　麦の収穫と田植えの準備に忙しい東播磨
2. 絶滅危惧種八丁蜻蛉の兵庫県唯一の自生地　加西市網引湿原の記録と紹介
https://infokkkna2.com/ironroad2/2022htm/2022walk/22walk12.mp4

13　須磨西六甲縦走路　澄み渡る空　弧を描く大阪湾沿岸の大展望　2022.6.7.& 6.8.
絶好の大阪湾・播磨灘大展望スポット　西六甲須磨　高倉山・鉄拐山・旗振り山
久しぶりにくっきり　大阪湾・淡路島・明石大橋・播磨灘
https://infokkkna2.com/ironroad2/2022htm/2022walk/22walk13.mp4

14　梅雨目前　快晴の空に誘われて　東播磨加古川西岸　播磨富士「高御位山」walk　2022.6.12.
笹百合の咲く高御位神社参道登山道」を登りました
https://infokkkna2.com/ironroad2/2022htm/2022walk/22walk14.mp4

15. ひまわりの夏 2022【1】 2022.7.13.
青田が広がる東播磨の田園地帯　小野のひまわり畑&青田がすくすく育つ酒米の郷を原チャリで駆ける
https://infokkkna2.com/ironroad2/2022htm/2022walk/22walk15.mp4

16. ひまわりの夏 2022【2】 2022.7.21.
３年ぶり古代たたらの山郷佐用町旧南光　千種川の流れ下る漆野段 & 徳久 林崎のひまわり畑
https://infokkkna2.com/ironroad2/2022htm/2022walk/22walk16.mp4

17. 2022 夏 朝顔帳　2022.8.1.　夏の朝を清々しくしてくれる朝顔 夏の朝の楽しみ
https://infokkkna2.com/ironroad2/2022htm/2022walk/22walk17.mp4

18　足元で白鷺が舞うがごとく自生の鷺草が咲く加古川西岸 加西市網引湿原へ　2022.8.21.
「夏の終わり鷺草が咲く網引湿原の見事な美しさ」と　教えてもらった加西市網引湿原
https://infokkkna2.com/ironroad2/2022htm/2022walk/22walk18.mp4

■　彼岸花の咲く初秋からそばの花そしてコスモス満開の秋へ 近郊の里を風来坊

19　初秋 西神戸・東播磨の郷の風物詩　初秋の里の絶景を訪ねて原チャリで駆ける　2022.9.12
https://infokkkna2.com/ironroad2/2022htm/2022walk/22walk19.mp4

20. 神戸の小さい秋　里の秋 ヒガンバナと藤袴の密に集まる渡りの蝶　アサギマダラ　2022.9.22.～9.30.
https://infokkkna2.com/ironroad2/2022htm/2022walk/22walk20.mp4

21【映像資料】藤袴の花に群がり乱舞する蝶　2022 コスモスの秋　2022.11.5.
アサギマダラの渡りの道 旗振り山から南西へ 淡路島・四国そして九州へ 遠く種子島 台湾へ
藤袴の花に群がり乱舞する蝶「アサギマダラ」の映像　初めて撮れました　それも旗振り山の頂上で!!
https://infokkkna2.com/ironroad2/2022htm/2022walk/22walk21.mp4

22 2022 コスモスの秋　加古川東岸の田園地帯 広大な田園に点在する稲美野のコスモス畑　2022.10.21.
いつもとは違うコスモス畑、コウノトリに出会えるかもと稲美野天満池周辺に点在するコスモス畑へ
https://infokkkna2.com/ironroad2/2022htm/2022walk/22walk22.mp4

23　コスモスの秋　東播磨の田園の花巡り 2022
一面 ピンクの絨毯　赤ソバの里　姫路市香寺恒屋の里を訪ねる　2022.10.24.
赤いそばの花　姫路市香寺恒屋・ピンクのコスモス加古川市志方の里・白いそばの花　小野市来住野
https://infokkkna2.com/ironroad2/2022htm/2022walk/22walk23.mp4

24 コスモスの秋　秋の夕暮れはつるべ落とし　コスモスの花満開の西神戸の夕暮れ　2022.10.28.&31.
https://infokkkna2.com/ironroad2/2022htm/2022walk/22walk24.mp4

■　晩秋から初冬へ　日に日に変わる紅葉を眺めての毎日 Walk& 真っ赤に色づいた京都の紅葉
今年は例年よりも美しい紅葉に出会えました。海・山・里に近い神戸ならではの景色なのでしょうか

25　私の秋送り 2022　横尾山麓 横尾道 野路菊の丘で
横尾山山腹の丘一面を真っ白にして 野路菊の花が咲きはじめました　2022.11.15.
https://infokkkna2.com/ironroad2/2022htm/2022walk/22walk25.mp4

26　11 月中旬神戸の街で 毎日 walk より　紅葉が始まった久し振りの布引谷　2022.11.11.
https://infokkkna2.com/ironroad2/2022htm/2022walk/22walk26.mp4

27　神戸の街で 毎日 walk より
登録有形文化財　新湊川ウォーク　～湊川隧道通り抜け～2022.11.26.
https://infokkkna2.com/ironroad2/2022htm/2022walk/22walk27.mp4

28 久し振りの京都　京都の紅葉 2022　2022.11.28.
真っ赤な紅葉が見たくて　北野天満宮 御土居・高雄雄の山紅葉・東山真如堂へ
https://infokkkna2.com/ironroad2/2022htm/2022walk/22walk28.mp4

2022 年 風来坊・Country Walk　目　次　2022.12.30

西神戸・東播磨近郊　四季折々の風物詩・里景色を１年を通じて スライド動画で記録集成
資料28件 春夏秋冬 うれしい里景色の移ろい 西神戸東播磨の風物詩集成になりました

■ 西神戸の春　コロナ禍の中　西神戸　山は芽吹き　里の田園にはレンゲの花が一面に
■ 梅雨入り目前の初夏からひまわりの夏へ　田園を駆けて２０２２年の夏をスライド動画に
■ 彼岸花の咲く初秋からそばの花そしてコスモス満開の秋へ 近郊の里を風来坊
■ 晩秋から初冬へ　日に日に変わりゆく紅葉を眺めての毎日 Walk & 真っ赤に色づいた京都の紅葉
今年は例年より美しい紅葉に出会えました。海・山・里に近い神戸ならではの景色かも…

2022年風来坊・Country walk　第二分冊 初春から夏へ　目 次

■ 西神戸の春　コロナ禍の中　西神戸　山は芽吹き　里の田園にはレンゲの花が一面に

01 【スライド動画】令和4年2月 如月もうすぐ春が・・ 2022.2.22.
須磨の散歩道　澄み渡る空きらきら光る須磨の海
久しぶりに大阪湾を眺めたくなって風早乗越から高取山に登りました

02 【スライド動画】 弥生3月　神戸須磨の春便り 神戸に春到来 須磨 walk
春の日差しに誘われて　須磨の花便り& 春の海・里山歩き

03 【YouTube 映像】NO WAR　ウクライナに思いを寄せて　2022.3.20.
ウクライナ讃美歌「ウクライナへの祈り」
https://www.youtube.com/watch?v=eqLcQJlt-Bk

04 【スライド動画】 白川峠の北西 丘陵地が続く西神戸 2022.4.6
里山は芽吹き 桜咲く里も春作業　心も晴れ晴れ、西神戸春の里歩きを楽しむ
新生の息吹に満ちて 春うらら里山の春景色 walk　原チャリで駆ける

05 【スライド動画】白川峠の北西丘陵地を原チャリで駆ける　西神戸里山の春景色 walk
フルーツの大生産地　押部谷高和 性海寺の里の春景色 2022.4.7.

06 桜便り 2202　4月満開の桜　京都八瀬の山桜 & 神戸の街桜 宇治川楠谷の桜
1. 芽吹きの比叡山山裾 春絶景 2022.4.1.　2. 神戸の街桜 宇治川楠谷の桜 2022.4.5.

07 【スライド動画】 西神戸伊川谷 春の田園・野原はピンクの花でいっぱいに
小寺の里で 春のれんげ畑を探す 2022.4.9.
1. 伊川谷小寺の里田園-長坂越-西高塚山　2. ハイキング道-学園都市-総合運動公園

08 【スライド動画】 毎日の散歩道 芽吹きから新緑へ　ミツバツツジの咲く西六甲縦走路へ
春の午後　三つ葉ツツジ散策　高倉山-鉄拐山-旗振山　2022.4.9. & 4.17.

09 【スライド動画】 桜が散って野山は一気に新緑へ
新生の息吹を胸一杯 home town 若草の丘周辺で 2022.4.25
1.庭も春爛漫 アグロステンマの花も咲きだして　2. 若草の丘・車の里の田園地 周回散策

10 【スライド動画】山スタンプラリーコース六甲山（須磨-高取山） 2022.5.3.
西六甲にもアルプスに負けぬ岩稜縦走路　新緑須磨アルプス 栂尾山・横尾山 馬の背 walk

11 【スライド動画】2022年バラ 春の掉尾を飾る須磨離宮公園の春のバラ 2022.5.15.
バラの香りに誘われて 2022須磨離宮 春のバラを届けます

■ 梅雨入り目前の初夏　梅雨入り前の田園を駆けて 2022年初夏をスライド動画に ■

12 【スライド動画】】 梅雨入り目前　原チャリで駆ける東播磨 加古川沿い風来坊 walk　2022.5.24.
1. 5 月中旬 麦秋 麦の収穫と田植えの準備に忙しい東播磨
2. 絶滅危惧種八丁蜻蛉の兵庫県唯一の自生地　加西市網引湿原の記録と紹介

13 【スライド動画】 須磨西六甲縦走路　澄み渡る空 弧を描く大阪湾沿岸の大展望 2022.6.7.& 6.8.
絶好の大阪湾・播磨灘大展望スポット 西六甲須磨 高倉山・鉄拐山・旗振り山
久しぶりにくっきり 大阪湾・淡路島・明石大橋・播磨灘

14 【スライド動画】 梅雨目前 快晴の空に誘われて　東播磨加古川西岸 播磨富士「高御位山」walk
笹百合の咲く高御位神社参道登山道」を登りました　2022.6.12.

【スライド動画】＆【Photo Album】

令和４年２月　如月　もうすぐ春が・・・・　2022.2.11.

毎日散歩　冬から春へ２０２２年２月　　澄み渡る空　きらきら光る須磨の海

久しぶりに大阪湾を眺めたくなって　風早乗越から高取山に登りました

令和4年2月初旬（節月）
もうすぐ　春です

令和4年2月初旬（節月）
いまだコロナ感染拡大です　オミクロン株大流行の中で
緊急事態宣言発令で大変に苦しめられた生活
辛と苦の交差する中でチラッと春の兆し
世相は一段と厳しさが増す日々　コロナに負けないで
もうすぐ春です
花言葉は「悲しみ」「ゆかしさ」「先導」
一つ一つの花に花言葉を探す
今年は咲き始めるのが随分遅れましたが、
澄み渡る空をバックに美しく
春迎えの花です
2022.2.8. 領梅

2022.2.11.　高取山山頂 高取神社より撮　神戸の市街と大阪湾遠望　すっきり霧が晴れる大阪湾岸遠望は霧が切ったそのひとときの

Google Eart

2022.2.16 高取山山頂 高取神社より東 神戸の夜景に大阪湾夜景 すっかり暮れ暮る大阪湾夜景は暮れきった冬の澄み空

2022.2.11　高取山山頂(東郷 大願山) から眺める大阪湾全景

Google Earth

From Kobe 2月
神戸暮らし近況の便り　令和4年2月　如月　もうすぐ春が・・・・・・
2022.2.22.　Mutsu Nakanishi

会社が進む中で迎える「ポストコロナ・脱炭素社会模索」
大変革の新時代 対応に
みんながみんな穏やかな暮らしが実現できるよう
スクラム組んで 新しい時代へ　第一歩　歩向いて

【 和鉄の道・Iron Road 】:掲載リンク

■ From Kobe 令和４年２月　如月　神戸もうすぐ春が近況便り
https://infokkkna2.com/ironroad2/dock2/mutsu/fkobeR0402.pdf
https://infokkkna2.com/ironroad2/2022htm/2022mutsu/fkobeR0402.pdf

■ 【風来坊】　【スライド動画】&【Photo Album】
令和４年２月　如月　もうすぐ春が・・・・　2022.2.11.
毎日散歩　冬から春へ２０２２年２月　　澄み渡る空　きらきら光る須磨の海
久しぶりに大阪湾を眺めたくなって　風早乗越から高取山に登りました

【スライド動画】
https://infokkkna2.com/ironroad2/dock2/walk/22walk01.mp4
【Photon Album】
https://infokkkna2.com/ironroad2/dock2/walk/22walk01.pdf

弥生３月　神戸の春便り　　毎日の須磨 walk より

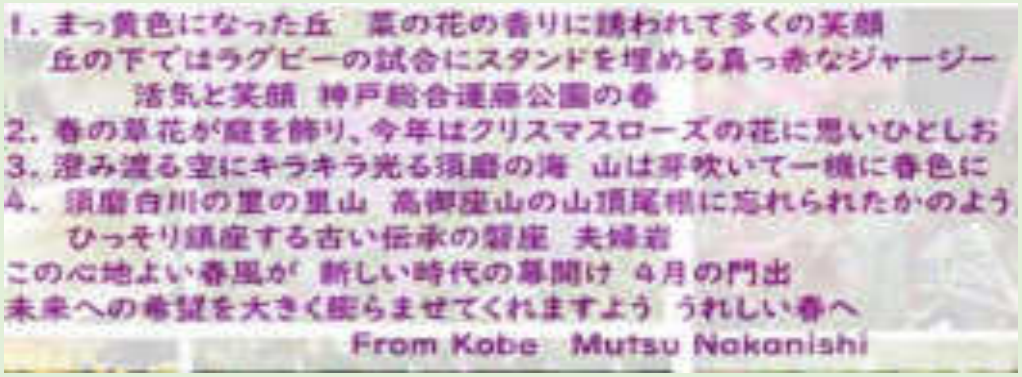
1. 令和４年３月初　春迎え　　2022.2.28

神戸の春迎えの風物詩　いかなご新子漁と須磨離宮公園の梅
今年もコロナ感染が蔓延する中での春迎え

- ■ 神戸の春迎えの風物詩　いかなご新子漁解禁で街も人もぱっと明るく
- ■ 須磨の春迎え　須磨離宮公園梅林　花の香りが漂う梅の花
  白梅・紅梅の香りと足元には水仙・菜の花　須磨春迎えの三春です

2. 令和４年３月半ば　神戸に春到来　海もの山も街も春色に

春うららら　穏やかな春風と日差しに誘われて　神戸須磨の春　毎日 walk より



3. １回／Q 定例の仲間と出会う喜楽館での福丸さん・そうばさん落語二人会

春を意識した明るい落語４席
帰りは新開地のビアホールで　ちょい飲みランチ
ふぅ～と一息　年度替わり４月へ気分爽快　うれしい春の会

◎ ウクライナ讃美歌　ウクライナの平和の祈り

◆ PDF　弥生３月　神戸の春便り　　毎日の須磨 walk より
【Photo　Album】https://infokkkna2.com/ironroad2/2022htm/walk19/R0403MarchSumaweb.pdf
【スライド動画】　https://infokkkna2.com/ironroad2/2022htm/walk19/R0403MarchSuma.mp4
◎　ウクライナ讃美歌　ウクライナの平和の祈り
【youtube Video】https://www.youtube.com/watch?v=eqLcQJlt-Bk

弥生３月　神戸の春便り　　毎日の須磨 walk より

1. 令和４年３月初　春迎え　　2022.2.28

神戸の春迎えの風物詩　いかなご新子漁と須磨離宮公園の梅
今年もコロナ感染が蔓延する中での春迎え

２月２８日神戸に春を告げるいかなご新子(稚魚)漁が解禁されて、神戸の街には春の風物詩　いかなごのくぎ煮の活気と明るい顔が戻ってきました。　今年の確定申告も何とか済ませて万々歳
でも　いかなご漁はまだまだ最盛期には程遠く、大阪湾は不良で今年もすぐ休漁に。
明石海峡西の播磨灘ではかつての豊漁からは程遠いのですが、漁獲回復傾向で漁が続けられ、
高値ですが、魚屋やスーパーには新子が出回り、神戸の街には春の風物詩　いかなごのくぎ煮を作るにおいとともに活気と笑顔が戻ってきました。
また　１月の寒波の影響か遅れていた梅の花も咲きだし、うれしい春迎え
収束の兆しが見えだしたコロナもこのまま収束してくれればとはみんなの願い。
はやくコロナから解放されたいなぁ。高齢者３回目の接種は３月７日と決まり、ほっと一安心。
ハイキングなどはストップと止められていた白内障の経過観察も順調で、無理はできませんが、毎日 walk に励んでいます。
気がかりはコロナ庭かけてのロシアのウクライナ侵攻が始まり、ウクライナが戦場になりつつあること。ロシアはNO WAR 即刻侵略停止を。

2. 令和４年３月半ばになって　神戸に春到来

春の草花が咲き始めた３月　澄み渡る空に里山は芽吹き、春霞の中できらきら光る須磨の海
まだまだ　厳しいコロナ禍の中ですが、あたたかな日差しに誘われてうれしい春の訪れ

遠くへ出かけられませんが、我が家の庭も春の花で華やか
近くの総合運動公園の丘は菜の花でまっ黄色　笑顔の家族が菜の花の中に埋まってる。
また春のスポーツシーズン開幕で、ジャージ姿で歩く若者たちの姿に元気をもらう。
野山は日に日に芽吹いて春色に　山から眺める大阪湾は澄み渡り、心地よい春の風
いよいよ　神戸に春到来　うれしい春便りを届けます
医療従事者・高齢者の３回目のワクチン接種も順調　若者たちへのワクチン接種も始まり、感染重症者の数も逼迫せず、なんとかコロナ収束の道がみえだし、コロナの蔓延防止例も解除へ舵を切る
でも　疲弊しきった社会・経済の立て直し　そして雇用の回復はまだまたこれから・・・・
厳しい春ですが、前向いて元気に立ち向かわねばと。
一方　ロシアのウクライナ侵攻　ますます激しく、知人が送ってくれたウクライナへの祈りの youtube Video に涙する。
３月１９日 １回／Ｑ定例の仲間と出会う喜楽館での福丸さん・そうばさん落語二人会。
春を意識した明るい落語４席　帰りは新開地のビアホールで　ちょい飲みランチ　ふぅ～と一息
４月　年度替わりに向かううれしい春の会でした。

勝手気ままな風来坊　神戸からの春便り
スライド動画と Photo Album にまとめてお送りします。
いつもながらの勝手気ままな春便り　今年の桜はどうでしょうか・・・・

高齢老化を日に日に感じる日々ですが、お互い無理せず前向いて　頑張りましょう
God be with You !!　また No WAR　ウクライナの人たちの平和を祈ります

2022.3.22.　　From Kobe　Mutsu Nakanishi

弥生３月　神戸の春便り　　毎日の須磨 walk より

1. 令和４年３月初　春迎え　　2022.2.28

神戸の春迎えの風物詩　いかなご新子漁と須磨離宮公園の梅
今年もコロナ感染が蔓延する中での春迎え

- ■ 神戸の春迎えの風物詩　いかなご新子漁解禁で街も人もぱっと明るく
- ■ 須磨の春迎え　須磨離宮公園梅林　花の香りが漂う梅の花
  白梅・紅梅の香りと足元には水仙・菜の花　須磨春迎えの三春です

2. 令和４年３月半ば　神戸に春到来　梅もの山も街も春色に

春うらら　穏やかな春風と日差しに誘われて　神戸須磨の春　毎日 walk より

3. １回／Q 定例の仲間と出会う喜楽館での福丸さん・そうばさん落語二人会

春を意識した明るい落語４席
帰りは新開地のピアホールで　ちょい飲みランチ
ふぅ～と一息　年度替わり４月へ気分爽快　うれしい春の会

◎ ウクライナ讃美歌　ウクライナの平和の祈り

◆ PDF　弥生３月　神戸の春便り　　毎日の須磨 walk より
【Photo　Album】
【スライド動画】
◎ ウクライナ讃美歌　ウクライナの平和の祈り
【youtube Video】https://www.youtube.com/watch?v=eqLcQJlt-Bk

弥生３月　神戸の春便り　　毎日の須磨 walk より

1. 令和４年３月初　春迎え　　2022.2.28
   神戸の春迎えの風物詩　いかなご新子漁と須磨離宮公園の梅
   今年もコロナ感染が蔓延する中での春迎え

２月２８日神戸に春を告げるいかなご新子(稚魚)漁が解禁されて、神戸の街には春の風物詩　いかなごのくぎ煮の活気と明るい顔が戻ってきました。　今年の確定申告も何とか済ませて万々歳
でも　いかなご漁はまだまだ最盛期には程遠く、大阪湾は不良で今年もすぐ休漁に。
明石海峡西の播磨灘ではかつての豊漁からは程遠いのですが、漁獲回復傾向で漁が続けられ、高値ですが、魚屋やスーパーには新子が出回り、神戸の街には春の風物詩　いかなごのくぎ煮を作るにおいとともに活気と笑顔が戻ってきました。
また　１月の寒波の影響か遅れていた梅の花も咲きだし、うれしい春迎え
収束の兆しが見えだしたコロナもこのまま収束してくれればとはみんなの願い。
はやくコロナから解放されたいなぁ。高齢者３回目の接種は３月７日と決まり、ほっと一安心。
ハイキングなどはストップと止められていた白内障の経過観察も順調で、無理はできませんが、毎日 walk に励んでいます。
気がかりはコロナ庭かけてのロシアのウクライナ侵攻が始まり、ウクライナが戦場になりつつあること。ロシアは NO WAR 即刻侵略停止を。

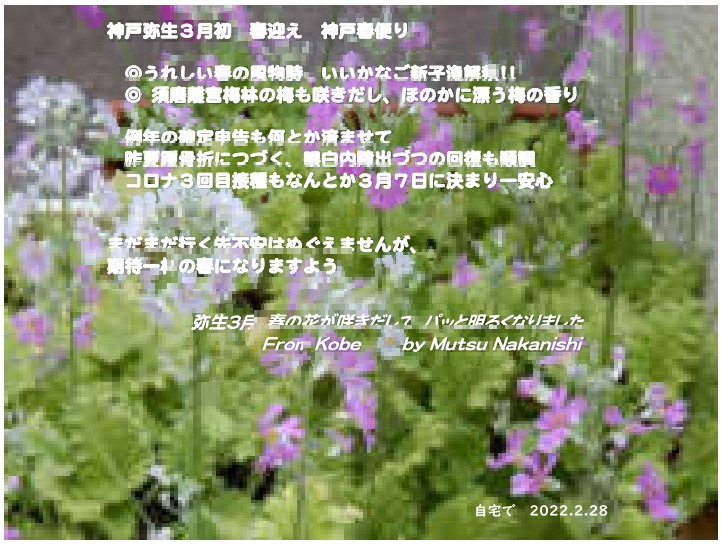
2. 令和４年３月半ばになって　神戸に春到来
   春の草花が咲き始めた３月　澄み渡る空に里山は芽吹き、春霞の中できらきら光る須磨の海
   まだまだ　厳しいコロナ禍の中ですが、あたたかな日差しに誘われてうれしい春の訪れ

遠くへ出かけられませんが、我が家の庭も春の花で華やか
近くの総合運動公園の丘は菜の花でまっ黄色　笑顔の家族が菜の花の中に埋まってる。
また春のスポーツシーズン開幕で、ジャージ姿で歩く若者たちの姿に元気をもらう。
野山は日に日に芽吹いて春色に　山から眺める大阪湾は澄み渡り、心地よい春の風
いよいよ　神戸に春到来　うれしい春便りを届けます
医療従事者・高齢者の３回目のワクチン接種も順調　若者たちへのワクチン接種も始まり、感染重症者の数も逼迫せず、なんとかコロナ収束の道がみえだし、コロナの蔓延防止例も解除へ舵を切る
でも　疲弊しきった社会・経済の立て直し　そして雇用の回復はまだまたこれから・・・・
厳しい春ですが、前向いて元気に立ち向かわねばと。
一方　ロシアのウクライナ侵攻　ますます激しく、知人が送ってくれたウクライナへの祈りの youtube Video に涙する。
３月１９日 １回／Q 定例の仲間と出会う喜楽館での福丸さん・そうばさん落語二人会。
春を意識した明るい落語４席　帰りは新開地のピアホールで　ちょい飲みランチ　ふぅ～と一息
４月　年度替わりに向かううれしい春の会でした。

勝手気ままな風来坊　神戸からの春便り
スライド動画と Photo Album にまとめてお送りします。
いつもながらの勝手気ままな春便り　今年の桜はどうでしょうか・・・・

高齢者化を日に日に感じる日々ですが、お互い無理せず前向いて　頑張りましょう
God be with You !!　また No WAR　ウクライナの人たちの平和を祈ります

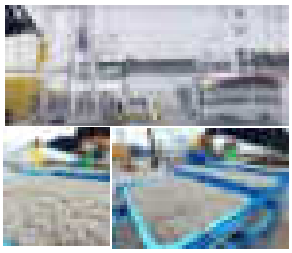
2022.3.22.　　From Kobe　Mutsu Nakanishi



3月1日 神戸に春を告げる「いかなごのシンコ(稚魚)漁」解禁!!
神戸の街には 春の風物詩 いかなごくぎ煮の活気と明るい顔が戻ってきました

明石海峡大橋を境とする東側大阪湾では深刻な不漁
西側播磨灘では資源回復が進む状況

神戸では初日　昨年並みの高値格であったが、午後も引き続き入荷し価格も下がり
落ち着いた荷動きに、一安心。まだまだ高いが　いかなごを買い求める人の列も
○大阪湾の貧栄養化は漁獲不良により3･4･5日休漁となり、今後の状況をみる
　一方　播磨側は引き続き出漁が続いています。
　神戸の街に出回るいかなご新子の値段も2日以降　以前ほどではないが、手の出る価格での売り出しが
　続いて、新子を買い求める明るい顔が続いている。



瀬戸内に春を告げるイカナゴのシンコ（稚魚）漁が１日、大阪湾と播磨灘で解禁された。
６年連続の不漁予報が出る中、初日の水揚げは回復の途上を感じさせるスタートとなった。
ここ数年は不漁で、今年も兵庫の漁港の取引では平年の数倍の高値が付いた。
大阪湾で操業する神戸市漁協の漁師らは夜明け前、垂水漁港などから約７０隻に乗って出港。
午前６時２０分、一斉に網を投げ入れた。
神戸市垂水区の垂水漁港では午前８時ごろから漁船が戻り、水揚げの量は昨年を下回ったが、２年前よりは多い約６トンだった。
入札では、仲買人らが体長４センチほどのシンコを品定め。１籠（２５キロ）６～８万円台と、約１０年前の数倍の値が続いた。漁師の福田昌宏さん（３２）は「値段が高いと消費者に届きにくいので微妙な気持ち」と。

大阪湾に流れ込む川のほとんどが自然流でなく、沿岸もコンクリート護岸で、プランクトンが栄養とするリン・チッソが極端に少なくなっている。　一方　播磨側の川はまだまだ田園地帯の泥を含む自然流が多く、また　ため池の意図的放流や沿岸の藻／あし等の育成も始まっている。過剰富栄養による赤潮発生は収まったが、負栄養化が一番先にいかなご漁に出てきた。　さあ　今後どうなるのでしょうか・・・・・

神戸の春の風物詩　いかなご新子漁
3日夜はいかなご新子の「くぎ煮」・「天ぷら」・「釜上げ」などなどの
うれしい食卓。一杯やって　神戸に春到来。
ついつい飲みすぎに……

我が家でも以前のようにいかなごくぎ煮を知人等に送ることはできなくなりましたが、神戸の春をもたらすいかなご漁　3日夜の食卓にはいかなごのくぎ煮･天ぷら･釜上げでいっぱいやりました。
笑顔で一献　うれしい夕食　ついつい飲みすぎになりました。
家内は「これで我が家のいかなごはおしまい」と。
でもやっぱり　神戸の春はいかなごがなと……

須磨離宮公園で　2022.2.28

梅の花が満開に
須磨離宮公園梅林で　2022.2.28.

須磨離宮公園で　2022.2.28

梅の花が満開に　須磨離宮公園梅林で　2022.2.28.

梅の花が満開に　須磨離宮公園梅林で　2022.2.28.

梅の花が満開に　須磨離宮公園梅林で　2022.2.28

梅の花が満開に　須磨離宮公園梅林で　2022.2.28.

梅の花が満開に　須磨離宮公園梅林で　2022.2.28

梅の花が満開に　須磨離宮公園梅林で　2022.2.28

梅の花が満開に　須磨離宮公園梅林で　2022.2.28

梅の花が満開に　須磨離宮公園梅林で　2022.2.28

梅の花が満開に　須磨離宮公園梅林で　2022.2.28

梅の花が満開に　須磨離宮公園梅林で　2022.2.28

菜の花が咲きだした神戸総合運動公園　コスモスの丘　2022.3.5.

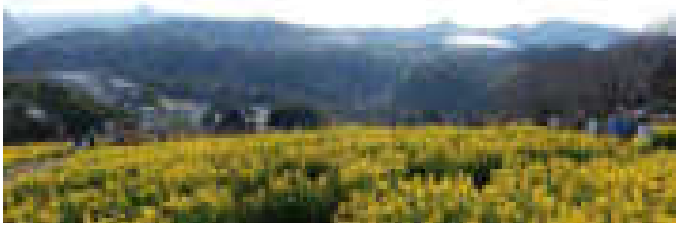
うららかな春の日差しに誘われて

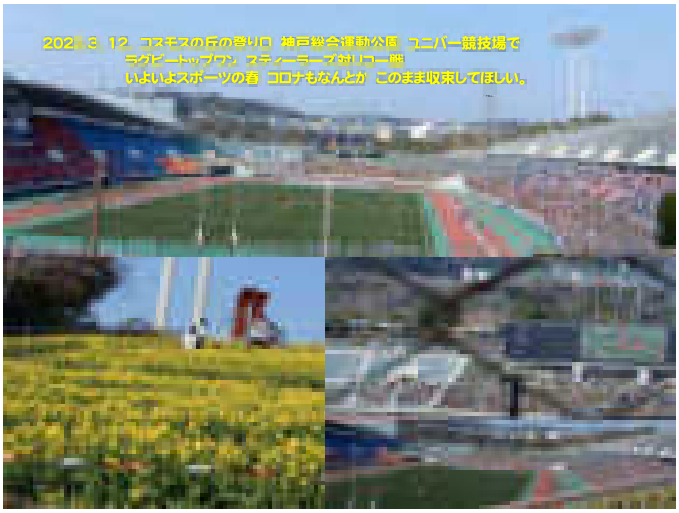
菜の花が咲きだした神戸総合運動公園　コスモスの丘　2022.3.5.

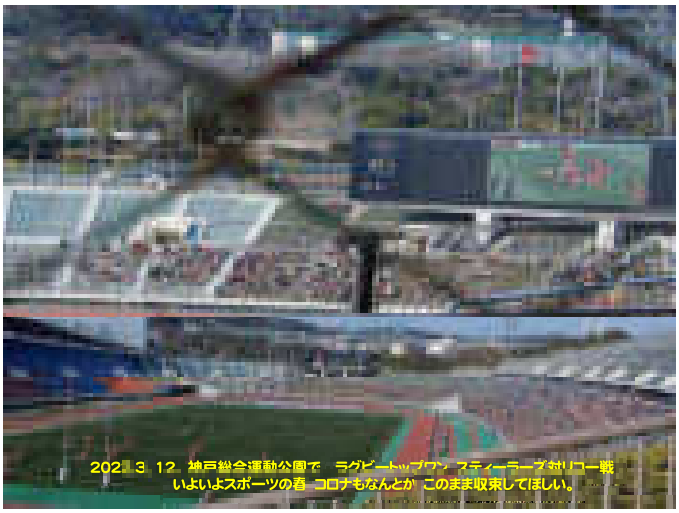
菜の花が咲きだした神戸総合運動公園　コスモスの丘　2022.3.5.

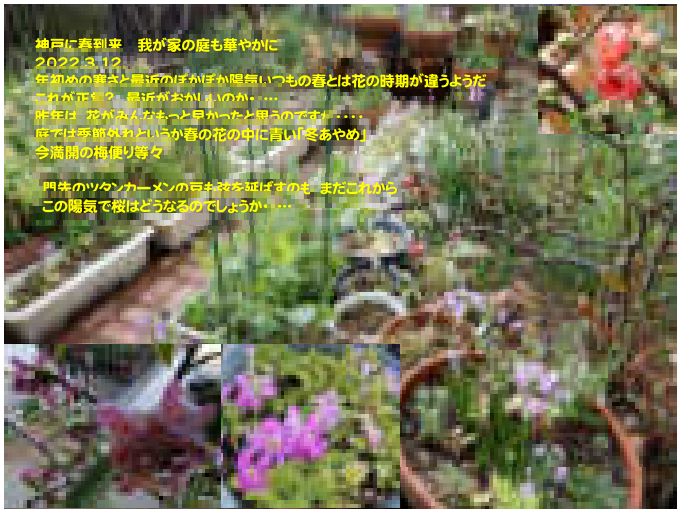
【Photo Album】 From Kobe 弥生3月 うれしい神戸春便り
弥生3月 神戸の街にも春到来　　毎日のwalkより
春の草花が咲き始めた3月 澄み渡る空に里山は芽吹き、霞の中でキラキラ光る海
まだまだ 厳しいコロナ禍の中ですが、暖かな日差しに誘われて、うれしい春の訪れです

菜の花が咲きだした神戸総合運動公園 コスモスの丘 2022.3.5.



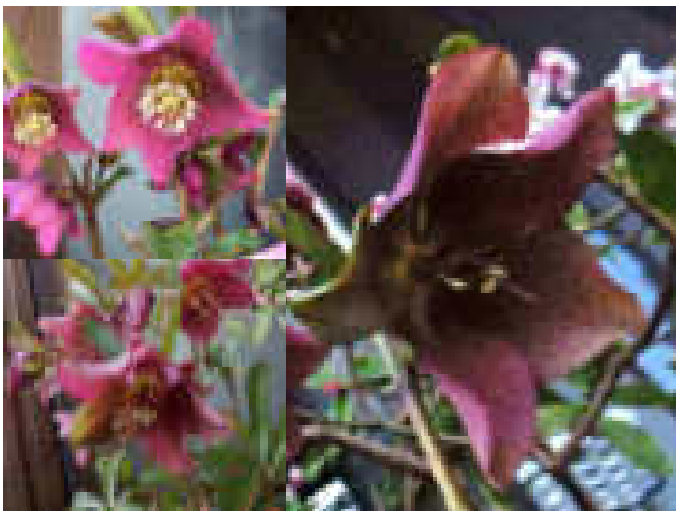

2022.3.12. コスモスの丘の春り口 神戸総合運動公園 ユニバー競技場で
ラグビートップリーグ：ディーラーブ対リコー戦
いよいよスポーツの春 コロナもなんとか このまま収束してほしい。


2022.3.12. 神戸総合運動公園で ラグビートップリーグ：ディーラーブ対リコー戦
いよいよスポーツの春 コロナもなんとか このまま収束してほしい。

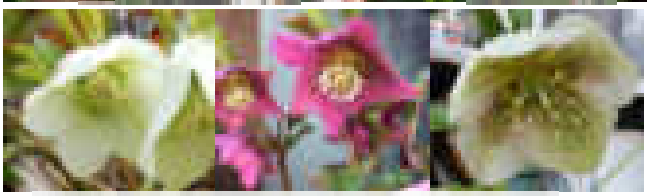

神戸に春到来 我が家の庭も華やかに
2022.3.12.
年初めの寒さと最近のぽかぽか陽気いつもの春とは花の時期が違うようだ
これが正常？ 最近がおかしいのか・・・
昨年は 花がみんなもっと早かったと思うのですが・・・・
庭では季節外れというか春の花の中に青い「冬あやめ」
今満開の梅便り等々

門先のツタンカーメンの百合花を延ばすのも まだこれから
この陽気で桜はどうなるのでしょうか・・・

神戸に春到来 我が家の庭も華やかに
2022.3.12.
2022.3.12. 我が家の庭で

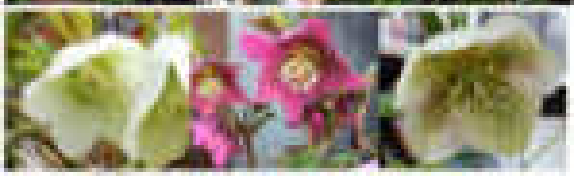


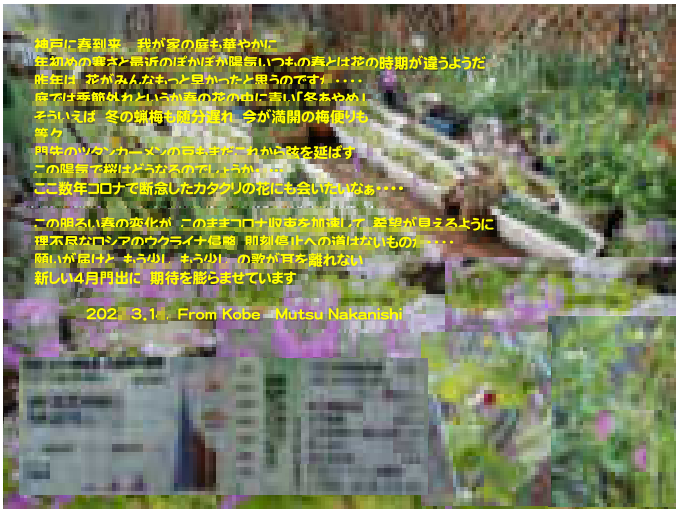
本年　家内の友人から送られてきた　華やかなクリスマスローズ　こんな花もあるんやと



我が家のクリスマスローズ　赤いクリスマスローズは光の加減で黒ユリみたいにも・・
みんな　つつましく下向いて咲いてるので、下からデジカメ差し入れて撮りました

クリスマスローズ　花言葉は「いたわり」「慰め」
我が家の庭でも 精一杯咲いています





暖かい日差しの中で　山の上から須磨の海を眺める　2022.3.14.
澄み渡る空と春霞が交錯する春の須磨海岸の絶景

大阪湾沿岸と淡路島に挟まれた紀淡海峡　旗振り山より

須磨浦から明石海峡　淡島全景　旗振り山より

西神戸・明石の街の向こうに　キラキラ輝く春の播磨灘　旗振り山　2022.3.14.

キラキラ輝く春の明石海峡　旗振り山　2022.3.14.

鉄拐山山頂より眺める六甲連山全景　2022.3.14.

鉄拐山より眺める大阪湾沿岸がくっきりと　久しぶりに　二上山・大阪国際空港も眺められました　2022.3.14.

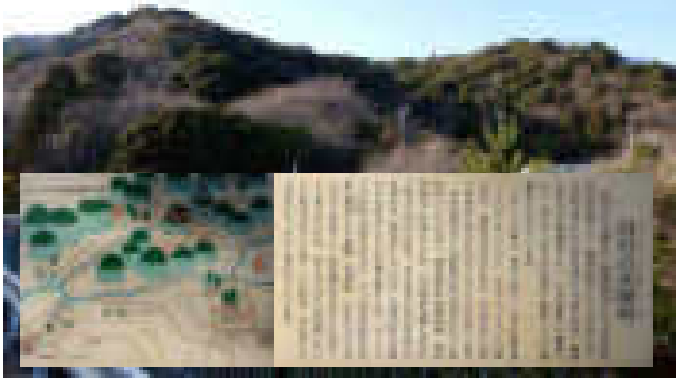
鉄拐山より眺める西六甲・東六甲の山並み　左奥には丹生山塊　澄み渡る春の贈り物　2022.3.14.

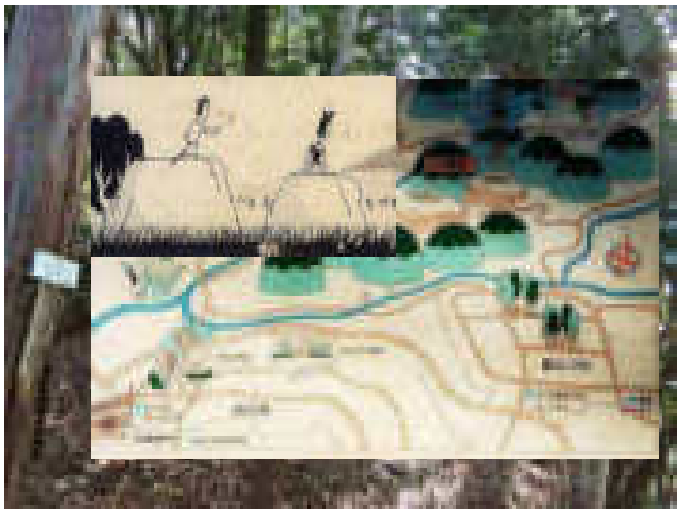
自宅のすぐ北側　今はほとんど人が入らぬ白川高御座山静かな森に包まれた尾根筋に
60畳と40畳の平坦な巨岩磐座が今は忘れられたかのようにひっそり眠っている
古代播磨　摂津の国境近く　今風に言えば忘れられたパワースポット
白川峠　白川の里　古代伝承の山　高御座山の夫婦岩（雄高座・雌高座）

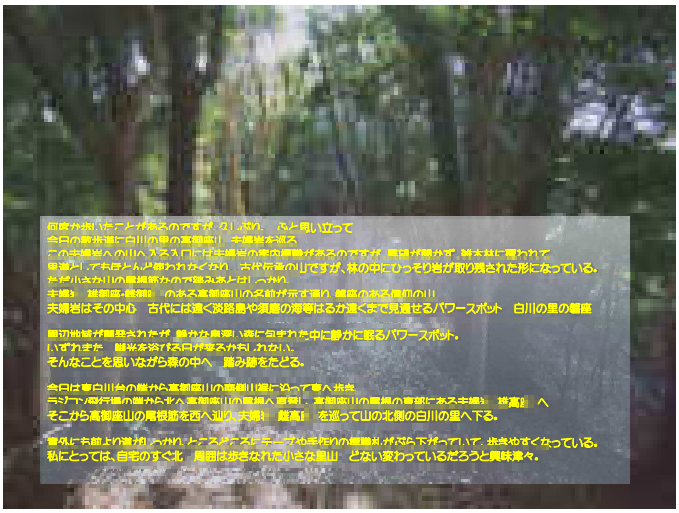
【参考】「風来坊2009」
神戸　白川峠　夫婦岩　摂津／播磨国境の証し??　裏山の白川峠に磐座を訪ねる
https://infokkkna.com/ironroad/2009htm/walk6/0906shirakawa00.htm

久しぶりに緑濃くなった　「どこかのない里山」高御座山
山中伝説　天孤峯の残る夫婦岩を訪ねました。2022.3.15.

古い白川の里の里山　高御座山　その山上尾根に　東西に並ぶ二つの平らな巨石「高座の岩」
東の雄岩は六十畳、西の雌岩は四十畳敷の古い磐座　白川の里のパワースポット
イザナギ・イザナギがこの山から南の海・淡路島を眺めたという

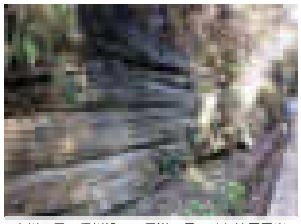






この白川峠周辺で表面が平らな岩石や累積地層が数多くみられる理由

かつて、この一帯には古神戸湖と名づけられている巨大な湖があり、現在の神戸市須磨区、北区あたりから三田周辺にまで水をたたえていた。
湖にたまった火山灰がかたまってできた凝灰岩と泥岩、また河原に堆積した砂や礫が固まることによりできた砂岩、礫岩により構成された地層。(神戸層群)
このような層状になった地層露出したところがいくつも見られる
基本的には凝灰岩、泥岩、砂岩、礫岩の4層からなっているのが特徴。白い凝灰岩の分厚い地層が幾重にも層状に重なっており、この白川峠周辺は完全な形の植物化石を多く含むことでも知られている。
このような層状に堆積した地層が、風化する中、柔い砂岩や泥岩等が洗い流され、特に尾根筋に連なるいくつもの丘の頂上部等では地層がむき出しになり、層状に堆積した礫・泥岩層が、夫婦岩にみられるような平らたい岩板として数多くみられる。


白川の里　伊川沿いの里道で見つけた地層露出

この高御座山の山中の尾根筋では　夫婦岩だけでなく　丘の頂上周辺等ほかの場所でも
表面が平坦な岩が数多く見つけられる

2022.3.16.　白川夫婦岩　高御座山　雛高座から雛高座へ

2022.3.16.　白川夫婦岩　高御座山　雛高座　ここからも　視界が開けない

2022.3.16.　白川夫婦岩　高御座山　畳40畳といわれる雛高座

2022.3.16.　白川夫婦岩　高御座山　雛高座を林の中から見上げる

2022.3.16.　白川夫婦岩　高御座山　雛高座を後にして尾根筋をさらに西へ
やっぱり　海が遠望できれば、本当に素晴らしかっただろうと
今でも山、切り開いて　雛・雛高座を展望台にすれば、素晴らしいハイキングコースになるだろう
全く展望が開かず、西六甲の縦走路が鉄塔を通っていたが、数年前頃に新たに設置され、素晴らしい
の咲く大阪湾絶好の展望所になっています。ここも撮影　摂津の国境　素晴らしい展望所になると・

2022.3.16.　白川夫婦岩　高御座山　雛高座からさらに西へ　白川の里へ
この尾根筋の白川の里近く　岩の間ところどころ見るスゲなどした樹木
森の巨人というそうですが、理由は知らず。　まもなく白川の里へ

2022.3.16.　白川夫婦岩　高御座山　雛高座からさらに西へ　白川の里へ
ところどころ現れる尾根のこぶ　尾根張り出しのピ　には幾つも平坦な巨岩が見える

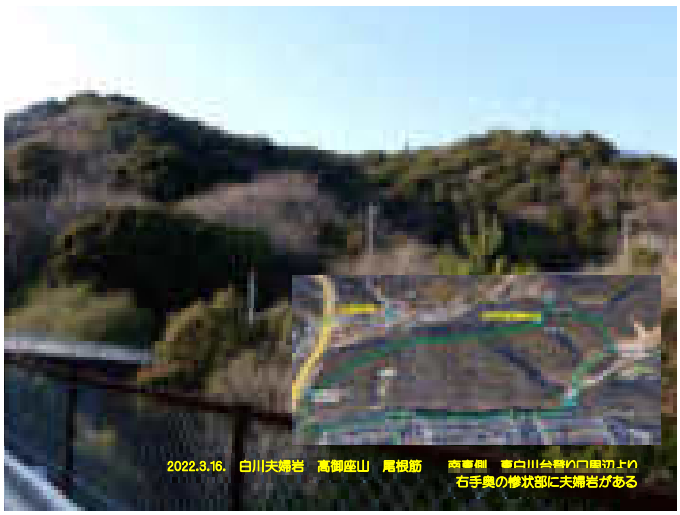
2022.3.16.　白川夫婦岩　高御座山　西へ延び尾根筋の西端近く
森の中　だらだら　どこでも抜けるように
ところどころに紐が巻き付けられているので　歩きやすい。

2022.3.16.　白川夫婦岩　高御座山　西へ延び尾根筋の西端近く
樹木の中を抜けると　先が明るくなり 白川の里　高速道路の金網
この金網に沿って南へ下れば　高御座山の尾根筋の南側へ回り込め
南の白川峠・東白川台へ　　久しぶりの夫婦岩　以前より歩きやすくなったと。

2022.3.16.　白川夫婦岩　高御座山　尾根筋の西端　白川の里からの夫婦岩登り口

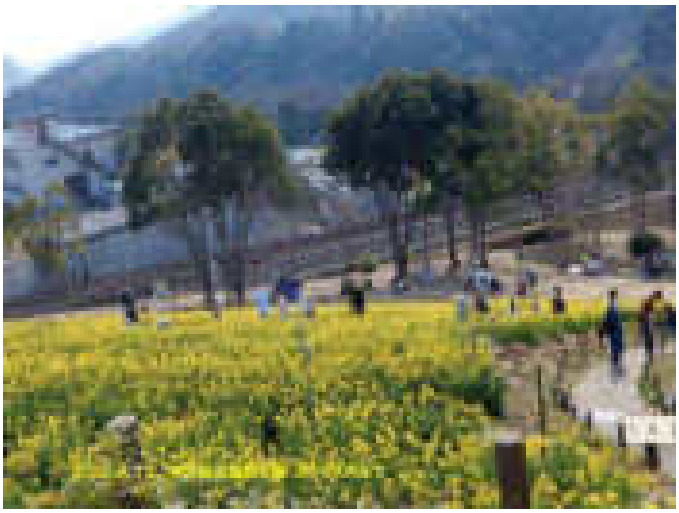
2022.3.16.　白川夫婦岩　高御座山　尾根筋の西端　白川の里からの夫婦岩登り口
金網に沿って南へ白川の里に下って　集落の中に降りて、　白川峠・東白川台へ

山はすっかり春色　山を下って南の東白川台側から眺める白川高御座山頂上部の尾根
Photo 右手の尾根上に樹木に包まれてに夫婦岩（雌高座・雄高座）がある　　2022.3.1.



2022.3.16.　白川夫婦岩　高御座山　尾根筋　　南東側　東白川台登り口周辺より
右手奥の修状部に夫婦岩がある

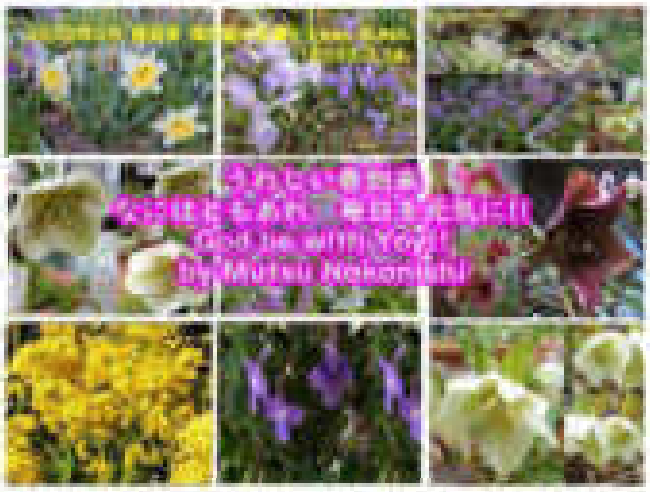
山は芽吹いて　すっかり　春色　白川の里・白川峠周辺に春到来　2022.3.14.
山を下って南の東白川台側から眺める白川高御座山頂部の尾根筋

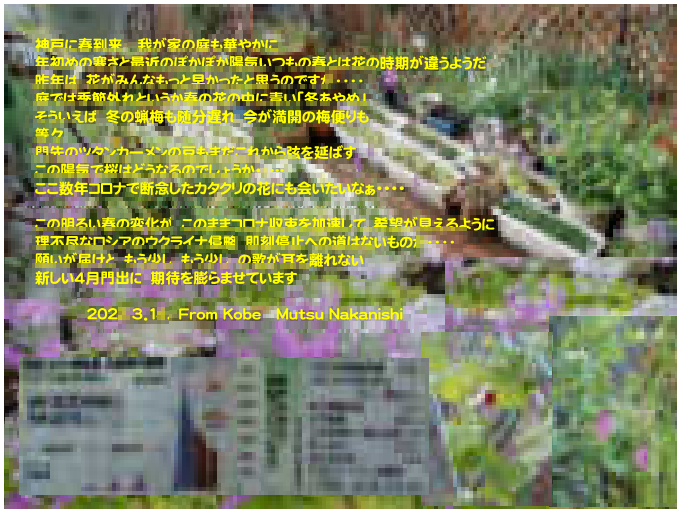


美しい旋律と一つ一つの祈りの言葉に涙しました

youtube ウクライナ讃美歌「ウクライナの祈り」

https://www.youtube.com/watch?v=eqLcQ[illegible] Bk





3月19日今日は嬉しい落語会
もう10数年3ヶ月に一回「パルモア寄席」を引き継いで喜楽館での「福丸そうば神戸53次2人会」
いつものとおり落語会の後ランチしながら軽く一杯やろうとのメールがはいる。
最近はみんなコロナ疲れでメールも途絶えがち。
願ってもない嬉しいメール。
私と同じく眼の手術をしたKさんほかみんなどうしてるかなぁ　会いたいなぁと思っていた矢先のメール。
ワクチン接種も済ませ、なんとかコロナも収束の兆し、久しぶり春がやってきたと心ウキウキ。
10時30分開演の朝席、縮小座席は常連含め、いつもより多い。みんな街へでて元気な笑い聞きたかったのや゛_゛、
落語は例の如く福丸2席そうば 2席
トップは福丸さん
演題は知らぬがあの寅さんの威勢のいい啖呵売の名セリフが流れるように進む。初めてあの名セリフを最初から終わりまで。こんな落語あったかなぁ‥‥

県内感染者数 なお高水準
まん延防止 きょうまで

福丸さん　いつのまにこんな落語いつしこんだのだろう?
これは寅さんワールルドやと！みんな笑顔でひきこまれて春一番。
そうばさんも元気いっぱい。ユーモアー杯の嘘つき話「鉄砲勇助」そして「高津の富」
最後は福丸さんのこれも滑稽話そばの大食いが蟒蛇にのみこまれた話「そば清」
大きくは笑えないが、みんな笑いが絶えなず。ほんまにこの時期　うれしい会でした。
終わった後はいつもの新開地エビスのビアホールでちょい飲み?ランチ
今日の話題は落語の話とみんながすませた白内障手術の一席。
尽きることなく2時間　予定時間終了の声掛けで終了。
はよ　コロナが収まって自由になりたいなぁとおもいつつ、久しぶりの会話に気分も爽快
家に帰ると「コロナ蔓延防止が22日解かれるとの報」そしてバスケ観戦の誘いに孫娘の大学卒業式の誘い。
ご無沙汰の栄太郎にもはよ顔出さねば‥‥　いよいよ桜も咲きだして春本番。うれしい春へ気分も新た
願いは一つ　みんな共々日常の穏やかな生活が取り戻せるよう。
God be with You!!　　2022.3.21.From Kobe　Mutsu Nakanishi

◆ PDF　弥生3月　神戸の春便り　　毎日の須磨walkより
【Photo Album】https://infokkkna2.com/ironroad2/2022htm/walk19/R0403MarchSumaweb.pdf
【スライド動画】　https://infokkkna2.com/ironroad2/2022htm/walk19/R0403MarchSuma.mp4
◎ ウクライナ讃美歌　ウクライナの平和の祈り
【youtube Video】https://www.youtube.com/watch?v=eqLcQJlt-Bk

Video youtube ウクライナへの祈り 22walk03.pdf

Prayer for Ukraine（Молитва за Україну）

■ ウクライナ讃美歌 ウクライナへの祈り https://www.youtube.com/watch?v=eqLcQJlt-Bk

知人から送られてきたウクライナ讃美歌が静かに流れるVideoに涙しています。

NO WAR 即刻停戦を。 理不尽なプーチンロシアの侵略 ウクライナの街の悲惨な街の現状 そして多数の逃げ惑う市民たちの現状。 もう 他人事はとてもや思えない。 現代にもこんなことがおきるのか・・・・と。

かつて１９８０年代のソ連のモスクワやウラルにへ ラインパイプの技術PRに何度も訪れた時のあの息苦しい時代の事をまざまざと。プーチンは あの冷戦時代の盟主に戻ろうとしているのか・・・・・

当時ホテルも限定され、 当時のガス工業省や石油工業省訪問等行動も常に監視付き? 写真撮るのも注意して・・・・プーチンの秘密警察〔ゲーカーエヌティ〕の通りにも何度も通りました。

でも民衆は楽天・おしとよし。そのギャップからくる重苦しさと何が起こるかわからぬ怖さ。実際には何もなかったのですが・・・・。同盟隣国はみな大変だろうと思った記憶があります。

それから約２０数年を経て、こんなことが起きるなんて。

なにはともあれ、この理不尽さと戦争の恐怖まざまざと。

何とかはやく休戦合意が実現しますように。また、プーチンに核のボタンを押させぬようにせねば・・・・。

他人事ではない。「年寄りのえご プーチンが命令し、若者が死んでゆく」この選択肢のなさを早く停止させねばと。

何はともあれ、ただただ 即刻ウクライナの惨状が回復されますよう祈りつ続けねば…・

NO WAR このウクライナ讃美歌がウクライナの街に美しく響き流れるよう 即刻停戦が実現しますように !!

God be with You !! from Kobe 2022.3.15. Mutsu NMakanishi

【PHOTO ALBUM】【Country WaLK】【風来坊】

22walk04.pdf

白川峠の北西 丘陵地が続く西神戸里山の春景色walk　原チャリで駆ける
2022.4.6.

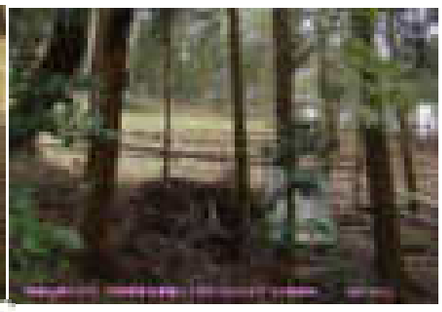
里山は芽吹き　桜咲く里も春作業　新生の息吹に満ちて　春うらら
素晴らしい里山の春景色　心も晴れ晴れ、西神戸春の里歩きを楽しむ

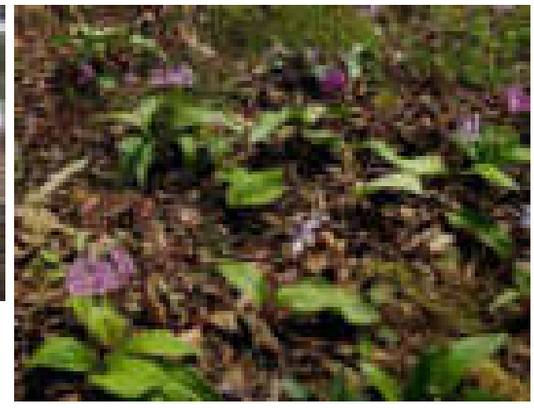
西神戸 カタクリの里 神出 雌岡山・雄岡山　2022.4.6.

1. 神出の里　雌岡山の春の妖精「カタクリの花」を訪ねました
　数は少なくなりましたが、愛らしい姿に出会えました
2. 桜咲く押部谷 明石川土手の桜を眺めて
　押部谷の枝谷 近江の里　春の里山を駆け抜けて帰る

2022.4.6.　神戸三木線　我が家のすぐ北　白川峠の北西に広がる布施畑の里で

古代伝説の信仰の山「雌岡山」の山腹は かつてあちこちにカタクリが自生するカタクリの群生地。
春 山に花が咲くと集落の娘たちは花を見にこの山に入り、神出の守り神 神出神社と良縁・安産の神 裸石・姫石の両神社に参詣したという。
絶滅が危惧されたこのカタクリの群生地を復活するため、2003年頃から神出の人たちにより、山腹の斜面地を整備し、カタクリの移植・栽培が進められ、この栽培地でカタクリの花が数多くみられるようになった。
でも復活を進める人たちの高齢化・気象変化等の諸要因でこの栽培地のカタクリも随分少なくなったと感じ、ここ数年はコロナの事もあり、足が遠のいていました。
久しぶりにこの春 気にかかっていた雌岡山のカタクリに出会いに原チャリで駆け、数は少なくなっていましたが、春の要請「カタクリの花」雌岡山のカタクリに出会えました。　2022.4.6.　Mutsu





「風来坊・Country Walk2011」より

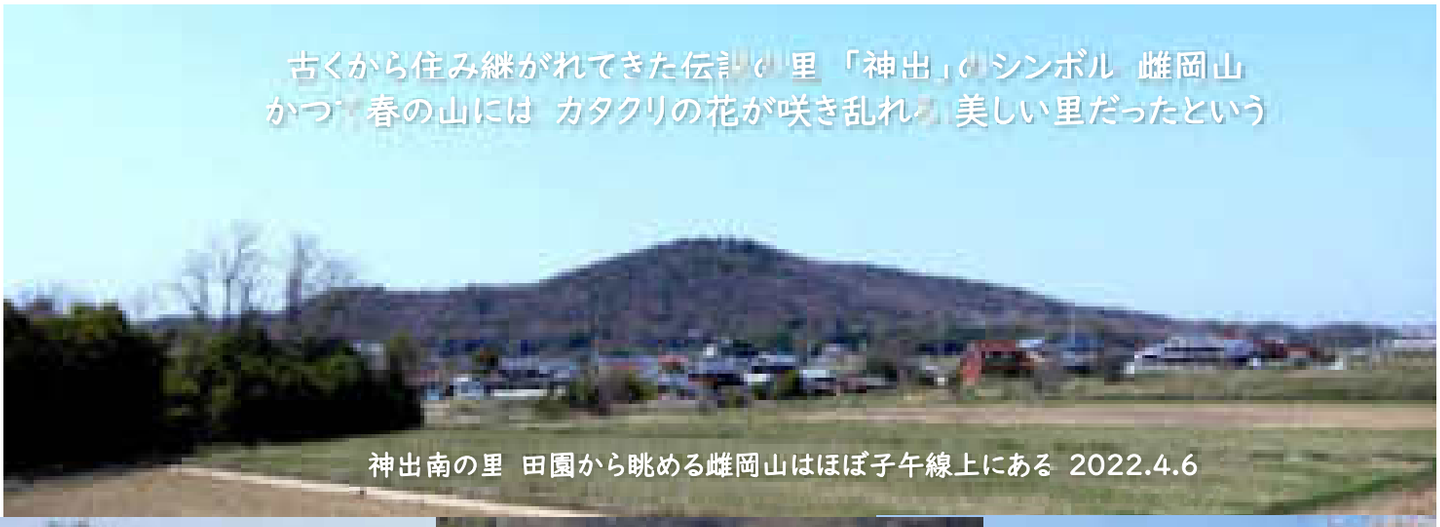
◎古代伝説に彩られた信仰の山

神出　雌岡山に咲くカタクリの花 2011.4.11.

https://infokkkna.com/ironroad/2011htm/walk8/1104kandekatakuri.pdf

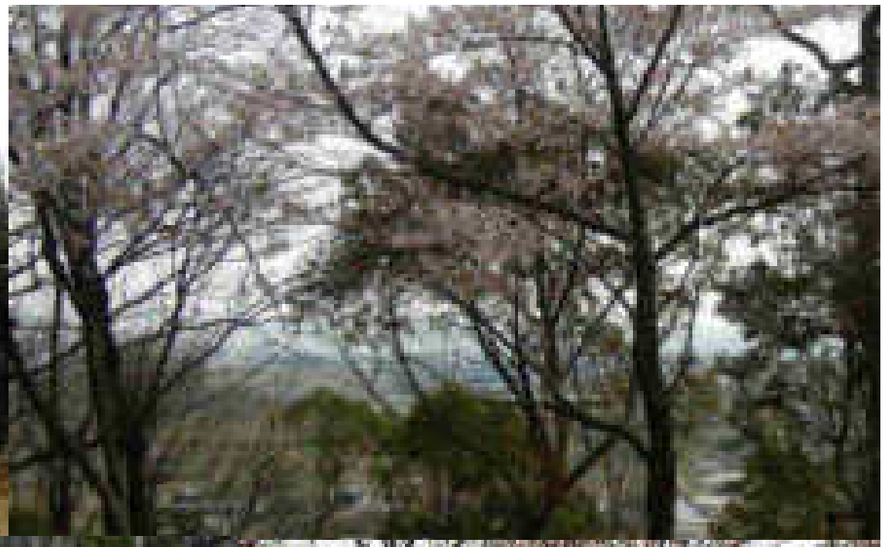
◎鍛冶神大己貴命の伝説の地「神出」　その東西に秀麗な姿を見せる神奈備山 雌岡山・雄岡山 Walk　2011.3.11.

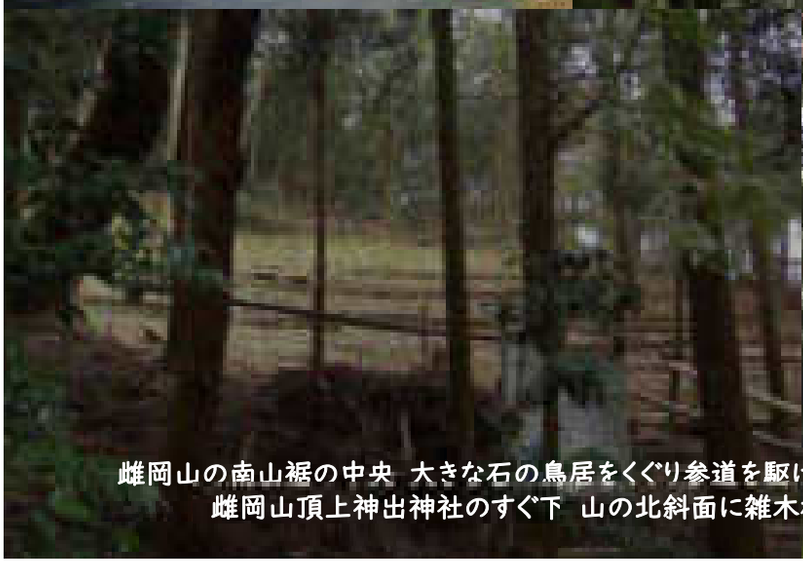
https://infokkkna.com/ironroad/2011htm/2011iron/11iron03.pdf



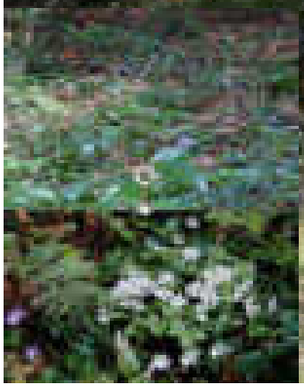
神出南の里 田園から眺める雌岡山はほぼ子午線上にある 2022.4.6

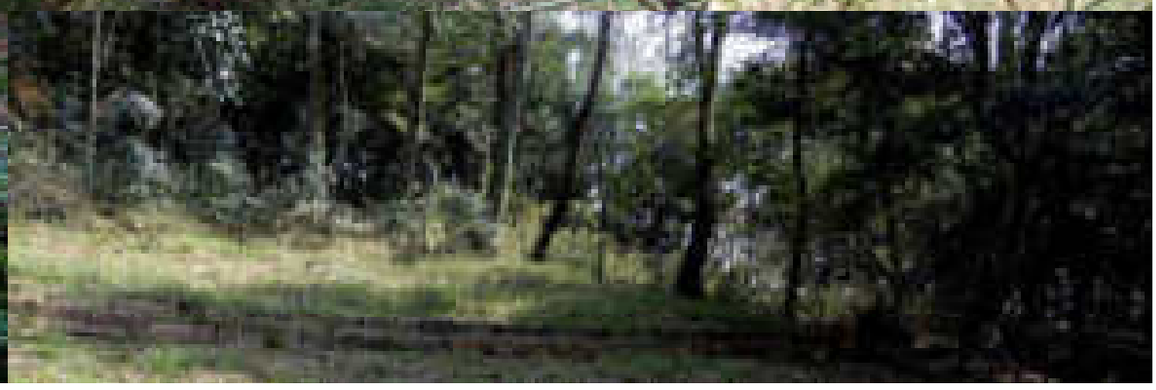
白川峠から西へ県道65号線を西へ 芽吹いた春の里山の間を抜けると30分ほどで神出の里の南へ
正面に芽吹きが進む均整の取れた雌岡山 頂上にある神出神社も見える。足と目の加療に加え、コロナ禍で原チャリ走らせるのはほぼ4ケ月ぶり。やつとコロナ禍も峠を越えたのか・・・ 戸外へ出る今がチャンスと私の長年の足 原チャリ慣らしもかねて ずっと気にかかっている雌岡山のカタクリに出会いに。原チャリ乗ると気もしっかり。春の風と景色が心地よい。





雌岡山の南山裾の中央 大きな石の鳥居をくぐり参道を駆けてカタクリの栽培地へ 四季折々よく訪れ眼道
雌岡山頂上神出神社のすぐ下 山の北斜面に雑木林に包まれてカタクリ復活栽培地がある





雌岡山頂上すぐ下の北斜面に雑木林に包まれてカタクリ復活栽培地　2022.4.6.

保護柵の扉が開かれているのが見え、うれしい保護活動継続を知る。
でも、管理の人も誰もおらず、パッと眼にはピンクの花も見つからず、放置されたままなのかと。てでも目を凝らすと 数は少ないが、あちこちでピンクの花が咲いていました。

雌岡山頂上すぐ下の北斜面に雑木林に包まれてカタクリ復活栽培地　2022.4.6.
パッと眼にはピンクの花も見つからず、放置されたままなのかと。
でも目を凝らすと　数は少ないが、あちこちでピンクの花が咲いていました。

数は随分少なくなったと感じましたが、菫や雪割草など
春の野草と一緒に咲く神出の里　雌岡山春の妖精「カタクリの花」

2022春 カタクリの里 神出 雌岡山のカタクリの花 2022
雌岡山頂上すぐ下の北斜面 カタクリ復活栽培地で　2022.4.6

2022春 カタクリの里 神出 雌岡山のカタクリの花 2022
雌岡山頂上すぐ下の北斜面 カタクリ復活栽培地で　2022.4.6

2022春 カタクリの里 神出 雌岡山のカタクリの花 2022
雌岡山頂上すぐ下の北斜面 カタクリ復活栽培地で　2022.4.6

2022春 カタクリの里 神出 雌岡山のカタクリの花 2022
雌岡山頂上すぐ下の北斜面 カタクリ復活栽培地で　2022.4.6

雌岡山のカタクリ移植・栽培地では春の妖精「カタクリの花」は よく整備された栽培地ですが、
雌岡山に自生する山の野草と一緒に咲いている雪割草など。カタクリ群生地復活の取組の流儀か？

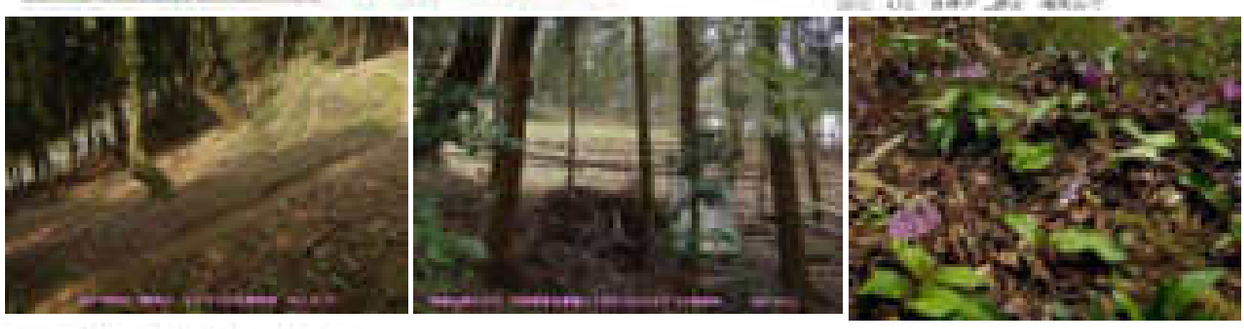
カタクリの花と一緒に咲いていた雪割草(ミスミソウ)
花言葉は「自信」「信頼」

雌岡山頂上すぐ下の北斜面に雑木林に包まれてカタクリ復活栽培地　2022.4.6.

202 春 カタクリの里 神出 雌岡山のカタクリの花 2022

春の妖精「カタクリ」の花言葉は「初恋」・「寂しさに耐える」
私には春の元気をもらう花　早春　日陰の山腹の斜面で
冷たい風に立ち向かって　身を震わせる愛らしい姿に 心をゆさぶられます

最近の異常気象やコロナ禍の中で 数年ぶりに出会えた神出雌岡山のカタクリ
数は随分少なくなったと感じましたが、菫や雪割草などや春の野草と一緒に咲く春の妖精「カタクリの花」に出会えてしあわせ。また、神出カタクリの里復活の取組が成就しますよう願っています。本当にうれしい出会いになりました　2022.4.6.



「風来坊・Country Walk」より
◎古代伝説に彩られた信仰の山 神出　雌岡山に咲くカタクリの花 2011.4.11.
https://infokkkna.com/ironroad/2011htm/walk8/1104kandekatakuri.pdf
◎鍛冶神大己貴命の伝説の地「神出」　その東西に秀麗な姿を見せる神奈備山 雌岡山・雄岡山 Walk　2011.3.11.
https://infokkkna.com/ironroad/2011htm/2011iron/11iron03.pdf
◎春の妖精　カタクリの花　兵庫県播磨 佐用町弦谷　2010.4.8.
https://infokkkna.com/ironroad/dock/walk/10walk03.pdf　〔スライド動画〕

雌岡山山頂　神出神社境内展望所からの西神戸・播磨　春の大展望

カタクリの栽培地のすぐ上が神出神社が鎮座する雌岡山の山頂
桜満開の境内の南 眼下には神出の里　その先に淡路島を前に遠く神戸から播磨の大展望が広がっています。

雌岡山の山頂 神出神社展望所　2022.4.6.

雌岡山の山頂 神出神社展望所　2022.4.6.

雌岡山の山頂 神出神社展望所からの展望　2022.4.6.

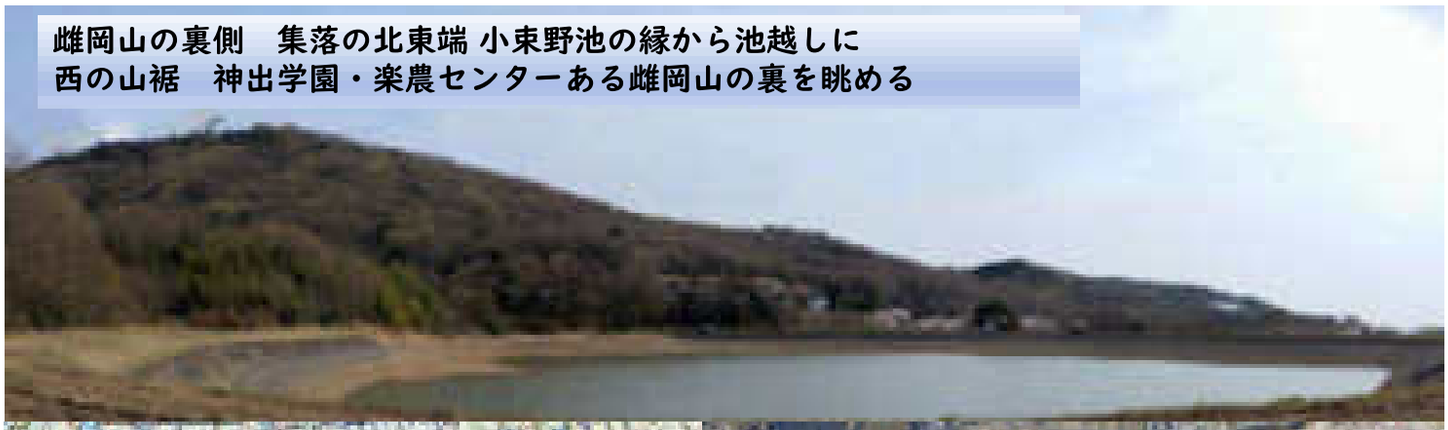
雌岡山の山頂 神出神社展望所からの展望　南側　2022.4.6.
神出南の集落越しに春霞の明石大橋を眺める

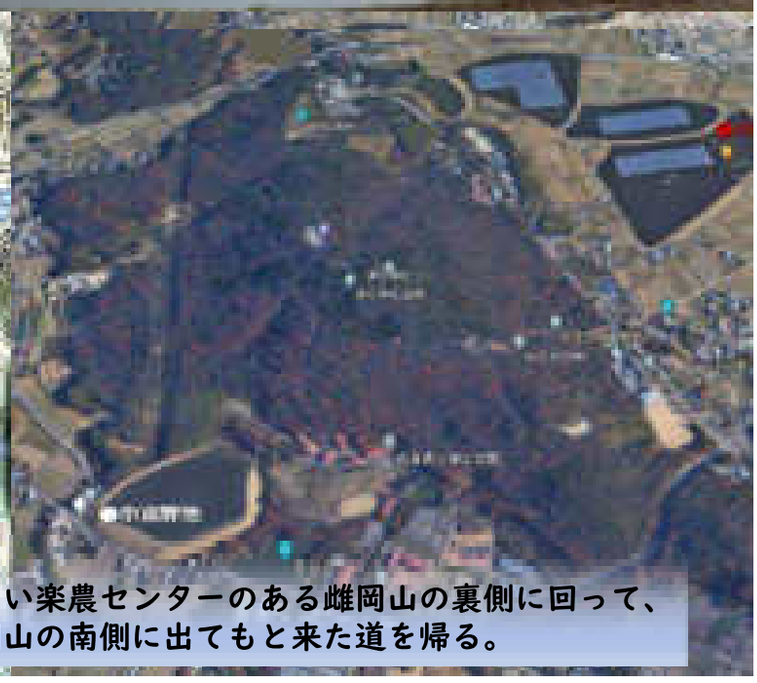
雌岡山の山頂 神出神社展望所からの展望　南東側　2022.4.6.
西神工業団地・ニュータウン越しに 須磨 横尾山・振り山を眺める

雌岡山の山頂 神出神社展望所からの展望　東側　2022.4.6.
西神戸 押部谷・櫨谷等丘陵地の中央 農業公園 の向こうに
左から高塚山 高取山 横尾山が顔をのぞかせている

雌岡山の山頂 神出神社展望所からの展望　東側　2022.4.6.
一番東側に雌岡山に並ぶ神出のシンボル雄岡山が見える

雌岡山の裏側　集落の北東端 小束野池の縁から池越しに
西の山裾　神出学園・楽農センターある雌岡山の裏を眺める





雌岡山に来るといつも訪ねる建物の美しい楽農センターのある雌岡山の裏側に回って、
裏側から神出の集落を抜けて、再度雌岡山の南側に出てもと来た道を帰る。

集落の北東端 小束野池の縁から池越しに美しい神出学園・楽農センターを眺める
桜満開の雌岡山の山裾の美しい春景色です。　2022.4.6.

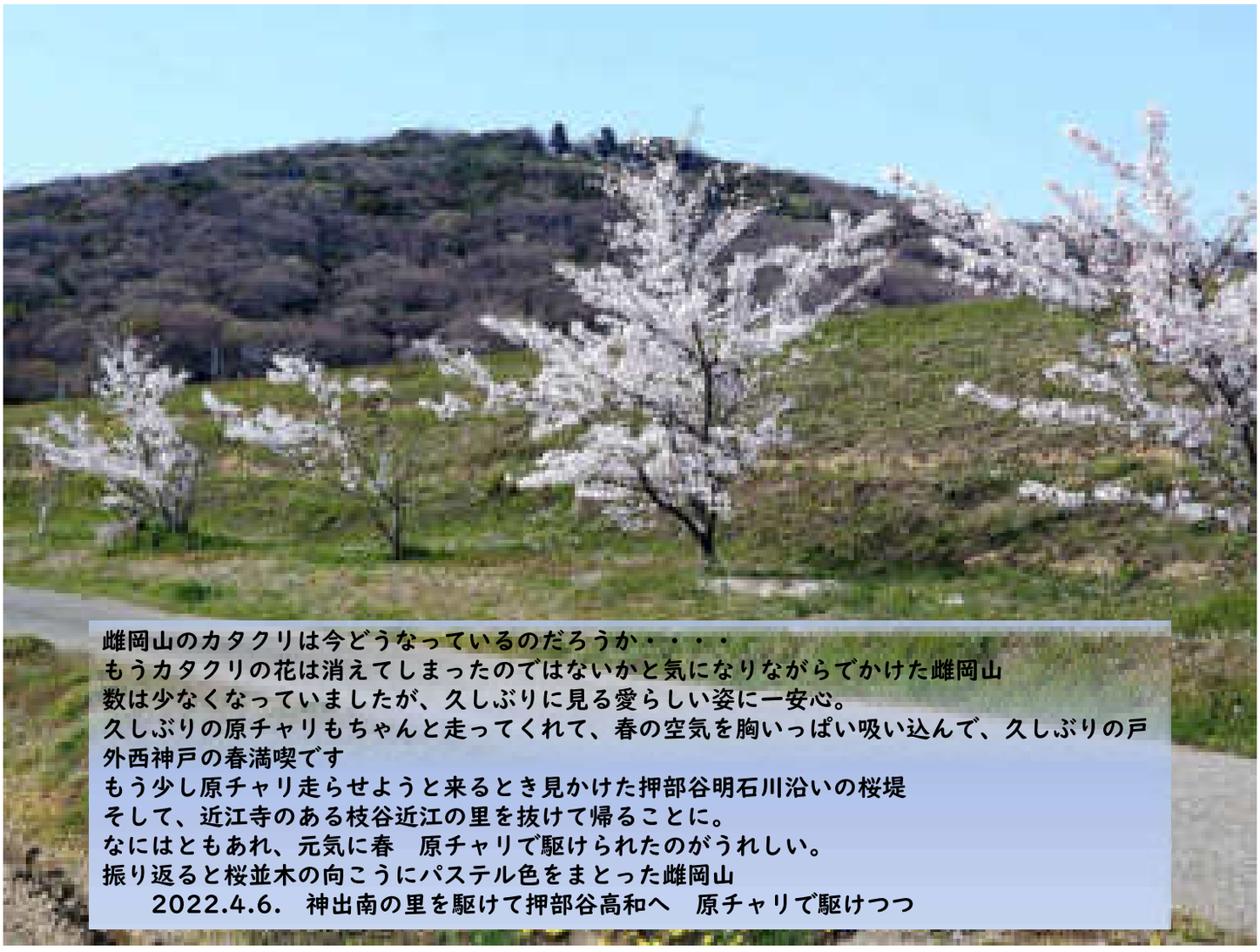
雌岡山西の山裾　神出学園・楽農センター　雌岡山の２０２２春景色　2022.4.6.

雌岡山西の山裾の田圃で　雌岡山の２０２２春景色　2022.4.6.

雌岡山の南側へ戻って　神出南の田園の中道　来た道を南へ帰る
雌岡山の南側へ戻って　田園の中道を南へ帰る　神出神社鳥居前の子午線同が見える
雌岡山の２０２２春景色　2022.4.6.

雌岡山南の田園を駆けて　雌岡山の２０２２春景色　2022.4.6.

ブルドーザーによるて畑の土起こしが始まると多くの鳥が鳥たちが集まってきて。
一瞬コウノトリもいるのか・・・・と思いましたが、サギでした。　田圃に集まる鳥たち　田園の春景色



雌岡山のカタクリは今どうなっているのだろうか・・・・
もうカタクリの花は消えてしまったのではないかと気になりながらでかけた雌岡山
数は少なくなっていましたが、久しぶりに見る愛らしい姿に一安心。
久しぶりの原チャリもちゃんと走ってくれて、春の空気を胸いっぱい吸い込んで、久しぶりの戸外西神戸の春満喫です
もう少し原チャリ走らせようと来るとき見かけた押部谷明石川沿いの桜堤
そして、近江寺のある枝谷近江の里を抜けて帰ることに。
なにはともあれ、元気に春　原チャリで駆けられたのがうれしい。
振り返ると桜並木の向こうにパステル色をまとった雌岡山
　　2022.4.6.　神出南の里を駆けて押部谷高和へ　原チャリで駆けつつ

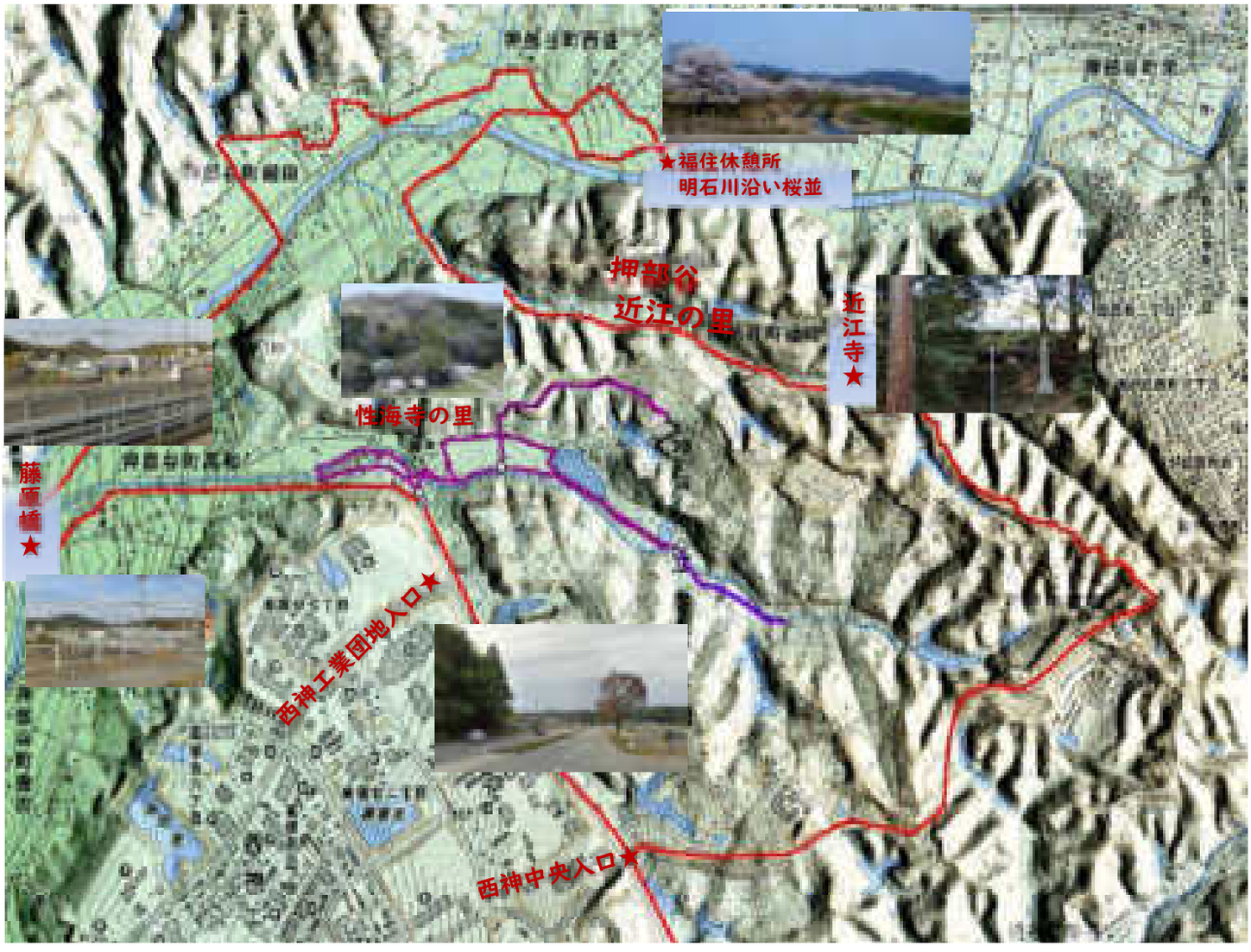
古代伝説の信仰の山「雌岡山」の山腹は かつてあちこちにカタクリが自生するカタクリの群生地。
春 山に花が咲くと集落の娘たちは花を見にこの山に入り、神出の守り神 神出神社と良縁・安産の神 裸石・姫石の両神社に参詣したという。
絶滅が危惧されたこのカタクリの群生地を復活するため、２００３年頃から神出の人たちにより、山腹の斜面地を整 備し、カタクリの移植・栽培が進められ、この栽培地でカタクリの花が数多くみられるようになった。
でも復活を進める人たちの高齢化・気象変化等の諸要因でこの栽培地のカタクリも随分少なくなったと感じ、ここ数年はコロナの事もあり、足が遠のいていました。
久しぶりにこの春 気にかかっていた雌岡山のカタクリに出会いに原チャリで駆け、数は少なくなっていましたが、春の要請「カタクリの花」雌岡山のカタクリに出会えました。

2022.4.6.　Mutsu

2. 桜咲く 押部谷 明石川 土手の桜を眺めて
押部谷の枝谷 近江の里　春の里山を駆け抜けて帰る

西神戸神出から自宅のある須磨妙法寺へ帰る時　いつもは西神戸の丘陵地をつなぐ県道６５号神戸加古川姫路線を白川峠へ向かうのですが、今日は押部谷高和の藤原橋から北へ明石川沿いを駆けて　押部谷　明石川桜堤を眺めた後　枝谷の奥の近江の里の谷筋を抜けて帰る。
白川峠へ抜ける県道６５号が通る性海寺の里の一つ北側の谷。
隠れ里のごとくひっそりと残る古い里　押部谷近江の里の春景色を眺めながら帰ることに。
この近江の里も性海寺の里と同じく 節分の「鬼おどり」が残る古い田舎の里です

明石川沿いの桜並木　押部谷西盛　福住休憩所周辺　2022.4.6.



神出の里
★福住休憩所
明石川沿い桜並木
近江の里
近江寺
藤原橋
高和
押部谷
性海寺の里
西神工業団地入口★
西神中央入口★
Google Ea

神出
雌岡山・雄岡山
神戸市
神戸市
神戸市

明石川沿い桜並木　押部谷西盛　自転車道福住休憩所周辺　　2022.4.6.

明石川沿い桜並木　押部谷西盛　自転車道福住休憩所周辺　　2022.4.6.

明石川沿い桜並木　押部谷西盛　自転車道福住休憩所周辺　　2022.4.6.

明石川沿い桜並木　押部谷西盛　自転車道福住休憩所周辺　　2022.4.6.

まるで隠れ里のごとくひっそりと谷筋の奥に残る古い里　押部谷近江の里へ
節分の「鬼おどり」が残る古い田舎の里です

谷筋に入ると　里山に挟まれた狭い一本道　両側の里山は芽吹いて素晴らしい春色に
原チャリでなければ　なんとも思わず通り抜けでしょうが、
原チャリ走らせながら　きょろきょろと　近場の里山もこんなに素晴らしい

押部谷の狭い枝谷の奥　近江の里　近江寺への道で　2022.4.□.

押部谷の狭い枝谷の奥　近江の里が現れた　2022.4.□.
里山に挟まれた狭い道　両側の里山は芽吹いて素晴らしい春色に
里の中を通り抜け、近江寺の大門を過ぎるとまもなく節分鬼踊りの近江寺
一度見たいと思っているのですが・・・

押部谷の狭い枝谷の奥　近江寺　2022.4.6.
里山に挟まれた車一台の狭い道を通り、集落を抜けた近江の里の東のはずれ
646年（大化2年）に法道が開基と伝わる。
本尊の十一面千手観音は琵琶湖の水面に浮かぶ桜の木を法道が刻んだもの
と伝わる秘仏で、60年に一度開帳される。

押部谷の狭い枝谷の奥　近江寺　2022.4.6.

近江寺から道はさらに細くなり、尾根を乗越して、西神ニュータウンをつなぐ西神１号線に出る
しっかりした山中の道。山はもうミツバツツジがここかしこ　心地よい道を独り占め

近江の里から東へ山中の尾根を乗越す一本道に通行止の看板
びっくりしましたが、何とかそのまま乗越して幹線道路へ
●六甲のめぐみ前
県道６５号
性海寺の里
農業公園
櫨谷寺谷
神戸牛牧場
視界が開けた尾根の乗越で立入禁止の工事看板
道はつづいているし、車の動きもなし
そのまま下りました

道の向こうに櫨谷神戸牛牧場の牛舎　このまま南へ下れば。県道６５号線に出られる

近江の里から東への山道　通行止めの乗越からの出口
交通量の多い幹道 西神１号線 櫨谷神戸牛牧場の横に降りれて、やれやれです
Google Earth Photoより

県道６５号線　性海寺の里の東　六甲の恵み横に出て、県道６５号線に戻り白川峠へ
山中の一本道での通行止め　まあ何とかなると降りてきましたが・・・・

交通案内板と共によく知る県道６５号とま交差点　伊川谷へ下る工業団地横
久しぶりの原チャリwalk ちょっと緊張もしましたが、やれやれ　終了です

Google Earth Photoより

2.　桜咲く押部谷 明石川 土手の桜を眺めて
押部谷の枝谷 近江の里　春の里山を駆け抜けて帰る　2022.4.6.

西神戸神出から自宅のある須磨妙法寺へ帰る時には西神戸の丘陵地をつなぐ県道６５号神戸加古川
姫路線を白川峠へ向かうのですが、今日は押部谷高和　藤原橋から北へ
明石川沿いを駆けて桜の土手を眺めた後　押部谷の枝谷　近江の里の谷筋を抜けて帰る。
県道６５号が通る性海寺の里の一つ北側の隠れ里のごとくひっそりと残る古い里
押部谷近江の里を抜けて帰ってきました。
この近江の里も性海寺の里と同じく 節分の「鬼おどり」が残る古い田舎の里

忘れていた西神戸春　里山の美しさ
神戸にも田舎あり　新しい春の散歩道発見にもなりました
また、里それぞれ　地域自慢の桜の景色
観光地にはないゆったりした時間が流れる桜見物もできました。

2022の春の里山を駆ける久しぶりの原チャリwalk
気にかかっていた雌岡山の春の妖精「カタクリの花」も健在で
久しぶりのうれしい出会いに
西神戸の里山がこんなに美しく心地よいとは
発見が一杯のwalkに

コロナと足・眼のリハビリの閉塞感一杯の中で迎えた春
戸外飛び出して　原チャリで駆けた西神戸春の里山
雌岡山のカタクリの花を訪ねた帰り、
春の里山の美しさにふと頭に浮かんだ
押部谷明石川沿い桜堤と
忘れていた谷筋の奥の近江寺の道。
新しい原チャリ散歩道の発見になりました。
素晴らしい春景色に心地よく、うれしいwalkに
西神戸の春　一日満喫できたwalk
また　元気出して毎日を

God be walk From Kobe 2022年４月
Mutsu Nakanishi

白川峠の北西 丘陵地が続く西神戸里山の春景色walk　原チャリで駆ける
2022.4.6.

里山は芽吹き　桜咲く里も春作業　新生の息吹に満ちて　春うらら
素晴らしい里山の春景色　心も晴れ晴れ、西神戸春の里歩きを楽しむ

https://infokkkna2.com/ironroad2/2022htm/2022walk/22walk04.pdf

【風来坊】【スライド動画】【Photo Album 2022】
白川峠の北西 丘陵地が続く西神戸里山の春景色walk 原チャリで駆ける【2】
22walk05.pdf

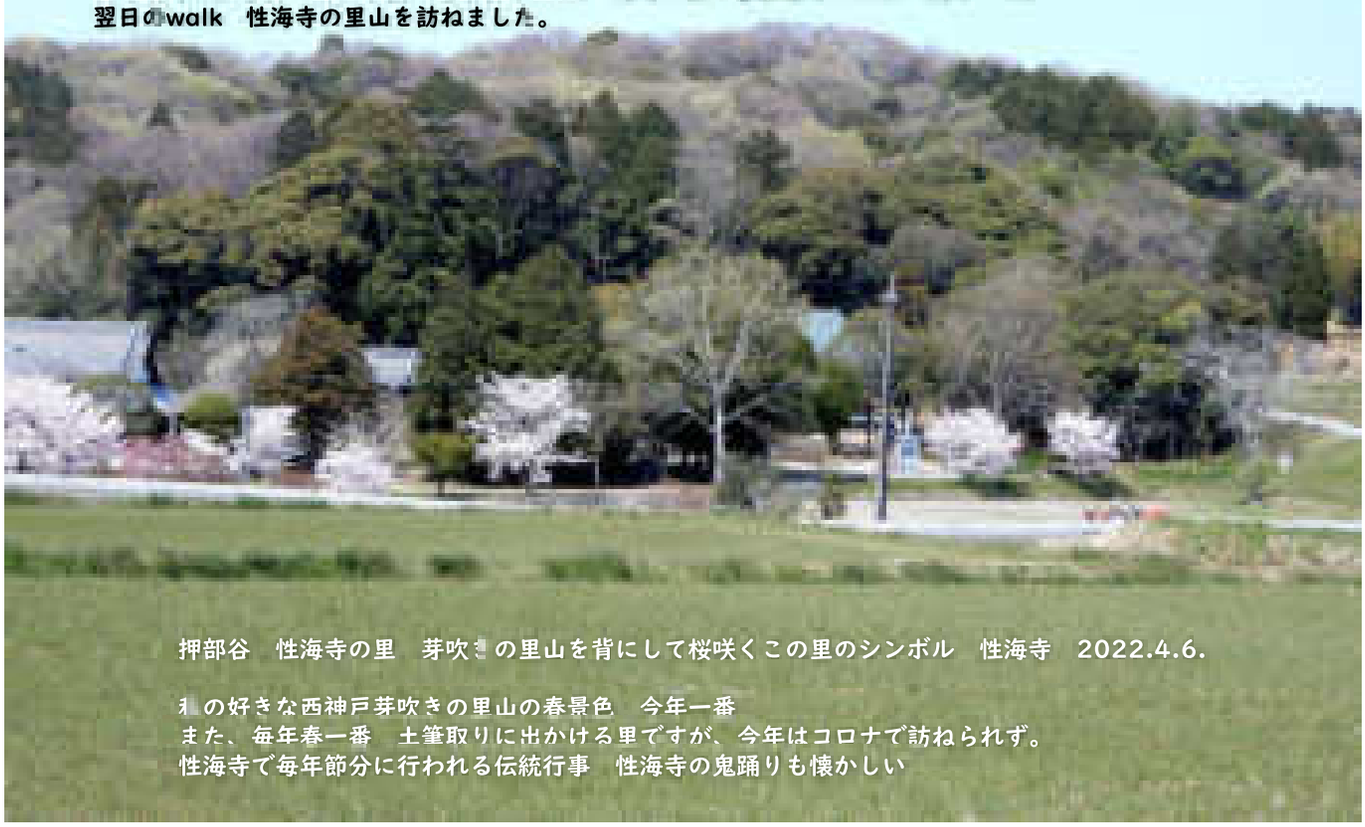
フルーツの大生産地　押部谷高和 性海寺の里の春景色　2022.4.7.

里山は芽吹き　桜咲く里も春作業　新生の息吹に満ちて　春うらら
素晴らしい里山の春景色　心も晴れ晴れ、西神戸春の里歩きを楽しむ

2022.4.6.　神戸三木線　我が家のすぐ北　白川峠の北西に広がる布施畑の里で

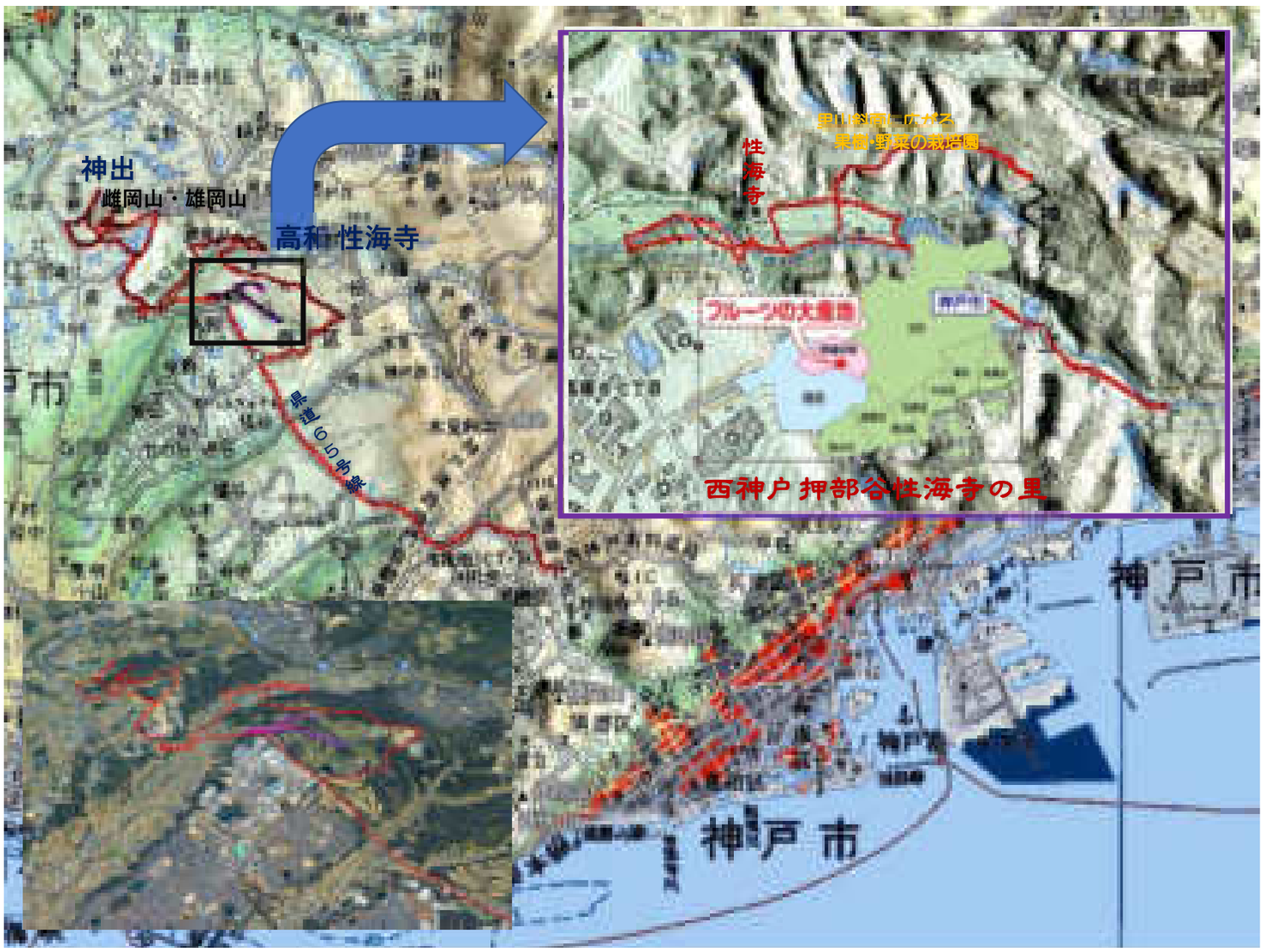
フルーツの大生産地　西神戸押部谷高和 性海寺の里の春景色　2022.4.7.

前日神出雌岡山のカタクリを訪ねる途中　通過中の押部谷 性海寺
芽吹きの里山の美しさに　帰りに訪ねればいいとそのまま通過して訪ねられず。
この性海寺の里山一帯はフルーツの大生産地　里から見えないが、山の斜面一帯に広がる栽培地
果樹の春の花見学も隠れた楽しみ。
自宅近くの四季折々訪ねる里の春景色　西神戸 近場の里の春景色もこんなに美しいと。
翌日のwalk　性海寺の里山を訪ねました。



押部谷　性海寺の里　芽吹きの里山を背にして桜咲くこの里のシンボル　性海寺　2022.4.6.

私の好きな西神戸芽吹きの里山の春景色　今年一番
また、毎年春一番　土筆取りに出かける里ですが、今年はコロナで訪ねられず。
性海寺で毎年節分に行われる伝統行事　性海寺の鬼踊りも懐かしい



押部谷　性海寺の里の春景色　2022.4.6　芽吹きの里山を背にして桜咲くこの里のシンボル　性海寺

広大な丘陵地に広がるに西神戸ニュータウン・工業団地群の北側
丘陵地の里を縫って　加古川・姫路へ結ぶ県道65号が伸びる。
海岸部から離れた神戸の裏街道です。
白川峠から15分ほど農業公園・西神ニュータウン入口から西へ坂道を下ると押部谷高和の田園地帯に　　東西に延びる狭い枝谷の出口　道に沿って北側に性海寺の里が見えてくる
両側を里山に挟まれ　田園地は狭く　google earth 地図からは、両側の里山の中に広大な果樹・野菜の栽培園が広がっているのが見える。
神戸の里山の中に、こんなに大きな果樹・野菜栽培園が広がっているなど思いもよらず。　原チャリ走らして見つけた西神戸の近郊農業のスタイルの一つ。　それがまた、西神戸の里山のもう一つの顔・四季折々の景色を作っている。　当初はビックリでした。

西神戸　芽吹きの里山春景色　押部谷　性海寺の里で　2022.4.6.

西神戸　芽吹きの里山　パステルカラーに彩られた春景色　押部谷 性海寺の里で　2022.4.6.

里山の中に広がる果樹栽培園　今どんなふうになっているか　今日一番の楽しみ
扉があいていたので　スナップ撮りにそっと里山の中へ入れてもらう　2022.4.6.

性海寺の里山の斜面に広がる果樹・野菜の栽培園　2022.4.6
手前の白いのは「なし」　奥の薄ピンクは「桃」　今ちょうど花盛り。

「なし」の栽培地　　今ちょうど花盛り
性海寺の里山の斜面に広がる果樹・野菜の栽培園で　2022.4.6
。

性海寺の里山の斜面に広がる果樹・野菜の栽培園で　2022.4.6
「桃」の栽培地　　桃も今ちょうど花盛り.

野菜の植え付けも真っ最中
丘の奥に神出の里の雌岡山・雄岡山が顔をのぞかせている
性海寺の里山の斜面に広がる果樹・野菜の栽培園　2022.4.6.

性海寺の里山の斜面に広がる果樹・野菜の栽培園
上の天辺で　野菜の植え付けの真っ最中　2022.4.6

性海寺の里山の斜面に広がる果樹・野菜の栽培園の天辺で　2022.4.6
遠く西神ニュータウンの建物群が顔をのぞかせている.

性海寺の里山の斜面に広がる果樹・野菜の栽培園　丘の天辺で　2022.4.6
遠く西神ニュータウンの建物群が顔をのぞかせている．

性海寺の里山の斜面に広がる果樹・野菜の栽培園で　2022.4.6
すっかり剪定されて枝だけになっているのは ブドウだろうか　それとも柑橘類？．

性海寺の里山の斜面に広がる果樹・野菜の栽培園　丘の天辺で　2022.4.6.
立ち並ぶ桃ノ木は今花盛り　栽培地をピンクに染める花盛り

性海寺の里山の斜面に広がる果樹・野菜の栽培園　丘の天辺で　2022.4.6.
立ち並ぶ桃ノ木は今花盛り　栽培地をピンクに染める花盛り

性海寺の里山の斜面に広がる果樹・野菜の栽培園　丘の天辺で　2022.4.6.
立ち並ぶ桃ノ木は今花盛り　栽培地をピンクに染める花盛り

性海寺の里山の斜面に広がる果樹・野菜の栽培園　丘の天辺で　2022.4.6.
立ち並ぶ桃ノ木は今花盛り　栽培地をピンクに染める花盛り

果樹・野菜の栽培園が広がる里山を降りて、性海寺の里の田園へ　2022.4.6.

性海寺の里の田園地　奥へと続く里道　遠に人影も見えて　春うらら
2022.4.6.

収穫の終わった田園の畔やため池の堤では　春の野草が美しい
野鳥たちの鳴き声がこだまし蝶も飛び交い　　春うらら
性海寺の里の田園地で　2022.4.6.

性海寺の里の田園地で　2022.4.6.

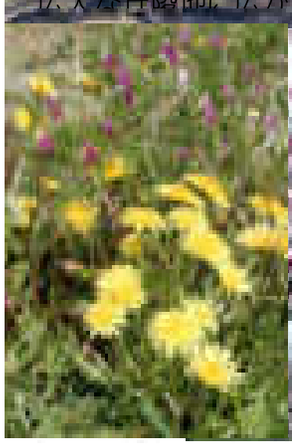
性海寺の里の田園地で　2022.4.6.

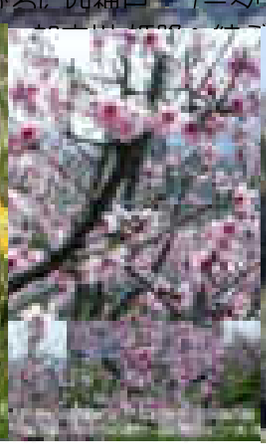
性海寺の里の田園地で　2022.4.6.

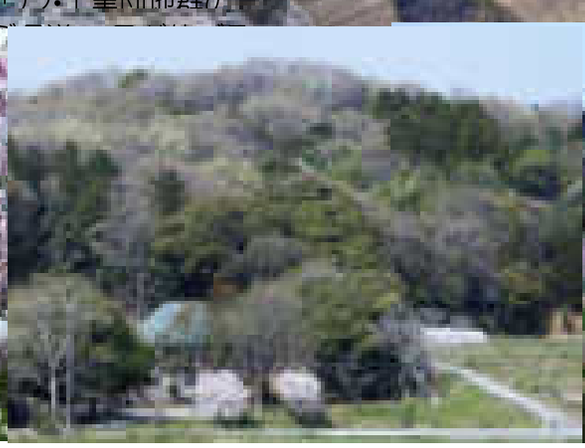
野池の縁より舞い飛ぶサギ???
一瞬　性海寺の里にも　コウノトリが飛来しているのか？と
2022.4.6.

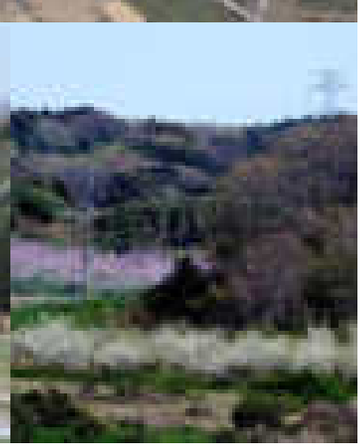
性海寺の里の田園地で　2022.4.6.

押部谷 高和 性海寺の里で　　2022.4.6.







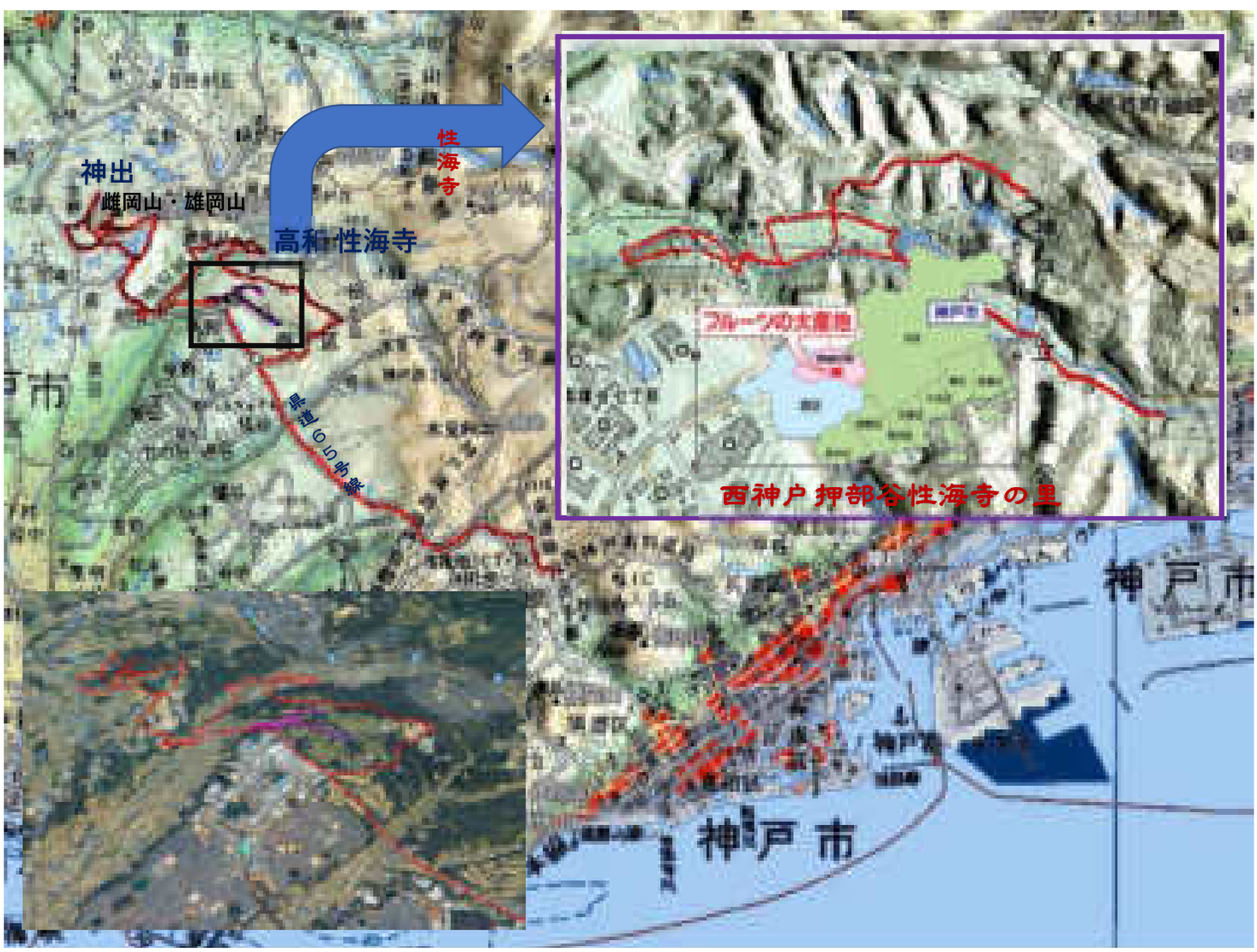


フルーツの大生産地　西神戸押部谷高和 性海寺の里の春景色　2022.4.7.

前日神出雌岡山のカタクリを訪ねる途中　通過中の押部谷 性海寺
芽吹きの里山の美しさに　帰りに訪ねればいいとそのまま通過して訪ねられず。
この性海寺の里山一帯はフルーツの大生産地　里から見えないが、山の斜面一帯に広がる栽培地
果樹の春の花見学も隠れた楽しみ。
自宅近くの四季折々訪ねる里の春景色　西神戸 近場の里の春景色もこんなに美しいと。
翌日のwalk　性海寺の里山を訪ねました。

押部谷　性海寺の里　芽吹きの里山を背にして桜咲くこの里のシンボル　性海寺　2022.4.6.

私の好きな西神戸芽吹きの里山の春景色　今年一番
また、毎年春一番　土筆取りに出かける里ですが、今年はコロナで訪ねられず。
性海寺で毎年節分に行われる伝統行事　性海寺の鬼踊りも懐かしい



【風来坊】【スライド動画】【Photo Album 2022】
白川峠の北西 丘陵地が続く西神戸里山の春景色walk 原チャリで駆ける【2】

フルーツの大生産地　押部谷高和 性海寺の里の春景色　2022.4.7.

里山は芽吹き　桜咲く里も春作業　新生の息吹に満ちて　春うらら
素晴らしい里山の春景色　心も晴れ晴れ、西神戸春の里歩き楽しむ

2022.4.6.　神戸 三木線　我が家のすぐ北　白川峠の北西に広がる布施畑の里で

【風来坊】【スライド動画】【Photo Album 2022春】

白川峠の北西丘陵地を原チャリで駆ける 西神戸里山の春景色walk　2022.4.7

フルーツの大生産地押部谷高和 性海寺の里の春景色.

Web File : https://infokkkna2.com/ironroad2/2022htm/2022walk/22walk05.pdf
スライド動画 : https://infokkkna2.com/ironroad2/2022htm/2022walk/22walk05.mp4
Photo Album : https://infokkkna2.com/ironroad2/2022htm/2022walk/22walk05Photo.pdf

---

【風来坊】【Photo Album】【スライド動画】　22walk06.pdf

2022 walk
【６】

【桜2022　Photo Album】
京都芽吹きの比叡山の山裾 八瀬の春絶景　2022.4.1.
&
神戸の街桜　宇治川　楠谷の桜　2022.4.5.

４月　桜が咲きだし、野山は芽吹いて素晴らしい春景色　コロナ蔓延も収束への兆しにほっと一息
人も野山も街も新生の息吹に満ちて　日々新らた
ポストコロナで迎える新時代 激変過酷な厳しい時代だと皆が言う。

ウクライナの厳しい状況・わが身に迫る老化高齢化　もう　ひとごとではない。
「コロナ対策と経済・雇用の回復へ 暮らし・雇用・経済の復興」に並行してもう待ったなし
「人類の危機地球温暖化の歯止め止め 低炭素社会への大転換」誰もが避けられぬ経験したことのない
「令和の産業革命 社会・経済の激烈な再編の時代」へのターニングポイント高齢者には足がすくむ新時代
もう 自分の時代でないと知りつつも、立ち止まっては居られない

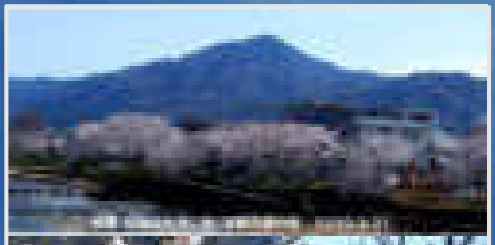
毎年お届ける神戸からの桜便り　特に変わりはありませんが
待ちかねた桜満開　新生の息吹を胸一杯
厳しい現実が頭から離れないが、
God be with You!!　新しい時代を前向いて

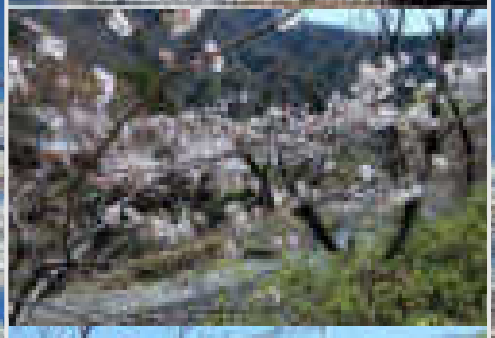
2022年4月　from Kobe Mutsu Nakanishi

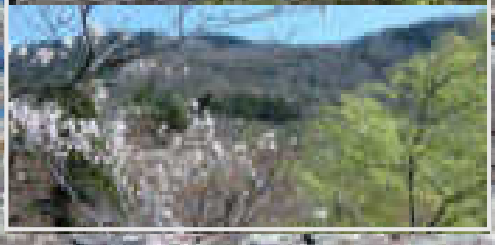
Photo Book　VIDEO

◆懐かしい私の広場　かつての TV ドラマ主題歌「知床旅」の page
元のホームページサイト　《かつて訪れたことがある日本各地の一本桜》
https://www.infoseek.co.jp/roadroad/2014htw/walk11/1409fukuo01.htm

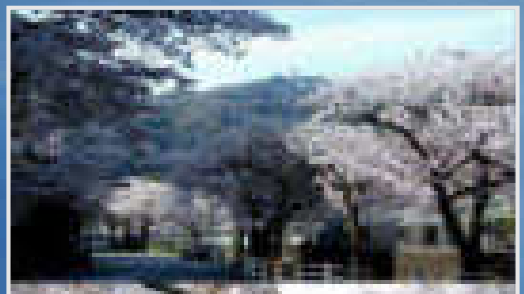
比叡の山裾 八瀬の山桜
芽吹きの春の絶景

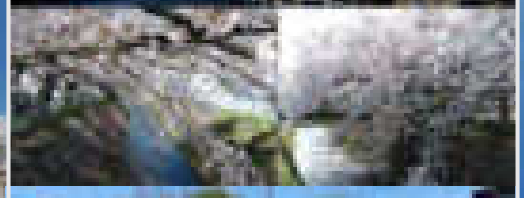


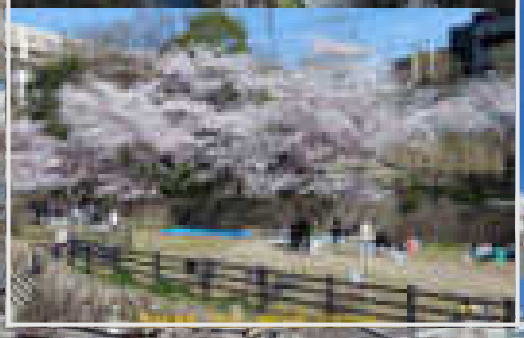




神戸の街桜
宇治川 楠谷 桜の散歩道



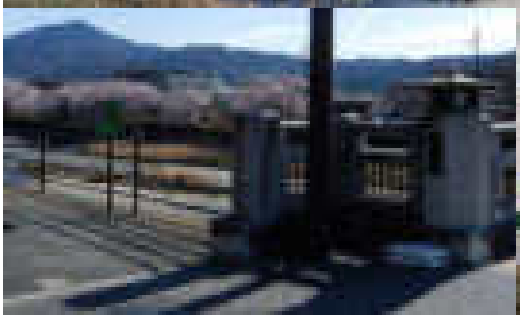


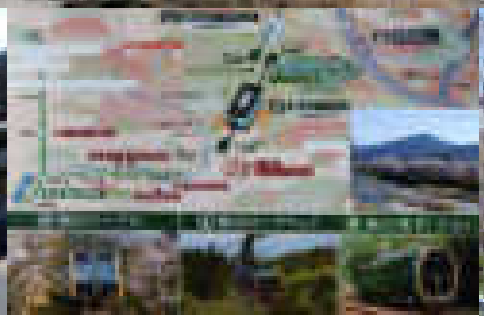


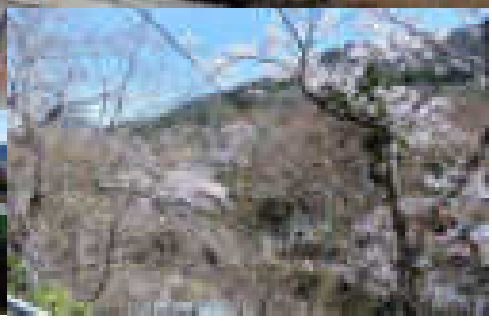
【桜 2022　京都洛北 八瀬の桜　Photo Album】

芽吹きの比叡山の山裾 八瀬の春の絶景　2022.4.1.

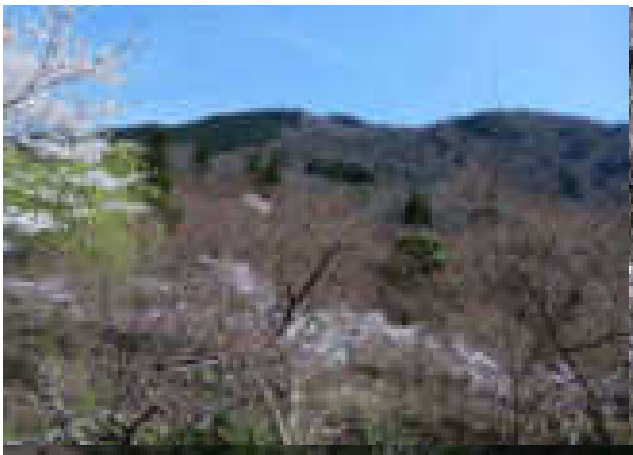
新型コロナの蔓延防止が解かれてほっと一息　墓参りを兼ねて京都へ







京都　高野橋から眺める比叡山　八瀬の桜春景色　ケーブルで比叡山へ　2022.4.1.朝　高野橋で



桜　京都八瀬　2022.3.31.

山は芽吹いて新生の息吹に満ちる春の絶景

八瀬の春の絶景 2022.4.1.

芽吹きを迎えた比叡山麓の柔らかな緑の中に咲く桜の絶景
春がやってきたと感じる八瀬 何度も四季折々通う八瀬ですが、
初めての春景色です

高野川が流れ下る八瀬　2022.4.1.
本年は芽吹きと桜の開花が一緒になって素晴らしい春の絶景です

桜 京都八瀬の春の絶景 2022.4.1.

八瀬の春の絶景　2022.4.1.

桜　京都八瀬　2022.3.31.

八瀬からケーブル・ロープウエイを乗り継いで比叡山へ　2022.4.1.
比叡山山頂駅横の展望所にあるオブジェ越しに見る京都の街　糺の森や御所が見えました

ロープウエイ駅の先端からは京都の街の北にそびえる愛宕山を背に京都市街地北部の街並みが見えました　ばあちゃんがよくあそんだという宝ヶ池や国際会議場も見えています

高野橋近辺　高野川堤の桜 2022.4.1.

高野橋周辺　高野川堤の桜 2022.4.1.

京都 比叡山を背に咲く高野川堤の桜　2022.3.31.

京都 高野川堤の桜　2022.3.31.

【 桜 2022 Photo Album 】
神戸の街桜　宇治川　楠谷の桜　2022.4.5.

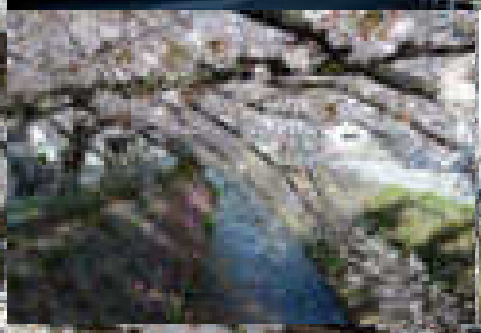
コロナ禍の蔓延防止令が解除された４月５日　絶好の桜日和
ほっと一息　神戸の街に出ての桜見物に
樹勢回復加療中の神戸の一本桜奥平野の「舞桜」も眺めてきました

神戸の港の背　六甲 菊水山・再度山の山並 平野谷から流れた宇治川が神戸の街に出て楠谷を流れ下り、西に清盛の福原京 平野　南に楠木正成の湊川神社の歴史の街並を経て　神戸の港へ注ぐ
この歴史の街 平野・楠谷を流れ下る宇治川沿い約1.5kmには桜並木が続く散策路。神戸の街の素晴らしい街桜。神戸市民の愛する桜の散歩道。

また、この街を見下ろす奥平野浄水場 旧水の博物館 の丘には、
神戸の一本桜「奥平野の舞桜」が街を見下ろしていますが、
樹勢の衰えた舞桜の回復手術を機に残念ながら水の科学館は休止となり、
本年は桜満開の舞桜や眼下に広がる神戸の街・宇治川の桜の並木を眺めることはできませんが、毎年出かける宇治川堤の散歩道は健在。
今年も満開になった宇治川沿いの散歩道に出かけました

【桜 2022　Photo Album】
神戸の街桜　宇治川　楠谷の桜　2022.4.5.

左に大倉山公園と宇治川に挟まれて川沿いを北に延びる静かな桜の散歩道
神戸の中心の街中 約1km 続く静かな桜の散策路があります



神戸の港の背　六甲 菊水山・再度山の山並 平野谷から神戸の街へ
楠谷を流れ下った宇治川が、西に清盛の福原京の街 平野　南に楠木正
成の湊川神社の歴史の街並を経て神戸の港へ注ぐ
この歴史の街 平野・楠谷を流れ下る宇治川沿い約1km続く桜の散策路
神戸の街の素晴らしい街桜です
また、この街を見下ろす奥平野浄水場 旧水の博物館 の丘には
神戸の一本桜「奥平野の舞桜」が街を見下ろす
神戸市民の愛する桜の散歩道。

神戸の街桜　宇治川　楠谷の桜　2022.4.5.
左に大倉山公園と宇治川に挟まれて川沿いを北に延びる静かな桜の散歩道
神戸の中心の街中にこんな静かなさくらの散策路があります
知る人ぞ知る散歩道　今年もゆっくりと桜散策できました

神戸の街桜　宇治川　楠谷の桜　2022.4.5.　　正面奥に菊水山のアンテナ塔が見えている

神戸の街桜　宇治川　楠谷の桜　2022.4.5.

神戸の街桜　宇治川　楠谷の桜　2022.4.5.

神戸の街桜　宇治川　楠谷の桜　2022.4.5.

神戸の街桜　宇治川　楠谷の桜　2022.4.5.

神戸の街桜　宇治川　楠谷の桜　2022.4.5.

神戸の街桜　宇治川　楠谷の桜　2022.4.5.

神戸の街桜　宇治川　楠谷の桜　2022.4.5.

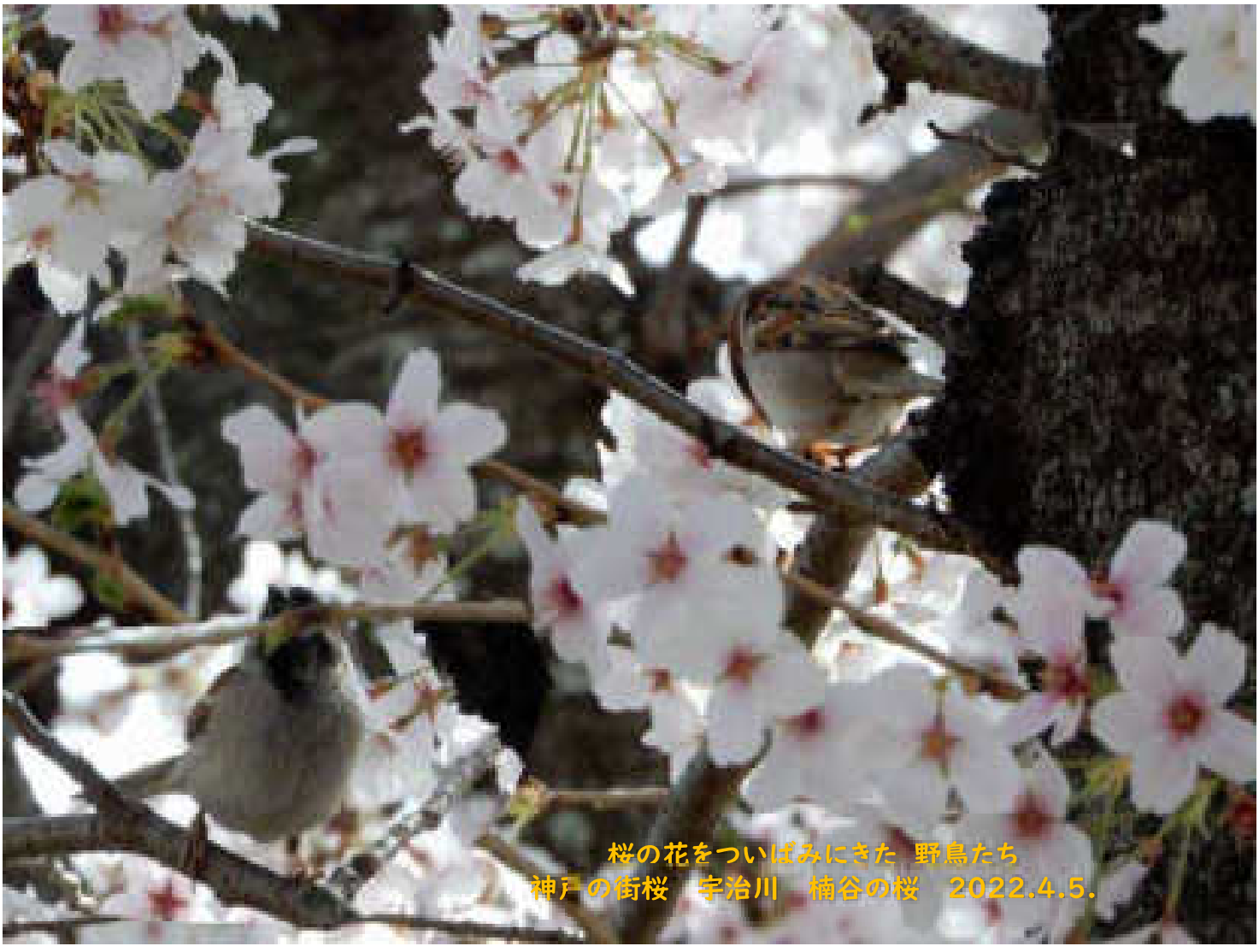
宇治川楠谷のすぐ上の丘　休止となった水と科学の博物館　2022.4.5.

財勢回復が遅3年目の神戸長平野の桜　2022.4.5.
美しい姿を見られるまでにはもう少しかかりそうです

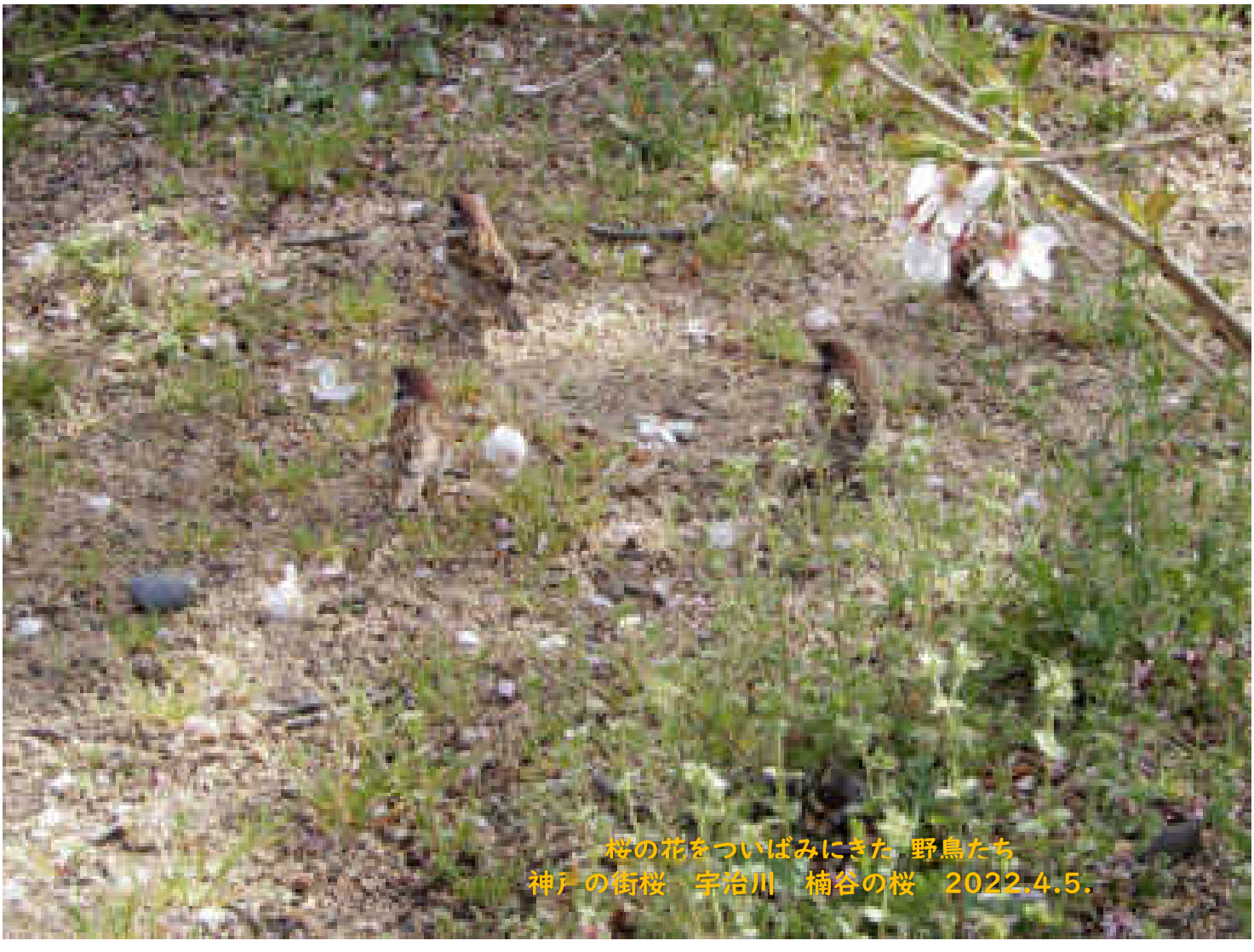
神戸の街桜　宇治川　楠谷の桜　2022.4.5.
宇治川公園では　家族ずれや若者たち
コロナ禍のひと時を輪になって楽しんでいました

神戸の街桜　宇治川　楠谷の桜　2022.4.5.
宇治川公園では　家族ずれや若者たち
コロナ禍のひと時を輪になって楽しんでいました

桜の花をついばみに 野鳥たちもやってきて、その鳴き声も心地よい
神戸の街桜　宇治川　楠谷の桜　2022.4.5.



桜の花をついばみにきた 野鳥たち
神戸の街桜　宇治川　楠谷の桜　2022.4.5.



桜の花をついばみにきた 野鳥たち
神戸の街桜　宇治川　楠谷の桜　2022.4.5.

神戸の街桜　宇治川　楠谷の桜　2022.4.5.

神戸の街桜　宇治川　楠谷の桜　2022.4.5.

神戸の街桜　宇治川　楠谷の桜　2022.4.5.

神戸の街桜　宇治川　楠谷の桜　2022.4.5.

自宅のある妙法寺若草の丘で　2022.4.16.

自宅のある妙法寺若草の丘で　2022.4.16.

芽吹いた高取山山腹に点々と散らばる桜
自宅のある妙法寺若草の丘で　2022.4.16.

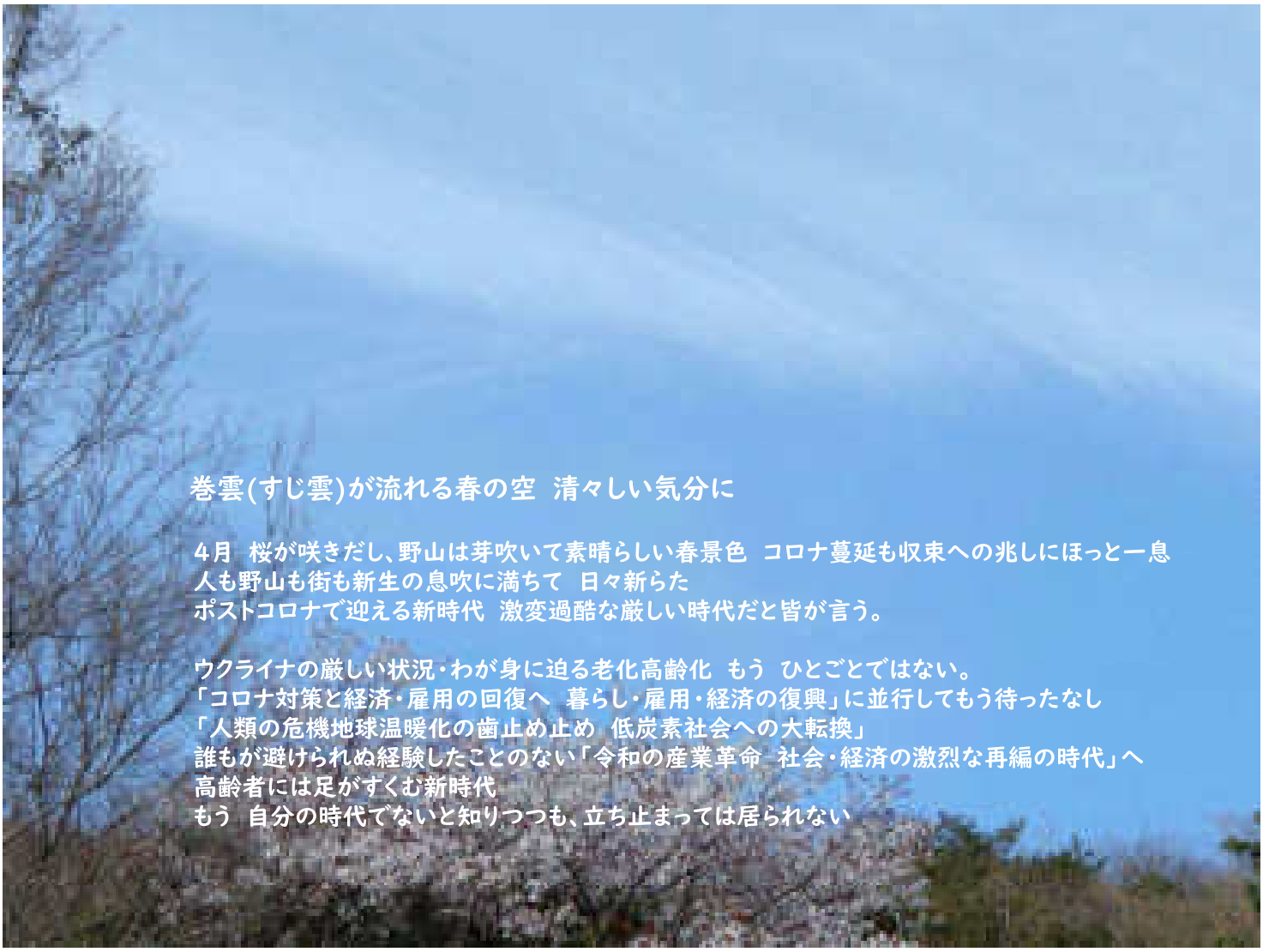
高倉山山上で　2022.4.9.

5年ぶり国内各地を飛行中の飛行船、神戸の空に　2022.4.9.

「新スーパードライ号」関東・北海道にも登場するという

飛行船「新スーパードライ号」は、4月5日(火)から4月10日(日)に神戸拠点に関西エリア、4月14日(木)から4月17日(日)に佐賀空港を拠点に九州エリア、4月22日(金)から4月26日(火)に千葉・野田市木野崎地を拠点に関東エリア、4月29日(金)から5月1日(日)に岩手県一関市を拠点に仙台など東北エリア、5月10日(火)に北陸エリア、5月13日(金)から5月15日(日)に名古屋エリアをめぐります。
その後も関東、北海道での飛行が予定されています。

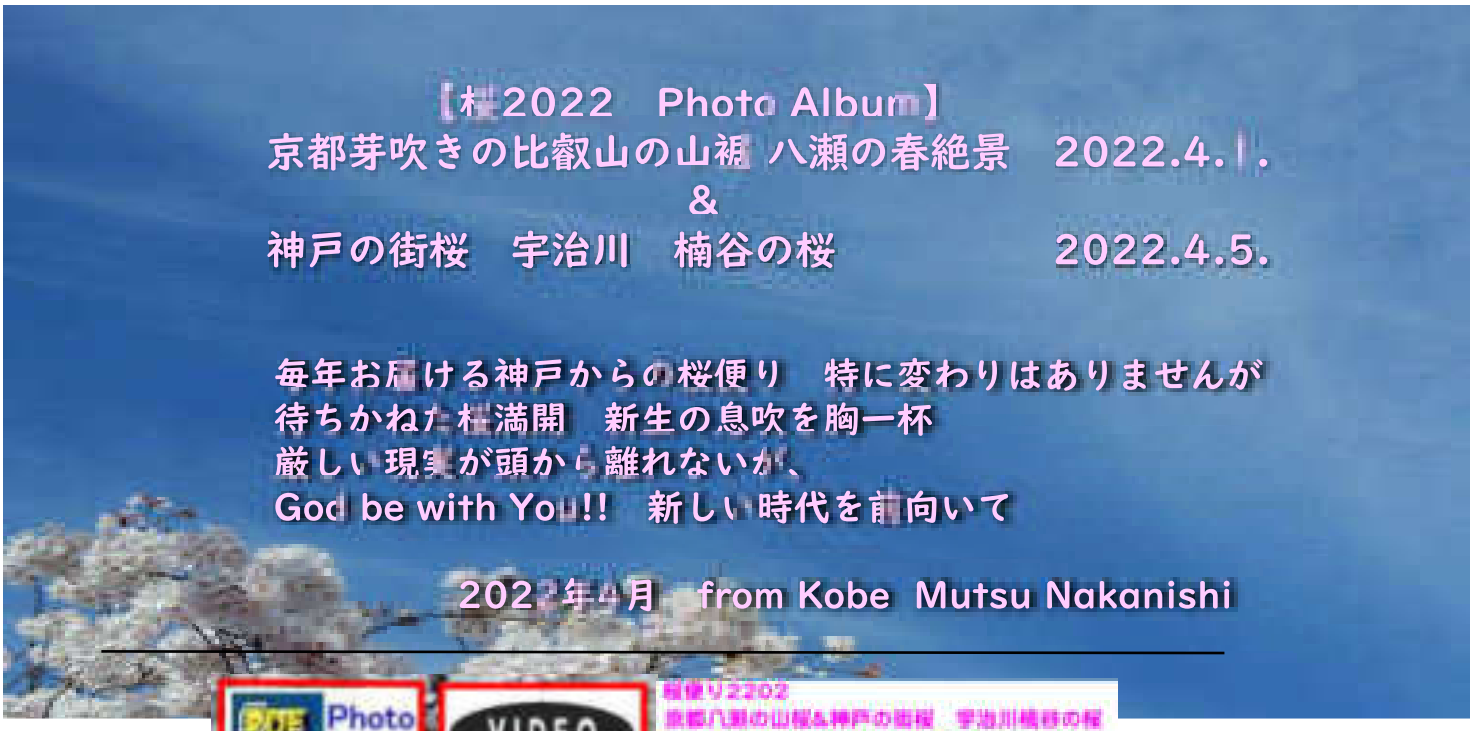
神戸空港を飛び立ち、神戸の街の上を飛ぶ飛行船　海から高倉山を越えていきました
4月9日の高倉山から旗振り山のwalk　高倉山の上で眺めました。翌日インターネットニュースで飛行船の正体がわかりました



巻雲(すじ雲)が流れる春の空　清々しい気分に

4月　桜が咲きだし、野山は芽吹いて素晴らしい春景色　コロナ蔓延も収束への兆しにほっと一息
人も野山も街も新生の息吹に満ちて　日々新らた
ポストコロナで迎える新時代　激変過酷な厳しい時代だと皆が言う。

ウクライナの厳しい状況・わが身に迫る老化高齢化　もう　ひとごとではない。
「コロナ対策と経済・雇用の回復へ　暮らし・雇用・経済の復興」に並行してもう待ったなし
「人類の危機地球温暖化の歯止め止め　低炭素社会への大転換」
誰もが避けられぬ経験したことのない「令和の産業革命　社会・経済の激烈な再編の時代」へ
高齢者には足がすくむ新時代
もう　自分の時代でないと知りつつも、立ち止まっては居られない



参考

春の息吹を　日本各地の桜のスライド動画で 桜を眺めるといつも口づさむ歌がある

かつて訪ねた桜の古いスライド動画ですが、毎年掲載を楽しみにしています。

この動画とBGMが好きで、私に取ってはこれを見るのも春の息吹の楽しみです

【スライド動画】 満開の花をつけた枝を精一杯広げ、日本各地で郷を見下ろす一本桜

人それぞれに思い出　桜を眺めるといつも　口づさむ歌がある

懐かしい私の応援歌　かつてのTVドラマ主題歌「記念樹」

「桜の苗が大きく育つ頃　僕らはみんな　大人になるんだ・・・・・・」

◆懐かしい私の応援歌　かつてのTVドラマ主題歌「記念樹」のpage

元のホームページサイト　《かつて訪れたことがある日本各地の一本桜》

https://www.infokidna.com/ironroad/2014htm/walk11/1405fkobe01.htm

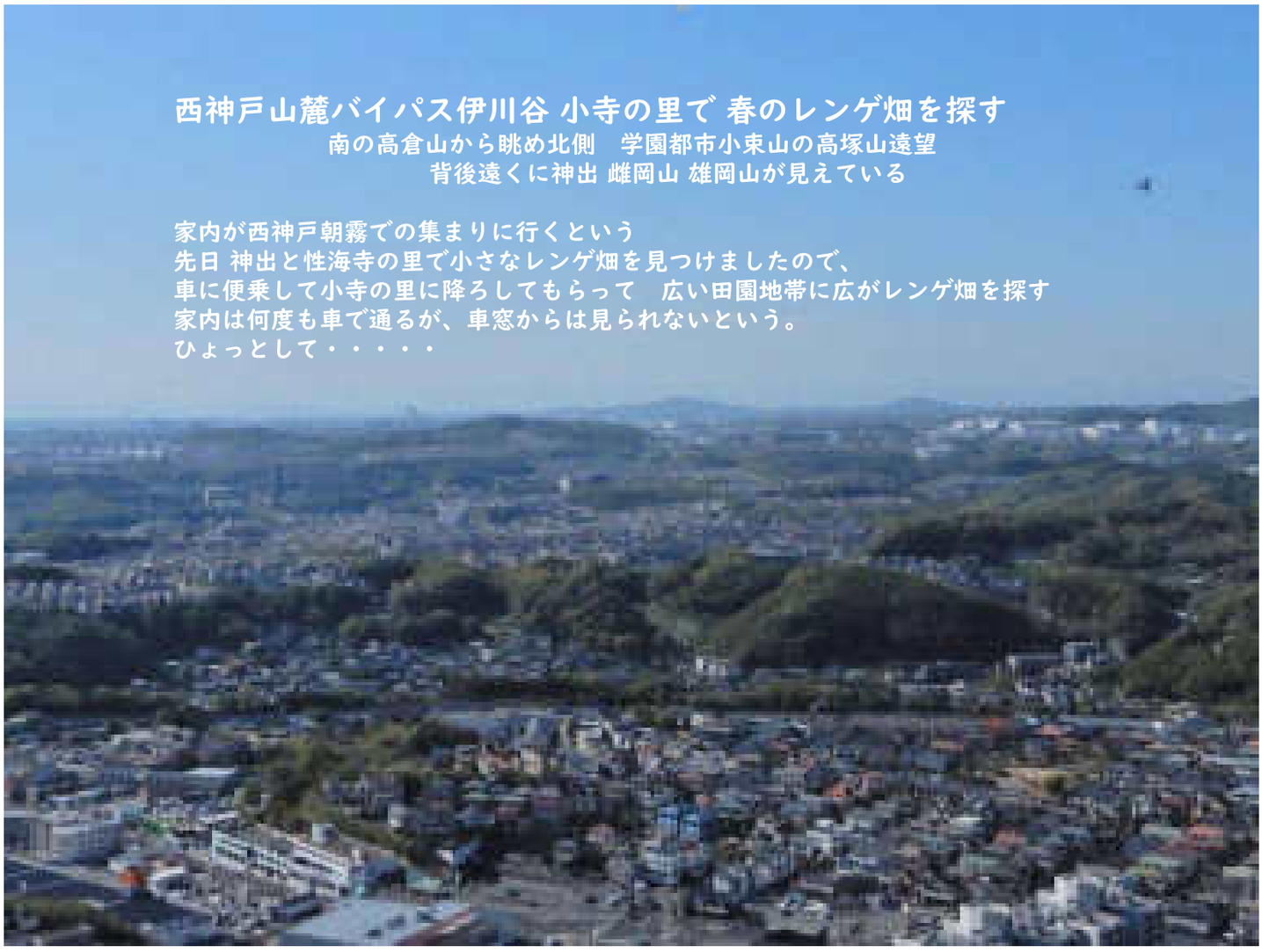
上記リンクをクリックしてください　日本各地の一本桜のスライド動画が開きます

【Photo Album2022春】【風来坊】

22walk07.pdf

Photo Book

VIDEO



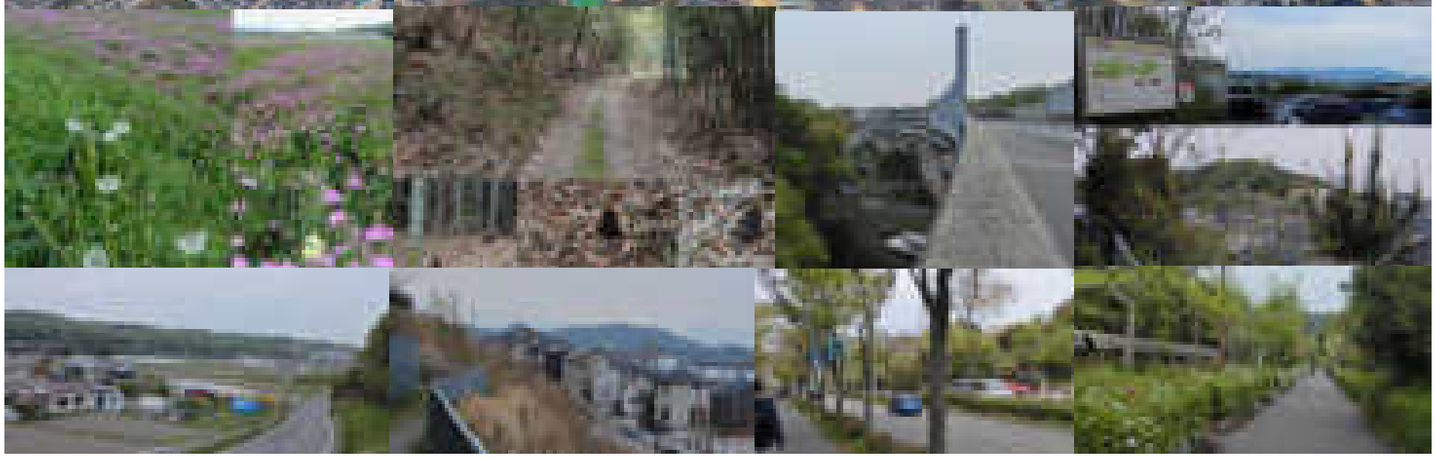
西神戸山麓バイパス伊川谷 小寺の里で 春のレンゲ畑を探す

南の高倉山から眺め北側　学園都市小東山の高塚山遠望
背後遠くに神出 雌岡山 雄岡山が見えている

家内が西神戸朝霧での集まりに行くという
先日 神出と性海寺の里で小さなレンゲ畑を見つけましたので、
車に便乗して小寺の里に降ろしてもらって　広い田園地帯に広がレンゲ畑を探す
家内は何度も車で通るが、車窓からは見られないという。
ひょっとして・・・・・

西神戸山麓バイパス　伊川谷 小寺の里て 春のれんげ畑を探す　2022.4.9.

伊川谷小寺の里田園-長坂越-西高塚山ハイキング道-学園都市-総合運動公園



山麓バイパスを西へ走って伊川谷小寺の里の入口で降ろしてもらって小寺の集落を南へ
抜けると広大な田園が広がっている。毎週末　朝市で　四季折々お米や野菜・果物等世話
になる小寺の里　「レンゲ畑など今年も見なかったよ」と家内は言うのですが・・・・

山麓バイパスから伊川谷の東側の丘に沿って南へ広がる小寺の集落を抜けると広大な田園地帯
丘に沿って南へ歩いて目を凝らすと、田園の中央に薄ピンクの田が見えました。

伊川谷小寺　春の田園地帯
少しですが、レンゲの花が咲いている田から北の小寺集落を遠望　2022.4.9.
伊川谷でレンゲの花に会えたのは随分久しぶり。
ほかの野草と一緒に咲いているレンゲの花も美しい
先日　山麓バイパス北側の太山寺の田園を歩いたのですが、レンゲの花見つけられずでした。

伊川谷小寺　春の田園地帯で　　野草と混じって咲くレンゲの花　2022.4.9.

伊川谷小寺　春の田園地帯で　　2022.4.9.
このため池の南に田全体を薄ピンクにしている田が見えた。レンゲ畑かどうか　よくわかりませんが、
　一旦広い道へ出て、田の畔を縫ってピンクの畑に南へ

田全体をピンクにするレンゲ畑　伊川谷小寺　春の田園地帯で　北側より　2022.4.9.

田全体をピンクにするレンゲ畑　伊川谷小寺　春の田園地帯で　2022.4.9.

田全体をピンクにするレンゲ畑　伊川谷小寺 春の田園地帯で 北側より　2022.4.9.

田全体をピンクにするレンゲ畑 伊川谷小寺 春の田園地帯で　東側より 2022.4.9.

田全体をピンクにするレンゲ畑　伊川谷小寺　春の田園地帯で　2022.4.9.
レンゲに群れ来る蝶を写真にと思うのですが、飛ぶのが早くて ダメでした
わずかに一枚

蓮華草・レンゲソウ
春の田園・野原をピンクの花でいっぱいに

花かんざしのかわいいチビさん
あの山越えて　野を越えて　やってきたのよ・・・・
その出会いは　いくつになってもうれしい

花言葉は「心が和らぐ」「幸福」

田全体をピンクにするレンゲ畑　伊川谷小寺　春の田園地帯で　2022.4.9.

伊川谷小寺　春の田園地帯で　2022.4.9.
ピンクの花が咲き乱れるお花畑に寝転んで、うれしいひと時でした

帰りは、南の長坂を東に越えて西高塚山の山裾を帰ろうと阪神高速高架下へ
すぐ横に高架沿いの広い道とは別に山へ入る道　はいったことないなぁ・・・と
どっちにしろ高塚山の尾根越え道　どこかに出るやろと山に入る

長坂越の入口　広い道のすぐ横から、里山へ入る山道へ　2022.4.9.
小寺集落の生活道路　と思いましたが、雑木林と竹林の続く山道が
まっすぐ東へ　視界が開けた農場の入口でストップ。
脇道もなかったので、元の入口まで
竹林のあちこちでタケノコが頭を出していました
小寺。の朝市にもタケノコが出ることがあり、この周辺がそうかもしれま
ですが、全く人の気配のない道でした

長坂越の入口　広い道のすぐ横から、里山へ入る山道で　2022.4.9.　タケノコがいっぱい顔を出していました

長坂越 広い高速道路沿いの高架道 出口はよく知る学園都市小東山 学園南IC 2022.4.9.
この南はかつてのゴルフ場 新しい住宅地やコストコ・ニトリ等大型商業施設が立ち並ぶ
ふと高架下をみると新幹線が駆けてゆく 名谷から南西へカーブして、伊川谷から明石へ抜けていく

高架の天辺を越えたところから西高塚山の山腹を東にめぐるハイキング道がのびている 2022.4.9.
新しい住宅街の屋根越しですが、須磨・垂水・明石大橋の西神戸の沿岸部の絶好の展望コース
学園都市小東山の出口を経てさらに東側 高塚山のハイキング道へと続いている

西高塚山の山腹を東にめぐるハイキング道で 2022.4.9.
正面に明石大橋を正面に 東 大阪湾側 西 播磨灘側 淡路島全体が眺められる
またその西 播磨灘には霞の中に 春霞の中 ぼんやりと男鹿島ほか家島群島が見えている

西高塚山の山腹を東にめぐるハイキング道 学園都市出口周辺へ 2022.4.9.
東に須磨アルプス 横尾山から須磨海岸に延びる高倉山・鉄拐山・旗振り山・鉢伏山の西六甲西端部が眺められる

西高塚山の山腹を東にめぐるハイキング道　学園都市出口　2022.4.9.
学園都市小東山手の商業施設ブランチの前に　左学園都市　右垂水をつなぐバス道路
ハイキングロードはこの道の向こう左手　小東山手住宅地入口北の峠横に高塚山入口がある

高塚山の山腹を東にめぐるハイキング道　学園都市入口　2022.4.9.
小東山手の住宅地入口北の峠横に高塚山入口がある

学園都市駅周辺 2022.4.9.
バス道路を北へ 学園都市駅前へ　目的は久しぶりにマクドで お茶してから帰る

学園都市駅周辺　山麓バイパス沿い東へ総合運動公園への遊歩道 2022.4.9.
もうサツキが咲き始め 南側のサツキは神戸外大の高い緑の生垣で陽が差さないのか、遅れている

神戸総合運動公園駅周辺　正面に須磨アルプス 横尾山
新幹線がトンネルから出てくるのを一枚と思いましたが、今日もダメ　粘り切れず

神戸総合運動公園駅周辺　今日は平日 イベントがないので静かなもの 2022.4.9.

【Photo Album 2022春】

西神戸伊川谷 蓮華草・レンゲソウ 春の田園・野原はピンクの花でいっぱいに

小寺の里で 春のれんげ畑を探す 2022.4.9.

伊川谷小寺の里田園-長坂越-西高塚山→ハイキング道-学園都市-総合運動公園

https://infokkkna2.com/ironroad2/2022htm/2022walk/22walk07.pdf

https://infokkkna2.com/ironroad2/2022htm/2022walk/22walk07.mp4

22walk08.pdf

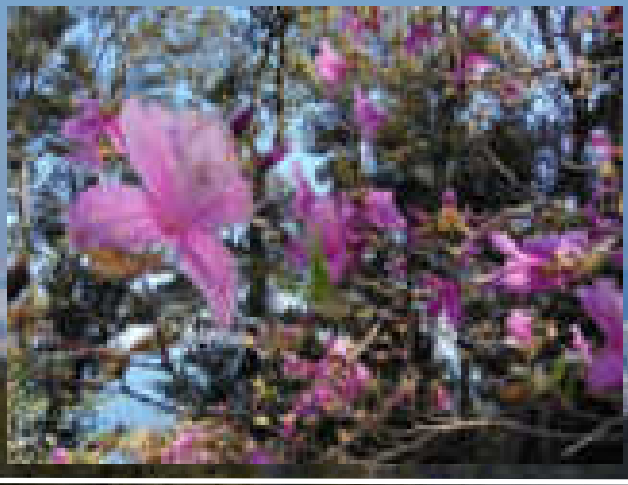
芽吹きから新緑へ　三つ葉ツツジ散策

毎日の散歩道　2022.4.9. & 4.17.

快晴で　心地よい春の午後
ミツバツツジの咲く西六甲縦走路へ
高倉山－鉄拐山－旗振り山

縦樹木に包まれた山腹には　ピンクの三つ葉ツツジが満開に
鉄拐山～旗振り山の登山道沿いに咲くミツバツツジ
今年も美しい出会いに
三つ葉ツツジの花言葉「節制」・　抑制のきいた生活」と
花言葉は調べてもすぐわすれるのですが・・
芽吹きの緑に薄ピンクの花を見上げては「ふむ・ふむ」と

山から見る大阪湾・須磨の浦も春の霞が漂って春の絶景
思いがけず高倉山を越えて飛行船
これを見るのも何年ぶりだろうか
思わず孫に Line で知らせました



VIDEO 動画　Photo Book　Web Book

芽吹きから新緑へ　今日は三つ葉ツツジ咲く西六甲縦走路を歩く
2022.4.9.　横尾道から　新緑の高倉山→鉄拐山→旗振り山をながめる

2022.4.9.　芽吹きから新緑へ　新緑の横尾道

高倉山［おらが山］から眺める鉄拐山

2022.4.9.　芽吹きから新緑へ　いつもの高倉台登り口から高倉山上遊歩道へ

４月　芽吹いて　随分明るくなったウバメガシのトンネルの縦走路　2022.4.9.

山は芽吹きから新緑へ　ミツバツツジが山腹に　　2022.4.9.　旗振り山への縦走路で

高倉山と鉄拐山の鞍部　崩落した谷がきれいに修復　2022.4.9.
工事後初めて　谷のはるか向こうに須磨海岸が見える

■　縦走路の三つ葉ツツジ散策
　　鉄拐山を巻いて　旗振り山へ

鉄拐山の登り口周辺　巻き道のミツバツツジ　2022.4.9.　旗振り山への縦走路で
今日は鉄拐山山上への階段を登らず 鉄拐山を巻いて　そのまま縦走路を西へ
毎年眺める鉄拐山山腹のミツバツツジ縦走路　芽吹いた西六甲縦走路の春を演出してくれる

鉄拐山の山腹には　緑の中にミツバツツジが群生　素晴らしい春景色
鉄拐山の登り口周辺　巻き道のミツバツツジ　2022.4.9.　旗振り山への縦走路で

鉄拐山の登り口周辺　巻き道のミツバツツジ　2022.4.9.　旗振り山への縦走路で

鉄拐山山腹　ミツバツツジ　2022.4.9.　旗振り山への縦走路で

2022.4.9.　芽吹きから新緑へ　鉄拐山を巻いて旗振り山へ
心なしか　ミツバツツジが咲いて　ウバメガシのトンネルも明るい

ミツバツツジのトンネル　　2022.4.9.　旗振り山への縦走路で

ミツバツツジのトンネル
2022.4.9.　旗振り山への縦走路で

見上げるミツバツツジ　　つぼみをいっぱいつけて　2022.4.9.　旗振り山への縦走路で

ミ2022.4.9.　ツバツツジ　旗振り山への縦走路で

見上げるミツバツツジ　　つぼみをいっぱいつけて
2022.4.9.　旗振り山への縦走路で

ぱっと視界が開けて　旗振り山山頂　2022.4.9.　　スマホからヤマスタンプ採取
春の霞に浮かぶ明石大橋と淡路島　素晴らしい春らしい光景に出会えました

春の霞に浮かぶ明石大橋と淡路島　明石海峡春の絶景　旗振り山山頂　2022.4.9.

春の霞に浮かぶ明石大橋と淡路島　明石海峡春の絶景　旗振り山山頂　2022.4.9.
鉢伏山手前　山上遊園の桜も満開に

旗振り山山頂で　2022.4.9.

満開のミツバツツジを見たくて
再度ミツバツツジ散策

■　4.17.　鉄拐山の山上周辺のミツバツツジ散策

西六甲縦走路に春を告げるミツバツツジ　　鉄拐山山上周辺のツツジが咲き誇るには少しかかりそうなので、鉄拐山山上周辺のツツジ散策は次回にと

一週間後の 4.17.　鉄拐山の山上周辺のミツバツツジ散策に
ほんの１週間ですが、芽吹きから新緑へ一気に進む春景色
前回からはまた新しいミツバツツジ散策になりました

この日も快晴　さわやかに風も吹いて　遠くまで見通せる鉄拐山山頂　2022.4.17.

この一週間で　新緑がさらに進んだのか…　鉄拐山山頂から眺める六甲連山　2022.4.17.

ピンクのミツバツツジと芽吹いた樹木の薄緑のコントラスト　鉄拐山山上の春景色
遠くに箕谷　丹生山塊の山並みも見えている　　2022.4.17.

ピンクのミツバツツジ　鉄拐山山上の春景色　　2022.4.17.

ミツバツツジ　鉄拐山山上の春景色　　2022.4.17.

ミツバツツジ　鉄拐山山上の春景色　　2022.4.17.

ミツバツツジ　鉄拐山山上の春景色　　2022.4.17.

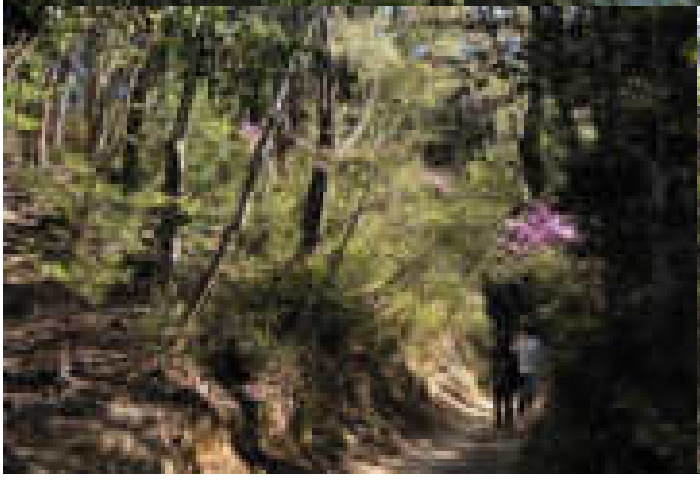
鉄拐山山頂から西へ鉄拐山を下って
巻き道と合流して旗振り山へ　2022.4.17.

鉄拐山山頂から西へ鉄拐山を下って
巻き道と合流して旗振り山へ　2022.4.17.

鉄拐山山頂から西へ鉄拐山を下って巻き道と合流して旗振り山へ
前方に旗振り山の２つの電波塔が見え　右手には播磨灘　2022.4.17.

鉄拐山山頂から西へ鉄拐山を下って　巻き道と合流して旗振り山へ　2022.4.17.
何とはなしに　また進んだ縦走路の新緑

巻き道と合流して旗振り山へ　2022.4.17.
何とはなしに　また進んだ縦走路　新緑とミツバツツジ



旗振り山への縦走路際ののぞきから　　2022.4.17.

旗振り山への縦走路　　もうすぐ上が旗振り山山頂　2022.4.17.
新緑とミツバツツジが美しい

林を抜けると視界が開け　旗振り山山頂　2022.4.17.

1週間前とは違って　澄み渡る春の絶景　旗振り山山頂　　2022.4.17.

1週間前とは違って　澄み渡る春の絶景
旗振り山山頂　　2022.4.17.

芽吹きから新緑へ　須磨西六甲の縦走路　202　春　三つ葉ツツジ散策で

芽吹きから新緑へ　須磨西六甲の縦走路　202　春　三つ葉ツツジ散策で

芽吹きから新緑へ　須磨西六甲の縦走路　202_春　三つ葉ツツジ散策で

2022.4.9.　芽吹きから新緑へ　新緑の横尾道

芽吹きから新緑へ　三つ葉ツツジ散策

快晴で　心地よい春の午後　　ミツバツツジの咲く西六甲縦走路へ
高倉山－鉄拐山－旗振り山

樹木に包まれた山腹には　ピンクの三つ葉ツツジが満開に
鉄拐山～旗振り山の登山道沿いに咲くミツバツツジ　今年も美しい出会いに
三つ葉ツツジの花言葉「節制」・「抑制のきいた生活」と

気にかかることも多い今年の春　厳しい新時代の幕開け
でも新生の息吹に満ちた春到来
元気に戸外へ　飛び出して　今を!!

うれしい　我が街・わが里山のミツバツツジとの出会いに。

VIDEO 動画　Photo Book　Web Book

【風来坊】【Photo Album 2022 春】 桜が散って野山は一気に新緑へ

22walk09.pdf

新生の息吹を胸一杯　home town 若草の丘周辺で　2022.4.25

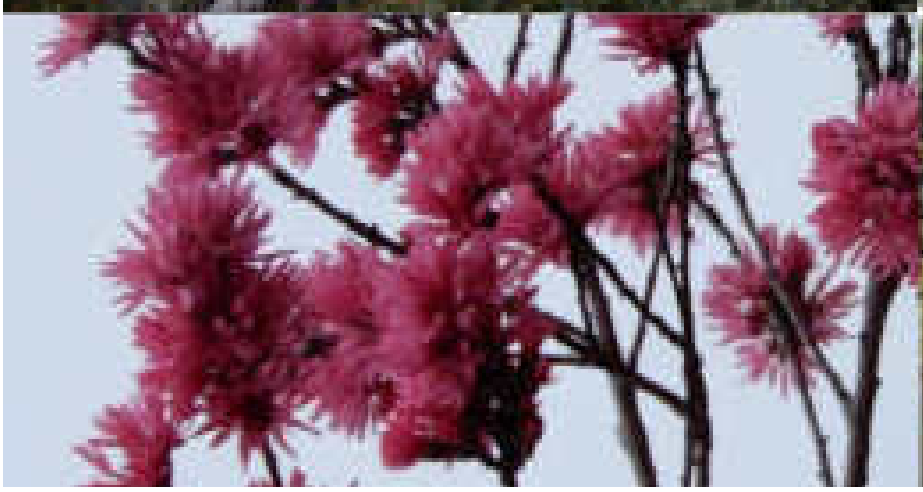
1. アグロステンマの花も咲きだして　我が家の荷も春爛漫
2. Home town 若草の丘・車田園地　周回散策

1．アグロステンマの花も咲きだして　我が家の荷も春爛漫

2020春
新生の息吹を　胸一杯

地下鉄総合運動公園駅　春の花壇

地下鉄総合運動公園駅前
この花はバラ科キクモモというそうです



総合運動公園　山麓バイパスとの境　椿の花の生垣　　散歩道で

白川台の公園横の花壇　私の散歩道で

我が家の庭も春爛漫に

我が家の庭も春爛漫に

我が家の庭も春爛漫　華やかに

我が家の庭も　華やかに

今年の鯛釣り草は色が濃く　どうみても駒草には見えず!!
でも２０２２年の春を明るく元気にしてくれました

我が家の庭も春爛漫に

我が家の庭も　春爛漫　華やかに

門先に 待ちかねたアグロステンマの花も咲きだして華やかに
これで春の庭も完成に
毎年待ちかねるアグロステンマの花です

アグロステンマ　可憐な愛らしい花
花言葉は「「自然を好む」「気持ちがなびく」

美祢の庭から持ち帰って　もう２０数年
我が家の春の庭に待ち兼ねる花です

門先に待ちかねたアグロステンマの花も咲きだして華やかに

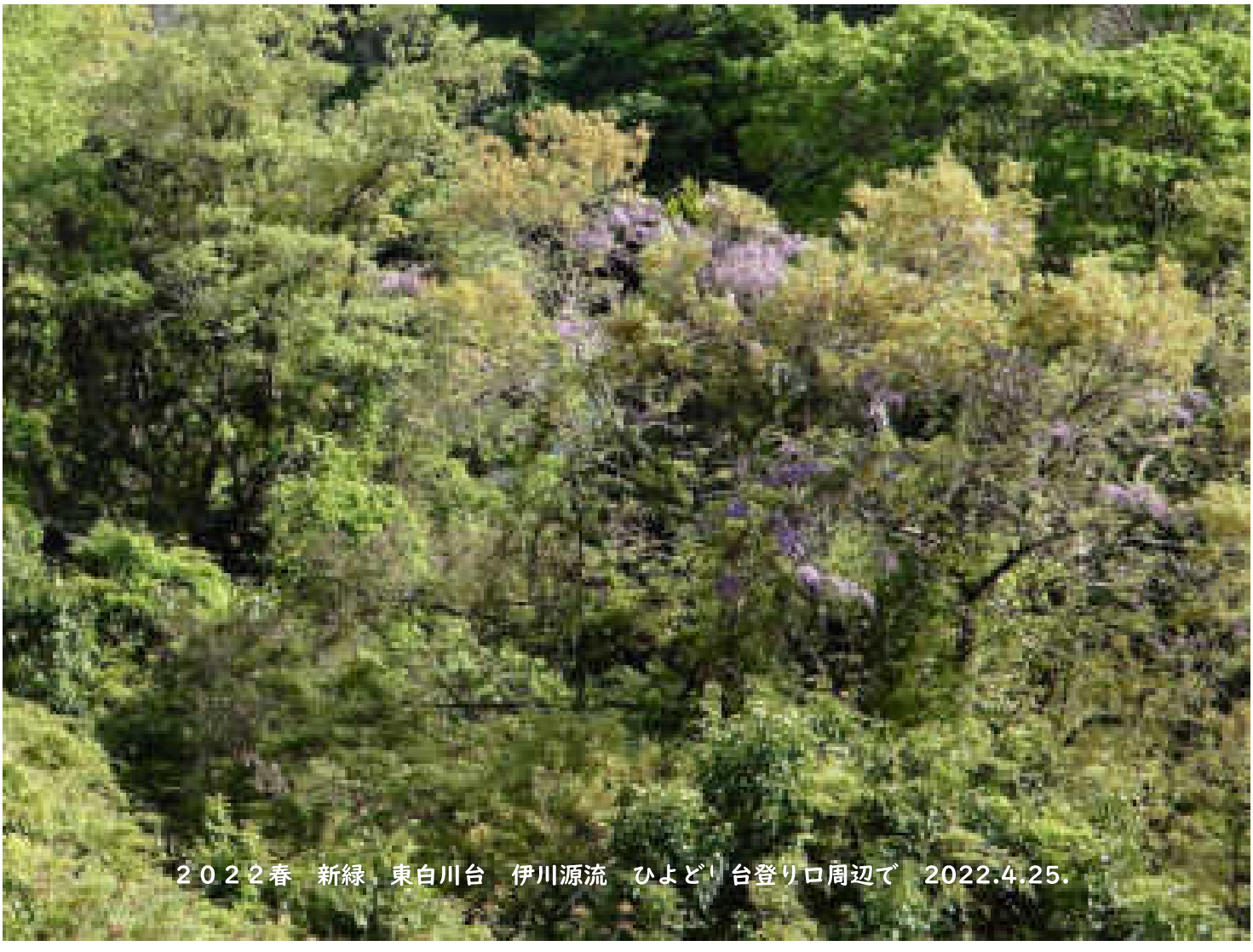
妙法寺　若草の丘周辺　周回散策walk図　2022.4.25

2. Home town 若草の丘・車田園地　周回散策

２０２２春　新緑の春絶景
妙法寺　若草の丘周辺　周回散策walk　2022.4.25

桜が散って一気に野山は新緑に
GOOGLE EARTH地図を眺めていて、、ふっと思いついた若草の丘周辺周回散策
妙の千草子白川台伊川の源流からひよどり台に歩いて　南北に延びる鵯越尾根を南に歩いて　風早乗越から南の車田園地へ降りる足慣らしの新コース
いつもの里山散策とは違う散策が楽しめました

２０２２春　新緑　東白川台から眺める鵯越・しあわせの村　　2022.4.25.



２０２２春　新緑　東白川台　伊川源流　ひよどり台登り口周辺で　2022.4.25.

２０２２春　新緑　新緑の中に咲く今が盛りの紫の藤の花
東白川台　伊川源流　ひよどり台登り口周辺で　2022.4.25.

２０２２春　新緑の中に咲く今が盛りの紫の藤の花

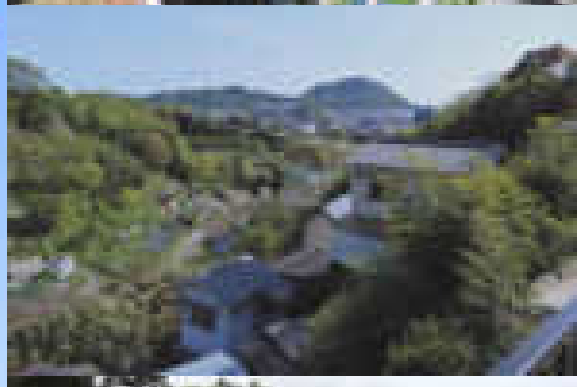
南西側遠くには　妙法寺・名谷ニュータウンの背後に　ぼんやり明石大橋・淡路島が見える

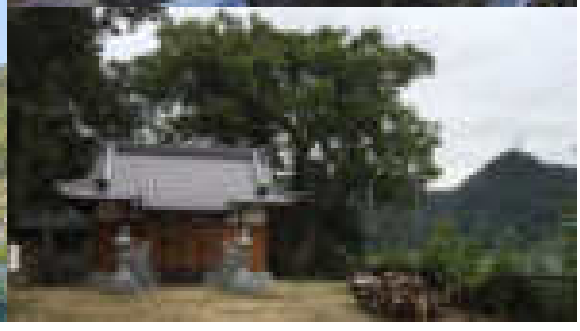
南西側　すぐ下には東白川台の住宅地・白川峠に名谷ニュータウン

東白川台からひよどり台に登って　南の展望　2022.4.25.

妙法寺 車大歳神社　大ケヤキ

左より　鵯越風早乗越　高取山　須磨アルプス横尾山
妙法寺 車大歳神社から眺める田園地と背後の山々　2022.4.25.





2022年春の絶景　燃え立つ春の息吹
車大歳神社の大楠の巨樹　　2022.4.25.

妙法寺 車大歳神社から眺める田園地と背後の山々　2022.4.25.

2022年春の絶景　緑ケ丘から眺める車田園地　全景
左 車集落と大楠の巨樹　中央 若草の丘　右 南北に延びる鵜越の尾根　風早乗越

2022年春の絶景　緑ケ丘から眺める車田園地　　2022.4.25.
中央に南の車田園地や須磨アルプスや緑ヶ丘を眺める若草の丘

2022年春の絶景　緑ケ丘から眺める車田園地　　2022.4.25.
中央に南の車田園地や須磨アルプスや緑ヶ丘を眺める若草の丘

車大歳神社の大楠の巨樹　　2022.4.25.

大楠の下から眺める妙法寺川と奥の須磨アルプス

車田園地から眺める大歳神社大楠

車の田園地から眺める大楠の上にもう一本　バラスの取れた美しい巨樹発見!!
遠目にはバランスの良い美しさに　こちらの木の方が気になるが慶雲寺墓所の上にある巨木のようなので、
今度歩いてみようと。

2022春

地下鉄総合運動公園駅　春の花壇

いつも元気をもらう大楠　胸一杯　春の空気を胸一杯
FROM Kobe　Mutsu Nakanishi

桜が散って野山は一気に新緑へ　新生の息吹を胸一杯　home town 若葉の丘迎で　2022.4.25

Photo Book　VIDEO 動画　Web Book

【風来坊2022】【スライド動画】【新緑５月　Photo Album】

新緑の西六甲　須磨アルプス　栂尾山・横尾山 馬の背 walk　2022.5.3.

新たに開設された「山スタンプラリーコース　六甲山縦走（須磨-高取山）」
の妙法寺・栂尾山・横尾山の山スタンプ　採取も兼ねたwalkです

このゴールデンウイークに合わせ、六甲全山縦走路の西端部 旗振り山から栂尾山・横尾山馬の背・高取山をつなぐスタンプラリーのハイキングコースが開設された。
すでに旗振り山・横尾山馬の背・高取山ほかでは山スタンプが採取できるですが、緑が一番きれいな時期　コロナ禍の中　踵骨折と白内障施術の回復程度のチェックもかねて、今回開設されたこのスタンプラリーコースの妙法寺・栂尾山の山スタンプ採取と久しぶりの横尾山馬の背歩きを楽しみに歩きました。

よく知っているコースですが、なんか気持ちもリフレッシュ　思いがけぬ心地よい風景にも出逢えて、うれしい２０２２年春　新緑歩きができました。

この春　毎日歩きの中から、近くの春の絶景里歩きをデジカメに収め、楽しんできましたが、その締めくくり西神戸新緑の絶景探しもできて、
うれしい山歩きができました。
足踵の骨折の回復も順調　また目の視野が広がったことも確認できて、
うれしい新緑Walkになりました。

VIDEO　Web Book　Photo Book

見上げる新緑の横尾山の山腹　野路菊の丘にはこいのぼりが翻っている

4月２８日 新しい山スタンプラリーコース
六甲山満喫①（須磨-高取山）が開設

New 山スタンプ　妙法寺・栂尾山・横尾山が採取したくて、
須磨アルプス横尾山・馬の背を歩きました

新緑の西六甲　須磨アルプス　栂尾山・横尾山 馬の背 walk 2022.5.3.

新たに開設された　山スタンプラリーコース　六甲山満喫①（須磨-高取山）」
の妙法寺・栂尾山・横尾山の山スタンプ　採取も兼ねたwalkです

このゴールデンウイークに合わせ、六甲全山縦走路の西端部 旗振り山から栂尾山・横尾山馬の背・高取山をつなぐスタンプラリーのハイキングコースが開設された。
すでに旗振り山・横尾山馬の背・高取山ほかでは山スタンプが採取できるですが、緑が一番きれいな時期　コロナ禍の中　踵骨折と白内障施術の回復程度のチェックもかねて、今回開設されたこのスタンプラリーコースの妙法寺・栂尾山の山スタンプ採取と久しぶりの横尾山馬の背歩きを楽しみに歩きました。

よく知っているコースですが、なんか気持ちもリフレッシュ　思いがけぬ心地よい風景にも出逢えて、うれしい２０２２年春　新緑歩きができました。

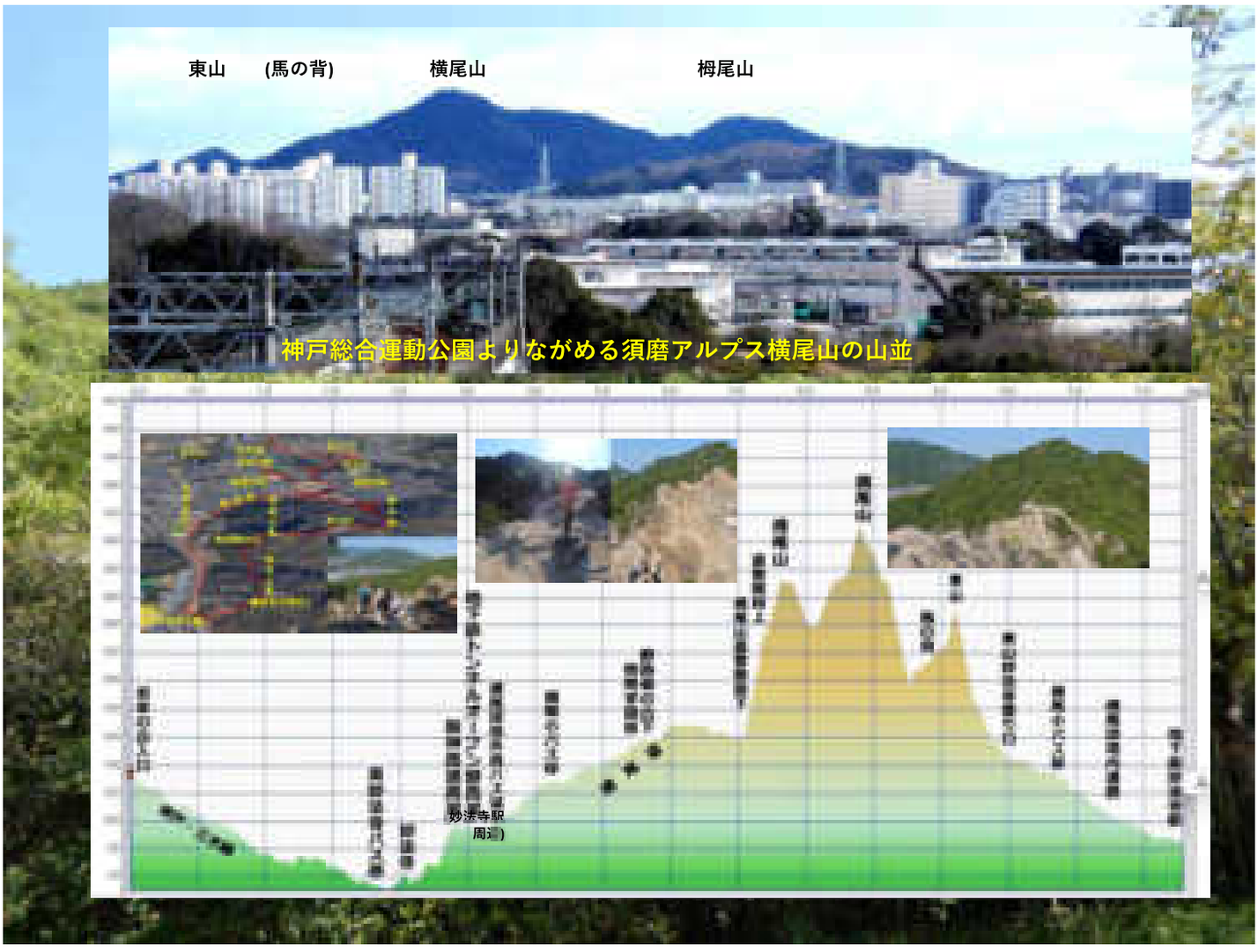
この春　毎日歩きの中から、近くの春の絶景里歩きをデジカメに収め、楽しんできましたが、その締めくく西神戸新緑の絶景探しもできて、
うれしい山歩きができました。
足踵の骨折の回復も順調　また目の視野が広がったことも確認できて、
うれしい新緑Walkになりました。

摂播国境近くの白川街道　清盛が新鞍馬と呼んだ妙法寺の今　ここを六甲全山縦走路が抜けてゆく

須磨アルプス横尾山の山裾　横尾道は新緑が美しいニュータウン　梅尾山の象徴　直登大階段　何段なのでしょう？ 一機には登れない

須磨アルプス「横尾山」神戸の街中に風化した花崗岩 岩稜の痩せ尾根の山があり、「神戸槍」とも 最近山の雑誌に随分紹介されるようになった

このコースのハイライト　風化した花崗岩の尾根筋
須磨アルプス「横尾山 馬の背」
アルピニストからこどもたちまで　慎重に登れば子供まで　楽しめる市民の山
横尾山　馬の背　　2022.5.3.

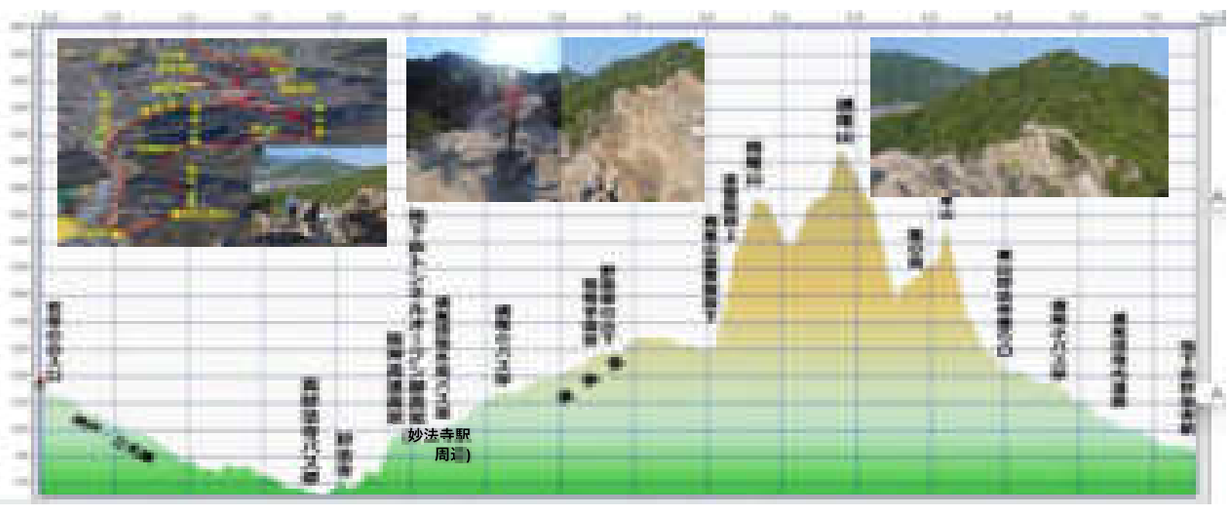

東山　(馬の背)
横尾山
栂尾山
神戸総合運動公園よりながめる須磨アルプス横尾山の山並
妙法寺駅
周辺)

若草の丘から眺める須磨アルプス 横尾山・馬の背
東山
馬の背
横尾山
横尾（三）
横尾山
厳しい岩稜痩せ尾根
馬の背
水野町分岐
急階段
鎖場
水野町分岐（新道）
栂尾山
239

晴天に恵まれた新緑　風薫る5月
新緑の上を吹き渡りくるさわやかな南風
今日もこの縦走路を歩く若者やかぞくずれに沢山出会いました
横尾山　馬の背　　2022.5.3.

今日は半日 私の散歩道　新緑の須磨アルプス横尾山周回の山スタンプ採取巡り

新緑の須磨アルプス横尾山周回の山スタンプ採取巡り 2022.5.3. walking 行程MAP



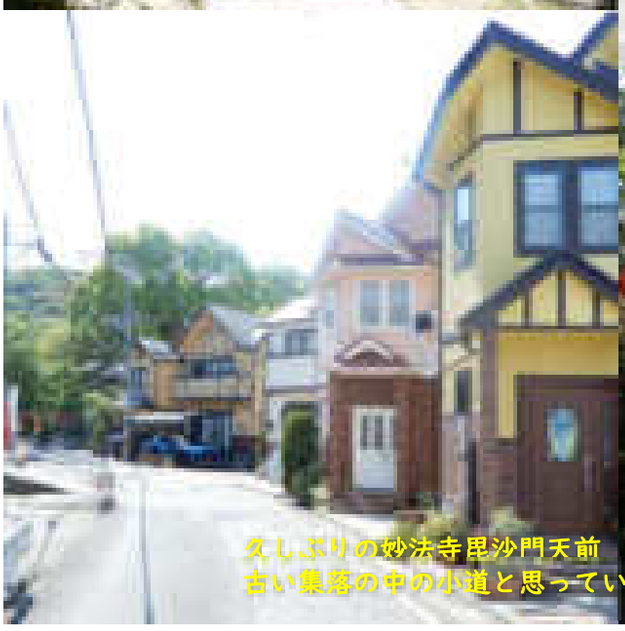
信号を西へ入って、妙法寺川の橋を渡り、奥に見える緑の丘が横尾山の北山麓 の台地です
この台地へ登る手前に古刹「妙法寺」がある。
古くからある妙法寺の郷の生活道路。また摂津 播州国境を越える道。
源平一の谷の戦さの舞台の道でもあったのだろうか？
人家の向こうに見える新緑の林が 山スタンプが採取できる古刹「妙法寺」。

スタートは若草の丘から白川街道を下って歴史の寺古刹「妙法寺」へ　2022.5.3.

妙法寺川に沿って南の板宿へ下る県道２２号神戸・三木線　「妙法寺」の石標が立つ妙法寺小学校前交差点。
左手東へ緑ヶ丘へ入れば、高取山登り口　右手西へ山裾を少し入ると古刹「妙法寺」の前を通り、横尾山の北山裾に広がる横尾団地の丘へ上がり、西六甲東山から横尾山馬の背へ登る縦走路妙法寺登り口。六甲全山縦走路のサブ登山道。
また団地の北辺に地下鉄妙法寺駅があり、周辺ハイキングのターミナルでもある。
この六甲全山縦走路の西端部 旗振り山から栂尾山・横尾山馬の背・高取山をつなぐスタンプラリーのハイキングコースが開設された。すでに旗振り山・横尾山馬の背・高取山ほかでは山スタンプが採取できるですが、今回開設されたこのスタンプラリーコースの妙法寺・栂尾山の山スタンプ採取と久しぶりの横尾山馬の背歩きを楽しみに歩きました。

信号を西へ入って、妙法寺川の橋を渡り、奥に見える横尾山の北山麓　横尾団地が広がる台地へ
この代地へ登る手前に古刹「妙法寺」がある。　古くからある妙法寺集落の生活道路であり、
また摂津 播州国境を越える道。　源平一の谷戦さの舞台への道でもあったろう

妙法寺川に沿って南の板宿へ下る県道２２号神戸・三木線「妙法寺」の石標が立つ妙法寺小学校前交差点 周辺



久しぶりの妙法寺毘沙門天前　2022.5.3.
古い集落の中の小道と思っていましたが、見違えるように美しい散歩道Ⅰ

白川街道 妙法寺の里の妙法寺（福原京の乾の方位・進鞍馬）

私の住む若草の丘から神戸三木線・白川街道を南へ少し下った妙法寺の郷の中心的存在

78[illegible]年（天平10[illegible]）に僧行基によって開かれたお寺で、須磨区内では最古のお寺。
本尊の木造十一面観音・毘沙門天立像は平安時代のもので、国の重要文化財。
また、こちらに移り住んでから、何度か見たことがあるのですが
毎年1月[illegible]日には伝統の新年承服の鬼踊り・鬼追式が行われることでもよく知られています。
「太郎」「クジリ」「一人旅」「じか」と呼ばれる鬼と「子鬼」が登場し、鬼が舞い踊る民俗芸能が今も残っています。

妙法寺ご本尊「 毘沙門天立像」
重要文化財
毎年追儺式の時に御開帳されると知りましたが、はっきりと見た記憶はありません

■ 和鉄の道2013 http://infokkkna.com/ironroad/dock/iron/13iron01.pdf

久しぶりの妙法寺　　2022.5.3.
本堂前でスマホを取り出し、ヤマスタのアプリに接続して、妙法寺の山採取スタンプ採取
山スタンプの図案はご本尊　毘沙門様　でした。

妙法寺の門前からさらに西の横尾の丘へ枝谷を詰める　2022.5.3.
何の変哲もない小さな谷筋道　でも丘へ上がるところにはびっくりする光景が・・・・・・

妙法寺の門前からさらに西の横尾の丘へ枝谷を詰める　　2022.5.3.

突然現れたトンネルとトンネルの間の地下鉄のシェルター

視界の利かぬ林をジグザグに登って行く横尾の上へ近道　2022.5.3.

突然　前方林の中を横切るシェルターが目に入る。
初めての人はビックリするのですが、シェルターの中を轟音を響かせ地下鉄電車が渡ってゆく。
この枝谷を渡る地下鉄の高架シェルターです。
またこの向こう台地へ登る上方に　もう２本並行して高速道路の高架橋
先の白川街道と並行する山中　この狭い場所を地下鉄・高速道路で神戸の街から西六甲裏への道が整備された。

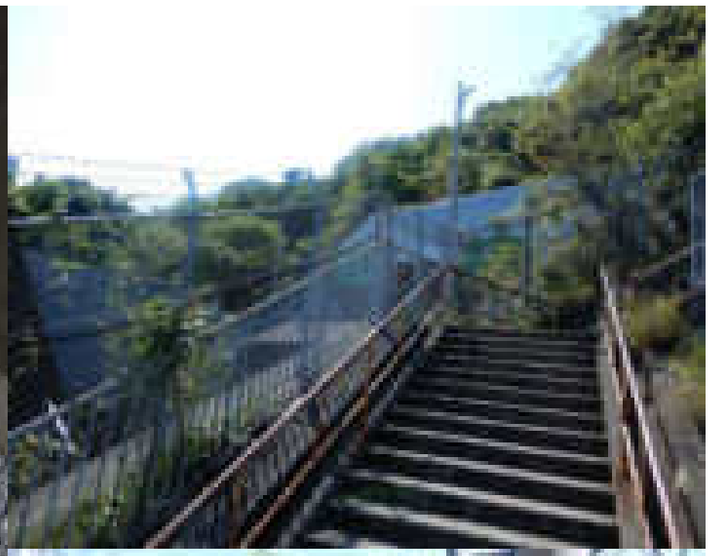
妙法寺地下鉄シェルターの横で　樹木の間に開けた東側の眺め　2022.5.3
歩いてきた奥妙法寺の谷筋・緑ヶ丘の街　その背後南北に延びる鵯越尾根筋と高取山の鞍部風早乗越が見える.
かつてこの神戸地下鉄の総合運動公園駅は日本で一番高所の地下鉄駅だった。
海岸部に六甲連山を背に広がる神戸の街・港　その裏側にも神戸の街がある

視界の利かぬ林の中　横尾の丘へ登る遊歩道を登ってゆく
スマホにヤマスタ地図を出して現在地を眺めると両側をトンネルで挟まれてこの谷を渡る地下鉄・高速道高架が並行して　本記されている。
西神戸に開かれたニュータウンの動脈がこの狭い妙法寺の谷合いを渡る。
西神戸開発の大動脈。海岸部ま神戸の街から西六甲　高取山・横尾山の山腹をトンネルで抜け　西六甲の山並みの裏側にニュータウンが形成された。
余談であるが　この時に山を削り捻出した土砂で、神戸の港の浮島　ポートアイランド・六甲アイランドが形成された。その公共交通のかなめが、この地下鉄と高速道路。西六甲開発の象徴の一つでもある。
なんせ崩れやすい花崗岩質の山並・急峻な谷を縫って作られた。
そんな山の象徴が西六甲高取山・横尾山でもある。
低山ですが本当に色々な顔を見せてくれる山でもある。

南東側　高速道路越しに眺める高取山

南の長田・板宿の街から北へ
高取山山腹をトンネルで登って妙法寺に

南の長田・板宿の街から北へ　高取山山腹トンネルで登ってきた高速道路北神戸線
左のPhoto　　潜り抜けた高取山が右端に　右のphoto　これから登る西六甲横尾山縦走路東山周辺



谷を渡る阪神高速北神戸線上下２本の高架をジグザクの階段散策路で通過して横尾の台地へ
2022.5.3　視界の開けた真っ青な横尾の空が心地よい

横尾の台地に上がって　マンション横の小道を抜けると　横尾団地幹線外周道路（バス道）
すぐ横に見上げる横尾山山腹は新緑　　空の青とのコントラストも美しい
このバス道に沿って横尾山の山裾・山腹を巡る　私の毎日の散歩の道「横尾道」が巡っている

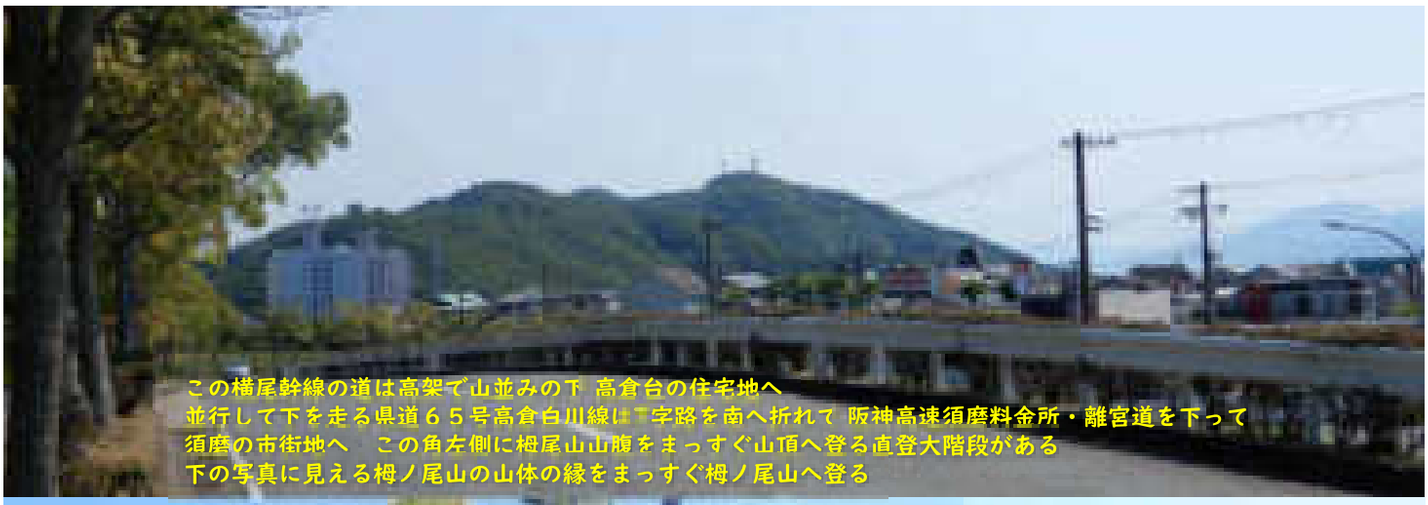
新緑が美しい横尾山の山裾　バス道　横尾団地幹線外周道路に出て
横尾道を西へ高倉台　栂ノ尾さん直登大階段へ　2022.5.3.

ここからは通常　横尾山（須磨アルプス）の縦走路東山に登って西へ馬の背・横尾山
・栂尾山へ縦走するのがコースなのですが、
今日は私の散歩道　横尾山を眺めながら高倉台まで
横尾道を歩いて西から栂尾山直登階段から東へ
栂尾山直登大階段を上りたくて
栂尾山・横尾山の周回する。

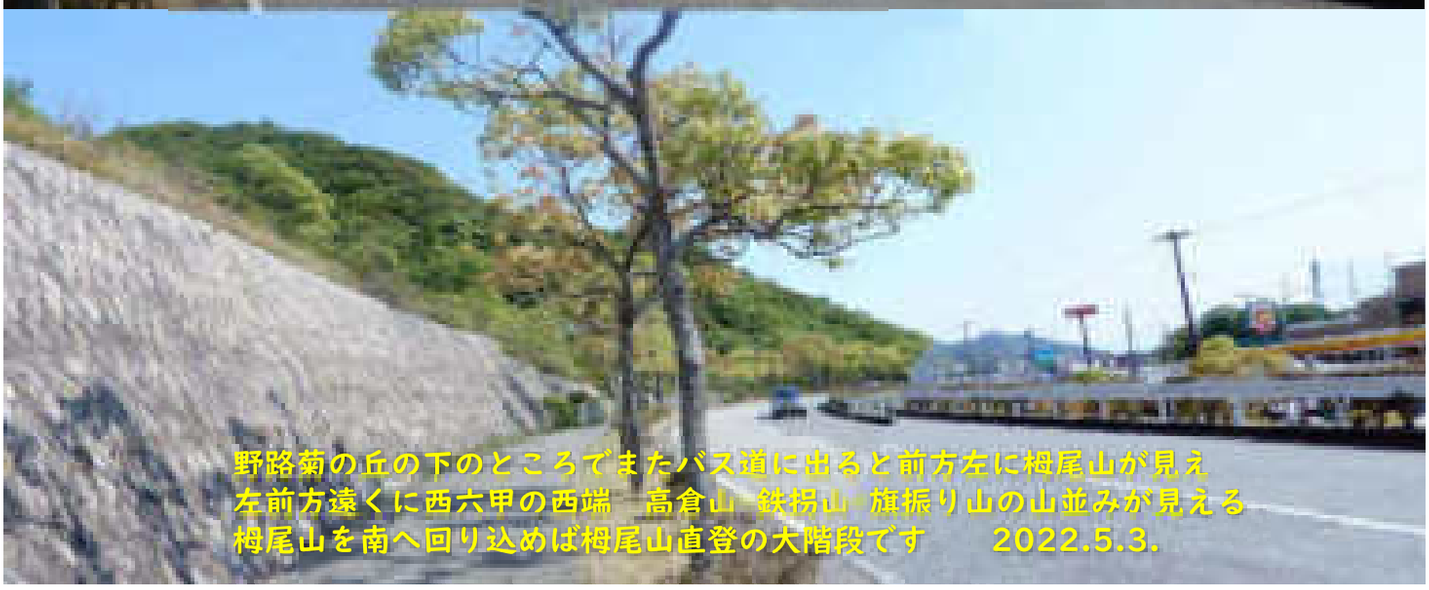
横尾の台地に上がって　マンション横の小道を抜けると　横尾団地幹線外周道路（バス道）が横尾山のすぐ横を巡っている

このバス道に沿って 横尾山の山裾・山腹を巡る散策路が数本　横尾道が巡っている

新緑が美しい横尾山の山裾 バス道　横尾団地幹線外周道路に出て
振り返ると東の正面に高取山　すぐ横に新緑の横尾山
新緑に包まれた横尾道を西に



この横尾幹線の道は高架で山並みの下 高倉台の住宅地へ
並行して下を走る県道６５号高倉白川線は T 字路を南へ折れて 阪神高速須磨料金所・離宮道を下って
須磨の市街地へ　この角左側に栂尾山山腹をまっすぐ山頂へ登る直登大階段がある
下の写真に見える栂ノ尾山の山体の縁をまっすぐ栂ノ尾山へ登る



野路菊の丘の下のところでまたバス道に出ると前方左に栂尾山が見え
左前方遠くに西六甲の西端　高倉山　鉄拐山　旗振り山の山並みが見える
栂尾山を南へ回り込めば栂尾山直登の大階段です　　2022.5.3.

見上げる新緑の横尾山の山腹　野路菊の丘では
５月の風にこいのぼりが翻っている　　2022.5.3.

2017.4.19.　風来坊 久しぶりに栂尾山階段を登って　栂尾山・横尾山から馬の背へのPhoto

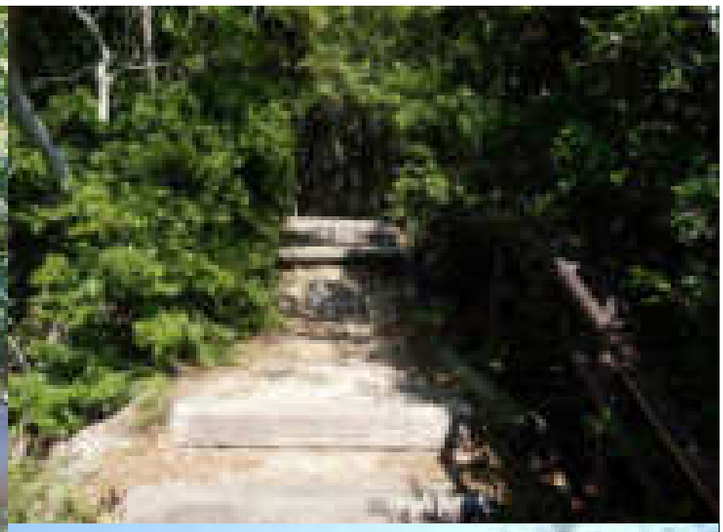
Google Earth で眺めた栂尾山大階段　横尾幹線高倉台への高架橋より

横尾道からの大階段入口　まっすぐ頂上へ　　2022.5.3.
毎回一機に登ろうと挑戦するのですが、いつも挫折　今日も・・・

横尾道から山腹をトラバースした大階段入口
栂ノ尾山直登大階段入口　大階段には３つの入口があるのでその段数の数え方はいろいろ。
一番下の道からの入口・全山縦走路高倉台から下の道を歩道橋で渡って直登階段入る全山縦走路からの入口。

栂尾山直登大階段からの西六甲西端の山並　明石海峡・淡路島・播磨平野が一望　2022.5.3.
　階段をのぼり、高度が増すにつれ、変化してゆくのも楽しい

栂尾山直登大階段からは　眼下に広がる高倉台の住宅街
　そして　西六甲の西端の山並・明石海峡・淡路島が一望　2022.5.3.
・・・



看板では計348段とされているが、途中の46は47が
正解という。最上部は木の階段を外すと22段。
55+28+52+45+48 +47+51+49+22=397。
高度差86m。 約 400段階段だという。
今日は下の道路からでなく横尾道階段入口案内板からで、
342段だという。(数え方は色々あり、あり、約400段という
のが正解か)

大階段の最上部　2022.5.3.
今日も復回程　景色を眺めての途中休憩して登り切りました
ここから奥にさらに数段　木の階段が樹木に包まれた頂上部へ

大階段を登りきるとさらに樹木に覆われた中
新緑の明るい登山道　栂尾山　山頂直下　2022.5.3.

大階段を登りきるとさらに樹木に覆われた中　新緑の明るい登山道
花崗岩むき出しの急な山道が頂上へ続く　2022.5.3.

大阪湾から明石海峡・播磨灘へ　西神戸の海の大展望　栂尾山頂上　2022.5.3.
早速スマホ 交信してヤマスタンプ採取　スタンプはこの頂上景色そのまま

新緑の明るい登山道の奥がぽっかり空いて　すぐそこが 頂上
2022.5.3.

西神戸　須磨浦　海の大展望　栂尾山頂上より　2022.5.3.
大阪湾沿岸　正面に葛城・金剛山の山並み　右端に関西空港がかすんで見えている

西神戸の海の大展望　栂尾山頂上　2022.5.3.

栂尾山から横尾山・馬の背へ

栂尾山からは新緑の中細い稜線歩き
いったん横尾山との鞍部に下って横尾山の山頂へ
登り返す
いよいよ須磨アルプス岩稜歩きのはじまり
起伏の細い山道に陽が差し込んで新緑が変化する
本当にうれしい５月の山歩きです

栂尾山から横尾山・馬の背へ

栂尾山からは新緑の稜線歩き　いったん横尾山と
の鞍部に下って横尾山の山頂へ登り返す
いよいよ須磨アルプス岩稜歩きのはじまり

横尾山山頂　　2022.5.3.
新緑の稜線歩き　前方の空が少し開いて登りきった所の平坦地に
三角点が見え、横尾山山頂到着
樹木に包まれて展望は開けませんが、周辺の樹木の間から四方が
見晴らせました。久しぶりの横尾山山頂です
縦走路はここで右に曲がって馬の背へ

栂尾山から横尾山への稜線で　北から西に広がる白川台・名谷方面のニュータウンが遠望　　2022.5.3.

横尾山山頂周辺で　　2022.5.3.

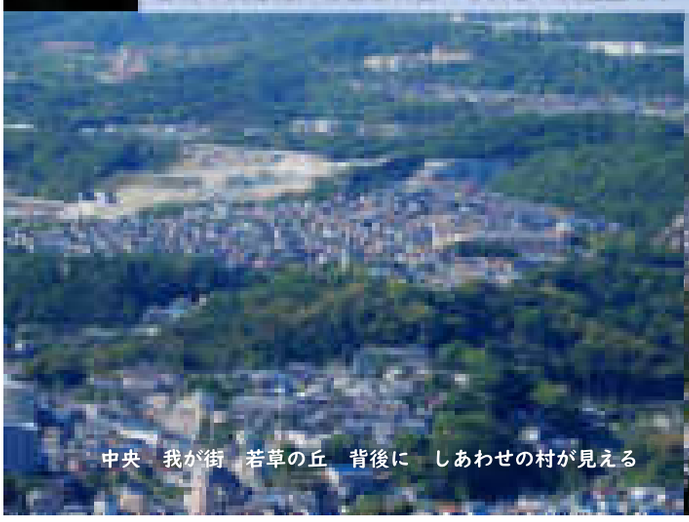
「神戸槍」といわれた横尾山　山頂周辺からは　四方を眺めることができました　2022.5.3.

横尾山山頂ヤマスタンプ取得　2022.5.3.

新しいスタンプラリーが開設され、横尾山のスタンプの
デザインが「馬の背から岩稜の山」へ

横尾山山頂殻眺める北側のパノラマ展望　妙法寺　緑ヶ丘の街の後に延びる鵯越の尾根
西端真ん中に若草の丘の小学校が見え 丘の後ろに長く風早乗越に至る鵯越の尾根が見え、
その前には　車集落の田園地　緑ヶ丘の住宅地が重なって東へ延びている
毎日　若草の丘から眺める横尾山　横尾山からはこんなパノラマを遠望をしているのだ。
遠くバックにかすむ丹生山塊のシルエットも美しい

横尾山からの大展望　　眼下には西から東へ　横尾団地・妙法寺駅　緑ヶ丘の住宅地　右端に高取山。
高取山の後　風早乗越を挟んで左に鵯越の尾根が伸び、さらにその奥に西六甲連山菊水山・摩耶山がどっしり。
鵯越の台地の上にはひよどり台の住宅地からしあわせの村　その背後　北西側には遠く雄岡山か？
また中央左端には若草の丘　うれしい大展望です



中央　我が街　若草の丘　背後に　しあわせの村が見える

横尾山頂から岩稜痩せ尾根がつづく馬の背へ

横尾山頂から岩稜痩せ尾根がつづく馬の背を経て妙法寺駅へ下る。
久しぶりの馬の背　足踵骨折後　初めての馬の背
足の調子を図る絶好の場です

横尾山上からは剝き出しの岩稜の大下り。鎖場と岩稜にかけられた急な鉄階段で
横尾山の稜線下り、さらに西へつ続く馬の背の痩せ尾根を東山へ
遮るもののない両側が谷へ切れ落ち幅１ｍ足らずの尾根筋を東山向いて渡ってゆく。
この横尾山が須磨アルプス・「神戸槍」と呼ばれる所以でもあろう。

コロナ禍蔓延防止措置が解けたゴールデンウイーク
若者や家族ずれ　数多くの人が馬の背を歩いている。
気は抜けないが、快晴の心地よい日差しの中　ゆっくり行けば心配はない。
この馬の背を駆け抜けるモサもいるが　雨や強風の時はやめた方が良い。

横尾山山頂から馬の背へ　岩稜鎖場・鉄階段等　約100mの大下りの始まりです

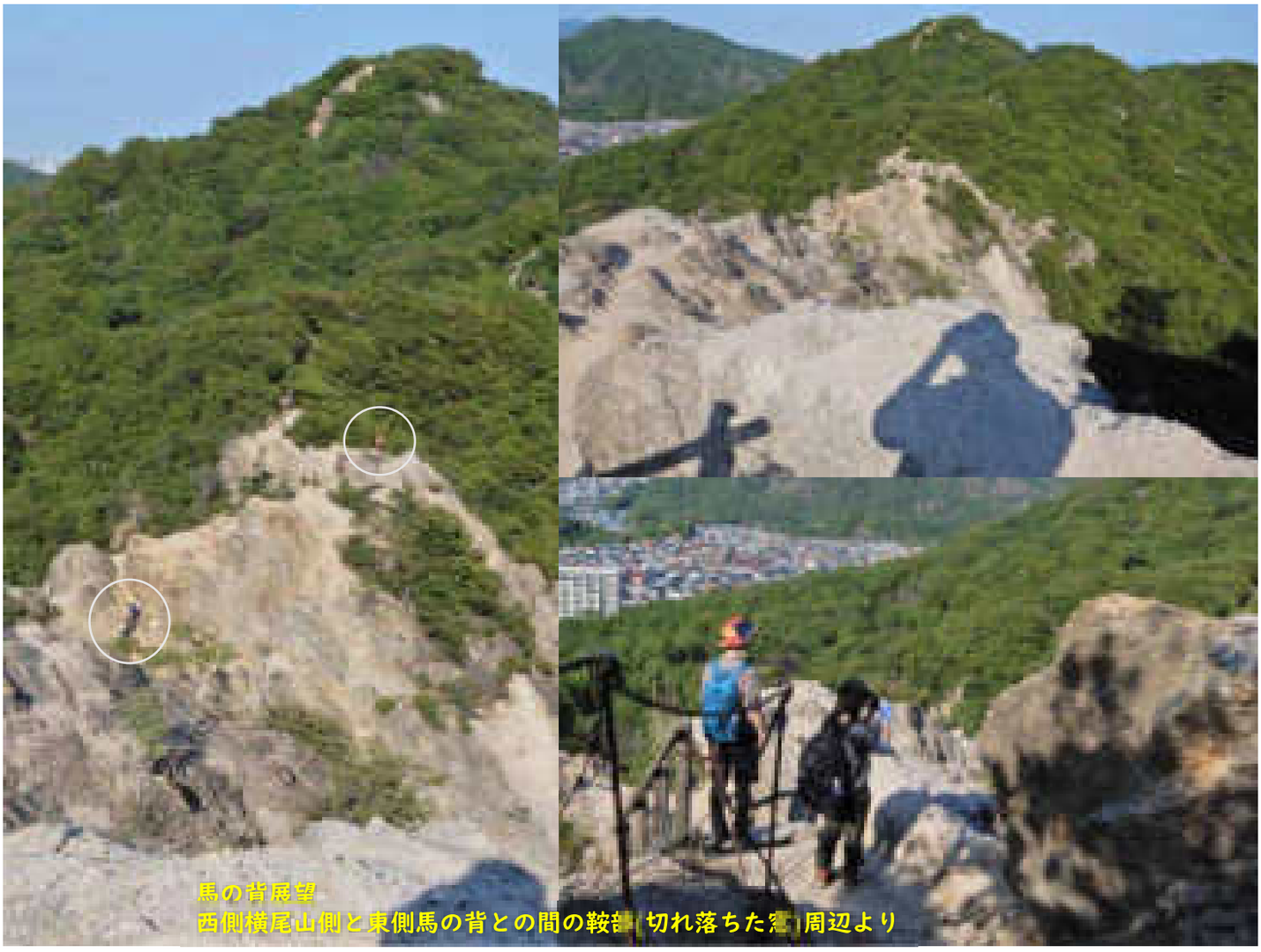
横尾山山頂から馬の背へ　岩稜鎖場・鉄階段等の大下りの始まりです

横尾山山頂から馬の背へ　岩稜鎖場・鉄階段等　約100mの大下り
稜線南側崖縁を東へ下る

横尾山山頂から狭い稜線を馬の背へ　岩稜鎖場・鉄階段等　約100mの大下り

馬の背へ　岩稜鎖場・鉄階段等　約100mの大下り　　2022.5.3.
崖の先端に立つと東山へ至る馬の背の稜線全体が見渡せ、西側の横尾山側から東山側へ渡る鞍部が深く切れ落ちているのが見える。また、底から東山側の馬の背を歩く人影が見え、馬の背の稜線を渡ってゆく道筋がよくわかる。
（縦走路はここから西側稜線の裏側を鉄製階段で底まで降りて、東山側の岩山の中を稜線の上まで登り、狭い馬の背の稜線上を歩く。）

馬の背へ　岩稜鎖場・鉄階段等　約100mの大下り　　2022.5.3.
南側から北へ崖を回り込むと崖の先端に出て視界が開けた。
東山に至る馬の背の道筋全体が見晴らせた。崖の縁に立つと馬の背全体が見晴らせ、また道はこの崖の北側へ下ってゆく。



馬の背展望
西側横尾山側と東側馬の背との間の鞍部（切れ落ちた窓）周辺より

馬の背展望
西側横尾山側と東側馬の背との間の鞍部（切れ落ちた窓）
（縦走路は西側稜線の裏側を鉄製階段で底「窓」まで降りて、
東側 東山側の岩山の中を稜線の上まで登り、狭い馬の背の稜線上を
東山へ渡ってゆく。　○は人影です）

西側横尾山側と東側馬の背との間の鞍部切れ落ちた窓へ降りる鉄階段で

西側横尾山側と東側馬の背との間の鞍部切れ落ちた窓へ降りる鉄階段で

馬の背の岩の上　大空に手を広げ　５月の風を胸一杯　気持ちいいだろうなぁ
西側横尾山側と東側馬の背との間の鞍部　切れ落ちた窓　へ降りる鉄階段からの眺め

西側横尾山側と東側馬の背との間の鞍部　切れ落ちた窓　へ降りる鉄階段

西側横尾山側と東側馬の背との間の鞍部　切れ落ちた窓へ降りる鉄階段で

妙法寺側の谷筋　　2022.5.3.　鉄階段より
かつてはこの谷を遡って　鞍部に出て、海岸側水野町へでる道がありました。
今は地図からも消えていますが、もう１０数年前には何度かこの谷を遡て鞍部から馬の背や
横尾山へ行ったことがありますが、風化の激しい花崗岩地帯　もう廃道になったのだろう

馬の背・東山へ岩稜を登る　2023.5.3.

西側横尾山側と東側馬の背との間の鞍部　切れ落ちた[illegible]の全山縦走路案内標識
左：高取山　右：横尾山・栂尾山展望台　奥：須原水野町　手前：谷を下って妙法寺の
郷へ下る道もあった峠、でも妙法寺への谷道は崩落原道になったようだ

横尾山馬の背より　横尾さん側の眺望　2022.5.3.

横尾山馬の背より　横尾さん側大下り　鉄階段を眺める　2022.5.3.

横尾山馬の背より　横尾山側の眺望　2022.5.3.

横尾山馬の背より　横尾山側の眺望　2022.5.3.

横尾山馬の背　一番狭い痩せ尾根　2022.5.3.　左：須磨海岸側　右：妙法寺横尾側

横尾山馬の背より東山の眺望　2022.5.3.

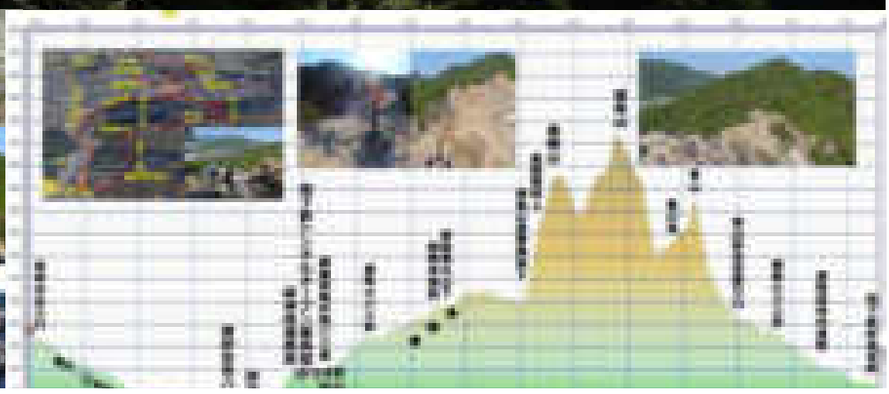
横尾山馬の背　一番狭い痩せ尾根を越えて　ほっと一息　2022.5.3.

横尾山馬の背　一番狭い痩せ尾根　2022.5.3.　左 須磨海岸側　右 妙法寺横尾側

横尾山　馬の背を振り返る　東山より　2022.5.3.

横尾山馬の背　一番狭い痩せ尾根を越える緑の林の中　東山へ向かう　2022.5.3.

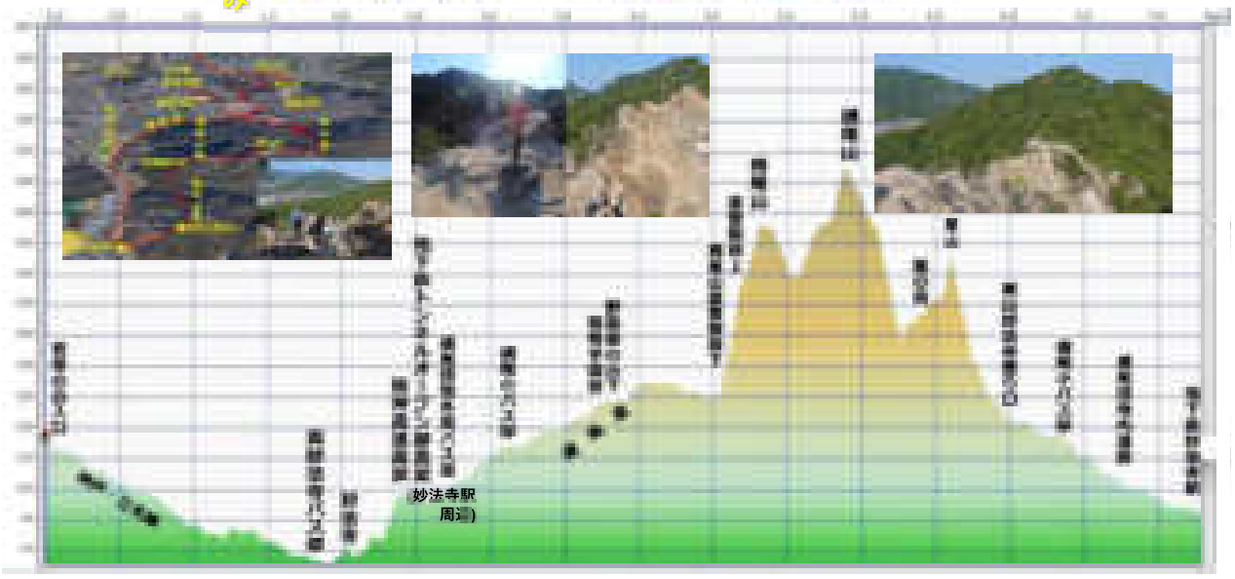
東山から眺める西六甲西端の山並　手前から馬の背・横尾山・栂尾山　遠く鉢伏・旗振り山



横尾山　東山から妙法寺の縦走路で　2022.5.3.

久しぶりの妙法寺　　2022.5.3.
本堂前でスマホを取り出し、ヤマスタのアプリに接続して、妙法寺の山採取スタンプ採取
山スタンプの図案はご本尊　毘沙門様　でした。

神戸総合運動公園よりながめる須磨アルプス横尾山の山並み



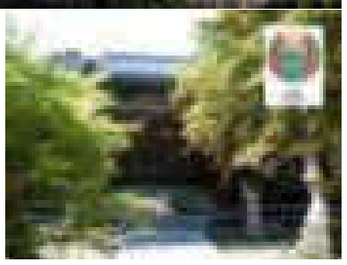
横尾山山頂ヤマスタンプ取得　2022.5.3.

新しいスタンプラリーが開設され、横尾山のスタンプの
デザインが「馬の背から岩稜の山」へ

大阪湾から明石海峡・播磨灘へ　西神戸の海の大展望　栂尾山頂上　2022.5.3.

早速スマホ 交信してヤマスタンプ採取　スタンプはこの頂上景色そのまま

東山　(馬の背)　横尾山　横尾山
神戸総合運動公園より ながめる須磨アルプス 横尾山の山並



馬の背
西側横尾山側と東側馬の背との間の鞍部 切れ落ちた谷へ降りる鉄階段より
馬の背の岩の上　大空に手を広げ　５月の風を胸一杯　きもちいいだろうなぁ

新緑の西六甲　須磨アルプス　栂尾山・横尾山 馬の背 walk　2022.5.3.

新たに設された「山スタンプラリーコース　六甲山満喫①（須磨・高取山）」
妙法寺・栂尾山・横尾山の山スタンプ採取も兼ねた walk で

このゴールデンウイークに合わせ、六甲全山縦走路の西端部 旗振り山から栂尾山・横尾山馬の背・高取山をつなぐスタンプラリーのハイキングコースが開設された。
すでに旗振り山・横尾山馬の背・高取山ほかでは山スタンプが採取できるですが、緑が一番きれいな時期　コロナ禍の中　踵骨折と白内障施術の回復程度のチェックもかねて、今回開設されたこのスタンプラリーコースの妙法寺・栂尾山の山スタンプ採取と久しぶりの横尾山馬の背歩きを楽しみに歩きました。

よく知っているコースですが、なんか気持ちもリフレッシュ　思いがけぬ心地よい風景にも出逢えて、うれしい２０２２年春　新緑歩きができました。

この春　毎日歩きの中から、近くの春の絶景里歩きをデジカメに収め、楽しんできましたが、その締めくく西神戸新緑の絶景探しもできて、
うれしい山歩きができました。
足踵の骨折の回復も順調　また目の視野が広がったことも確認できて、
うれしい新緑 Walk になりました。
もう足もOK　この夏は遠出もしたいなあ・・・と。
もう　このままコロナが収束することにも期待一杯
老いを元気に!!
　　2022.5.3.　横尾道を歩きながら　Mutsu Nakanishi

【参考】

【風来坊2017】2017年春　ミツバツツジが彩る　西六甲縦走路　2017.4.19.
ミツバツツジが岩尾根を彩る須磨アルプス　馬の背
久しぶりに栂尾山階段を登って　栂尾山･横尾山から馬の背から東山へ
https://infokkkna.com/ironroad/2017htm/walk14/1705sumaalpus00.htm

【和鉄の道2013】　摂播国境に残る「神や仏の化身の鬼」の追儺式
白川街道「妙法寺」に古くから伝えられてきた新年招福
https://infokkkna.com/ironroad/dock/iron/13iron01.pdf

和鉄の道　*Monthly Page* 令和４年４月から新緑の５月へ
https://infokkkna2.com/ironroad2/2022htm/R0404.htm

摂播国境近くの白川街道　清盛が新鞍馬と呼んだ妙法寺の今　ここを六甲全山縦走路が抜けてゆく

須磨アルプス横尾山の山裾　横尾道は新緑が美しいニュータウン　栂尾山の象徴　直登大階段　何段なのでしょうか？ 一機には登れない

須磨アルプス「横尾山」神戸の街中に風化した花崗岩 岩稜の痩せ尾根の山があり、「神戸槍」とも 最近山の雑誌に随分紹介されるようになった

うれしい５月　一週間ほどで見違えるよう　門先で
アクロステンマの花がこんなに沢山満開に

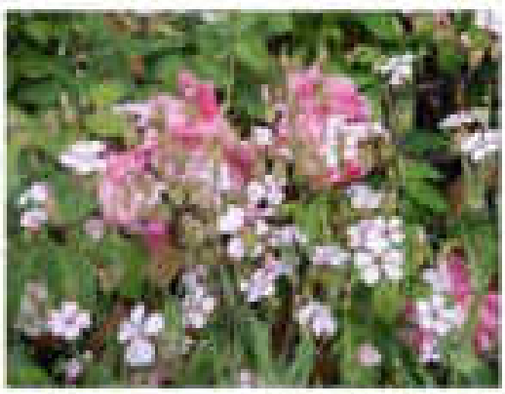
久しぶりに歩いた馬の背walkに元気を得て
2022.5.3.　Mutsu Nakanishi

【参考】

【風来坊2017】2017年春　ミツバツツジが彩る　西六甲縦走路　2017.4.19.
ミツバツツジが岩尾根を彩る須磨アルプス　馬の背
久しぶりに栂尾山階段を登って　栂尾山・横尾山から馬の背から東山へ
https://infokkkna.com/ironroad/2017htm/walk14/1705sumaalpus00.htm

【和鉄の道2013】　摂播国境に残る「神や仏の化身の鬼」の追儺式
白川街道「妙法寺」に古くから伝えられてきた新年招福
https://infokkkna.com/ironroad/dock/iron/13iron01.pdf

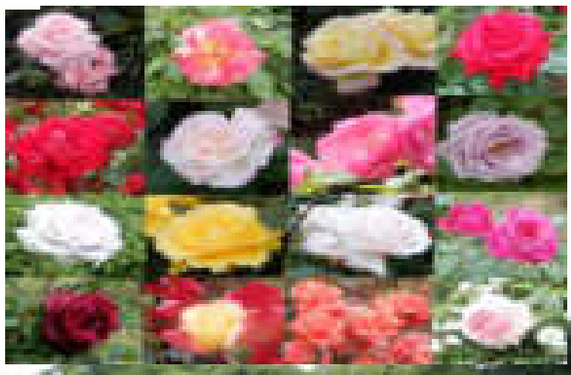
和鉄の道　*Monthly Page* 令和４年４月から新緑の５月へ
https://infokkkna2.com/ironroad2/2022htm/R0404.htm



薫風５月　我が家の庭も一変　華やかに　2022.5.7.

【新緑５月Photo Album】【スライド動画】

２０２２年春のバラ
春の掉尾を飾る
須磨離宮公園のバラ
2022.5.15.



５月ゴールデンweekも済み
何とかコロナの動きも落ち着いてほっと一息
Walkingで眺める新緑が美しい季節　人の動きも活発に
自由に行動できる日が待ち遠しい
映りゆく神戸の春　森林公園のシャクナゲもみにゆけず・・・・

春を明るくしてくれるバラの花　我が家のバラも満開に
昨秋はアンネのバラに遅れたこともあって　早めにと
5月15日の日曜日のwalkを離宮公園のバラ見学に
春の掉尾を飾る須磨離宮公園のバラの花を見に須磨離宮公園へ
離宮公園のバラも今を盛りにと満開　大勢の人出

ゆっくりとバラの香りを楽しむとの風情とはゆきませんでしたが、
みんなうれしい笑顔　毎年楽しみなバラとの出会い

本年の春を明るくする「須磨　春のバラ」を届けます

須磨離宮公園の3つのバラ園
1 主要道路のバラ園
2 推薦順受入りバラ園
3 バラの歴史と文化園
バラの分類
モダンローズ

須磨離宮公園
2022春のバラ
2022.5.15.

須磨離宮公園　春のバラ　2022.5.15.
連休後の晴り空の日曜日　人出は少ないと思いましたが、人出の多さにビックリでしたが、
満開のバラに　みんなの顔もほころんで　うれしいバラ見学に

須磨離宮公園　春のバラ　2022.5.15.

須磨離宮公園　春のバラ　2022.5.15.

須磨離宮公園　春のバラ　2022.5.15.

須磨離宮公園　春のバラ　2022.5.15.

須磨離宮公園　春のバラ　2022.5.15.

須磨離宮公園　春のバラ　2022.5.15.

バラ一輪　一輪を眺めながら　湧き出る思いも色々
ゆったりと時間を楽しむ至福のひととき
毎年春の掉尾を飾る須磨離宮公園のバラ
本年最初に目についたのは大輪の真っ赤なバラ
本年土を入れ替えたので　大輪のバラが咲いたという
2022.5.15.　須磨離宮で

今春は大輪の真っ赤なバラが華やかで
一気に気持ちも明るく ランランに
須磨離宮公園　春のバラ　2022.5.15.

須磨離宮公園　春のバラ　2022.5.15.

今春は大輪の真っ赤なバラが華やかで
一気に気持ちも明るく ランランに
須磨離宮公園　春のバラ　2022.5.15.

一番先に昨秋　盛りの時に出会えなかった
バラ園の　「アンネのバラ」の私の平和ゾーン
須磨離宮公園　春のバラ　2022.5.15.

「アンネのバラ」須磨離宮公園　春のバラ　2022.5.15.

「アンネのバラ」うれしい出会いに
思いもひとしお
須磨離宮公園　2022.5.15.

「アンネのバラ」
須磨離宮公園　春のバラ　2022.5.15.

清楚な黄色のバラは清々しい
「平和」の願いを込めて

須磨離宮公園　春のバラ　2022.5.15.

これぞ「ローズ」日々の穏やかな暮らしを願う
須磨離宮公園　春のバラ　2022.5.15.

華やかな深紅のバラは
元気と情熱の源　今を元気に

そのバラ　2022.5.1. 須磨離宮公園

鉄屋の私には「鉄鋼がんばれ!!」との応援歌
今年も元気に咲いていました
須磨離宮公園　春のバラ　2022.5.15.

須磨離宮公園　春のバラ　2022.5.15.

いつもながら　黄色のバラも美しい
花言葉は「美」「友情」「平和」「献身」など
須磨離宮公園　春のバラ　2022.5.15.

いつもながら　黄色のバラも美しい
花言葉は「美」「友情」「平和」「献身」など
須磨離宮公園　春のバラ　2022.5.15.

ピンク色の花をびっしりと房咲きに
小ぶりで愛らしい　我が家の庭でも咲くバラ

須磨離宮公園　春のバラ　2022.5.15.

須磨離宮公園　春のバラ　2022.5.15.

須磨離宮公園　　春のバラ　2022.5.15.

須磨離宮公園　南のつるバラの垣
春のバラ　2022.5.15.

須磨離宮公園　春のバラ　2022.5.15.
北の噴水の背後には西六甲栂尾山が　どっしりと

須磨離宮公園　春のバラ　2022.5.15.

須磨離宮公園　春のバラ　2022.5.15.

須磨離宮公園　春のバラ　2022.5.15.

須磨離宮公園　春のバラ　2022.5.15.

須磨離宮公園　春のバラ　2022.5.15.

西側のバラ園　須磨離宮公園
春のバラ　2022.5.15.

西側のバラ園　須磨離宮公園
春のバラ　2022.5.15.

西側のバラ園　須磨離宮公園
春のバラ　2022.5.15.

アンネのバラ
須磨離宮公園 西側のバラ園
春のバラ　2022.5.15.

アンネのバラ
須磨離宮公園 西側のバラ園
春のバラ　2022.5.15.

みんながみんな　一日も早く
平穏な暮らしを取り戻せますように
願いを込めて
「アンネのバラ」
須磨離宮公園　春のバラ　2022.5.15.

須磨離宮公園　春のバラ　2022.5.15.

毎年春の掉尾を飾る須磨離宮公園のバラ
2022.5.15.　須磨離宮で

須磨離宮公園　春のバラ　2022.5.15.

2022.5.15.　須磨離宮で

2022.5.15.　須磨離宮で

2022.5.15.　須磨離宮で

2022.5.15.　須磨離宮で

2022.5.15.　須磨離宮で

浜離宮公園の3つのバラ園
1 主要道路のバラ園
2 推理館受入りバラ園
3 バラの歴史と文化園
バラの分類
モダンローズ

５月ゴールデンweekも済み
何とかコロナの動きも落ち着いてほっと一息
Walkingで眺める新緑が美しい季節　人の動きも活発に
自由に行動できる日が待ち遠しい
映りゆく神戸の春　森林公園のシャクナゲもみにゆけず・・・・

春を明るくしてくれるバラの花　我が家のバラも満開に
昨秋はアンネのバラに遅れたこともあって　早めにと
5月15日の日曜日のwalkを離宮公園のバラ見学に
春の掉尾を飾る須磨離宮公園のバラの花を見に須磨離宮公園へ
離宮公園のバラも今を盛りにと満開　大勢の人出

ゆっくりとバラの香りを楽しむとの風情とはゆきませんでしたが、
みんなうれしい笑顔　毎年楽しみなバラとの出会いに

みんな明るく元気に　God be with You!!
一日も早く平穏な暮らしを取り戻せますように
2022.5.15.　　From Kobe　Mutsu Nakanishi

２０２２年春のバラ　春の掉尾を飾る須磨離宮公園のバラ　　2022.5.15.

Photo Book　VIDEO 動画　Web Book

【風来坊】【スライド動画】

梅雨入り目前 5月中旬 麦秋 麦の収穫と田植えの準備に忙しい東播磨　22walk12.pdf

目的は久しぶりに原チャリで駆ける加古川沿い風来坊 walk　2022.5.24

コロナも落ち着き、足の回復も進んで、久しぶりに JR 小野町駅「きすみの」の蕎麦が食べたくて、
加古川西岸の田園地帯を原チャリで駆ける
水が張られた青田が広がる田園地帯を期待したのですが、麦秋　ここかしこで麦の刈採り作業中。
期待とは違いましたが、素晴らしい梅雨入り前　麦秋の東播磨田園の風物詩
「青空に水の入った田が映えて美しい田植え準備の里景色」の中を駆けることができました

◆ 梅雨入り目前 加古川沿岸の東播磨 水の入った田圃の里景色
　加古川市稲美野・小野市・加古川市志方の郷 梅雨目前の里景色
◆ 久し振りに JR 加古川線小野町駅蕎麦「ぷらっと きすみの」蕎麦
◆ 絶滅危惧種の八丁蜻蛉が飛び交う 湿原「加西市網敷湿原」訪れたのは初めて

うっかりですが、「東播磨は兵庫県の麦の主要生産地」今は黄金色の麦秋と田植えの準備の真っ最中。
素晴らしい里景色が見られました。
また、野を駆ける途中で見つけた「加西市網引湿原」に吸い寄せられました。
広い湿原の草むらの中を絶滅危惧種の日本一小さな蜻蛉「八丁蜻蛉」が飛ぶ兵庫県唯一の湿原。また 絶滅が危惧される可憐な花「朱鷺草」の自生地。
よく行くこの加古川沿岸地にこんな素晴らしい湿原があると初めて知りました

スライド動画　https://infokkkna2.com/ironroad2/2022htm/2022walk/22walk12.mp4

Photo Album　https://infokkkna2.com/ironroad2/2022htm/2022walk/22walk12photo.pdf

PDF Web book　https://infokkkna2.com/ironroad2/2022htm/2022walk/22walk12.pdf

【参考】足元で白鷺が舞うがごとく自生の鷺草が咲く加古川西岸加西市網引湿原へ 2022.8.21.
https://infokkkna2.com/ironroad2/2022htm/2022walk/22walk18.pdf

梅雨入り目前 5月中旬　加古川河岸田園地帯の里景色
麦秋　麦の収穫と田植えの準備に忙しい東播磨　2022.5.24.

加古川中流西岸　北野アルプスの山麓の湿地帯

湿原の自然な姿がそっくりそのまま保全管理されている

八丁蜻蛉が舞う加西市網引湿原　2022.5.24.

加古川西岸　北野アルプスの山麓を散策チャリで走らせていた途中
[illegible]
兵庫県で唯一　絶滅危惧種の八丁蜻蛉が見られる湿原と聞いてやって来ました。
湿原で[illegible]八丁蜻蛉に沢山出会えたのでご紹介[illegible]

八丁蜻蛉は日本最小
一円玉の大きさ絶滅危惧種のトンボ

インターネットより採取（望遠カメラ撮影）

誰もいない静かな山中の湿原　一面葦原の原の中で　望遠カメラで湿原内をしきりに撮影していらっしゃいる。「何を撮影されているのですか？」と声をかけて色々教えて頂いました。

「八丁蜻蛉の撮影をしています。今ちょうど八丁蜻蛉の季節
葦むらの中、目をしっかり凝らさないとよくわからぬが、兵庫県で唯一絶滅危惧種の八丁蜻蛉が飛んでいるのがこの湿原の魅力。白こうのき達の陽あたりが一番観察しやすい」と

この湿原　一面に覆われた葦原の中で　小さなピンクの未覚草も咲いていて、知る人ぞ知る湿原。
八丁蜻蛉・未覚草の5月中旬と夏　未覚草が咲いた時とがこの湿原の一番いい時と。

[illegible]葦の原の中に　眼を凝らして探さないと八丁蜻蛉を見つけられないが　慣れれば見つけられる」と。

兵庫県では唯一の自生地
加西市網引湿原
日本一小さな蜻蛉

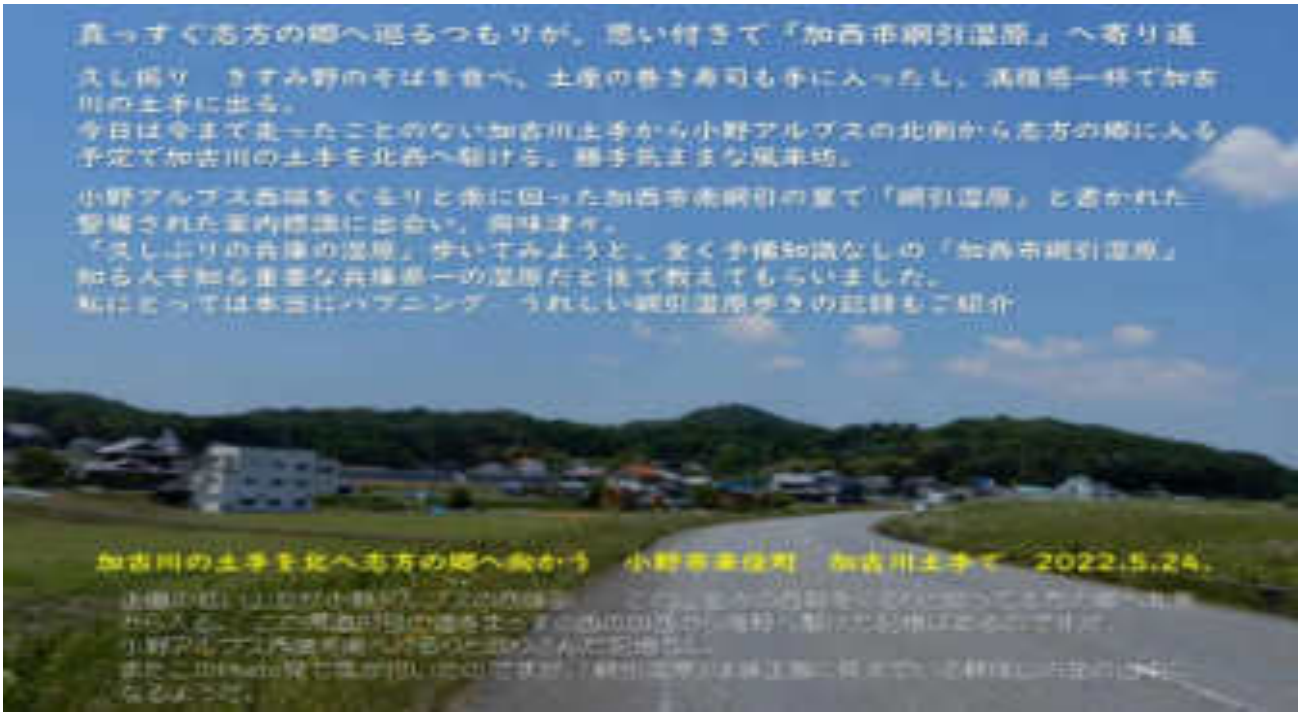
一円玉の大きさ　絶滅危惧種のトンボ

八丁蜻蛉(オス)

一方、最近の望遠カメラでは、ファインダーを通さずに拡大画像をとらえ、一度とらえるとくっつくと見分けがつきますよ。

最近自動カメラでは自動追尾するので、超望遠でも鮮明画像が得られる」と教えてもらいました。

私には体力も安いし、行動範囲のにいい「カチョンが向いている」カメラ[illegible]中には今撮影した八丁蜻蛉のほか昆虫・野鳥や花の鮮明な美しい画像のアップ[illegible]が一杯。また、今一番のポイントに連れて行ってもらって、草の中にいる八丁蜻蛉や縄力争いを演じ飛ぶ八丁蜻蛉などを指さして教えてもらい、慣れて　くると自分で見つけられる様に。　少しの時間ですが、思いもかけないうれしい八丁蜻蛉観賞ができました。
私のデジカメではなかなか鮮やかに取れませんでしたが　でも教わ[illegible]
知らなかった網引湿原。
原チャリで加古川土手に出て、[illegible]この[illegible]に出会えれば幸いと。
湿原に誘まされたが、交通の便が悪い[illegible]で、この湿原がよく守られてきたことがよくわかる湿原でした。　[illegible]

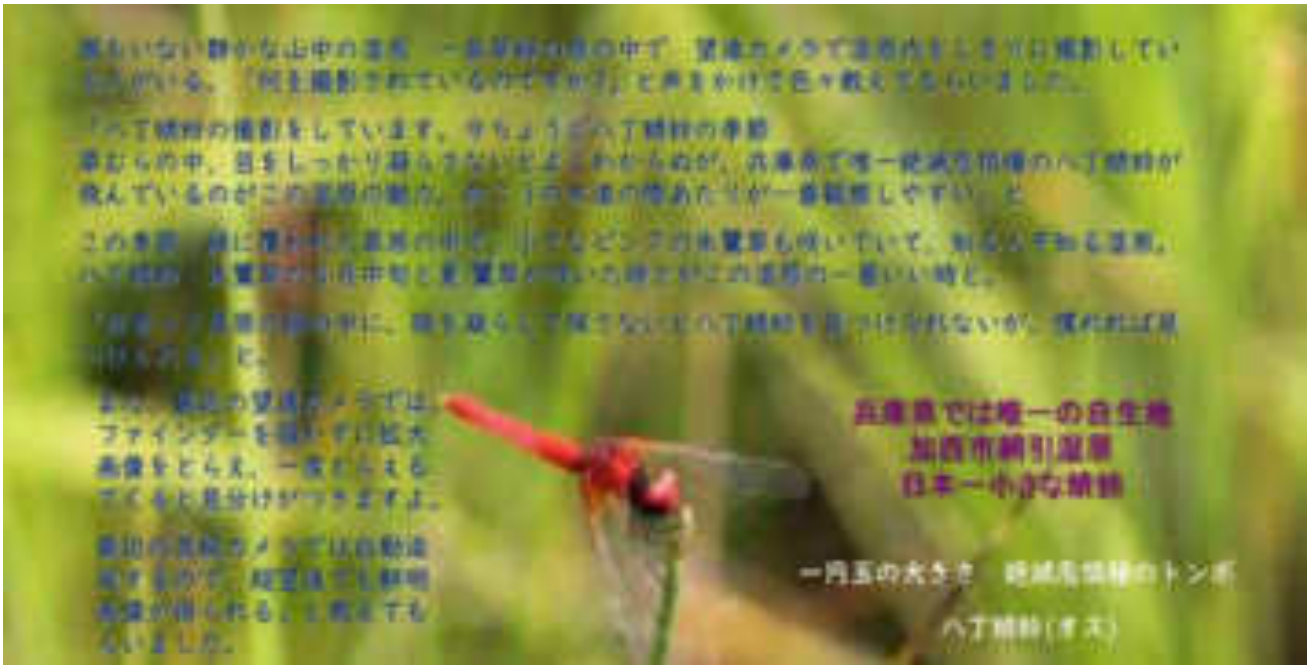

真っすぐ志方の郷へ巡るつもりが、思い付きで『加西市網引湿原』へ寄り道
久し振り　きすみ野のそばを食べ、土産の巻き寿司も手に入ったし、清涼感一杯で加古川の土手に出る。
今日は今まで走ったことのない加古川土手から小野アルプスの北側から志方の郷に入る予定で加古川の土手を北西へ駆ける。勝手気ままな風来坊。
小野アルプス西端をくるりと南に回った加西市北網引の里で「網引湿原」と書かれた整備された案内標識に出会い、興味津々。
「久しぶりの兵庫の湿原」歩いてみようと、全く予備知識なしの「加西市網引湿原」知る人ぞ知る重要な兵庫県一の湿原だと後で教えてもらいました。
私にとっては本当にハプニング　うれしい網引湿原歩きの記録もご紹介
加古川の土手を北へ志方の郷へ向かう　小野市来住町　加古川土手で　2022.5.24.

JR小野町駅前の「つきみの」で久しぶりに蕎麦を食べ、今日はいつもと反対に加古川の土手に出て北の加西市へ万願寺川沿いに山を西に駆け込んで、山並みの北側から志方の郷へ向かうことに。
どこもかから志方の郷へ入ったことがないので、興味津々で思ったりして駆ける
小野市来住町　加古川東から加古川に合流する万願寺川の合流点
google Earth photo より

住吉神社前から さらに南へ抜けると 駐車場に

網引湿原入口 2022.5.24.

2022.5.24.
この湿原に入った時には全く予備知識なし。どんな湿原だろうか？ 興味津々の気持ち
家に帰ってから地図を確認して、気が付いたのですが、いつも眺める小野桃池の後ろの山中
一度歩きたいと思っていた桃池背後の山の中でした。湿原がひっそり守られていた


兵庫県では唯一の自生地
加西市朝引湿原
日本一小さな蜻蛉
一円玉の大きさ　絶滅危惧種のトンボ
ヘ丁蜻蛉(オス)

一円玉の大きさ
ハナ蜻蛉(オス)
2022.5.24.　兵庫県加西市　網引温原で

草原を目を凝らしてみると、野草に混じって、白薄ピンクのいとし花をつ
けている見かけて一つも見える。小さいピンクかかった花も混じっている。
これが、伝説が伝記されている毒草のようだ。
2022.5.24.　兵庫県加西市　網引温原で

自生種が本当に少なくなったと聞く「朱鷺草」一枚は計画の
2022.5.24.　兵庫県加西市　網引湿原で

自生種が本当に少なくなったと聞く「朱鷺草」
2022.5.24.　兵庫県加西市　網引湿原で

2022.5.24 長崎県加西市 明石湿原で
この湿原を見た当初は何の変哲もない草原と思ったのですが、絶滅危惧種の
八丁湿地や床荒草、農草ほか数々の貴重な生物がいる素晴らしい湿原です。

2022.5.24.　兵庫県加西市　網引湿原入口で

東播磨 東住野や北方の峰のすぐ近くに自然そのままに維持された湿原があることにビックリ。
またハナ科科・末賀草に出会えたのもラッキー。帰って初と気が付いたのですが、四季折々咲
れる小野市鴨池の背後の山中。一度歩きたいと眺めていた場所。鴨池から、この網引湿原へ抜け
られそうで、一度ちゃんとしらべれば、通年通一杯で夜び入りの湿原を後にして、北方の峰、
南網引の里の入口から左手東へ県道79号を進んで山道を東然せはよく知る「中山」の十字路だ。

網引温原から南へ小野アルプスを乗越して加古川市志方の郷へ

網引温原から県道７９号を南に山合いを乗越せば小野アルプス南側山中　中山の十字路
直進すれば、山陽自動車沿い加古川へ　東へ行けば福崎峠から東住野　西に行くと山中 山陽道沿い志方野尻の里を経て　志方の郷の中心部へ
周囲を山に囲まれた志方野尻の里　秋には蕎麦・コスモスが田園を埋める　新緑の五月も心地よい
この志方野尻の里の西から志方の郷の中央部の田園地帯に入り、田園地帯の中を西へ　加古川の上荘橋まで　志方の田園を楽しみながら駆け抜け、神戸に戻る
南に那森山の山並み　北に志方城山の山並みに挟まれた広大な田園地帯が広がる
水が入れば素晴らしいだろうと期待一杯でしたが、まだ田園に水が張られるにはちょっと早そう。

また、城山の麓の傾斜地高台に広がる広尾の里景色
高台から眺める広大な田園の里景色にも期待一杯とです

この梅雨まじかに　加古川西岸の田園地帯を駆けたことがないとおもわれ、「網引温原」もそうですが、新鮮で心地よい田園風景に出会えるとの期待一杯。

梅雨前に加古川西岸の田園を駆ける楽しみが増えました。
考えれば　なんと気ままな原チャリwalkかと。

山陽自動車道沿い志方野尻の里に広がる麦畑　2022.5.24.

山陽自動車道沿い志方野尻の里に広がる麦畑　2022.5.24.

南に飯盛山 北に志方城山の山並みに挟まれた田園地帯

東側から眺める加古川西岸 加古川市志方の郷の田園地帯 2022.5.24.

南に美しい飯盛山が見える城山の高台　志方広尾の里　麦秋の里景色
2022.5.24.

私の一番見たかった初志方広尾の里景色　田に水が張られたらもっと素晴らしくなるだろう

秋にはコスモス畑が田園一杯に広がるのですが、梅雨入り前のこの時節
城山の傾斜地には麦畑　盆地中央の田園地にはまだ水がはいらず、緑の田園地に。
この梅雨前はそのコントラストが美しい。

梅雨入り前 麦秋の東播磨を久しぶりに加古川沿いの田園地帯を原チャリで駆ける　2022.5.24.

スライド動画　https://infokkkna2.com/ironroad2/2022htm/2022walk/22walk12.mp4

Photo Album　https://infokkkna2.com/ironroad2/2022htm/2022walk/22walk12photo.pdf

PDF Web book　https://infokkkna2.com/ironroad2/2022htm/2022walk/22walk12.pdf

【風来坊】【スライド動画】

梅雨入り目前 5月中旬 麦秋 麦の収穫と田植えの準備に忙しい東播磨　22walk12.pdf

梅雨入り前 麦秋の東播磨を久しぶりに加古川沿いの田園地帯を原チャリで駆ける　2022.5.24

コロナも落ち着き、足の回復も進んで、久しぶりにJR小野町駅「きすみの」の蕎麦が食べたくて、
加古川西岸の田園地帯を原チャリで駆ける
水が張られた青田が広がる田園地帯を期待したのですが、麦秋　ここかしこで麦の刈採り作業中。
期待とは違いましたが、素晴らしい梅雨入り前　麦秋の東播磨田園の風物詩
「青空に水の入った田が映えて美しい田植え準備の里景色」の中を駆けることができました

◆ 梅雨入り目前 加古川沿岸の東播磨 水の入った田圃の里景色
　加古川市稲美野・小野市・加古川市志方の郷 梅雨目前の里景色
◆ 久し振りにJR加古川線小野町駅蕎麦「ぷらっと きすみの」蕎麦
◆ 絶滅危惧種の八丁蜻蛉が飛び交う 湿原「加西市網敷湿原」訪れたのは初めて

うっかりですが、「東播磨は兵庫県の麦の主要生産地」今は黄金色の麦秋と田植えの準備の真っ最中。
素晴らしい里景色が見られました。
また、野を駆ける途中で見つけた「加西市網引湿原」に吸い寄せられました。
広い湿原の草むらの中を絶滅危惧種の日本一小さな蜻蛉「八丁蜻蛉」が飛ぶ兵庫県唯一の湿原。また 絶滅が危惧される可憐な花「朱鷺草」の自生地。
よく行くこの加古川沿岸地にこんな素晴らしい湿原があると初めて知りました

スライド動画　https://infokkkna2.com/ironroad2/2022htm/2022walk/22walk12.mp4

Photo Album　https://infokkkna2.com/ironroad2/2022htm/2022walk/22walk12photo.pdf

PDF Web book　https://infokkkna2.com/ironroad2/2022htm/2022walk/22walk12.pdf

【参考】足元で白鷺が舞うがごとく自生の鷺草が咲く加古川西岸加西市網引湿原へ 2022.8.21.
https://infokkkna2.com/ironroad2/2022htm/2022walk/22walk18.pdf

【風来坊】【スライド動画】【Photo Album】

須磨　西六甲縦走路は絶好の大阪湾・播磨灘撮影のスポット　2022.6.7.& 6.8.

西六甲から 澄み渡る空　ぐるりと弧を描く大阪湾沿岸の大展望

R0407osakawanbay.pdf　2022.7.1.　Mutsu Nakanishi

梅雨入り前　前日の雨風が収まり、まだ空に雨雲はあるがすっきりと遠くまで澄み渡る午後　自宅の窓から家と家との隙間に見える大阪湾も対岸の街並みがくっきり見える。空・山並みを背にする対岸の街・海　大阪湾全体に霞が取れて大阪湾全体を見渡せる絶好のチャンス到来。

いつも歩く西六甲ですが、東の生駒山からぐるりと南から西の紀淡海峡に至る大阪湾全体。　そして眼前には　六甲連山や神戸の街・港　そして　広大な大阪湾を行き交う船　そして西にどっしり座る淡路島　明石海峡の向こうに広がる播磨灘　その沿岸は西神戸から加古川・東播磨へ　田園地帯の中に西神戸のニュータウンが広がっている。

四季折々　また朝・昼・夕暮れ　刻々変化する大阪湾。今日は太陽も出ていないので、まだ成功していない大阪湾全景のPhotoが素人でも撮れるかもと期待一杯今日のwalkは　いつもの散歩道　須磨西六甲の縦走路へ。

澄み渡る大阪湾全景をまとめて　カメラに収めたのは初めてか?

何枚か好きなアングルのPhotoも撮れたので、スライド動画にして楽しんでいます

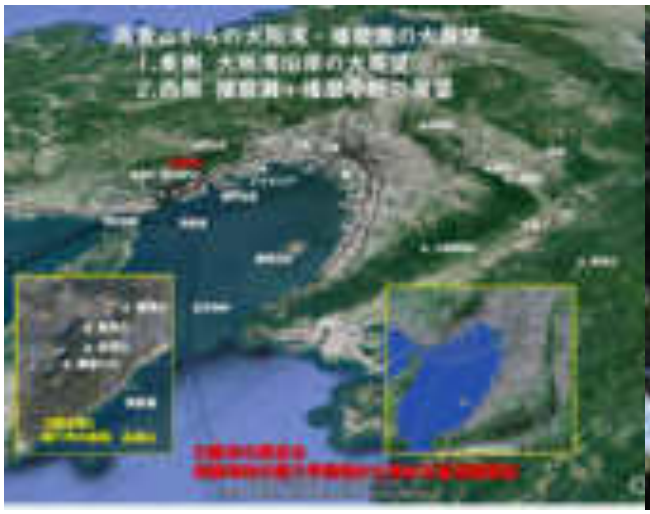
■ 須磨　西六甲縦走路は絶好の大阪湾・播磨灘撮影のスポット　2022.6.7.& 6.8.
西六甲から 澄み渡る空　ぐるりと弧を描く大阪湾沿岸の大展望

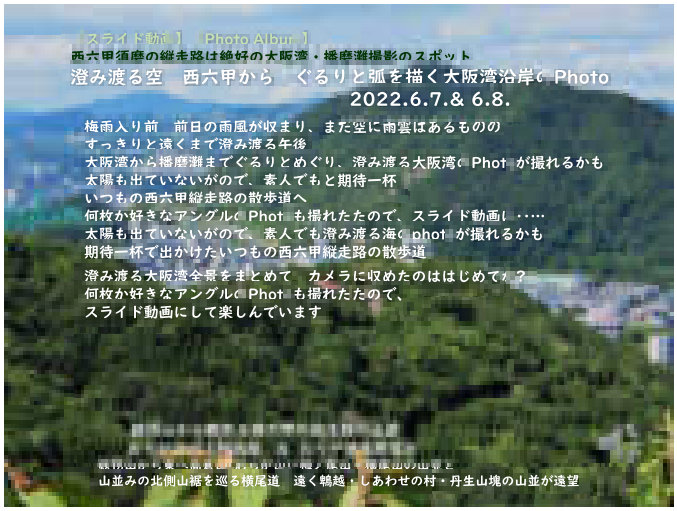
https://infokkkna2.com/ironroad2/2022htm/walk19/R0407osakabayweb.pdf

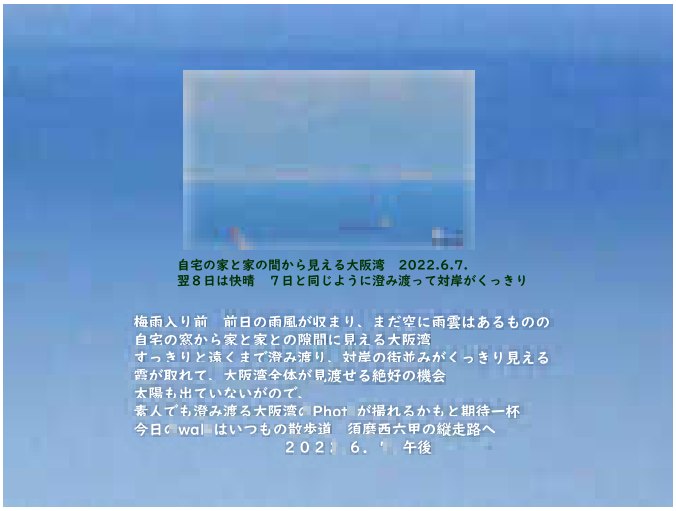
https://infokkkna2.com/ironroad2/2022htm/walk19/R0407osakabay.mp4

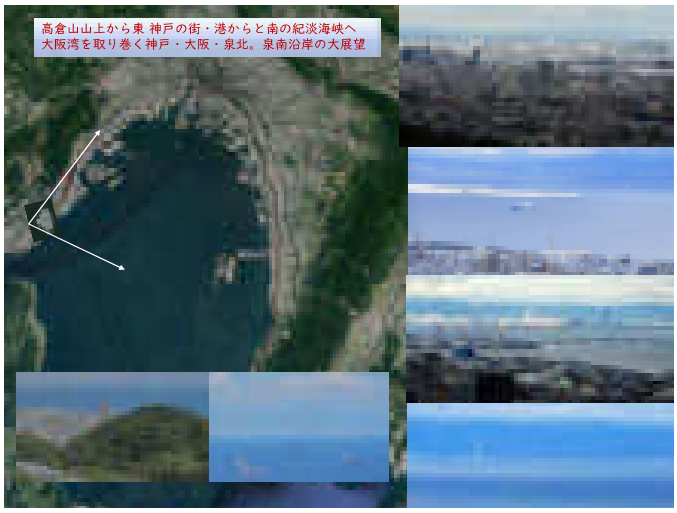
https://infokkkna2.com/ironroad2/2022htm/walk19/R0407osakabayphoto.pdf

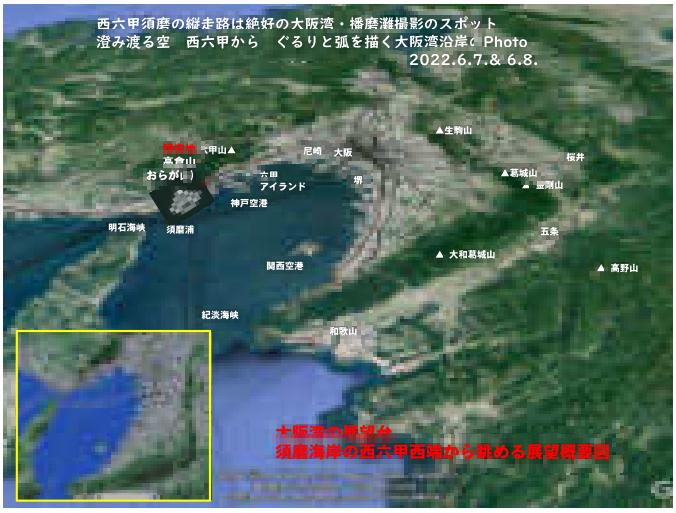
須磨　西六甲全山縦走路から眺める六甲・神戸・大阪湾沿岸・明石海峡・西播磨　ぐるりと大阪湾　2022. 6. 7. & 6. 8.




【スライド動画】【Photo Album】
西六甲須磨の縦走路は絶好の大阪湾・播磨灘撮影のスポット
澄み渡る空　西六甲から　ぐるりと弧を描く大阪湾沿岸の Photo
2022.6.7.& 6.8.
梅雨入り前　前日の雨風が収まり、まだ空に雨雲はあるものの
すっきりと遠くまで滑み渡る午後
大阪湾から播磨灘までぐるりとめぐり、滑み渡る大阪湾の Photo が撮れるかも
太陽も出ていないがので、素人でもと期待一杯
いつもの西六甲縦走路の散歩道へ
何枚か好きなアングルの Photo も撮れたたので、スライド動画に……
太陽も出ていないがので、素人でも滑み渡る海の photo が撮れるかも
期待一杯で出かけたいつもの西六甲縦走路の散歩道
滑み渡る大阪湾全景をまとめて　カメラに収めたのははじめて？
何枚か好きなアングルの Photo も撮れたたので、
スライド動画にして楽しんでいます
山並みの北側山裾を巡る横尾道　遠く鵯越・しあわせの村・丹生山塊の山並が遠望


自宅の家と家の間から見える大阪湾　2022.6.7.
翌８日は快晴　７日と同じように滑み渡って対岸がくっきり
梅雨入り前　前日の雨風が収まり、まだ空に雨雲はあるものの
自宅の窓から家と家との隙間に見える大阪湾
すっきりと遠くまで滑み渡り、対岸の街並みがくっきり見える
霞が取れて、大阪湾全体が見渡せる絶好の機会
太陽も出ていないがので、
素人でも滑み渡る大阪湾の Photo が撮れるかもと期待一杯
今日の wal はいつもの散歩道　須磨西六甲の縦走路へ
午後


高倉山山上から東 神戸の街・港からと南の紀淡海峡へ
大阪湾を取り巻く神戸・大阪・泉北。泉南沿岸の大展望

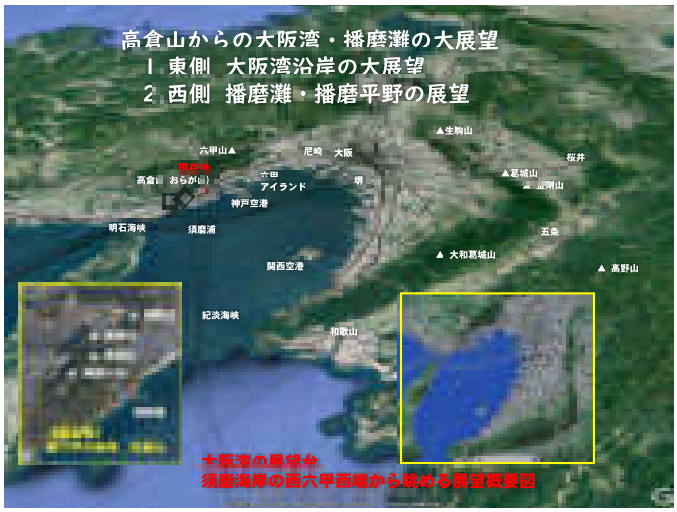

西六甲須磨の縦走路は絶好の大阪湾・播磨灘撮影のスポット
澄み渡る空　西六甲から　ぐるりと弧を描く大阪湾沿岸の Photo
2022.6.7.& 6.8.
高倉山
おらが山
六甲山
六甲アイランド
神戸空港
明石海峡
須磨浦
尼崎
大阪
堺
関西空港
紀淡海峡
和歌山
生駒山
桜井
葛城山
金剛山
五条
大和葛城山
高野山
大阪湾の展望台
須磨海岸の西六甲西端から眺める展望概要図

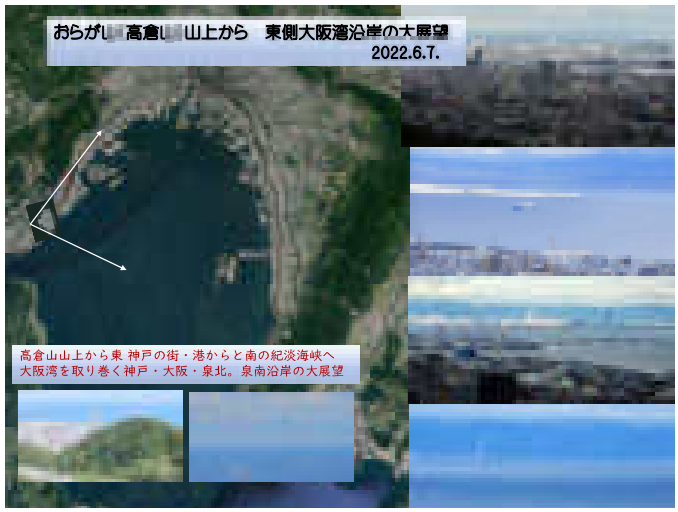
曇天ながら前日の雨で遠くまで滑み渡り、絶好の大阪湾沿岸の大展望の期待
須磨海岸に並び立つ六甲西端　高倉山―菅原の山　右端に縦路最
2022.6.7.　須磨横尾道より

横尾道より見上げる柳ノ屋山山頂への高倉台展望
2022.6.7.　須磨横尾道より

鉄拐山から眺める西六甲の縦走路の山並
高倉山(おらが山)山上縦走路　＆　おらが茶屋展望台
鉄拐山から高倉山（おらが山）　柳ノ屋山―菅原山の山並と
山並みの北側山裾を巡る横尾道　遠く鵯越・しあわせの村・丹生山塊の山並が遠望

北東から南西東に延びる西六甲高倉山（おらが山）山上の縦走路　2022.6.8.
眼下　右には須磨海岸　神戸の街並と須磨の海・大阪湾の大パノラマ
左には高倉台・名谷等　広大な西神戸のニュータウンが広がっている


高倉山からの大阪湾・播磨灘の大展望
1.東側　大阪湾沿岸の大展望
2.西側　播磨灘・播磨平野の展望
▲生駒山
六甲山▲
尼崎
大阪
桜井
現在地
高倉山（おらが山）
六甲
アイランド
堺
▲葛城山
▲金剛山
神戸空港
明石海峡
須磨浦
五条
▲大和葛城山
関西空港
▲高野山
紀淡海峡
和歌山
大阪湾の展望台
須磨海岸の西六甲西端から眺める展望概要図

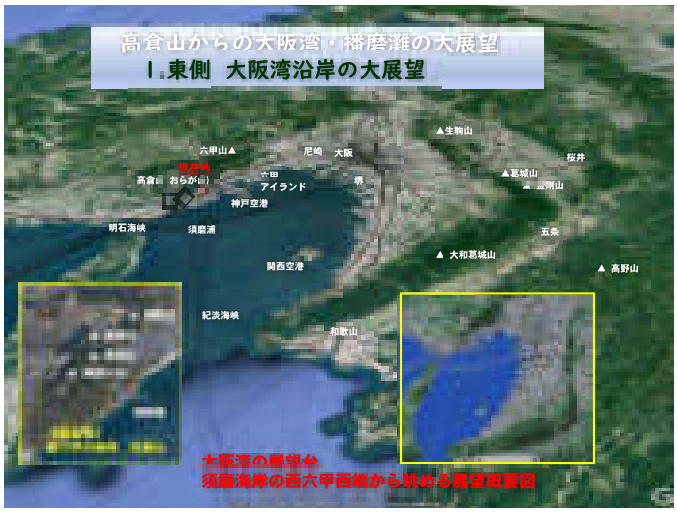

おらが山（高倉山）山上から　東側大阪湾沿岸の大展望
2022.6.7.
高倉山山上から東 神戸の街・港からと南の紀淡海峡へ
大阪湾を取り巻く神戸・大阪・泉北。泉南沿岸の大展望

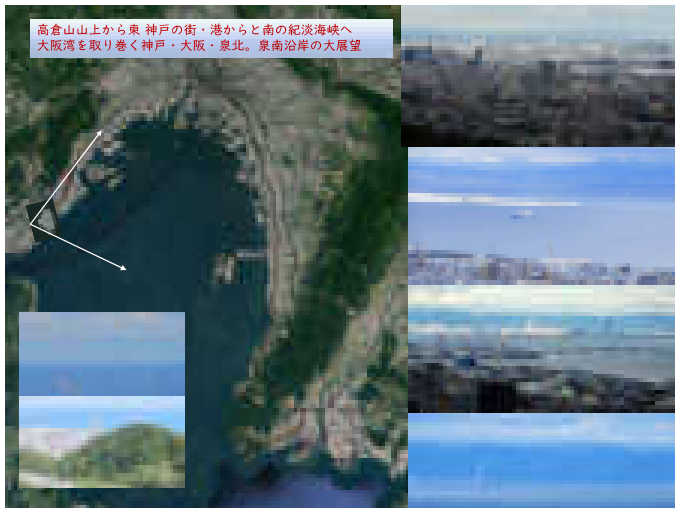
おらが山（高倉山）山上から南西
播磨灘・播磨平野の展望　2022.6.7.
現在地
高倉山（おらが山）
高倉山山上から南西の明石海峡から
ぐるりと北に広がる広大な東播磨平野の大展望
高倉山山上から南西の明石海峡からぐるりと北に広がる広大な東播磨平野の大展望
明石海峡の奥播磨灘には小豆島・家島群島
眼下に広がる沿岸から丘陵地には西神戸のニュータウンから東播磨の田園地帯
遠く平野を取り囲んで里山が立ち並ぶ山並みの景色も素晴らしい

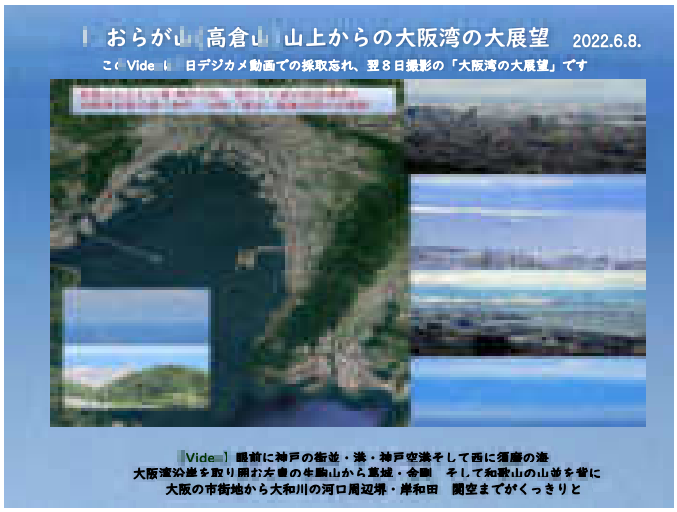
おらが山山上縦走路の南側展望台に出ると東から南へ弧を描く大阪湾南東部
神戸の街や港そして２つの人口島が浮かぶ向こう北から南へ
阪神間・大阪の街並が続く

ぐるっと大阪湾を東から南そして西に弧を描いた先
左に友が島　右に淡路島　大阪湾から外洋への出入り口　紀淡海峡もくっきりと

高倉台　おらが山　高倉山から眺める明石大橋　2022.6.7.　おらが山遊歩道上り
明石大橋の右　西神戸のニュータウンの背後　播磨灘にうっすらと小豆島と家島群島が見える
小豆島
姫路沖　家島群島
播磨灘に浮かぶ小豆島　久しぶりに期待通り小豆島が見える


高倉山からの大阪湾・播磨灘の大展望
1.東側　大阪湾沿岸の大展望
▲生駒山
六甲山▲
尼崎
大阪
桜井
現在地
高倉山（おらが山）
六甲
アイランド
堺
▲葛城山
▲金剛山
神戸空港
明石海峡
須磨浦
五条
▲大和葛城山
関西空港
▲高野山
紀淡海峡
和歌山
大阪湾の展望台
須磨海岸の西六甲西端から眺める展望概要図


高倉山山上から東 神戸の街・港からと南の紀淡海峡へ
大阪湾を取り巻く神戸・大阪・泉北。泉南沿岸の大展望


おらが山 高倉山 山上からの大阪湾の大展望 2022.6.8.
こ Vide 日デジカメ動画での採取忘れ、翌８日撮影の「大阪湾の大展望」です
【Vide】眼前に神戸の街並・港・神戸空港そして西に須磨の海
大阪湾沿岸を取り囲む左由の生駒山から葛城・金剛 そして和歌山の山並を背に
大阪の市街地から大和川の河口周辺堺・岸和田 関空までがくっきりと

おらが山山上縦走路の南側展望台に出ると東から南へ弧を描く大阪湾 南東部
神戸の街や港そして２つの人口島が浮かぶ向こう北から南へ
阪神間・大阪の街並が続く

遠く大阪の街並の中 赤い南港大橋を前にあべのハルカスの高層ビルも見えている

おらが山 高倉山 山上からの大阪湾展望 2022.6.7.
南側正面の須磨浦の対岸に和泉山塊・和歌山の山々を背に関西空港が見える
2022.6.7. 高倉山(おらが山)山上より

おらが山 高倉山 山上からの大阪湾展望 2022.6.7.
須磨浦の対岸正面 和泉山塊・和歌山の山々を背に関西空港が見える
2022.6.7. 高倉山 おらが山 山上より

おらが山 高倉山 山上からの大阪湾展望 2022.6.7.
南東側 大阪湾に浮かぶ神戸空港の向こう対岸大和川河口周辺から南の二上山 葛城へ
奈良の山並みの背後にそびえる大台・吉野の山並が見える

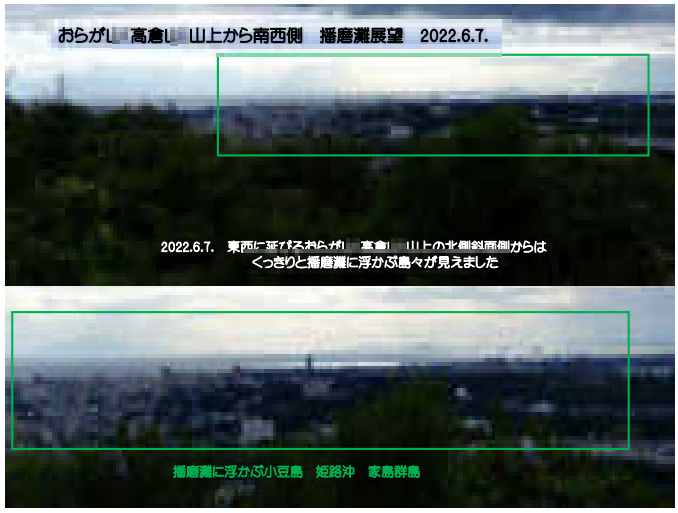
おらが山 高倉山 山上からの大阪湾展望 2022.6.7.
ぐるっと大阪湾を東から南そして西に弧を描いた先
左に友が島 右に淡路島 大阪湾から外洋への出入り口 紀淡海峡もくっきりと

高倉山山上から南西の明石海峡から
ぐるりと北に広がる広大な東播磨平野の大展望
現在地
高倉山 おらが山
高倉山山上から南西の明石海峡からぐるりと北へ広がる広大な東播磨平野の大展望
明石海峡の東播磨灘には小豆島・家島群島
眼下に広がる沿岸から丘陵地には西神戸のニュータウンから東播磨の田園地帯
遠く平野を取り囲んで並ぶ山並の景色も素晴らしい

2 明石大橋・播磨灘から北へ　広大な西神戸 東播磨の大展望
【Video】東西に延びるおらが山上北斜面側からの大展望　2022.6.7.
南西側 淡路島・明石海峡と北西側 西神戸の田園地帯 & ニュータウン
こんなにくっきり眺められるのも久しぶり

高倉山山上から　南西の明石海峡からぐるりと北に広がる広大な東播磨平野の大展望
高倉台　おらが山　高倉山から眺める明石大橋　2022.6.7.　おらが山遊歩道より
明石大橋の右　西神戸のニュータウンの背後　播磨灘にうっすらと小豆島と家島群島が見える

高倉山山上から　南西の明石海峡からぐるりと北に広がる広大な東播磨平野の大展望
高倉台　おらが山　高倉山から眺める明石大橋　2022.6.7.　おらが山遊歩道より
明石大橋の右　西神戸のニュータウンの背後　播磨灘にうっすらと小豆島と家島群島が見える
小豆島
姫路沖　家島群島
播磨灘に浮かぶ小豆島　久しぶりに期待通り小豆島が見える


おらが山　高倉山　山上から南西側　播磨灘展望　2022.6.7.
2022.6.7.　東西に延びるおらが山　高倉山　山上の北側斜面側からは
くっきりと播磨灘に浮かぶ島々が見えました
播磨灘に浮かぶ小豆島　姫路沖　家島群島

高倉山山上から南西の明石海峡からぐるりと北に広がる広大な東播磨平野の大展望
明石大橋を抜けて播磨灘へ抜ける船　前方にはうっすら小豆島が見えている　2022.6.7.

高倉山山上から南西の明石海峡からぐるりと北に広がる広大な東播磨平野の大展望
霞む小豆島の右に　きらきら輝く姫路沖の家島群島　2022.6.7.

高倉山山上から南西の明石海峡からぐるりと北に広がる広大な東播磨平野の大展望
西神戸ニュータウンの奥に西神戸神での象徴　雌岡山・雄岡山
その左には加古川西岸の高御位山ほか東播磨の田園地帯の背の山々が見える　2022.6.7.

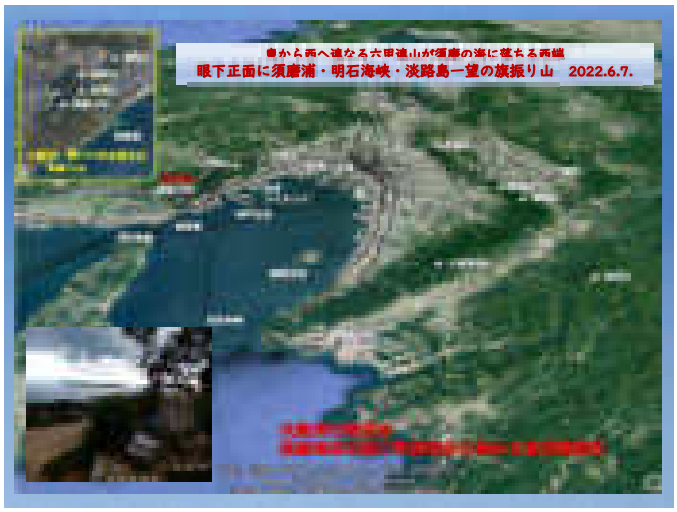
■ 六甲連山・神戸の街を西から眺める展望台　鉄拐山山頂
西から六甲全山縦走路の山並・神戸の街が一望　2022.6.8.
■ 眼下正面に　須磨浦・明石海峡・淡路島一望　旗振り山
東から西へ連なる六甲連山が須磨の海に落ちる西端　2022.6.7.
おらが山から鉄拐山・旗振り山へと続く西六甲の縦走路の山並
ウバメガシの自生地　ウバメガシのトンネルの中の森林浴
近隣市民の毎日登山の散歩道の一つです
また、鉄拐山・旗振り山からも素晴らしい大阪湾・明石海峡
播磨灘の展望が見られます。
この後、いつもの散歩道　鉄拐山・旗振り山への縦走路を
辿りましたが、梅雨目前
すっきり見えた大阪湾の記録にとどめます

■ 六甲連山・神戸の街を西から眺める展望台　鉄拐山山頂
西から六甲全山縦走路の山並・神戸の街が一望　2022.6.8.

六甲連山・神戸の街を西から眺める展望台　鉄拐山山頂　2022.6.8.

六甲連山・神戸の街を西から眺める展望台　鉄拐山山頂　2022.6.8.

■　六甲連山・神戸の街を西から眺める展望台　鉄拐山山頂　2022.6.8.
【Video】 六甲連山の麓に広がる神戸の街並を六甲全山縦走路の山並と共に
眺められるれる心地よい展望台　大阪湾全体は鉄拐山腹で部分的にしか見えない


東から西へ連なる六甲連山が須磨の海に落ちる西端
眼下正面に須磨浦・明石海峡・淡路島一望の旗振り山　2022.6.7.

東から西へ連なる六甲連山が須磨の海に落ちる西端
眼下正面に須磨浦・明石海峡・淡路島一望の旗振り山　2022.6.7.
東に大阪湾・須磨の海　西に播磨灘　旗振り山より　2022.6.7.

東から西へ連なる六甲連山が須磨の海に落ちる西端
■　眼下正面に須磨浦・明石海峡・淡路島一望の旗振り山　2022.6.7.
【Video】 東から西へ連なる六甲連山が須磨の海に落ちる西端
眼下正面に須磨浦・明石海峡・淡路島一望の旗振り山　2022.6.7.

東から西へ連なる六甲連山が須磨の海に落ちる西端
眼下正面に須磨浦・明石海峡・淡路島一望の旗振り山　2022.6.7.
明石大橋の後ろに小豆島のシルエット　旗振り山より　2022.6.7.

西から西へ遠なる六甲連山が須磨の海に落ちる西端
眼下正面に須磨浦・明石海峡・淡路島一望の旗振り山　2022.6.7.
姫路沖播磨灘に浮かぶ小島　旗振り山より　2022.6.7.

西から西へ遠なる六甲連山が須磨の海に落ちる西端
眼下正面に須磨浦・明石海峡・淡路島一望の旗振り山　2022.6.7.
正面　淡路島を挟んで西に大阪湾・須磨の海　西に播磨灘
海峡を行く船もくっきりと　旗振り山より　2022.6.7.

西から西へ遠なる六甲連山が須磨の海に落ちる西端
眼下正面に須磨浦・明石海峡・淡路島一望の旗振り山　202
大阪湾の南の出口　左に和歌山 友が島　西に淡路島　紀淡海峡
旗振り山より　2022.6.7.

西から西へ遠なる六甲連山が須磨の海に落ちる西端
眼下正面に須磨浦・明石海峡・淡路島一望の旗振り山　2022.6.7.
西には　遠く生駒山を背に　大阪湾沿岸が西から西へ弧を描く
眼下には須磨海岸そして高への街並み・港が一望
旗振り山より　2022.6.7.

西から西へ遠なる六甲連山が須磨の海に落ちる西端
眼下正面に須磨浦・明石海峡・淡路島一望の旗振り山　2022.6.7.

横尾山
高倉山
鉄拐山
旗振り山
須磨浦
大阪湾・神戸六甲の展望台
須磨の西六甲縦走路
大阪湾・神戸の展望台
西六甲縦走路
六甲山
尼崎
大阪
生駒山
桜井
葛城山
金剛山
六甲
アイランド
堺
神戸空港
須磨浦
明石海峡
五条
大和葛城山
関西空港
高野山
紀淡海峡
和歌山
大阪湾の展望台
須磨海岸の西六甲西端から眺める展望概要図

「スライド動画」「Photo Album」
西六甲須磨の縦走路は絶好の大阪湾・播磨灘撮影のスポット
澄み渡る空　西六甲から　ぐるりと弧を描く大阪湾沿岸の Photo
2022.6.7.& 6.8.
梅雨入り前　前日の雨風が収まり、まだ空に雨雲はあるものの
すっきりと遠くまで澄み渡る午後
大阪湾から明石海峡・播磨灘まで　澄み渡る大阪湾全景の Photo が撮れました
いつもの西六甲縦走路の散歩道ですが、今日は格別
澄み渡る大阪湾全景をまとめて　カメラに収めたのははじめてか？
何枚か好きなアングルの Photo も撮れたので、
スライド動画にして楽しんでいます
山並みの北側山裾を巡る横尾道　遠く鵯越・しあわせの村・丹生山塊の山並が遠望

須磨　西六甲全山縦走路から眺める六甲・神戸・大阪湾沿岸・明石海峡・西播磨　ぐるりと大阪湾　2022.6.7.& 6.8.

■ 須磨　西六甲縦走路は絶好の大阪湾･播磨灘撮影のスポット　2022.6.7.& 6.8.
西六甲から 澄み渡る空　ぐるりと弧を描く大阪湾沿岸の大展望

https://infokkkna2.com/ironroad2/2022htm/walk19/R0407osakabayweb.pdf

https://infokkkna2.com/ironroad2/2022htm/walk19/R0407osakabay.mp4

https://infokkkna2.com/ironroad2/2022htm/walk19/R0407osakabayphoto.pdf

梅雨目前 快晴の空に誘われて　東播磨加古川西岸にそびえる播磨富士「高御位山」walk

笹百合の咲く高御位神社参道登山道」を登りました 2022.6.12.

R0407takamikuraweb.pdf　2022.7.1.　Mutsu Nakanishi

梅雨入り目前　６月１２日（日）前日の雨もあがって快晴絶好の山歩き日和。家内と二人　車は知らせ加古川西岸の高御位山に咲く可憐な笹百合に出会いに行ってきました。
よく知る加古川西岸ですが、高御座位山の笹百合を見に行くのは随分久振り。ちょっと時期が遅れましたが、新緑に包まれた登山道の脇に一輪また一輪と咲く　薄ピンクに顔を染めた愛らしいユリの花「笹百合」に出会えました。
蛇足ながら「笹百合」の名は葉が細長い笹に似ていることからという。六甲や周辺の山腹や山裾　野草の中に数多くみられましたが、最近はめっきり少なくなって、自生する笹百合に出会える数少ない山として、この日も数多くのハイカーでにぎわっていました。
　山上岩山の巨大岩の磐座からの素晴らしい360度の大展望。眼下には水が入った田が日に映えて輝く播磨平野に初夏の訪れを告げる田園風景　加古川河口を中心に左右沿岸の街々が広がり、遠く大阪湾から播磨灘にかけての沿岸
東に六甲の山並　明石大橋・淡路島。
西に姫路沖の家島群島・小豆島。快晴に恵まれ、この高御位山をシンボルに古代から住み継がれてきた歴史が詰まった播磨平野が手に取るよう。久しぶりに解放感一杯　新緑の心地よい初夏を感じるWalkの記録です。

■ 梅雨目前　快晴の空に誘われて　東播磨加古川西岸にそびえる播磨富士「高御位山」walk
笹百合の咲く高御位神社参道登山道」を登りました　2022.6.12.

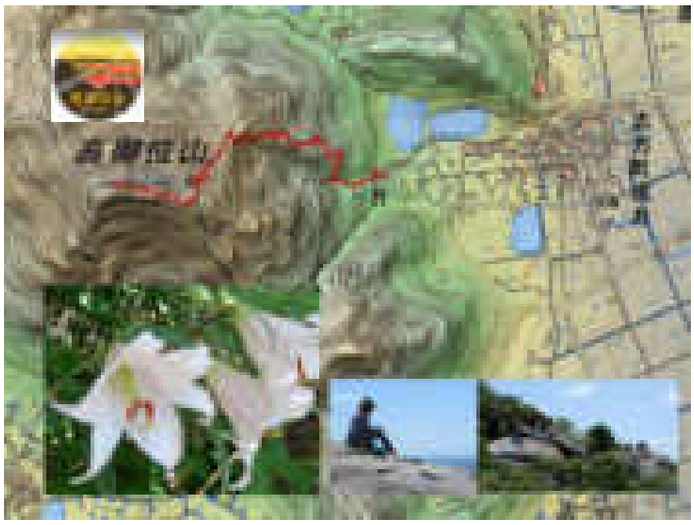
スライド動画　https://infokkkna2.com/ironroad2/2022htm/walk19/R0407takamikura.mp4

Photo AlBum　https://infokkkna2.com/ironroad2/2022htm/walk19/R0407takamikuraweb.pdf

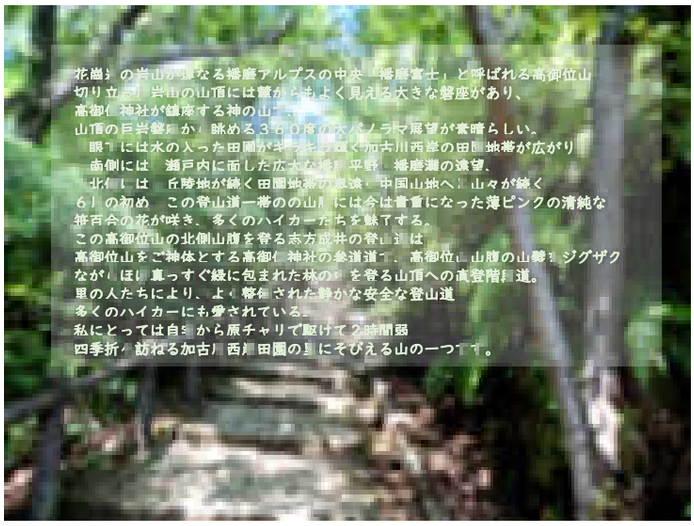
スライドPhoto　https://infokkkna2.com/ironroad2/2022htm/walk19/R0407takamikuraphoto.pdf

高御位山　笹百合の咲く高御位神社参道登山道を登る
2022.6.12.
笹百合
2022.6.12.

梅雨入り目前　新緑の山腹に
清純な笹百合が人知れず咲く時節に
ふっと思い出し　出逢いたい
出逢えれば　うれしい
高御位山　笹百合の咲く高御位神社参道登山道で　2022.6.12.


高御位山

高砂市と加古川市の境にそびえる播磨富士「高御位山」
西六甲や西神戸・東播磨の田園地帯からはどこからでも見え、
山頂の岩山は高御位神社の磐座　古代からの信仰の山
６月はじめ　関西ではもう貴重になった自生する笹百合が咲く花の山
姫路駅
姫路城
曽根駅
▲高御位山
志方成井
登山口
加古川バイパス
志方城山▲


花崗岩の岩山が連なる播磨アルプスの中央「播磨富士」と呼ばれる高御位山
切り立った岩山の山頂には麓からもよく見える大きな磐座があり、
高御位神社が鎮座する神の山である。
山頂の巨岩磐座から眺める３６０度の大パノラマ展望が素晴らしい。
眼下には水の入った田園がキラキラ輝く加古川西岸の田園地帯が広がり
南側には　瀬戸内に面した広大な播磨平野　播磨灘の遠望。
北側には　丘陵地が続く田園地帯の遠景　中国山地へと山々が続く
６月の初め　この登山道一帯のの山腹には今は満面になった薄ピンクの清純な
笹百合の花が咲き、多くのハイカーたちを魅了する。
この高御位山の北側山腹を登る志方成井の登山道は
高御位山をご神体とする高御位神社の参道で、高御位山山腹の山麓をジグザク
ながらほぼ真っすぐ緑に包まれた林の中を登る山頂への直登階段道。
里の人たちにより、よく整備された静かな安全な登山道
多くのハイカーにも愛されている。
私にとっては自宅から原チャリで駆けて２時間弱
四季折々訪ねる加古川西岸田園の里にそびえる山の一つです。

高御位山　笹百合の咲く高御位神社参道登山道で　2022.6.12.

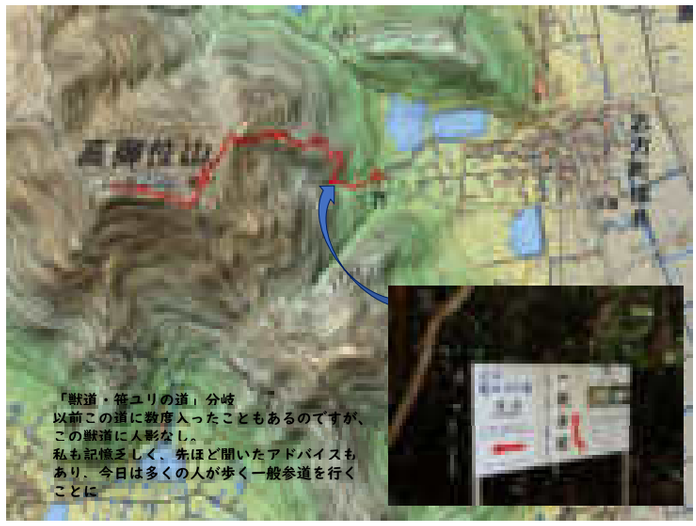
高御位山山頂の巨大な岩山　高御位神社磐座　2022.6.12.
前方には瀬戸の海・播磨平野が広がり、この磐座の後ろに高御位神社ゆの社殿がある

高御位山登山口
加古川市志方町成井登山口　2022.6.12.
今日は車内と二人連れ　姫路へ抜ける高速道路県道６５号を西へ　自宅から車で１時間弱
加古川上流の橋から飾磨川の山裾　志方橋の下を抜けると志方の町の中心部志方町の街並み。
高御位山への道路標識を曲に折れると正面に高御位山そびえ、山裾に田園が広がる志方成井の里に入り、
田園の中に大きな「高御位山登山口」の案内標識。「久しぶりに高御位山の笹百合に出会える」期待一杯で、
正面に見える高御位山の山裾に駐車場のある登山口へ

高御位山志方成井登山道　高御位神社参道　入口　2022.6.12.

階段が続く登山道には　この時期　多くのハイカーが　笹百合目当てに詰めかける。
登山口の駐車場で一杯。登山道にも　ハイカーの姿が見える。　2022.6.12.
登山口で　を降りてきた　ハイカーに状況を尋ねると
　もうちょっと遅い　でも　上の方　まだ　いくつも見られるよ」と

高御位山志方成井登山道　高御位神社参道　2022.6.12.



「獣道・笹ユリの道」分岐
以前この道に数度入ったこともあるのですが、
この獣道に人影なし。
私も記憶乏しく、先ほど聞いたアドバイスも
あり、今日は多くの人が歩く一般参道を行く
ことに

階段が続く登山道からは高御位山の東に広がる加古川西岸飯盛山を背に広がる
志方の郷の田園地帯　水が入りこの時期ならではの素晴らしい田園風景　2022.6.12.

階段が続く登山道からは高御位山の東に広がる加古川西岸「飯盛」を背に広がる
志方の郷の田園に水が入りこの時期ならではの素晴らしい田園風景　2022.6.12.

飯森山の前にはお椀型の宮山を中心に広がる加古川市神吉の里
眼前には登山口への途中通ってきた成井の里の田園が広がっています

高御位山志ヶ成井登山道　高御位神社参道で　2022.6.12.

快晴の空に新緑が映えて、心地よい森林浴
高御位山志ヶ成井登山道　高御位神社参道で　2022.6.12.

「あっ　咲いている」　淡い薄ピンクの可憐な笹百合
もう盛りを過ぎたと聞いて　半分あきらめ気味でしたが・・・・
逢えてよかったぁ・・・

随分数が減っている笹百合の花
もう盛りを過ぎたと聞いて
半分あきらめ気味でしたが・・・・

ササユリ（笹百合）は、日本原産のユリ。
淡いピンク色の美しい花を横向きに咲かせる。
栽培が難しく、自生地では保護活動も行われています。
六甲やほかでも数多くみられたが、
関西ではこの「高御位山の笹百合」が一番知られた自生地に。
でも今や随分減少していると聞く

高御位山　清純な花　笹百合
白い花びらに透き通ってみえる淡い薄ピンクのグラデーションがほのかに
高御位神社参道登山道で　2022.6.12.

高御位山　清純な花　笹百合
高御位神社参道登山道で　2022.6.12.

高御位山　清純な花　笹百合　高御位神社参道登山道で
顔を近づけたり離れたり　上下左右いろんな角度からも
見飽きない

見落としそう　ここにも笹百合がさいていました
高御位山志ヶ成井登山道　高御位神社参道　2022.6.1 .

見落としそう　ここにも笹百合が咲いていました
高御位山　志方成井登山道　高御位神社参道で　2022.6.12.

どんどん高度が上がるにつれ、かいま見える田園の里景色も変化
高御位山　志方成井登山道　高御位神社参道で　2022.6.12.

階段道を歩いて約３０分程で階段道を抜け、山上の岩山に
高御位山　志方成井登山道　高御位神社参道　１丁目　2022.6.12.

一気に視界が開け、上方に山上の岩山・磐座が見える
解放感一杯　南に東播磨の大展望が広がっています
高御位山　志方成井登山道　高御位神社参道　１丁目　2022.6.12.

左南東側より明石海峡・淡路島が浮かぶ播磨灘　沿岸には神鋼加古川などの工業地帯
眼下には高御位山から南へ張り出す小高御位山の尾根筋　そして右端に高砂の竜山が見える。
右眼下は切れ落ちていて、加古川市阿弥陀町の田園が見えている
高御位山　山頂手前の山上岩稜から南の大展望　　2022.6.12.

左南東側より明石海峡・淡路島が浮かぶ播磨灘　正面沿岸には神鋼加古川の工業地帯
眼前　高御位山から南へ張り出す尾根筋の東側には加古川の街並　西側には高砂の街並
高御位山　山頂手前の山上岩稜から南の大展望　　加古川市周辺　2022.6.12.

高御位山　山頂手前の山上岩稜からの南の大展望　　高砂市周辺
右端　播磨灘には　遠く姫路沖　家島群島の男鹿島が浮かんでいる　2022.6.12.

高御位山　山上岩稜から山頂の巨岩岩山　磐座を見上げる　2022.6.12.

高御位山麓の巨岩岩山 磐座への稜線岩稜　2022.6.12.
右へ門を潜ると磐座の裏側に高御位神社

高御位神社　2022.6.12.

高御位神社　2022.6.12.
境内の向こうに磐座が見える山頂部は東西に幅の狭い山上縦走路が
巨岩磐座の並ぶ崖の裏側に伸びている。

高御位神社　2022.6.12.

高御位神社の境内から
南の巨岩磐座　山頂岩山へ　2022.6.12.
東西に延びる巨岩磐座には多くの姿が見えたので、
磐座の崖の縁に登らず、巨岩の裏縦走路を西に進
んで、西から磐座を眺めることに。

高御位神社の境内　南の巨岩磐座　山頂岩山より　2022.6.12.
切り立った高御位山山頂東端に高御位神社が立っている
高御位神社境内で高御位山の「山スタンプ」を採取

高御位神社　南の巨岩磐座　山頂岩稜岩山より　2022.6.12.
切り立った高御位山山頂東端に高御位神社が建っている

高御位神社　南の巨岩磐座山頂岩稜岩山より南東側の景色　2022.6.1[illegible].

高御位神社岩磐座の東側の縦走路を西へ歩いて
高御位山南側の阿弥陀町長尾登山口からの道の合流点に
この道から　も多くの人が登ってくる　2022.6.1[illegible].

高御位山南側の阿弥陀町長尾登山口から　の道との
合流点から　眺める山上の巨岩磐座2022.6.1[illegible].

南側の阿弥陀町長尾登山口から　の道との合流点から　眺める山上の巨岩磐座　2022.6.1[illegible].

南側の阿弥陀町長尾登山口から　の道との合流点から　眺める山上の巨岩磐座と東側
加古川西岸志方の郷の田園地帯から加古川の街並みの奥遠くに淡路島が遠望される　2022.6.12.
飯盛山の後ろ水平線に須磨海岸の西六甲の山々も見える

山上の巨岩磐座稜線の西端電波塔からは南西側海岸姫路の海岸部が見えている　2022.6.12.

山上の巨岩磐座稜線の西端電波塔から　再度東へ
巨岩磐座の崖の縁を戻る　2022.6.12.

山上の巨岩磐座稜線の西端電波塔から　再度東へ
巨岩磐座の崖の縁を戻る　2022.6.12.

山上の巨岩磐座稜線の西端電波塔から　再度東へ
巨岩磐座の崖の縁を戻る　2022.6.12.

山上の巨岩磐座稜線の西端電波塔から　再度東へ
巨岩磐座の崖の縁を戻る　2022.6.12.

山上の巨岩磐座稜線の西端電波塔から　再度東へ
巨岩磐座の崖の縁を戻る　2022.6.12.

巨岩磐座の崖の縁を再度東へ巡る　2022.6.12.

巨岩磐座の崖の縁を巡る　2022.6.12.

巨岩磐座の崖の縁から眺める高御位神社　2022.6.12.

高御位神社からもと来た道　志方成井の里へ
もう一度　ゆっくり笹百合を眺めながら山を降る　2022.6.12.

志方成井の里へ　ゆっくり笹百合を眺めながら山を降る
2022.6.12.

志方成井の里へ　ゆっくり笹百合を眺めながら山を降る
2022.6.12.

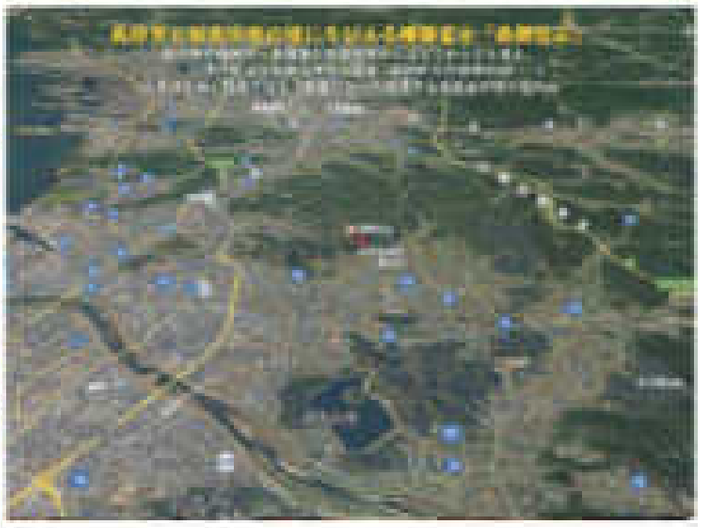
『志方成井の里へ　ゆっくり笹百合を眺めながら山を降る
登ると』には見落としていた笹百合にも出逢う　2022.6.12.

久し振りに多くの笹百合をゆっくり楽しむことができた高御位山『walk』になりました

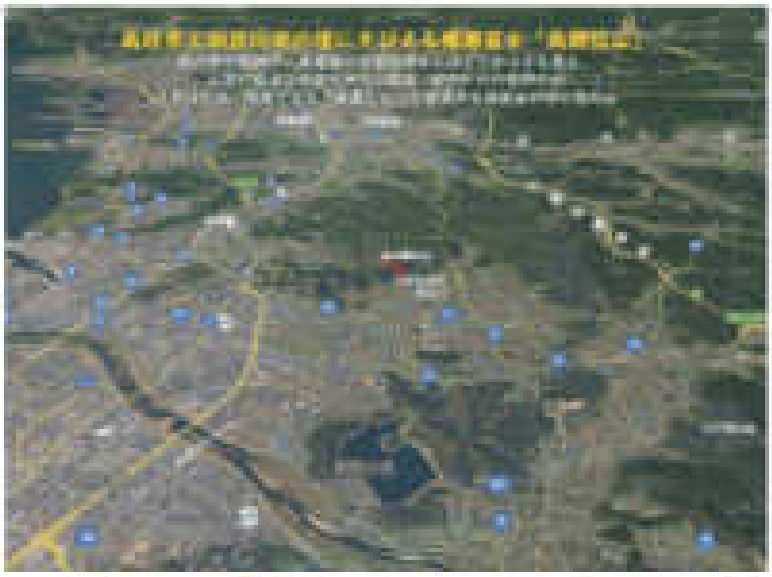
関西『は』もう自生の笹百合を眺められなくなった
昨今　大事にこの自生地を守ってほしいと。

『2022.6.12.　Mutsu Nakanishi

高御位山山上　巨岩磐座の崖から眺めた大パノラマ　2022.6.12.
梅雨目前　晴天に恵まれ　本当に心地『walk　磐座の上　大空にいるようでした



コロナも何とか収まりそう
帰りに立ち寄った明石魚の棚商店街も大勢の人で大賑わい
梅雨入りになりますが、無理せず体調に気を付けて!!
2022.6.12. Mutsu Nakanishi



■ 梅雨晴間 休憩が後に続いて 車道結節点山頂からそびえる優美富士「高野山」walk
空海の歩く高野山神社参道側」を歩きました 2022.6.12.

VIDEO 動画 ビデオ動画 https://infokkuma2.com/crossroad/2022/kte/walk/19/190607/takamiku-s.mp4

Photo Book Photo Album https://infokkuma2.com/crossroad/2022/kte/walk/19/190607/takamiku-web.pdf

Photo Book フライトPhoto https://infokkuma2.com/crossroad/2022/kte/walk/19/190607/takamiku-photo.pdf

第一分冊　概要	第二分冊　初春から夏へ	第三分冊　ひまわりの夏から秋 & 師走
bookwalk2022A.pdf	bookwalk2022B.pdf	bookwalk2022C.pdf