2021　風来坊　　Country Walk

里歩き・山歩き・街歩き 2021

水行末　曇来末　風来末

2022. 2. 1.

コロナ蔓延いまだ収束せず　神戸籠りの自己行動節制の中で

Mutsu Nakanishi Home Page

http://www.asahi-net.or.jp/~zp4m-nkns/

コロナ禍の中で、毎日散歩に歩く西神戸・東播磨の散歩道
本年の季節の移ろいを毎年の記録と見比べてみると本当に随分変化が起きていることにはっと気が付く。
地球温暖化による地球環境の激変・巨大激甚災害対応。
世界が一斉に低炭素社会への大変革の時代へ舵を切る。
また、コロナ禍による社会／経済の疲弊もますます深刻。
コロナ禍の厳しい自己行動規制の中 ″God be with You!!″ の言葉とともにあっという間に 1 年が過ぎてゆく。 早く穏やかな暮らしを取り戻し、みんながみんな変革の時代に立ち向かえる日が早く来るよう願っています。つくづく日が経つのが早く感じる歳に。また、我が身命の危険を身近に感じた一年でした。
振り返ってみれば 本当に色々あった一年、神戸籠もりの中で、遠くへ出かけることもままならず、
毎日 マスクを着けて歩く西神戸須磨の散歩道 とにかく今の景色を記録しておきたいと。
何とはなしに日々新らた。思いもかけぬ新しい発見にも出会えました。
こり風来坊の記録も約 20 年　激変する地球環境の中 暮らしが激変 変革の時代の入口にいる今の記録となるかも・・・・・。今までの記録を整理読み返してみると随分気候が変わってきたことが記録されている。
一冊一冊約 20 年。また一冊。 時の流れを映す記録に。
ポストコロナ・低炭素社会への大変革の時代へ 厳しくとも　しっかり前向いて歩かねばと。
私ごとですか、本年 6 月末 足踵骨折で約 20 年ぶりに入院生活。元気で健康でいるあがたさもつくづく。
また、入院高齢者が多いリハビリ病院の現実も知り、今までの我が道を振り返る良い機会に。
みんなに感謝です。
気がかりは 今年も多くの仲間・先輩・知人の訃報に接し、秋送りをしました。
もうそんな歳になったんやと今の健康に感謝しつつ、 God be With You!! から元気

本年の Country Walk のトピックスといっても特にありませんが、近郊四季折々の風景のスライド動画集になってしまいましたが、周りの景色の移ろいに随分変化が起きていることにはっと気が付く。
もう後 もう後戻りはできない。高齢者には厳しい低炭素社会への大変革の時代を前向いて

Country Walk　風来坊

By　Mutsu　Nakanishi

風来坊 Country Walk　2021

水行末 雲来末 風来末　和鉄の道　風来坊

Iron Road　縄文　ふらっと訪れた山・里・街角　そして歴史を訪ねて
日本各地には　自然・人・地域・歴史の痕跡とともに
地域それぞれ・四季折々　素晴らしい日本の原風景が残り、
訪れると　いつも新しい発見があり、　自分だけの景色で迎えてくれる
Country Walk の楽しみです

鉄の「まばゆい輝き・閃光」と「黒光り・肌光」

日本には「たたら製鉄」という鉄鉱石や砂鉄の塊から、
「硬くてねばい鋼」を直接作り出す日本古来の製鉄法がある。
ヒッタイトが人工鉄を発明した当初の姿を現代まで残し、
現在の製鉄法にも負けない高品質の鋼を作り出す技術に高め、
維持している日本独自の製鉄法である。

日本に「鉄」が伝来して、この「たたら製鉄」が行われるまで、約800 年の長きにわたってたたら製鉄法の摸索が続き、その技術をさらに磨き高めながら1500年続いてきた日本独自の製鉄技術。
「鉄は国家なり」「鉄は産業の米」と「鉄」の力が強調される一方で、文化を育み、そこに住む人たちの生活を豊かにし、現在に至る日本を作ってきた。
人里離れた里山の谷筋や川筋・海岸などなどに、産業生産・工房・街・街道などの痕跡とともに、それに携わった人々の賑わいや数々のドラマとともに日本の原風景といわれるすばらしい景色が今も残っています。

そんなIron Road歩きを中心に好奇心いっぱい。足の向くまま気の向くまま 日本各地に残る素晴らしい四季折々の風景を求めてCountry Walk10数年。
最近は年とともに遠くへ行かれなくなりましたが、
まだまだ元気　好奇心も一杯。
すばらしい景色とともに数々の出会いの楽しみも。
日本各地のCountry Walkを楽しんでいます。

風来坊　Country walk　　Mutsu Nakanishi from Kobe

【和鉄の道・Iron Road】【風来坊・Country Walk】【四季折々・From Kobe】

2021 年和鉄の道・Iron Road を振り返って

和鉄の道・Iron Road　　脱炭素カーボンニュートラル関係資料収集　10 件
風来坊・Country Walk　　コロナ禍の中　神戸・西播磨　四季折々の景色　16
四季折々・From Kobe　　コロナ禍　神戸籠もりの中で　疲弊する暮らしに想いを寄せつつ　　9 件

神戸では例年 12 月の風物詩「ルミナリエ」も中止され、寂しい限りですが、やっと新型コロナも収束の落ち着いた動き。
コロナ変異株「オミクロン」の流行の兆しが見えるもののホット一息。街もやっと明るさが戻りつつあります。
油断大敵　マスクと行動の自己規制はかかせませんが・・・・
本年も勝手な風来坊「和鉄の道・Iron Road」にお付き合いいただきありがとうございました。
また　一年　相変わらずですが、コロナ禍の中　〝God be with You!!〟の言葉とともにあっという間に 1 年が過ぎてゆく。つくづく日が経つのが早く感じる歳になったと。
新型コロナ収束に向かいホッとしてましたが、新たな変異株（オミクロン株）流行の兆し。
　まだまた　気を緩めることなく頑張らねはと。　本当に我が身命の危険を身近に感じた一年でした。
早く穏やかな暮らしが取り戻せるようにと願っています。
振り返ってみれば　本当に色々あった一年、
home Page の中味も神戸籠もりの中で、厳しいコロナ禍の中で　なんとか明るく前向いてと。
世は情報があふれるデジタル時代　電話も会合もネットでかも見られる情報社会。
でも　はっと気がつ居てみれば、みんな仮想現実・非日常。
みんな今までと変わらぬというのですが、自分ひとりが取り残されているとの不安感。
今ほど顔を突き合わせ、お互い生の会話のできるありがたさを感じたことは無し。仲間に出会いたいなぁと。
そんな中、温暖化による地球環境の激変化が切実・身近に　我が身に降りかかるようになって、待ったなし。
避けることの出来ない脱炭素社会構築へ全世界が舵を切る。ポストコロナと脱炭素の時代　激変する時代に不安一杯。。
みんながみんな穏やかな暮らしを取り戻せるのか・・自分はどうなるのか・・・
今一番　日本が取組遅れの厳しい現実に直面してる。
姿を見せぬ本当の現実がコロナ禍の中で　垣間見え隠れしはじめ、思いもかけず、我が身に降りかかる。
突破口を見いだせぬ日本に苛立ちを感じる様子がホームページ掲載の文面の随所にもありありと。
自分では何も出来ないと感じながら、後ろから今を考える年代になったとつくづく感じてきた一年でもありました。
毎朝見ている神戸新聞のトップ紙面コラム「正平調」にも上記一年の締めくくりとして、
日本の状況につい手厳しい言葉が綴られていました。

神戸新聞　2021年12月19日朝刊　コラム「正平調」より「ナンバーワン」が抜いている

正平調

「ジャパン・アズ・ナンバーワン」という本が出版されたのは、1979年。0年代の終わりである。日本はなぜ高度経済成長を遂げられたか、学ぶべきものは何か、米国の学者が書いた◆刺激されてか、日本研究が海外で盛んになった。こぞって探ったのは「ナンバーワン」の秘密だ。その様子を見て、ジャーナリスト田原総一朗さんは思ったそうだ。日本研究に足を踏み入れると、例外なく行きつくものが一つある。それは官僚、官僚機構◆田原さんも霞が関への取材を重ねて本にした。「ジャパン1」と同じころだ。こんな話が新書にある。政治が安定しなくても国は大丈夫と海外人が言った。なぜなら「官僚と企業がしっかりしているから」と◆それほど信頼された官僚の仕事にほころびが目立つ。建設業界にまつわる統計に不正があった。それも8年間。3年前には毎月勤労統計で不正が発覚した。国家の体力を測る統計がこんな体たらくとは、情けない◆中国が経済力をつけたころ、国内総生産（GDP）値が水増しされていないかという疑惑があった。現に中国政府が地方の統計に水増しや改竄があったと認めたとき、ほらね、と冷笑するような気配を感じた◆もう、他国をあれこれ言えない。「ナンバーワン」が、抜いている。　2021.12.19

まもなく 1.17 の記念日がやってくる。　そしてあのルミナリエの灯がついた時を忘れない。
否応なしにさらされる激変の時代の幕開けに、思いも新た。希望と期待をもって　頑張らねば・・・。
鉄鋼もがんばれ!!　がんばろう!!　　自分の時代でないとの思いはありますが、しっかりとこの時代を前向いて・・
【追記】この文書を書いた後の年末から 20.22 年初めには、オブシロン株が猛威を振るい、三回目のワクチン接種が始まりました。今も感染者急増　逼迫したて状態が続いています。　何とか早く収束することを願っています。

◎「鉄の惑星　地球」　人類の歴史の中で　難局に出会うたびに新たなイノベーションを巻き起こし、
新しい展開を切り開いてきた鉄。
長く取り組んできた「鉄の起源・歴史」を　本年春　まとめることが出来た「たたらの源流　鉄の起源　&
ユーラシア大陸東遷の道」（愛媛大東アジア古代鉄文化センター国際シンポ　聴講記録集成聴講記録）にも
そんな事象がいくつも記されている。
HP 開設以来 20 年を経過した年末には「私の和鉄の道・Iron Road」を整理して　眺め直す事もできました。
これからどんな姿になって、鉄がこの難局を切り開いてくれるのか　それも楽しみな和鉄の道です。
ポストコロナ　脱差炭素社会がどんな姿で登場するのか　明日の時代の平和で穏やかな暮らしに期待して。
本当にエポックメーキングな一年　和鉄の道・Iron Road 2021 でした。

◎　鉄とともに鉄のない縄文の世界にも惹かれ、ずっと HP への掲載取組をしてきた「日本の縄文」。
心優しき縄文人たちが約 1 万年の長きにわたる永続社会をつくってきた日本の縄文
コロナ禍の中で、長年の夢がかなって、ユネスコ世界文化遺産に登録されたのも嬉しいニュースでした。
◎　CO_2 排出ストップの厳しい操業携帯移行を迫られる鉄鋼　過酷化する地球環境に歯止めをかけるには待ったなし。
CO2 排出量の多い大型高炉操業への依存度の高い日本の鉄鋼業は脱炭素社会構築の中で今一番厳しい立場に置かれている。　退場を願うと言う人達も数多く、長く鉄鋼の中で育ててもらった私にとっても、一番気になっている。
今数々の新しい高炉操業変革に取り組んでいる。それがこれから目に見えてくる。
必ずや日本の鉄鋼の歴史が新しい道を切り開いてくれると期待一杯。　鉄鋼ガンバレ!!と。

◎　私ごとですか、本年 6 月末　足踵骨折で約 20 年ぶりに入院生活。　足を地面につけられぬ厳しい正つの苦しさや
入院高齢者が多いリハビリ病院の現実も知り、元気で健康でいるあがたさもつくづく。
入院・神戸籠りの中で、アルバム整理を兼ねた断舎離。今までの道を振り返る良い機会。忘れかけていた数々の人たちや事柄との交流がありありと。長くかかった整理ですが、自分の生き方を振り返りいい整理ができました。
◎　多くの知人や仲間にも助けてもらいながらも、孫たちも元気に成長。みんなに感謝です。
本当に早く出あいたいなぁとの思いも強いです。
気がかりは　今年も多くの仲間・先輩・知人の訃報に接し、秋送りをしました。
もうそんな歳になつたんやと今の健康に感謝しつつ、から元気の毎日。
毎日　前向いて元気にと

本当に一年ありがとうございました。　引き続きよろしくおねがいします。
まだまだ　好奇心もある。お互い　気力をふりしぼって、この厳しいポストコロナの時代を前向いて。
引き続きよろしくおねがいします。
いつも勝手な神戸からの便り　お許しください。

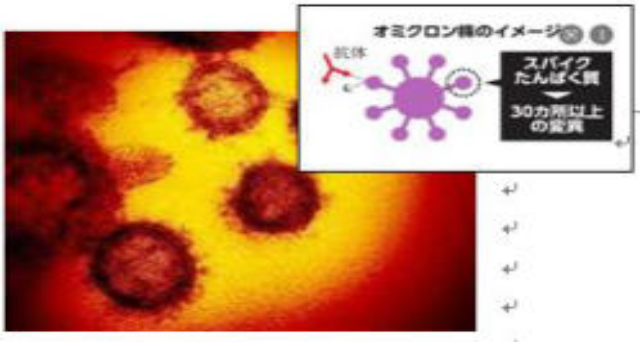
みなさまにとっても
来る年が穏やかで　平和な年でありますよう
God be with You!!
また　元気に出会える日を楽しみにしています。
2021.12.17.夕
From Kobe　Mutsu　Nakanishi

２０２１年風来坊を振り返って

２０２１年　風来坊　Country walk　トピックス　　2022. 1. 5.　Mutsu Nakanishi

風来坊・Country Walk　コロナ禍の中　神戸・西播磨　四季折々の景色　１６件

水行末　雲来末　風来末　　コロナ蔓延　いまだ収束せず　神戸籠りの自己行動節制の中で



本年もコロナ禍の中　神戸籠り　行動自己規制の毎日　西神戸近郊の散歩道を歩くのが日課に。
四季折々の景色が年々随分変わってきたことにはっと気が付くことがある。本年も相変わらずデジカメで撮ったPhoto でこの神戸近郊の里景色を記録してきました。　地球温暖化が顕著になり、四季折々　眺める景色の季節感が随分薄れてきましたが、その変化が一様でない面白さ。自分なりに地球温暖化に結び付けて、あれやこれや考えるのも楽しみに。デジカメ下げての毎日 walk で撮った Photo を BGM 付きのスライド動画にして楽しんでいます。
もう後戻りはできない。低炭素社会への大変革の時代を前向いて過ごさねば……
毎年四季折々　西播磨佐用の里に咲く草花を訪ねてきましたが、作用の里で春の訪れを告げるカタクリや菜の花や各地の一本桜を訪ねる walk　夏の京朝顔展・バオバブの白い花　実りの秋:景色もままならず、神戸籠りの中で、四季折々の花や里景色をデジカメに収めて楽しみました。来年は是非とも遠くへも足を延ばしたい。

■ トピックス【1】本年の風来坊　四季折々の西神戸・東播磨の里景色

A　きらきら光る須磨の海 ＆ 須磨離宮・網敷天満宮の梅と菜の花

B 里山は芽吹き　ピンクの三つ葉ツツジ満開の桜近郊の里は桜満開の春爛漫

C 新緑　５月の風と氷ノ山山麓ドライブと春の掉尾を飾るバラ展

D 梅雨から夏へ　足骨折で夏を入院で　毎日届く朝顔便り

E.実りの秋を迎えた里の秋と秋の里を飾る草花と秋送り

F 紅葉の秋　初めて須磨の紅葉をしっかりと

■ トピックス２．　孫に教えてもらったスマホ持っての山歩き　山スタンプラリー
京都東山スタンプラリー ＆ 須磨毎日 walk でせっせとスタンプためこみました

孫に教えてもらったスマホ片手の里山山頂スタンプラリー　あたらしい遊び　せっせとスタンプ集めの楽しみ。
知っているようでよく知らなかった京都東山狸谷不動尊・大文字山から東山尾根筋を蹴上　琵琶湖疎水へ
山頂スタンプを獲得しながら東山をめぐるスタンプラリー。同好の人たちが数多く歩いているのにもびっくり。
また毎日楽しむ西六甲西端の山スタンプも 重複スタンプながら、随分集まりました。
おかげで、６月末踵骨折入院で足が弱るのを心配しましたが、
１０月からは里山の山道をも歩くことができるように・・・・・。　やっぱり風来坊のたのしみはやめられず。

■トピックス３　日本の縄文 がユネスコ世界文化遺産に
コロナ禍の厳しい時代の中で、世界に発信された世界遺産決定　本当にうれしいニュース

本年「風来坊」に掲載記事がありませんが、和鉄の道 HP を始めたころから、通った東北・北海道の縄文遺跡。
その中心　三内丸山遺跡など北東北・北海道の縄文遺跡群の世界文化遺産登録がやっと実現した。
一時は教科書からもはずされた日本の縄文。　でも 世界に類を見ない約８０００年にも及ぶ長きにわたって続く永続社会を築き上げた。集落ではお墓を中心に取り囲んで暮らす暖かい暮らし。
食料事情等乏しい時代を互いに分け合い、助け合って暮らした永続社会。
漫然と平和な暮らしが続いたとは思えないが、８０００年もの長きにわたって続いた永続社会。
やっぱり世界に誇れる社会だったに違いない。
その根底には人類が紡いできた「相手を思う心・日本人のこころの故郷」が隠れている。
そんな痕跡が素晴らしい風景とともに　遺跡の遺構や出土遺物随所に見えてくる。
世界４大文明にも匹敵するといわれる日本の縄文。
鉄のない時代の縄文。その素晴らしさに惹かれて、強い力を持つ鉄の時代と対比しつつ、HP 和鉄の道に紹介してきましたが、本当にうれしい世界文化遺産登録。ぜひ一度お尋ねください。
コロナが収まれば、また一度ぜひ北東北の縄文遺跡を訪ねたい。
来年はゆけるかなぁ・・・・と楽しみにしています。

■トピックス４　早春の氷ノ山山麓　芽吹きの素晴らしい林の中を駆ける長時間ドライブ　山景色を満喫

兵庫県の最高峰氷ノ山へ登る計画を立て、今年の春　家内と二人氷ノ山の山麓を下見を兼ねて廻ったのですが、コロナ禍で残念ながら中止に。でも　残雪をいただく芽吹きの山並み　西六甲とは違う山景色。すっかり気分爽快
また、もう一つ楽しみにしていた四国剣山もまた計画倒れ。　コロナ禍の中ですが、元気に毎日を楽しんでいます。

コロナ禍の厳しい自己行動規制の中　〝God be with You!!〟の言葉とともにあっという間に１年が過ぎてゆく。
つくづく日が経つのが早く感じる歳に。また、本当に我が身命の危険を身近に感じた一年でした。
早く穏やかな暮らしが取り戻せるようにと願っています。
遠くへ出かけることもままならず、毎日　マスクを着けて歩く西神戸須磨の散歩道　眺める景色に四季変わりゆく景色を記録したいと。　毎年季節の節々に歩く西神戸・東播磨の田園地帯などの同じ景色のスライド動画記録録が中心に。
何とはなしに日々新し。でも　思いもかけぬ新しい発見にもであうWalkも数々。
暇に任せ、今までの記録を整理しているのですが、本当に随分気候が変わってきたことが記録されています。
一冊一冊と重ねて約20年。また一冊。　時の流れを映す記録になりました。
最近はほとんど風来坊記録をBGM付きスライドに。　夜ゆったりとPCを開いて、スライド動画を眺めるのも楽しみの一つに。四季折々　今年も素晴らしい景色を写し撮ったスライド動画が加わりました。
地球温暖化の影響がこの須磨の地にも。
もう後　もう後戻りはできない。低炭素社会への大変革の時代へ厳しくともポストコロナを前向いて歩かねばと。

２０２１年１１月　　友を悼んでの私の秋送り　　横尾道　野路菊の丘で

私ごとですか、本年６月末　足踵骨折で約20年ぶりに入院生活。
足を地面につけられぬ苦しさや閉塞感一杯で、戸外へ出られぬ苦しさ。初めての経験でした。
入院高齢者が多いリハビリ病院の現実も知り、元気で健康でいるあがたさもつくづく。
そんな中で、PC・スマホを持ち込んで、眺めるhome Page
アルバム整理を兼ねた断舎離を含め、今までの和が道を振り返る良い機会に。
多くの知人や仲間にも助けてもらいながらも、孫たちも元気に成長。みんなに感謝です。
気がかりは　今年も多くの仲間・先輩・知人の訃報に接し、秋送りをしました。
もうそんな歳になったと。　今の健康に感謝しつつ、　God be With You!! とのから元気　毎日を前向い

上記しましたが、本年のCountry Walk　トピックスとしての特別な絶景は特にありませんが、
スライド動画にした近郊四季折々のスライド動画集になりました。
本年の季節の移ろい　毎年の記録と見比べてみると本当にずいぶん変化が起きていることにはっと気が付く。
もう後　もう後戻りはできない。低炭素社会への大変革の時代を前向いて

2021年風来坊 Country Walk　掲載記事を眺め返しながら

2022.2.5. 作成　　From Kobe　Mutsu Nakanishi

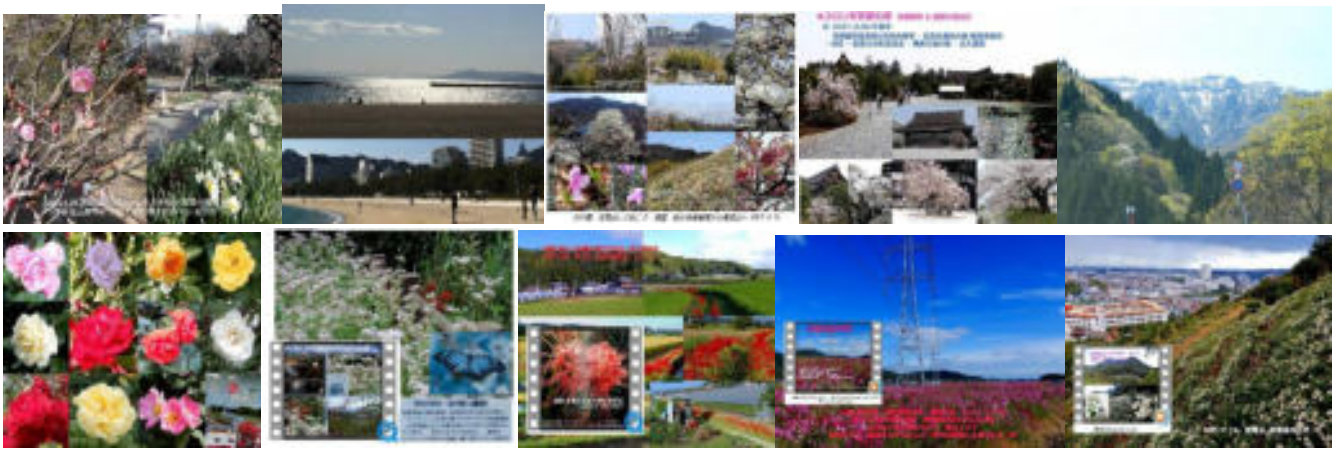
風来坊 Country walk 掲載記事　16 件

風来坊・Country Walk　コロナ禍の中　神戸・西播磨　四季折々の景色　16 件

01【スライド動画】　春の足音　須磨離宮公園の梅林
水仙・菜の花・梅そしてサクラソウも咲きだしてもうすぐ春ですねぇ
02【スライド動画】&【Photo Album】　弥生３月須磨 春の輝き【1】
開になった須磨の梅　もう春はすぐそこまで　　満開になった梅 須磨離宮公園梅林へ　2021.2.13.
03【風来坊・Country Walk】【スライド動画】&【Photo Album】 弥生３月須磨 春の輝き【2】
春の訪れ　陽光キラキラ光る須磨の海　2021.2.16.
04【スライド動画】&【Photo Album】　2021 春 京都 大文字山 スタンプラリーWalk　2021.2.23.
05【スライド動画】2021 年春　元気出してゆこう!!　土筆とミツバツツジを探して
車集落の田園地を抜けて緑ヶ丘から高取山へ　2021.3.15.
06【スライド動画】【Photo Album】 2021 年京都の桜
京都御所 & 出町界隈から高野川堤 walk　2021.3.30.
京都御所(御苑)桜見物と御所内見学 – 同志社構内の桜-相国寺境内- 出町 – 加茂川出町合流点
– 高野川堤の桜 -北大路橋
07【スライド動画】【Photo Album】　2021 春　京都マスクマスク walk(2)　　2021.3.31.
洛北 ミステリアスなパワースポット 狸谷不動院奥の瓜生山へ
東山一乗寺狸谷不動院奥 瓜生山 山スタンプ walk
08【スライド動画】【Photo Album】　【PDF file】新緑の但馬　残雪の残る氷ノ山山麓ドライブ 2021.4.21.
芽吹きの春山　兵庫県最高峰氷ノ山山腹を巡る Album
■氷ノ山の登山口　関宮親定　親定親水公園登山口
■氷ノ山山麓林道　福定→国際スキー場→鵜縄→関宮出合
09【Photo Album】【スライド動画】 2021 春のバラの香りに誘われて
春の掉尾を飾るバラ & 梅雨到来の花菖蒲　須磨離宮公園　2021.5.22.
10【Photo Album】【スライド動画】コロナ禍蔓延の中で迎えた 2021 年の秋　　秋の七草咲く横尾道
台風一過　秋晴れになった横尾道　ロング歩行を兼ねて　藤袴の花咲く秋を訪ねる 2021.9.18.
11【Photo Album】【スライド動画】　コロナ禍蔓延の中で迎えた 2021 年の秋
2021 年稔りの里を飾る彼岸花を巡る　西神戸 伊川谷で　2021.9.19.　伊川谷 小寺 & 上脇 の里
12【スライド動画】コロナ禍蔓延の中で迎えた 2021 年の秋　田園を真っ白にするそば畑　2021.9.27.
播磨加古川東岸小野アルプスの山裾 秋の風物詩　来住野 & 志方の郷の秋景色と JR 小野町駅の蕎麦
13【Photo Album】【スライド動画】西神戸・東播磨秋の風物詩　深まりゆく秋の花便り【1】 2021.10.18.
心地よい秋風が渡るコスモスの道　コスモスの秋 2021 加古川西岸の田園　志方の郷のコスモス畑
14【Photo Album】【スライド動画】　西神戸・東播磨秋の風物詩　深まりゆく秋の花便り【2】
バラの香りに誘われて　須磨離宮秋のバラ展へ秋のバラ 2021
秋の掉尾を飾るバラの花　2021.10.18.
15.【 Photo Album】【スライド動画】　西神戸・東播磨秋の風物詩　深まりゆく秋の花便り【3】2021.11.11
私の秋送り 友を想い浮かべて 兵庫県花　野路菊 2021 晩秋 横尾山山腹をの真っ白にする野路菊
16. 記録 PDF　深まりゆく秋 わが街　西神戸須磨の秋　Photo Album

2021 風来坊　Country Walk　:掲載記事　スライド動画 & インタ-ネットリンクサイト表

掲載記事のスライド動画のインターネットリンクサ



風来坊 Country walk 掲載記事　16 件

風来坊・Country Walk　コロナ禍の中　神戸・西播磨　四季折々の景色　16 件

01【スライド動画】　春の足音　須磨離宮公園の梅林
水仙・菜の花・梅そしてサクラソウも咲きだしてもうすぐ春ですねぇ
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/walk18/R0302harunoashioto00.htm
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/2021walk/21walk01.pdf
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/2021walk/21walk01.mp4

02【スライド動画】&【Photo Album】　弥生３月須磨 春の輝き【1】
開になった須磨の梅　もう春はすぐそこまで　　満開になった梅 須磨離宮公園梅林へ　2021.2.13.
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/2021walk/21walk02.pdf
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/2021walk/21walk02.mp4

03【スライド動画】&【Photo Album】 弥生３月須磨 春の輝き【2】
春の訪れ　陽光キラキラ光る須磨の海　2021.2.16.
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/walk18/R0302sumaumi00.htm
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/2021walk/21walk03.pdf
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/2021walk/21walk03.mp4

04【スライド動画】&【Photo Album】　2021 春 京都 大文字山 スタンプラリーWalk　2021.2.23.
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/walk18/R0303KyotoStampRally00.htm
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/2021walk/21walk04.pdf
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/2021walk/21walk04.mp4

05【スライド動画】2021 年春　元気出してゆこう!!　土筆とミツバツツジを探して
車集落の田園地を抜けて緑ヶ丘から高取山へ　2021.3.15.
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/2021walk/21walk05.pdf
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/2021walk/21walk05.mp4

06【スライド動画】【Photo Album】 2021 年京都の桜
京都御所 & 出町界隈から高野川堤 walk　2021.3.30.
京都御所(御苑)桜見物と御所内見学 – 同志社構内の桜-相国寺境内- 出町 – 加茂川出町合流点 – 高野川堤の桜 -北大路橋
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/walk18/R0305kyosakura00.htm
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/2021walk/21walk06.pdf
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/2021walk/21walk06.mp4

07【スライド動画】【Photo Album】　2021 春　京都マスクマスク walk(2)　　2021.3.31.
洛北 ミステリアスなパワースポット 狸谷不動院奥の瓜生山へ
東山一乗寺狸谷不動院奥 瓜生山 山スタンプ walk
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/walk18/R0305uryu00.htm
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/2021walk/21walk07.pdf
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/2021walk/21walk07.mp4

08【スライド動画】【Photo Album】新緑の但馬　残雪の残る氷ノ山山麓ドライブ　2021.4.21.
芽吹きの春山　兵庫県最高峰氷ノ山山腹を巡る Album
■氷ノ山の登山口　関宮親定　親定親水公園登山口　■氷ノ山山麓林道　福定→国際スキー場→鵜縄→関宮出合
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/2021walk/21walk08.pdf
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/2021walk/21walk08.mp4

09【Photo Album】【スライド動画】 2021 春のバラの香りに誘われて
春の掉尾を飾るバラ & 梅雨到来の花菖蒲　須磨離宮公園　2021.5.22.
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/2021walk/21walk09.pdf
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/2021walk/21walk09.mp4

10【Photo Album】【スライド動画】コロナ禍蔓延の中で迎えた 2021 年の秋　　秋の七草咲く横尾道
台風一過　秋晴れになった横尾道　ロング歩行を兼ねて　藤袴の花咲く秋を訪ねる 2021.9.18.
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/walk18/R0310fuzibakama00.htm
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/2021walk/21walk10.pdf
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/2021walk/21walk10.mp4

11【Photo Album】【スライド動画】　コロナ禍蔓延の中で迎えた 2021 年の秋
2021 年稔りの里を飾る彼岸花を巡る　2021.9.19.　伊川谷 小寺 & 上脇 の里
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/walk18/R0310higanbana00.htm
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/2021walk/21walk11.pdf
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/2021walk/21walk11.mp4

12【スライド動画】 2021 年の秋　田園を真っ白にするそば畑　2021.9.27.
播磨加古川東岸小野アルプスの山裾 秋の風物詩　来住野 & 志方の郷の秋景色と JR 小野町駅の蕎麦
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/walk18/R0310kisumino00.htm
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/2021walk/21walk12.pdf
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/2021walk/21walk12.mp4

13【Photo Album】【スライド動画】西神戸・東播磨秋の風物詩　深まりゆく秋の花便り【1】 2021.10.18.
心地よい秋風が渡るコスモスの道　コスモスの秋 2021 加古川西岸の田園　志方の郷のコスモス畑
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/2021walk/21walk13.pdf
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/2021walk/21walk13.mp4

14【Photo Album】【スライド動画】　西神戸・東播磨秋の風物詩　深まりゆく秋の花便り【2】
2021 秋の掉尾を飾るバラの花 バラの香りに誘われて須磨離宮秋のバラ展へ 2021.10.18
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/2021walk/21walk14.pdf
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/2021walk/21walk14.mp4

15.【 Photo Album】【スライド動画】 西神戸・東播磨秋の風物詩　深まりゆく秋の花便り【3】
兵庫県花　野路菊 2021 晩秋 横尾山山腹をの真っ白にする野路菊　2021.11.11
私の秋送り 友を想い浮かべて
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/2021walk/21walk15.pdf
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/2021walk/21walk15.mp4

16. 記録 PDF　深まりゆく秋 わが街　西神戸須磨の秋　Photo Album
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/2021walk/21walk16.pdf

2021 風来坊　Country Walk　もくじ

風来坊 Country walk【20】山歩き・里歩き・街歩き 2021

コロナ蔓延いまだ収束せず　神戸籠りの自己行動節制の中で

神戸西播磨や近郊の四季折々の景色　16 件

01 春の足音　須磨離宮公園の梅林　2021.2.5.　.21walk01.pdf

水仙・菜の花・梅そしてサクラソウも咲きだしてもうすぐ春ですねぇ

02 弥生３月須磨 春の輝き【1】　2021.2.13.　21walk02.pdf

開になった須磨の梅　もう春はすぐそこまで　満開になった梅 須磨離宮公園梅林へ

03 弥生３月須磨 春の輝き【2】　2021.2.16.　21walk03.pdf

春の訪れ　陽光キラキラ光る須磨の海

04 2021 春 京都 大文字山 スタンプラリーWalk　2021.2.23.　21walk04.pdf

05 2021 年春　元気出してゆこう!!　土筆とミツバツツジを探して

車集落の田園地を抜けて緑ヶ丘から高取山へ　2021.3.15.　21 walk05.pdf

06 2021 年京都の桜　京都御所 & 出町界隈から高野川堤 walk　2021.3.30.　21walk06.pdf

京都御所(御苑)桜見物と見学 - 同志社構内の桜-相国寺境内- 出町 加茂川出町合流点- 高野川堤の桜

07 2021 春マスク walk　狸谷不動院奥 瓜生山 山スタンプ walk　2021.3.31.　21walk07.pdf

洛北 ミステリアスなパワースポット　狸谷不動院奥の瓜生山へ

08 新緑の但馬　残雪の残る氷ノ山山麓ドライブ　2021.4.21.　21walk08.pdf

芽吹きの春山　兵庫県最高峰氷ノ山山腹を巡る Album

■氷ノ山の登山口　関宮親定　親定親水公園登山口

■氷ノ山山麓林道　福定→国際スキー場→鵜縄→関宮出合

09　2021 春のバラの香りに誘われて　2021.5.22.　21walk09.pdf

春の掉尾を飾るバラ & 梅雨到来の花菖蒲　須磨離宮公園

10 コロナ禍蔓延の中で迎えた 2021 年の秋　秋の七草咲く横尾道　2021.9.18.　21walk10.pdf

台風一過　秋晴れになった横尾道　ロング歩行を兼ねて　藤袴の花咲く秋を訪ねる

11 コロナ禍蔓延の中で迎えた 2021 年の秋　2021.9.19.　21walk11.pdf

2021 年稔りの里を飾る彼岸花を巡る　西神戸 伊川谷で　伊川谷 小寺 & 上脇 の里

12 コロナ蔓延の中で迎えた 2021 年秋　田園を真っ白にするそば畑　2021.9.27.　21walk12.pdf

播磨加古川東岸小野アルプスの山裾 秋の風物詩　来住野 & 志方の郷の秋景色と JR 小野町駅の蕎麦

13 西神戸・東播磨秋の風物詩　深まりゆく秋の花便り【1】　2021.10.18.　21walk13.pdf

心地よい秋風が渡るコスモスの秋 2021 加古川西岸の田園　志方の郷のコスモス畑

14 西神戸・東播磨秋の風物詩　深まりゆく秋の花便り【2】　2021.10.18.　21walk14.pdf

秋の掉尾を飾るバラの香りに誘われて　須磨離宮秋のバラ展へ秋のバラ 2021

15. 西神戸・東播磨秋の風物詩　深まりゆく秋の花便り【3】　2021.11.11　21walk15.pdf

私の秋送り 友を想い浮かべて

兵庫県花　野路菊 2021 晩秋 横尾山山腹をの真っ白にする野路菊

16.　深まりゆく秋　わが街　西神戸須磨の秋　Photo Album　2021.11 月　21walk16.pdf

2021 風来坊　Country Walk　:掲載記事　スライド動画 & インタ-ネットリンクサイト表

掲載記事のスライド動画のインターネットリンクサイト

01【スライド動画】　春の足音　須磨離宮公園の梅林
水仙・菜の花・梅そしてサクラソウも咲きだしてもうすぐ春ですねぇ
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/walk18/R0302harunoashioto00.htm
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/2021walk/21walk01.pdf
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/2021walk/21walk01.mp4

02【スライド動画】&【Photo Album】　弥生３月須磨 春の輝き【1】
開になった須磨の梅　もう春はすぐそこまで　　満開になった梅 須磨離宮公園梅林へ　2021.2.13.
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/2021walk/21walk02.pdf
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/2021walk/21walk02.mp4

03【スライド動画】&【Photo Album】 弥生３月須磨 春の輝き【2】
春の訪れ　陽光キラキラ光る須磨の海　2021.2.16.
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/walk18/R0302sumaumi00.htm
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/2021walk/21walk03.pdf
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/2021walk/21walk03.mp4

04【スライド動画】&【Photo Album】　2021 春 京都 大文字山 スタンプラリーWalk　2021.2.23.
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/walk18/R0303KyotoStampRally00.htm
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/2021walk/21walk04.pdf
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/2021walk/21walk04.mp4

05【スライド動画】2021 年春　元気出してゆこう!!　土筆とミツバツツジを探して
車集落の田園地を抜けて緑ヶ丘から高取山へ　2021.3.15.
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/2021walk/21walk05.pdf
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/2021walk/21walk05.mp4

06【スライド動画】【Photo Album】 2021 年京都の桜
京都御所 & 出町界隈から高野川堤 walk　2021.3.30.
京都御所(御苑)桜見物と御所内見学 – 同志社構内の桜–相国寺境内– 出町 – 加茂川出町合流点 – 高野川堤の桜 –北大路橋
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/walk18/R0305kyosakura00.htm
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/2021walk/21walk06.pdf
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/2021walk/21walk06.mp4

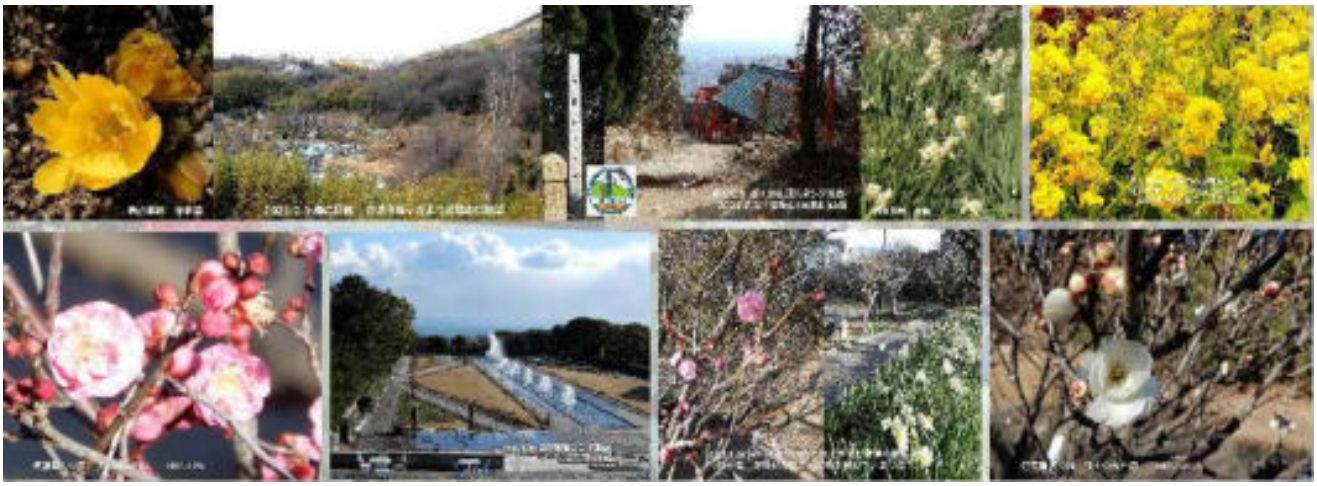
07【スライド動画】【Photo Album】　2021 春　京都マスクマスク walk(2)　　2021.3.31.
洛北 ミステリアスなパワースポット 狸谷不動院奥の瓜生山へ
東山一乗寺狸谷不動院奥 瓜生山 山スタンプ walk
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/walk18/R0305uryu00.htm
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/2021walk/21walk07.pdf
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/2021walk/21walk07.mp4
08【スライド動画】【Photo Album】新緑の但馬　残雪の残る氷ノ山山麓ドライブ　2021.4.21.
芽吹きの春山　兵庫県最高峰氷ノ山山腹を巡る Album
■氷ノ山の登山口　関宮親定　親定親水公園登山口　■氷ノ山山麓林道　福定→国際スキー場→鵜縄→関宮出合
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/2021walk/21walk08.pdf
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/2021walk/21walk08.mp4
09【Photo Album】【スライド動画】 2021 春のバラの香りに誘われて
春の掉尾を飾るバラ & 梅雨到来の花菖蒲　須磨離宮公園　2021.5.22.
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/2021walk/21walk09.pdf
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/2021walk/21walk09.mp4
10【Photo Album】【スライド動画】コロナ禍蔓延の中で迎えた 2021 年の秋　　秋の七草咲く横尾道
台風一過　秋晴れになった横尾道　ロング歩行を兼ねて　藤袴の花咲く秋を訪ねる 2021.9.18.
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/walk18/R0310fuzibakama00.htm
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/2021walk/21walk10.pdf
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/2021walk/21walk10.mp4
11【Photo Album】【スライド動画】　　コロナ禍蔓延の中で迎えた 2021 年の秋
2021 年稔りの里を飾る彼岸花を巡る　2021.9.19.　伊川谷 小寺 & 上脇 の里
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/walk18/R0310higanbana00.htm
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/2021walk/21walk11.pdf
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/2021walk/21walk11.mp4
12【スライド動画】 2021 年の秋　田園を真っ白にするそば畑　2021.9.27.
播磨加古川東岸小野アルプスの山裾 秋の風物詩　　来住野 & 志方の郷の秋景色と JR 小野町駅の蕎麦
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/walk18/R0310kisumino00.htm
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/2021walk/21walk12.pdf
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/2021walk/21walk12.mp4
13【Photo Album】【スライド動画】西神戸・東播磨秋の風物詩　深まりゆく秋の花便り【1】 2021.10.18.
心地よい秋風が渡るコスモスの道　コスモスの秋 2021 加古川西岸の田園　志方の郷のコスモス畑
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/2021walk/21walk13.pdf
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/2021walk/21walk13.mp4
14【Photo Album】【スライド動画】　　西神戸・東播磨秋の風物詩　深まりゆく秋の花便り【2】
2021 秋の掉尾を飾るバラの花 バラの香りに誘われて須磨離宮秋のバラ展へ 2021.10.18
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/2021walk/21walk14.pdf
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/2021walk/21walk14.mp4
15.【 Photo Album】【スライド動画】 西神戸・東播磨秋の風物詩　深まりゆく秋の花便り【3】
兵庫県花　野路菊 2021 晩秋 横尾山山腹をの真っ白にする野路菊　2021.11.11
私の秋送り 友を想い浮かべて
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/2021walk/21walk15.pdf
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/2021walk/21walk15.mp4
16. 記録 PDF　深まりゆく秋 わが街　西神戸須磨の秋　Photo Album
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/2021walk/21walk16.pdf

2021walk
【01】

Country walk【20】 風来坊　2021

【スライド動画】【Photo Album】

2021 春の足音　須磨梅林で もうすぐ　春ですね



コロナ禍　緊急宣言が続く自制の毎日　いかがでしょうか
真っ青な空 西神戸の畑では菜の花がまっ黄色　一気に気分は春モード
庭では　蝋梅・水仙　そしてサクラソウ　姿を見せなかった野鳥も姿を見せ
そろそろ梅の花が咲きだしたかなぁと離宮公園の梅林へ
須磨寺のお大師さん・多井畑の厄神さんにも
マスクながらもお参りの人影　出店の売り声もうれしい
ホッと一息　春近し
神戸須磨界隈　毎日 walk のひとコマをスライドに

須磨の春迎え　　1月19日多井畑厄神　1月20日・21日須磨寺のお大師さん
いつもほどの人出ではありませんが、街に人影　コロナ終息のおねがいもしてほっと一息

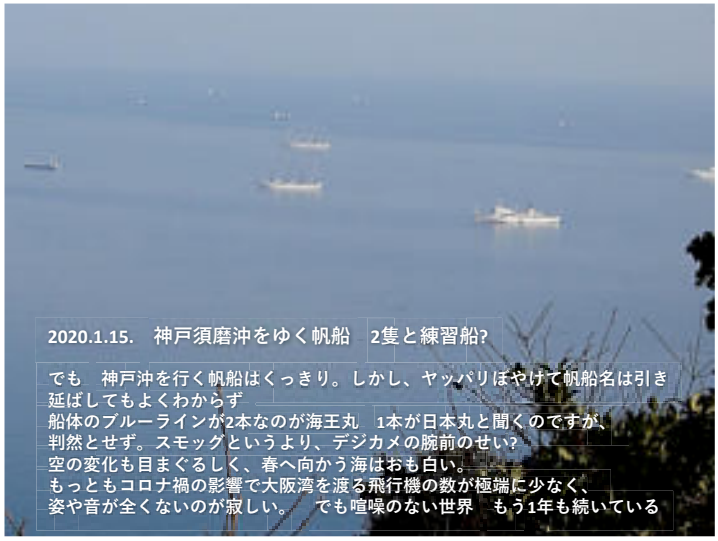
毎日walk　梅の花が咲き始めた須磨離宮公園梅林で　　2020. 1. 29.

新しい時代を前向いて　心もあらた
老化そして終活が頭をよぎる歳に
でも　好奇心さえあれば…と　奮い立たせて
毎日　勝手気ままな風来坊です
また、"元気やぞ!!"と笑顔を送ってくれた仲間もいる。
厳しい日々と察しつつ、またの再会を。

老化・病気・介護などの困難と
みんながむきあう新時代
困難の中にある仲間にいつも思いをはせています
仲間の笑顔を活力に!!
スクラム組んで　今を元気に!!.

2021 年２月１日
Mutsu Nakanishi

2021春の足音 Photo Album



1月20日　須磨寺の「お大師さん」へ

1月20・21日は須磨寺のお大師さん　でもコロナでいつも程ではないが
みんな出てきている　「マスクして」いっときの息抜き。
生すだち・須磨のり・ひものを目当てに今日のwalk
阪神間では「お大師さん」京都では「弘法さん」

帰りは1日遅れで　摂播国境の多井畑厄神にお参りして厄払い
2021.11.20.

久し振りに西神戸の田園を歩くと
春の足音　菜の花が咲き始めました
西神井吹台の丘で　2021.1.28.

2021.1.29.須磨離宮公園が再開
なにもないのですが、何とはなしに
心地よい

2021.1.29.須磨離宮公園の足元で水仙が満開の梅林で
つぼみを一杯付けた枝で花が咲き始めていました

須磨離宮公園　咲き始めた梅　2021.1.29.

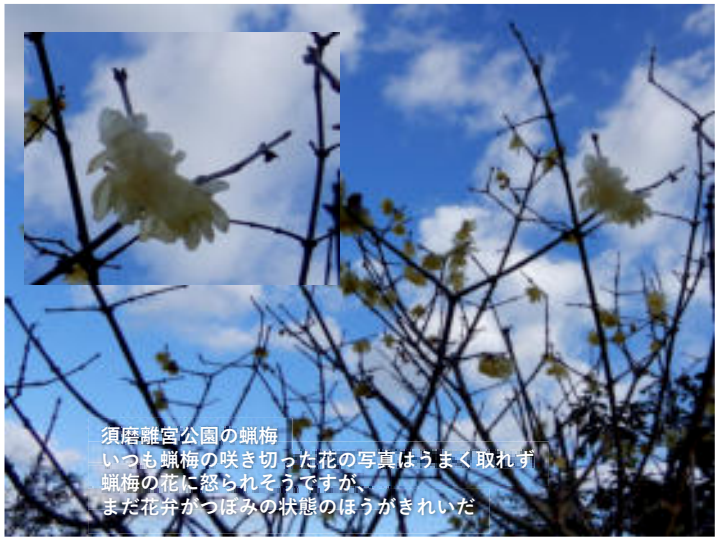
須磨離宮公園　咲き始めた梅　2021.1.29.

須磨離宮公園　咲き始めた梅　2021.1.29.

須磨離宮公園　花が咲き始めた梅林

須磨離宮公園の蝋梅

須磨離宮公園の蝋梅　2021.1.29.

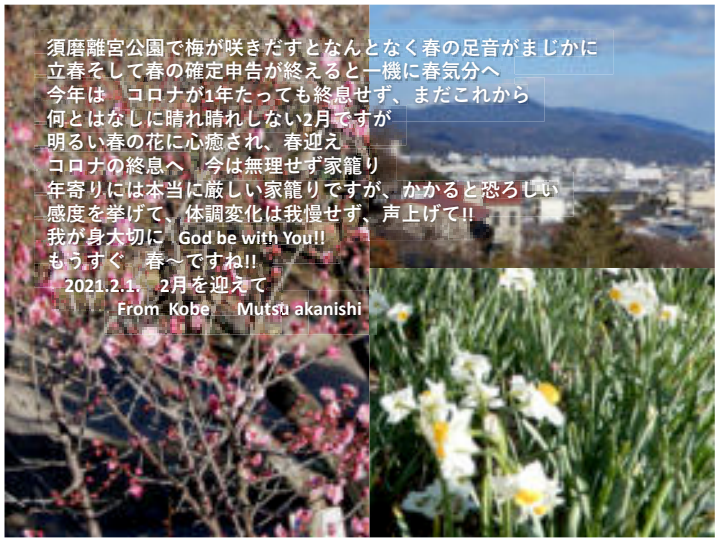


須磨離宮公園の蝋梅
いつも蝋梅の咲き切った花の写真はうまく取れず
蝋梅の花に怒られそうですが、
まだ花弁がつぼみの状態のほうがきれいだ

蝋梅野の咲く一番下から見上げる梅林　2021.1.29.
どこからともなく野鳥のさえずりが聞こえ、春近し

離宮公園梅林から眺める摩耶山　2020.1.29.
摩耶山の背後に六甲山・お多福山が重なって見えている
須磨　春一番の到来です

離宮公園の温室は一足先にもう春に
2021.1.29.



毎年の節分行事 鬼踊り・追儺式の鬼がいないのは寂しく、2月のHome page には前に作成した神戸の鬼踊りなど節分の鬼行事の「鬼」など　節分の鬼を中心に構成作業中です。　コロナ終息はみんなの願い　がんばりましょう!!

老化・病気・介護などの困難とみんながむきあう新時代
いつも困難の中にある仲間にも思いをはせています
仲間の笑顔を活力に!!　　スクラム組んで　今を元気に!!.

【スライド動画】&【Photo Album】 ■ 弥生３月須磨 春の輝き【1】

春の訪れ　満開になった梅 須磨離宮公園梅林へ 2021.2.13.

2021.3.05 R0302sumaume00.htm by Mutsu Nakanishi

【スライド動画】「春の訪れ　満開になった須磨の梅　須磨離宮公園梅林」は下記サイトに収蔵しています」

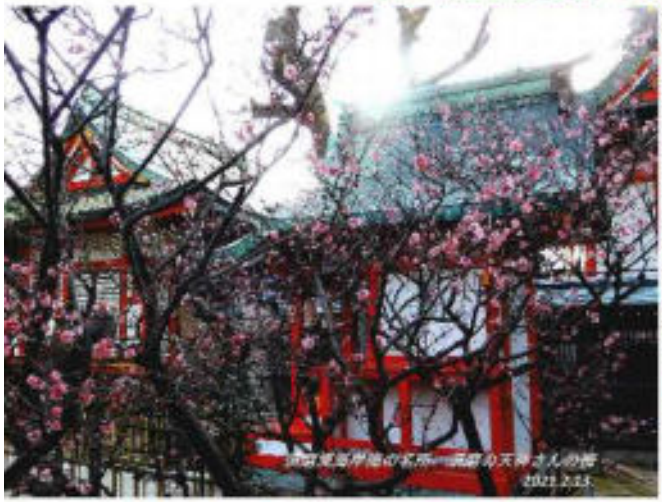
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/walk18/R0302sumaume.mp4

■ 弥生３月須磨 春の輝き【2】陽光にキラキラ輝く須磨の海 2021.2.16.

https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/walk18/R0302sumaumi00.htm

【Photo Album】もう春はすぐそこまで抜粋　満開になった須磨の梅　2021.2.13.

須磨　網敷天満宮の梅　2021.2.13.　咲き初めでした



■ 弥生３月須磨 春の輝き【1】春の訪れ　満開になった須磨の梅　須磨離宮公園梅林　2021.2.16.
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/walk18/R0302sumaume00.htm

■ 弥生３月須磨 春の輝き【2】春の訪れ　陽光にキラキラ輝く須磨の海　2021.2.16.
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/walk18/R0302sumaumi00.htm

【スライド動画】「春の訪れ　満開になった須磨の梅　須磨離宮公園梅林」は下記サイトに収蔵しています」
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/walk18/R0302sumaume.mp4

春近かし　満開になった梅を眺めに
須磨離宮公園梅林へ　2021.2.13.

春近し 久し振りに大階段を上って　眺める須磨の海
2021.2.11.　栂尾山山頂　明石海峡に落ちる西六甲縦走路

春近し 久し振りに　栂尾山大階段を上って　眺める須磨の海

2021.2.11.　明石海峡に落ちる西六甲縦走路　高倉台・栂尾山大階段

2021.2.13.　菜の花が街を明るく彩っています　　須磨高倉台で

つぼみがまだ堅い早咲きの桜の枝に一輪
2021. 2. 13.　須磨離宮公園で

満開になった梅を眺めに
須磨離宮公園梅林へ　2021.2.13.

満開になった須磨離宮公園の桜　2021. 2. 13. 須磨離宮公園梅林で

満開になった須磨離宮公園の桜　2021. 2. 13. 須磨離宮公園梅林で

満開になった須磨離宮公園の桜　2021. 2. 13. 須磨離宮公園梅林で

遊歩沿いに移植された水仙・菜の花・満開の梅
毎年　春の訪れを知らせてくれる花が一緒に眺められるうれしいポイント
コロナ禍の中で　今年も元気な姿　パッと明るく
満開になった須磨離宮公園の桜　2021. 2. 13. 須磨離宮公園梅林で

満開になった須磨離宮公園の桜
2021. 2. 13. 須磨離宮公園梅林で

満開になった須磨離宮公園の桜
2021. 2. 13. 須磨離宮公園梅林で

遊歩沿いに移植された菜の花の黄色が満開の梅を一層引き立ててくれる
満開になった須磨離宮公園の桜　2021. 2. 13. 須磨離宮公園梅林で

2021. 2. 13. 須磨離宮公園梅林で

2021. 2. 13. 須磨離宮公園梅林で

2021. 2. 13. 須磨離宮公園梅林で

2021. 2. 13. 須磨離宮公園梅林で

2021. 2. 13. 須磨離宮公園梅林で

2021. 2. 13. 須磨離宮公園梅林で

2021. 2. 13. 須磨離宮公園梅林で

2021. 2. 13. 須磨離宮公園梅林で

2021. 2. 13. 須磨離宮公園梅林で

2021. 2. 13. 須磨離宮公園梅林で

近くの須磨浦海岸梅の名所　須磨の天神さんへ　初春のお参りに
離宮公園の梅より毎年少し遅れる須磨の天神さん
もう梅は咲きだしたのかなぁ・・
2021. 2. 13. 須磨離宮公園梅林で

やっぱりまだちょっと早かった
須磨浦海岸梅の名所　須磨の天神さんの梅
2021.2.13.

須磨浦海岸梅の名所　須磨の天神さんの梅
2021.2.13.

須磨浦海岸梅の名所　須磨の天神さんの梅
2021.2.13.

須磨浦海岸梅の名所　須磨の天神さんの梅
2021.2.13.

コロナ禍も　みんなの三密行動節制で
なんとか陰りが見え始めました
もう　あと少し
どうか無理せず　我が身をお守りください。
またの再会を楽しみにしています
God be with You!!
2021. 2.13. Mutsu Nakanishi
春近かし　満開になった梅を眺めに
須磨離宮公園梅林へ　2021.2.13.

春近かし　満開になった梅を眺めに
須磨離宮公園梅林へ　2021.2.13.
もう春はすぐそこまで

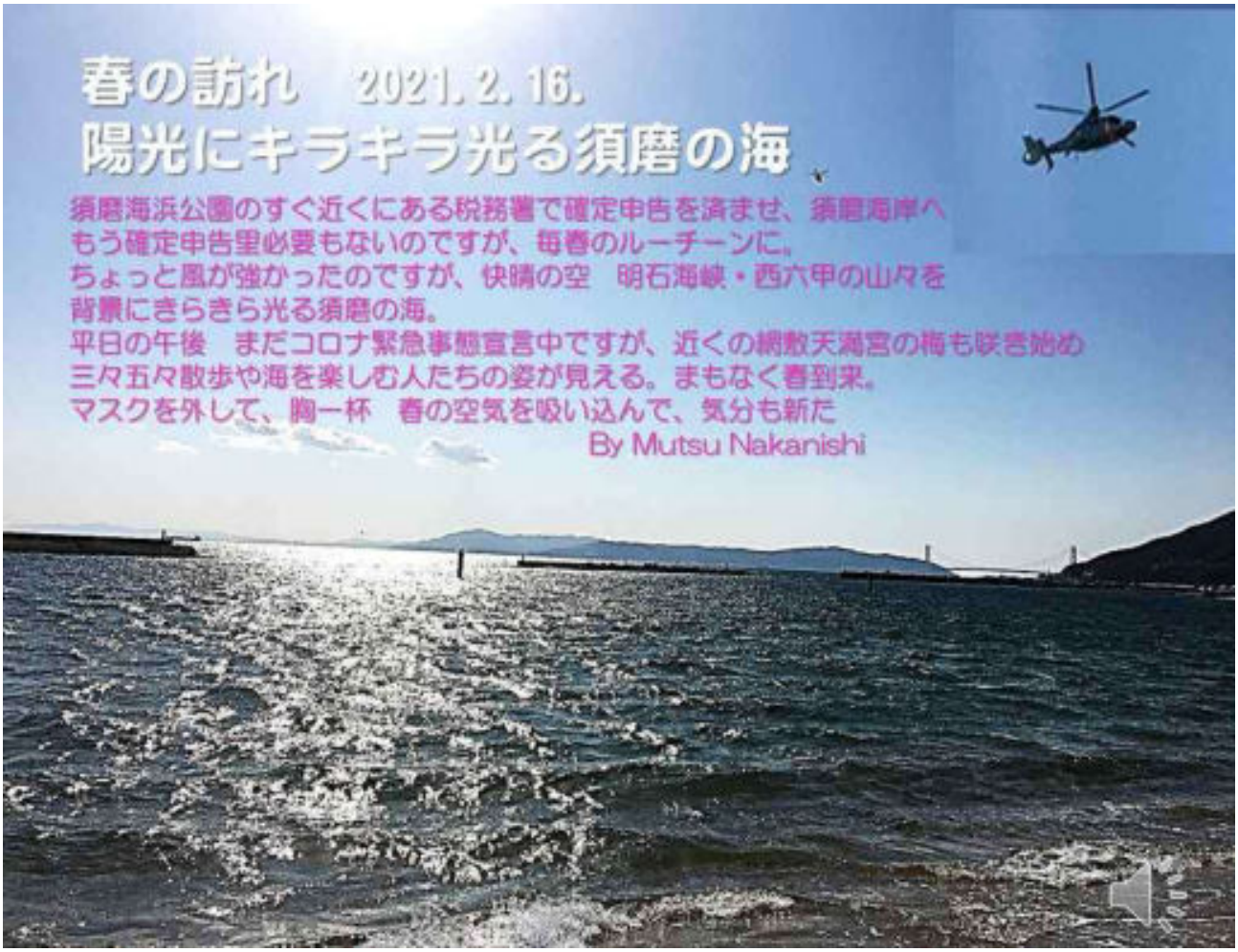
弥生３月須磨 春の輝き【2】【スライド動画】&【Photo Album】

2021walk【03】

春の訪れ　陽光にキラキラ輝く須磨の海　2021.2.16.

2021.3.05　R0302sumaumi00.htm　by Mutsu Nakanishi

左に紀淡海峡　右に明石海峡を眺めながら　きらきら光る須磨の海　須磨海浜公園で



【スライド動画】「春の訪れ　陽光にキラキラ輝く須磨の海　2021.2.16.」は下記サイトに収蔵しています」

https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/walk18/R0302sumaumi.mp4

須磨海浜公園のすぐ近くにある税務署で確定申告を済ませ、須磨海岸へ。
もう確定申告里必要もないのですが、毎春のルーチーン。
ちょっと風が強かったのですが、快晴の空　明石海峡・西六甲の山々を背景にきらきら光る須磨の海。
平日の午後　まだコロナ緊急事態宣言中ですが、近くの網敷天満宮の梅も咲き始め
三々五々散歩や海を楽しむ人たちの姿が見える。まもなく春到来。
マスクを外して、胸一杯　春の空気を吸い込んで、気分も新た

By Mutsu Nakanishi

陽光にキラキラ輝く須磨の海　待ちかねた春　2021.2.16.

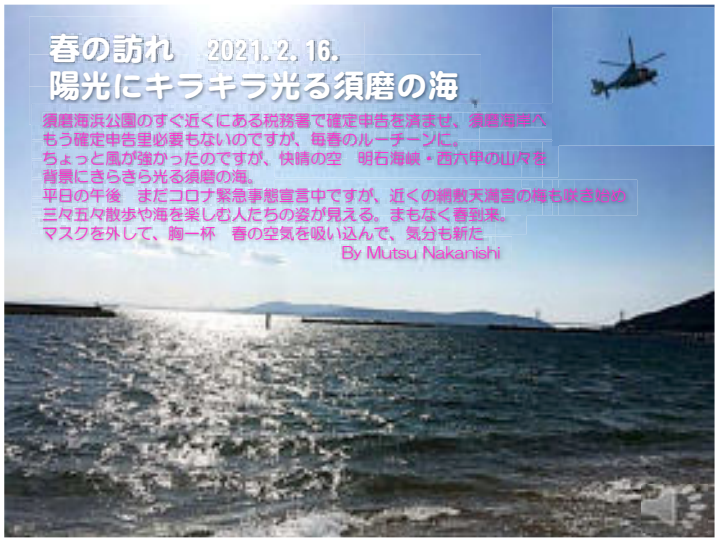
【スライド動画】「春の訪れ　陽光にキラキラ輝く須磨の海　2021.2.16.」は下記サイトに収蔵しています」
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/walk18/R0302sumaumi.mp4

■ 弥生３月須磨 春の輝き【1】春近かし 満開になった梅 須磨離宮公園梅林へ　2021.2.13
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/walk18/R0302sumaumeweb.pdf

■ 弥生３月須磨 春の輝き【2】陽光にキラキラ輝く須磨の海　2021.2.16.
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/walk18/R0302sumaumiweb.pdf

---

Photo Album
春の訪れ　2021.2.16.
陽光にキラキラ光る須磨の海
春近かし　満開になった梅を眺めに
須磨離宮公園梅林　2021.2.13.


春の訪れ　2021. 2. 16.
陽光にキラキラ光る須磨の海
須磨海浜公園のすぐ近くにある税務署で確定申告を済ませ、須磨海岸へ
もう確定申告里必要もないのですが、毎春のルーチーンに。
ちょっと風が強かったのですが、快晴の空　明石海峡・西六甲の山々を背景にきらきら光る須磨の海。
平日の午後　まだコロナ緊急事態宣言中ですが、近くの綱敷天満宮の梅も咲き始め
三々五々散歩や海を楽しむ人たちの姿が見える。まもなく春到来。
マスクを外して、胸一杯　春の空気を吸い込んで、気分も新た。
By Mutsu Nakanishi

須磨の海に没する西六甲縦走路の山並　2021.2.16 須磨海浜より
左から鉢伏山・旗振山・鉄拐山・右端の高倉山

2021.2.16.　須磨海浜より明石大橋遠望　広がる浜の夏は関西一の海水浴場
海釣り公園の建物が伸びる須磨の浦海岸からロープウェイが鉢伏山に
ロープウェイがかかり、大阪湾・明石海峡そして淡路島が一望
左から鉢伏山・旗振山・鉄拐山の山並　毎日walk

2021.2.16.　須磨海浜より眺める淡路島　その左は紀淡海峡の海

旗振山・鉄拐山山上から眺める須磨海浜　海には須磨海苔の筏が浮かぶ

2021.2.16.　須磨海浜で　陽光を楽しむ人たち

2021.2.16.　須磨海浜で　陽光を楽しむ人たち

2021.2.16.　須磨海浜で　きらきら光る須磨の海

2021.2.16.　須磨海浜で　きらきら光る須磨の海

2021.2.16.　須磨海浜で　陽光を楽しむ人たち

2021.2.16.　須磨海浜公園　水族園前より

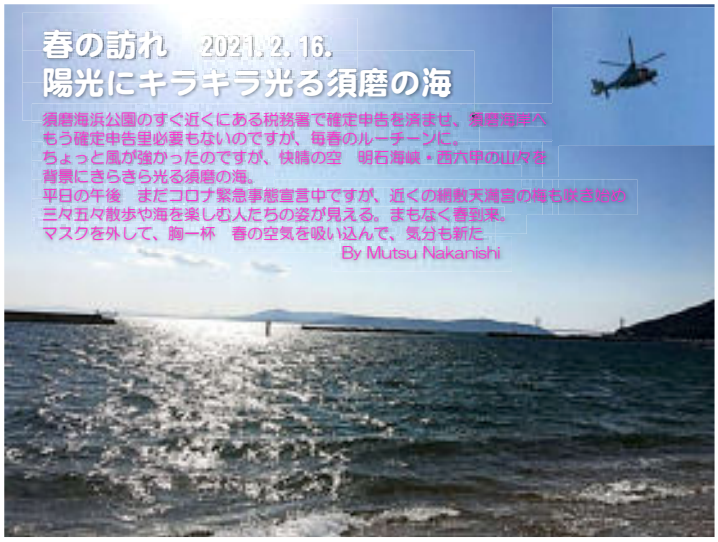
須磨浦海岸梅の名所　須磨の天神さんの梅
2021.2.13.

須磨浦海岸梅の名所　須磨の天神さんの梅
2021.2.13.

須磨浦海岸梅の名所　須磨の天神さんの梅
2021.2.13.

2021. 2. 15. 夕　冬の虹　山麓バイパス東で

わが町若草の丘の上　鷲尾と高取山の間　風早乗越に
珍しい冬の虹　良いことがあるという
2021. 2. 15. 夕　山麓バイパス　車より


春の訪れ　2021. 2. 16.
陽光にキラキラ光る須磨の海
須磨海浜公園のすぐ近くにある税務署で確定申告を済ませ。須磨海岸へ
もう確定申告里必要もないのですが、毎春のルーチーンに。
ちょっと風が強かったのですが、快晴の空　明石海峡・西六甲の山々を
背景にきらきら光る須磨の海。
平日の午後　まだコロナ緊急事態宣言中ですが、近くの綿敷天満宮の梅も咲き始め
三々五々散歩や海を楽しむ人たちの姿が見える。まもなく春到来。
マスクを外して、胸一杯　春の空気を吸い込んで、気分も新た
By Mutsu Nakanishi

コロナ禍も　みんなの三密行動節制で
なんとか陰りが見え始めました
もう　あと少し
どうか無理せず　我が身をお守りください。
またの再会を楽しみにしています
God be with You!!
2021. 2.16. Mutsu Nakanishi
春近かし　満開になった梅を眺めに
須磨離宮公園梅林へ　2021.2.13.

2021walk【04】

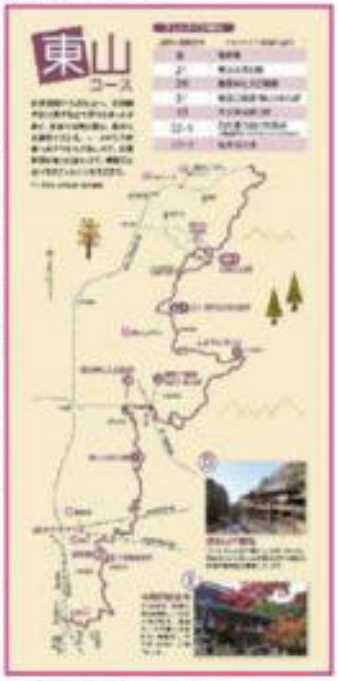
【スライド動画】【Photo Album】 2021 春のしあわせ　久し振りの京都

京都一周トレイル東山　大文字山スタンプラリー　2021.2.23.

観音寺登り口→大文字火床→大文字山山頂→山科側四つ辻→琵琶湖疎水出口・蹴上→三条通栗田口

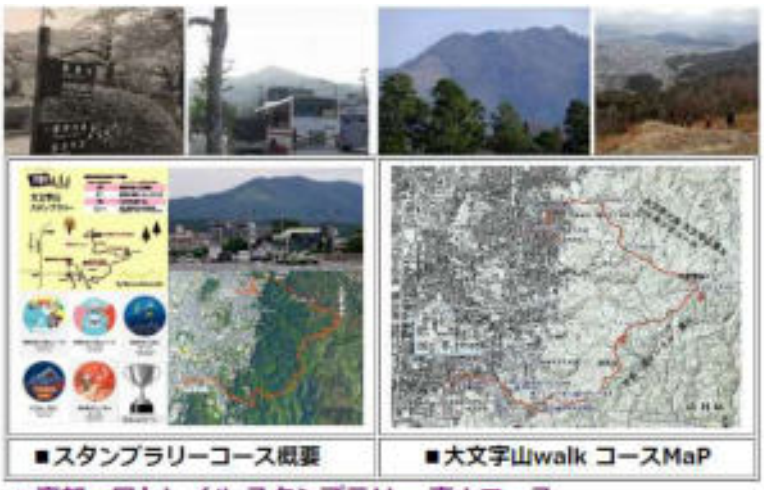
久し振りの京都　家内と二人　山スタンプ集めのハイキング

BGMは最近気にいつている小田和正「やさしい風がふいたら」&「風を待って」



今回は京都トレイル東山コースの内
観音寺-火床-大文字山-蹴上-栗田口
大文字山部分を歩きました

今回獲得した「ヤマスタ」スタンプ

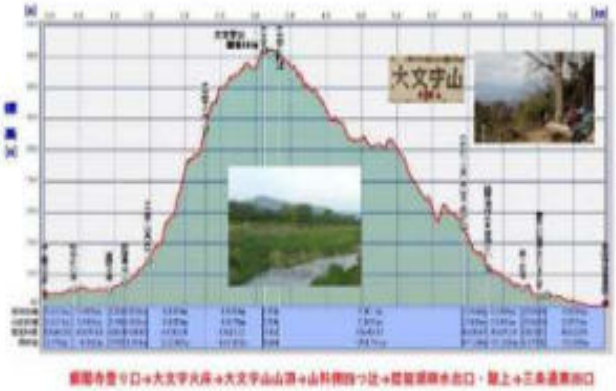


■京都一周トレイル スタンプラリー 東山コース

■「YAMASTA」https://yamasta.yamakei.co.jp/

■　スライド動画「京都一周トレイル東山　大文字山スタンプラリー」は下記に収蔵しています

https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/walk18/R0303KyotoSutampRally00.htm

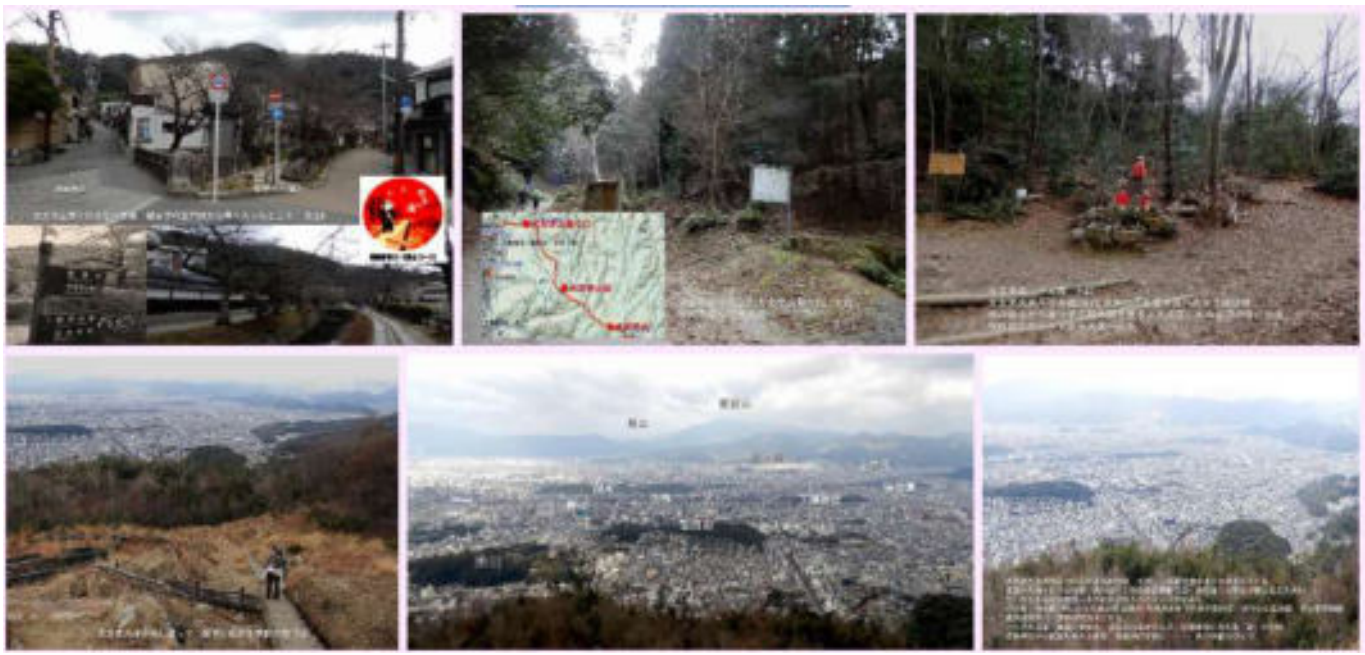


コロナ３密対応の中で俄然人気の近場の低山歩き
　久し振りに京都へ　京都大文字山スタンプラリー。
かつては頂上の三角点踏みだったのですが、今は精度の良くなったスマホの GPS 機能を使って、コース地図に記されたチェックポイントを探す。アプリを立ち上げ、チェックインボタンをオスとスマホの GPS が働いて今いる位置をアプリに知らせて目的地到を確認する。OK だとポイントのスタンプがすぐにスマホに送られてくる。目的地でないと「今いる位置はチェックポイントではありません」と。障害物等で電波が届かないとアウト。確認するまで約 30 秒。待つスリルが面白い。池袋のスクランブル交差点の人込み調査と同じ。NTT や Google もスマホスマホで常時こんなことやってるんだ。みそは到達日時が記録されたカラーのきれいな到達ポイントスタンプが獲得でき、自分のスタンプ帳に張られること。
どんなスタンプかは獲得するまでわからず、ラリーコースの多くが山頂・ハイキングコースのポイントで到達記録付きの美しいスタンプ帳が出来あがって行くのも楽しみ。
孫が見せてくれた京都トレイルのスタンプに俄然　家内も張り切って、今年初めての京都実家の墓参りも兼ねて、京都トレイル 大文字山のスタンプ集めに出かけました。
南北に連なる東山の明るい尾根筋高低差約 400m 約 8km を約３時間余り。特に厳しい場所もなく、よく整備されたトレイル。樹木の中から急に展望が開け、美しい山並や眼下に広がる街の場所探しもできました。
よく知る大文字山　登りは「ヤマスタ」のコースから外れ、大文字山の火床から大文字山山頂へ登り、山頂からコースに入り、琵琶湖疎水の蹴上へくだりました。
まだ、台風の傷跡が残る箇所もありましたが、よく整備された道。大文字山の中にこんな場所があったのかと新しい発見も色々。また、よく知りながら道迷いも。低山歩きの自戒も。
スタンプも５つ獲得してご満悦。うれしい山歩きになました。
「ヤマスタ」と呼ばれるスタンプラリーよくご存じならばごめんなさい。

【Photo Album】抜粋　　2021 春 京都 大文字山 スタンプラリーWalk　2021.2.23

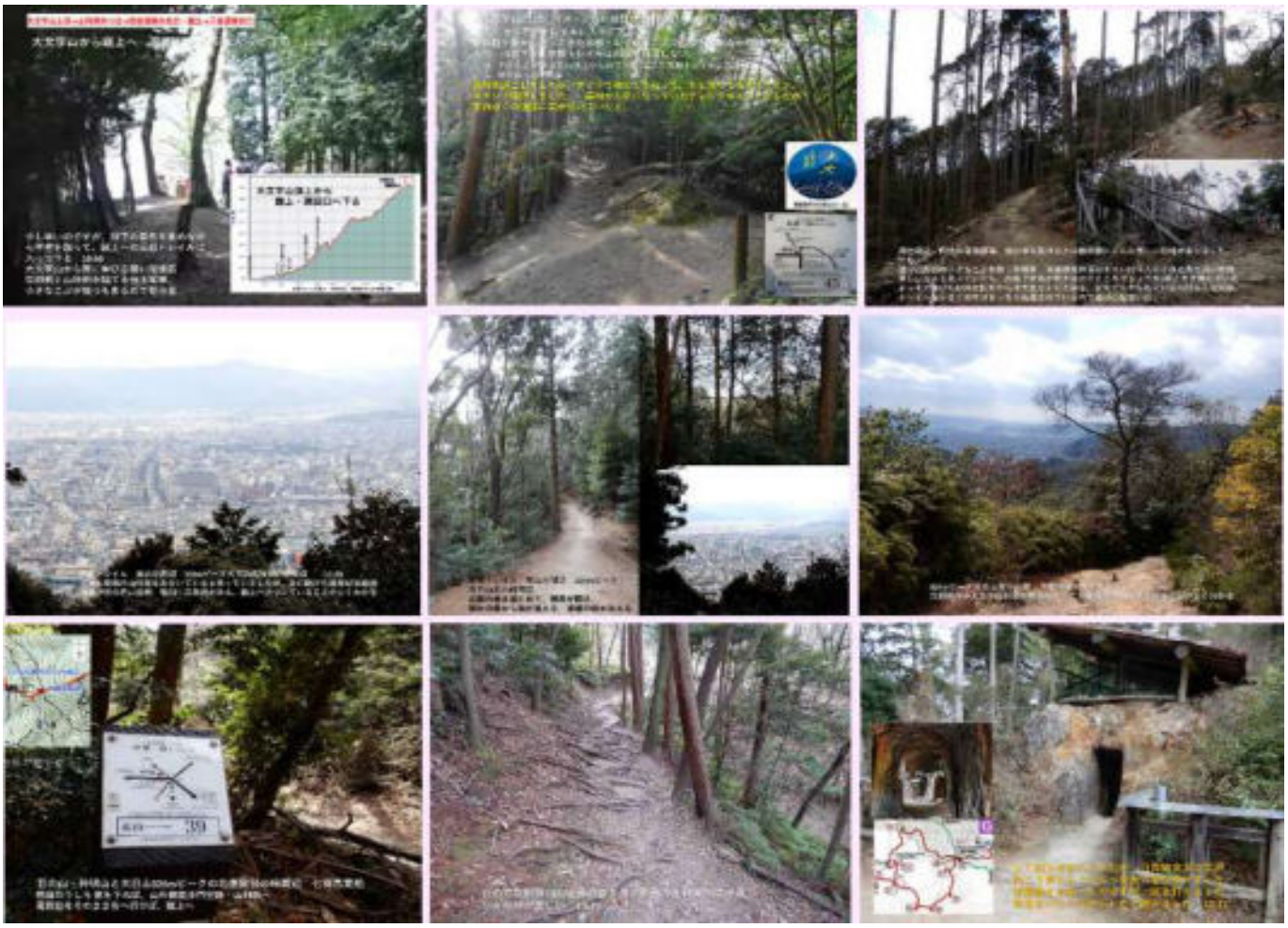
銀閣寺登り口→大文字火床→大文字山山頂→山科側四つ辻→琵琶湖疎水出口・蹴上→三条通粟田口

【1】大文字山火床で



【2】大文字山山頂の展望

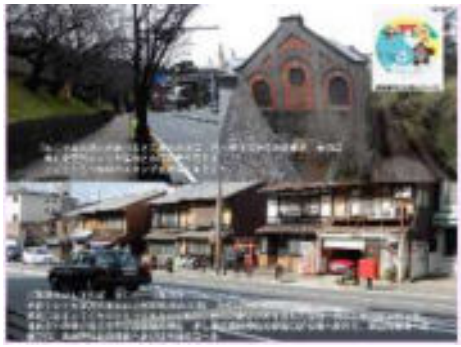
【3】大文字山山頂から京都トレイル東山コースを琵琶湖疎水蹴上へ

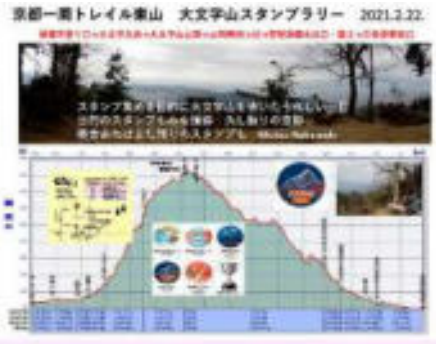


【4】琵琶湖疎水の京都側出口蹴上

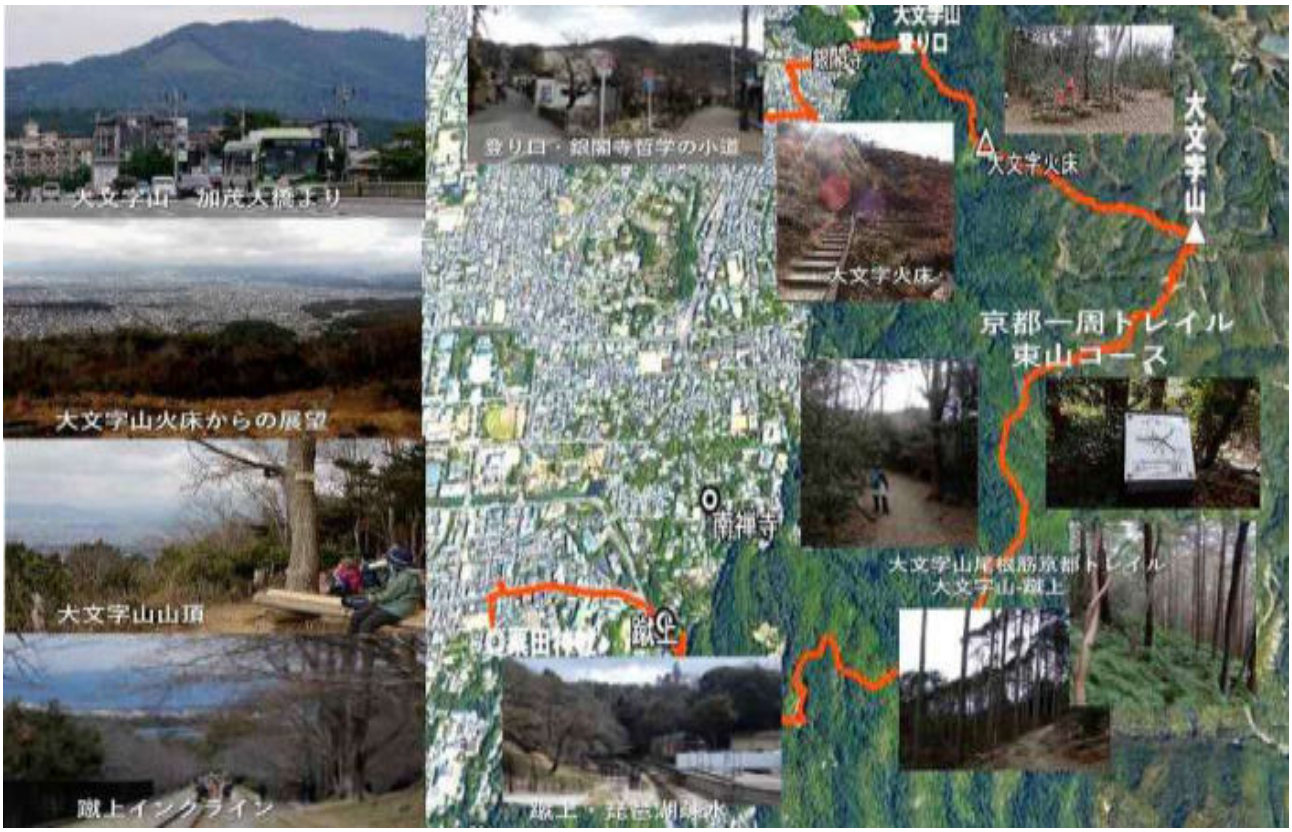
【5】琵琶湖疎水蹴上インクラインと不思議な名前「ねじりまんぼ」

【6】大文字スタンプラリーの終着点　蹴上を西に下った京都東山三条粟田口





2021.2.23.　京都一周トレイル東山　大文字山スタンプ　ラリー



コロナ３密対応の中で、俄然人気の近場の低山歩き孫が大文字山や京都トレイルのスタンプを見せてくれて、俄然興味深々の家内と二人、京都トレイル 大文字山のスタンプラリー。スタンプ集めに出かけました。

何度も歩いたことがある大文字山ですが、京都トレイルの標識に沿って、東山の尾根筋を蹴上まで歩いたことはなく、面白いスタンプ集め。

南北にのびる東山の明るい尾根筋を約３時間余り。高低差約 400 ほど。特に厳しい場所もなく、よく整備されたトレイル。樹木の中から急に展望が開け、美しい山並や眼下に広がる街の場所探しができるのもうれしい。

また、今はやりと聞きますが、同じくスマホ片手にスタンプ探しの人にも出会いました。

それにしても、京都トレイルでひっきりなしに出会う人の多さにびっくり。

六甲の縦走路以上やと一京都の魅力にびっくり。

また、京都一周トレイルの案内板を探しながら歩いた初めての道も新鮮。

大文字山の尾根筋をつなぐ京都トレイル。かつて山科側から登った道や南禅寺や鹿ケ谷などとのつながりも理解できました。また、山中　ちょっとした道迷い　登りと下りで、標識を見落とす。ヤッパリ地図は欠かせない。

京都トレイルの案内板もそうですが、簡略化・簡略にデザイン化された案内板は注意しないと錯覚を起こすかも……

というのも　道標に描かれた案内図と山道を歩いてきて人が立つ位置が全く考慮されず、図案化され、方向に錯覚を起こしやすい。　知っている山で菅、思いもよらぬところへ出てしまう・・・・気をつけねばと自戒

◎ 新しい発見

・ 美しい姿をした高い杉の美林が根こそぎ倒れているのを何か所も。他はそれほどでもないのに杉林は災害に弱いと。

・京都トレイルの道は古代の鉄資源帯で何度か歩いされたた道。砂鉄の混じった花崗岩質　やっぱり赤い。

・コースに記載された「七福思案処」「ねじりまんぼ」不思議な地名　はやりのパワースポットも

次は残り、清水山から稲荷山　そして比叡山にもつながねば…・

近場の山歩きに手軽にスマホ片手にできる遊びを見つけました。孫たちとの会話にも。

機会あればまた残る京都のスタンプあつめも

スタンプ集めを目的に大文字山を歩いたうれしい一日

祭日で人出の多い鴨川界隈　コロナも何とか収束をたどるのか・・・

明日からは３月　2021 年春の幸せを感じながら

2021.2.23.夕　Mutsu Nakanishi

参考　和鉄の道・風来訪に掲載した京都東山 walk　主要リスト

和鉄の道・Iron Road

1. 京都山科の古代のたたら跡　如意ケ岳南製鉄遺跡群を訪ねる　2013.8.26.
   山科の山麓　古代のたたら跡から谷筋を大文字山へ
   https://www.infokkkna.com/ironroad/2013htm/iron9/1309yamashina00.htm
2. 古代の鍛冶伝承・稲荷伝承の残る 京都山科 西野山 walk　2016.6.3.
   京都山科 西野山に坂上田村麻呂の墓を訪ねる
   https://www.infokkkna.com/ironroad/2016htm/iron12/1607nishinoyama00.htm
3. 京都　東山三十六峰越　walk 【1】 京都にうれしい散歩古道の発見　2016.9.13.
   京都市街と山科を結ぶ東山滑石越「滑石街道」を歩く
   https://www.infokkkna.com/ironroad/2016htm/iron12/1610suberiishi00.htm
4. 京都　東山三十六峰越　walk 【2】稲荷山降臨伝承の三ヶ峰から伏見稲荷大社へ．2016.9.13.
   山三十六峰南端の稲荷山　三ヶ峰越 横断ハイク
   山科西野山から稲荷山へ登って伏見稲荷大社へ 久しぶりの稲荷山はワンダーランドでした
   https://www.infokkkna.com/ironroad/2016htm/iron12/1610inariyama00.htm
5. 旧東海道　京都三条通　粟田口に鍛冶伝承の痕跡を訪ねる　2019.10.9.　.
   ● 鹿ケ谷から東山の山裾巡り ● 若王子山上の新島襄の墓・駒ヶ滝の行場から南禅寺へ
   ● 南禅寺から謡曲「小鍛冶」に謡われる鍛冶伝承地　京口「粟田口」へ
   https://www.infokkkna.com/ironroad/2019htm/iron15/1911awataguchi00.htm

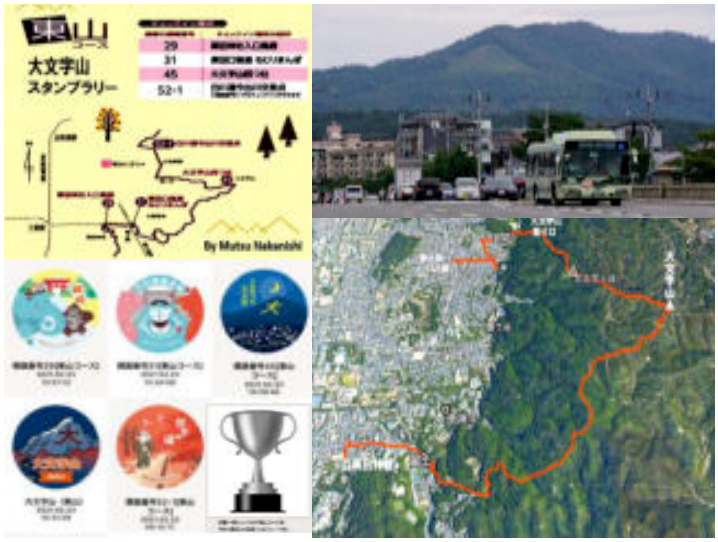
風来坊・Country walk

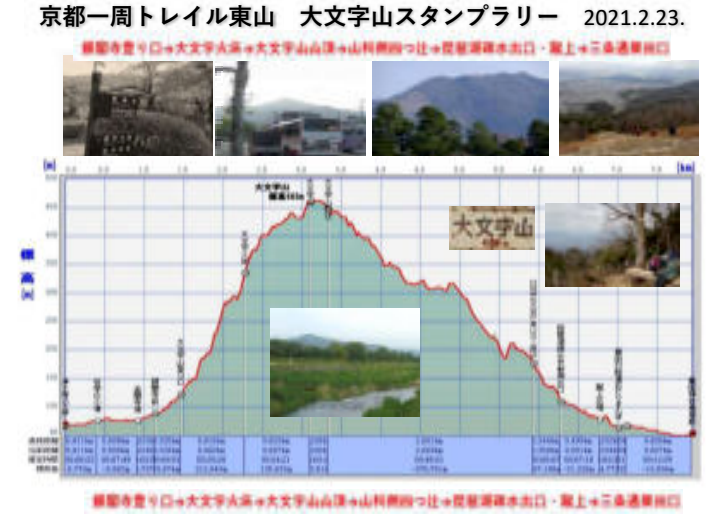
1. 2002 京都の春　京大界隈・大文字山　2002.3.14.
   https://www.infokkkna.com/ironroad/dock/walk/kaze09.pdf
2. 京都東山　陽だまりハイク　「アテルイ」の足跡「清水寺・将軍塚」　& 永観堂「みかえり阿弥陀仏 2006.2.9.
   https://www.infokkkna.com/ironroad/dock/walk/5walky01.pdf
3. 新緑の京都銀閣寺から大文字山越して大津・三井寺へ　2013.4.26.
   https://www.infokkkna.com/ironroad/2013htm/walk10/1305daimonji.htm
4. <比叡山 walk　古道 雲母坂 & 八瀬ケーブル > 2017.5.2.
   新緑の古道 雲母坂を登って　比叡山延暦寺へ　帰りは八瀬ケーブルに乗って
   https://www.infokkkna.com/ironroad/2017htm/walk14/1707kirarazaka00.htm
5. 2019 京都の紅葉　永観堂・真如堂と八瀬・比叡山 2019.11. 22.&23.
   https://www.infokkkna.com/ironroad/2019htm/walk16/1912kyomomizi00.htm

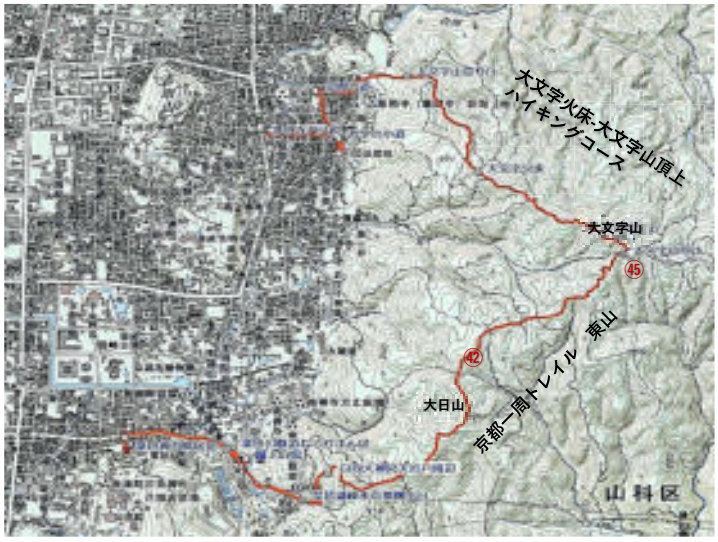
---

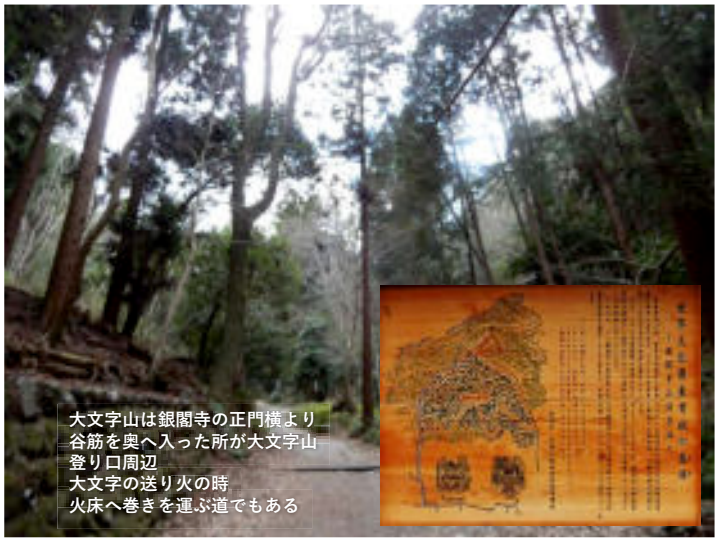
■　スライド動画「京都一周トレイル東山　大文字山スタンプラリー」は下記に収蔵しています
https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/walk18/R0303KyotoSutampRally00.htm

Photo Album
京都 大文字山スタンプラリー









谷筋を奥へ入った大文字山登り口　9:32
谷川を渡って登山道へ

大文字山登山口　階段道
谷川を渡って斜面を登る階段道を登り右へ回り込んで尾根道を登ってゆく

大文字山　千人塚　9:47
大文字火床への本道(左)と火床の下を鹿ケ谷へ向かう道分岐
塚の後ろから真っすぐ踏み跡を登ると大文字　大の左辺の下に出る。
今日はこのルートから火床へ出る

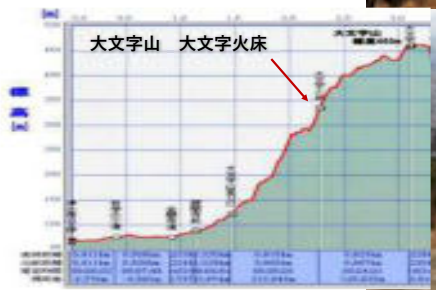
大文字火床　大の字の左辺下
すぐ火床の下部　大の字の火床に沿う左辺階段道を下床中央へ
振り返ると京都の街が一望

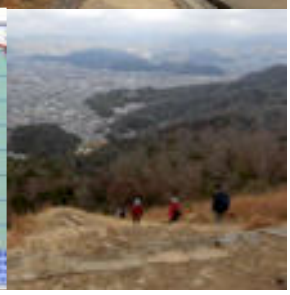
大文字火床　大文字火床階段下
大の字の左辺下　振り返ると京都の街が一望

大文字火床　火床階段下部で　大の字の左辺火床に沿う階段道を火床上部中央へ

大文字火床中央に登って　眼下に広がる京都の街【1】

大文字火床　大の字の中央に登りきる　9:57
北側は比叡山が遠望され、眼前下には山腹いっぱいに大の字
火床周辺は多くのハイカーでいっぱい　眼下に広がる京都の街の展望を楽しんでいる





大文字火床中央に登って　眼下に広がる京都の街【2】
祭日なので特に人が多いのかも。
でも大文字山の山頂は張り出した火床の上からさらに奥へ尾根筋を東へ登る。
今日は火床で時間をつぶす　登るが、ちょっと一服　眼下の展望を楽しむ
もう何回ここへ登ったのか.....・春夏秋冬　昼間　夕暮れ　そして夜も。

大文字火床の向こうに広がる京都の街　北部　　京都盆地の北半分が見えている
正面の大通りは今出川通　白川通りとの交差点銀閣寺道　白川通りの家並が線に見える白川
左　の大きな岡は吉田山その右周辺京大のキャンパスがみえ、
その奥　中央横Y字にのびる緑の帯 は鴨川 合流点出町で名前が変わる　川沿いに糺の森　その奥植物園
東側は高野川　西側は賀茂川となる。
バックの山並　西端に愛宕山　北山の山並がならび、右端手前に大文字「妙」の松崎
学生時代から何度も眺める景色　青春時代が頭に・・・　私の京都のひとつ

火床の天辺へ急な階段を登り、張り出し尾根の端から東へ大文字山の山頂へ 10:07

火床から大文字山へ
火床を登りきると雑木林の中
平坦な尾根筋道　山道の両側
に林立する林が美しい

火床の上から東へ延びる尾根筋を大文字山山頂へ
火床から20分ほどで　山科から京都の展望の期待が広がる大文字山山頂
火床を登りきって雑木林の中　幅の狭い尾根筋道　両側に林立する林が美しい
かつては　ほとんどバイカーに出会わないが、華やいだ声が聞こえる人気のコースに

火床の上から東へ延びる尾根筋を大文字山山頂へ

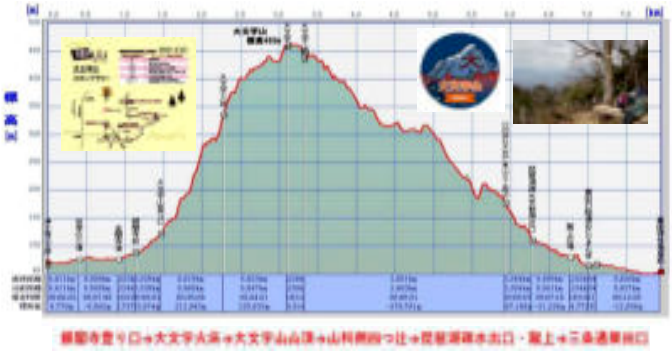
火床の上から東へ延びる尾根筋 大文字山山頂手前で　10:26
大きな岩がみえ、向こうが明るい　大文字山山頂だ

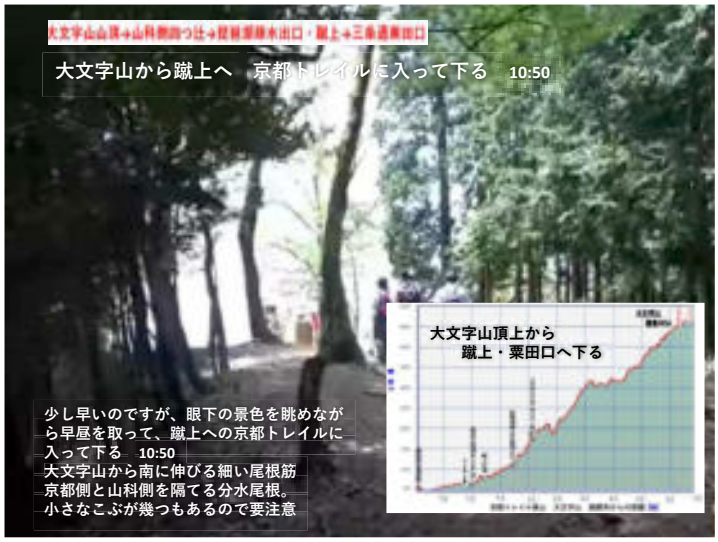
大文字山山頂到着　10:27
平坦な広場になっていて　東山の山並の左に山科　右に京都の街並みを展望できる展望台
みんな思い思いにベンチに腰掛け、展望を楽しんでいる

大文字山465m山頂
スマホを取りだし、大文字山チエックイン　家内のスマホはすぐにスタンプ　ヒット
少し場所をずらして私のスマホもヒット　スタンプが得られた
もうひとり　スマホ片手にスタンプラリーを楽しむ人も　この人も神戸からという

南に伸びる東山連峰の山並　手前が山科　向こう側は京都の街　一番先は稲荷山　久し振りの展望

Photo 右端がこれから下る蹴上　蹴上・岡崎の知った建物が見える
東山は将軍塚・清水山の山並山　そして　山間を抜ける五条通　山中の花山天文台も見えほっと
左端に東山の南端西野山から稲荷山へ
京都の街並に眼を凝らすと京都タワーもみえました





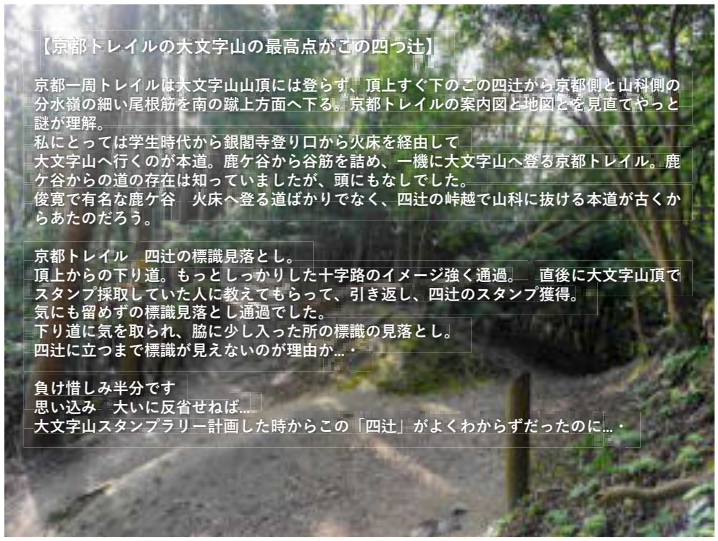
少し早いのですが、眼下の景色を眺めながら早昼を取って、蹴上への京都トレイルに入って下る　10:50
大文字山から南に伸びる細い尾根筋
京都側と山科側を隔てる分水尾根。
小さなこぶが幾つもあるので要注意

大文字山から蹴上へ　京都トレイルに入って下る　10:50
ほとんど記憶に残っていない下り道。
また、京都トレイルが設定されてからは多分はじめてか？

今は人気コースときき く。　ひっきりなしにハイカーが訪れてるのも今までにない。下り始めて
すぐ四つ辻の十字路　スタンプのチェックインポイント。
でも頭には全くイメージなしと思いながら、林の中を一機に下ってゆく。

大文字山四辻　イメージ的には四つ辻は段違い　X　クロス？
ここから京都トレイルに入って下る
右の鹿ケ谷から登ってきた京都トレイルはここで左の大文字山からの下り道に
入り、山を下る。京都トレイルは山頂を通過しない。
左: 下から上へ　大文字山頂上からの下り道　ここで京都トレイルに合流
右: 鹿ケ谷への下り道
最初見過ごしましたが、すぐ下で教えてもらって、少し戻って チェックイン。
スタンプ獲得しました。　最初から気になっていたチェックポイントでしたが・・・。
家内はこの道標に気が付いていたと。

インターネット動画より　　標識を正面から見て　【検証】
道が四つ辻で「く」の字にカーブして、頂上側からは醜いので見落としたか…
また、この図でも京都トレイル東山は大文字山頂上を通っていないこともクリアーに。
この四つ辻が京都トレイルの山頂に一番近いと思われ、ここで大文字山のスタンプが取れのも妥当か
でも教えてもらわないと下りでは見過ごしてしまう。　鹿ケ谷へ下る意識があれば大丈夫かも
インターネットを見るとこの四つ辻周辺ポイント判りにくいと。でもやっぱり地図もみず安易に下った。



【京都トレイルの大文字山の最高点がこの四つ辻】

京都一周トレイルは大文字山山頂には登らず、頂上すぐ下のこの四辻から京都側と山科側の
分水嶺の細い尾根筋を南の蹴上方面へ下る。京都トレイルの案内図と地図とを見直してやっと
謎が理解。
私にとっては学生時代から銀閣寺登り口から火床を経由して
大文字山へ行くのが本道。鹿ケ谷から谷筋を詰め、一機に大文字山へ登る京都トレイル。鹿
ケ谷からの道の存在は知っていましたが、頭にもなしでした。
俊寛で有名な鹿ケ谷　火床へ登る道ばかりでなく、四辻の峠越で山科に抜ける本道が古くか
らあたのだろう。

京都トレイル　四辻の標識見落とし。
頂上からの下り道。もっとしっかりした十字路のイメージ強く通過。　直後に大文字山頂で
スタンプ採取していた人に教えてもらって、引き返し、四辻のスタンプ獲得。
気にも留めずの標識見落とし通過でした。
下り道に気を取られ、脇に少し入った所の標識の見落とし。
四辻に立つまで標識が見えないのが理由か…・

負け惜しみ半分です
思い込み　大いに反省せねば…
大文字山スタンプラリー計画した時からこの「四辻」がよくわからずだったのに…・

林の中 の四辻を抜けるとすぐにパッと尾根の先端をu字に巡る道
明るい広場。京都トレイルとナラ枯れ再生の森の案内板がありました

広場の向こうに京都トレイルの案内板。
この道をクロスして真っすぐ尾根筋　林の中を下る。

大文字山から東へ　蹴上方面への尾根筋下り道　四辻からすぐ下　11:04
林を抜け、パッと開けた広場。
「京都トレイル」ナラ枯れの再生場所の案内標識があり、迷わずです。
ここも広い道がクロスするので、道標なければまごになるところ

四辻周辺　四辻の尾根筋道、林の中を抜けると山腹斜面にこんな美しい杉林がありました。
でも・・・・
四つ辻周辺の小さなこぶを縫う尾根筋　南東側急斜面はきれいに手入れされた背の高い杉林
美しいなぁと思っていたら、台風で突風が吹き抜けたところでしょうか?根こそぎ倒れている
まっすぐ伸びた杉林は防災からは大変なんだと知る。ほかでもやられているのはみんな杉林。
トレイルをふさぐ倒木はきっちり処理されているので道は心配ないが・・

倒木の杉林を抜けると、またよく整備されたトレイル
尾根筋の下り道。視界の開ける場所があって心地よい

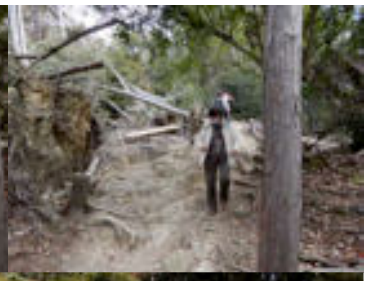
標識「No.42」の分岐 11:28　3　大日山326mピーク北鞍鞍部峠
トレイルを外れ、右へ下れば、　新島襄や徳富蘇峰などが眠る若王子墓
地と若王子神社の鹿ケ谷

京都トレイル　東山㊷周辺　326mピーク
大日山北の峠周辺
山腹の巻き道に出て、視界が開け、
樹木の間から街が見える　京都の街がみえる

京都トレイル　東山㊷周辺　326mピーク大日山北鞍部の峠周辺　　11:28
ずっと尾根の山科側をあるいていると思っていましたが、急に開けた視界は京都側
平安神宮の赤い鳥居　鴨川・三条通がみえ、蹴上へ近づいていることがよくわかる

329mピーク大日山登り山腹　今度は山科側が見えました　11:38
京都側がみえたり山科側が見えたり、この尾根筋が分水界であることがよくわかる

329mピーク大日山登り山腹頂上周辺　今度は山科側が見えました　11:38
京都側がみえたり山科側が見えたり、この尾根筋が分水界であることがよくわかる



326ピークm大日山周辺下り道　ここも杉林が根こそぎやられていました
京都側がみえたり山科側が見えたり、この尾根筋が分水界であることがよくわかる

32996mピーク大日山山腹北側周辺　台風が吹き抜けたところをと売り抜けて　11:45

日向山・神明山と大日山326mピークの北側鞍部の峠周辺　七福思案処
標識のうしろ 側を下れば、山科側毘沙門堂跡・山科駅へ
尾根筋をそのまま右へ行けば、蹴上へ

v) 日向山と326mピーク大日山北鞍部の峠周辺　6本の道が交わる七福思案処
標識のうしろ 側を下れば、山科側毘沙門堂跡・山科駅へ
尾根筋をそのまま右へ行けば、蹴上へ

七福思案処から山科側神明山を登る山道と北側山腹の巻き道の二手に分かれるが、北側京都側の巻き道を下る。

北の京都側神明山山腹の巻き道　杉林の急斜面に広がる
シダの緑が美しい。11:43

蹴上の市街地までもうすぐ　蹴上/南禅寺への分岐　標識33-3　12:04

ちょうど道の向かい側に京都トレイルの標識があるのですが、?です。
京都一周トレイルの標識はデザイン化されすぎていて
道標としては非常に分かりにくい。むしろ手製の分岐案内に助けられる。

蹴上の市街地までもうすぐ
蹴上/南禅寺への道との分岐 12:04
京都トレイルの標識はデザイン化されすぎていて道標としては非常に分かりにくい。そんな標識がトレイルにいくつかある。
むしろ手製の分岐案内に助けられる。
もうすぐそこ日向神宮の境内に

よく知りませんでしたが　日向神宮天の岩戸
向こう側からこちらへを真っ暗な抜けました。
注意書きがあったのですが、頭を打ちました。
有名なパワースポットだと聞きました　12:12

琵琶湖疎水の京都側出口のすぐ北側山腹
来たことのある日向大神宮　本殿周辺
すぐ下が琵琶湖疎水だ

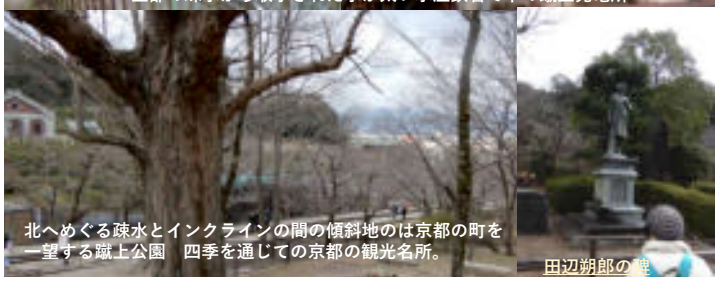
琵琶湖疎水
蹴上　琵琶湖疎水京都側出口　12:27

日向神宮から南へ山を下ると蹴上 琵琶湖疎水京都側出口
京都の市街地に戻ってきた　12:27
疎水にかかる神宮橋のところで、琵琶湖疎水のスタンプが取れた
朝9時過ぎに銀閣寺・哲学の小道前をスタートに 京都トレイル
大文字山を巡って蹴上に下りてきた。　約3時間余りのスタンプラリー
今日の残りは疎水に沿って京都の町仲間で粟田口まで歩く。
残りのスタンプは粟田口周辺　岡崎のスタンプのみ

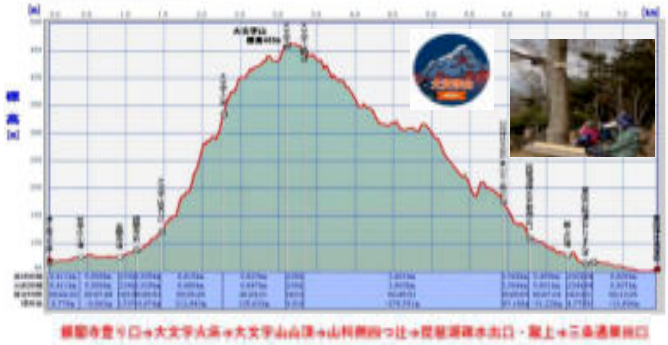
琵琶湖疎水に沿って歩くとすぐ西側がインクラインの再上部
きつい傾斜を丘の下の疎水からここまで船は台車に乗って引き上げられ、
ここからまた疎水に入り、トンネルを抜けて琵琶湖へ
一方疎水はこの丘をぐるりと北に回りこんで下り、北の南禅寺境内を水路
閣で渡り、この下の疎水につながり、西へ京都の街中を巡る。
かつ、すぐ下にはこの丘と岡崎との落差を利用した蹴上水力発電所が建設
され、京都で初めて路面電車が走ったという。

蹴上　琵琶湖疎水インクライン
今はもう使われていないが、今は京都の観光名所　多くの人が歩く。

上部の疎水から取水された水が太い水圧鉄管で下の蹴上発電所へ

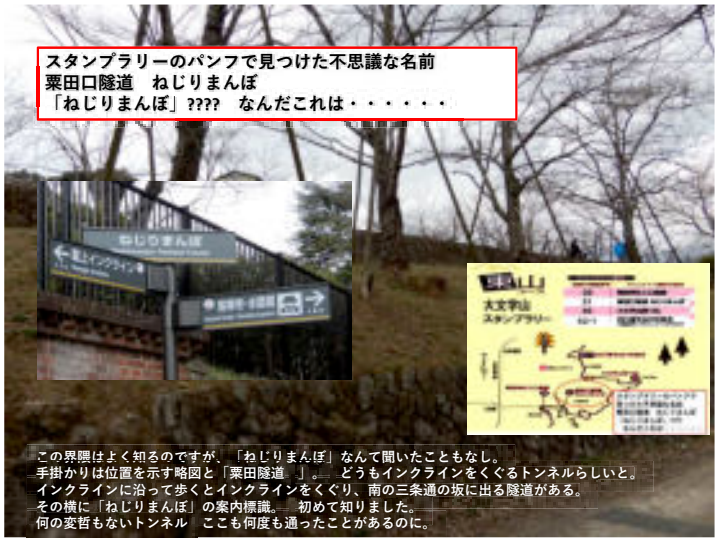


北へめぐる疎水とインクラインの間の傾斜地のは京都の町を
一望する蹴上公園　四季を通じての京都の観光名所。
田辺朔郎の碑



田辺朔郎の碑　蹴上公園　から「ねじりまんぼ」へ
大文字山を巡るスタンプラリーもこの蹴上公園で終わり
京都の街へ降りて　岡崎・粟田口にでれば今回のwalk は終着と。
でも　まだひとつ蹴上に通過せねばならぬポイントが残っていた。
「ねじりまんぼ」なんとも得体のしれない名前がインクラインの下のところにある
「ねじりまんぼ」？　なんだろう

京都一周トレイル東山　大文字山スタンプラリー　2021.2.22.



この界隈はよく知るのですが、「ねじりまんぼ」なんて聞いたこともなし。
手掛かりは位置を示す略図と「粟田隧道　」。　どうもインクラインをくぐるトンネルらしいと。
インクラインに沿って歩くとインクラインをくぐり、南の三条通の坂に出る隧道がある。
その横に「ねじりまんぼ」の案内標識。　初めて知りました。
何の変哲もないトンネル　ここも何度も通ったことがあるのに。

なんの変哲もない南の三条通へでる小さな薄暗い隧道です。
標識はあるが、何の案内板もなし。
中に入っていった女の子二人がトンネル内でフラッシュ焚いてスナップ
フラッシュで光った瞬間「判った!!」

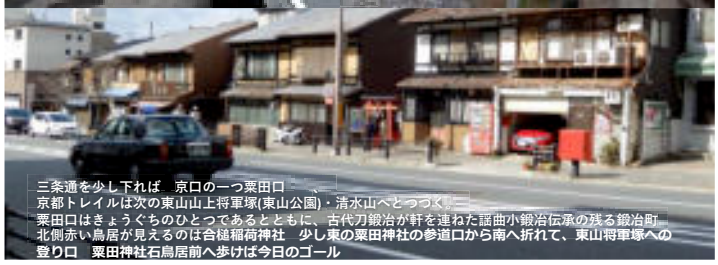
中に入っていった女の子二人が、フラッシュ焚いてスナップ
フラッシュで光った瞬間「判った!!」

フラッシュで光った瞬間　レンガ積がねじれているのが見えた。
これや!!　インクラインをくぐる隧道の壁のレンガ積がねじれている。
また、隧道の穴もインクラインに対して少し斜めにねじれているようだ
案内板探すがなし。・
家内が横でスマホに「ねじりまんぼ」と話しかけている

「まんぼ」とはトンネルを意味する古い言葉。
トンネル上部に敷設されたインクラインの重さに耐えられるように
内壁のレンガは斜めに巻かれ、トンネルはインクラインと
直角ではなく斜めに掘られていると。　インターネットより

前はこんなきれいな案内板あったのですね・・・・
また　スタンプは琵琶湖疎水の同じスタンプでした

「ねじりまんぼ」を抜けると三条通の坂道　西へ歩けば今日の終着点　粟田口
角に発電所のレンガ建物と水圧鉄管が見える
ここでももう岡崎のスタンプが獲得できました。



三条通を少し下れば　京口の一つ粟田口　、
京都トレイルは次の東山山上将軍塚(東山公園)・清水山へとつづく
粟田口はきょうぐちのひとつであるとともに、古代刀鍛冶が軒を連ねた謡曲小鍛冶伝承の残る鍛冶町
北側赤い鳥居が見えるのは合槌稲荷神社　少し東の粟田神社の参道口から南へ折れて、東山将軍塚への
登り口　粟田神社石鳥居前へ歩けば今日のゴール

粟田神社 石鳥居と境内にある鍛冶神社　　石鳥居前が旧東海道　13:10

三条通　粟田口　粟田神社 参道入口　南へ参道を行くと石鳥居　　京都トレイルはこ
こから粟田神社境内を抜けて将軍塚・清水山へと続く

13:15 粟田口　三条神宮道の粟田口でゴール

大文字山山頂到着　10:27
平坦な広場になっていて　東山の山並の左に山科　右に京都の街並みを展望できる展望台
みんな思い思いにベンチに腰掛け、展望を楽しんでいる

京都一周トレイル東山　大文字山スタンプラリー　2021.2.23.

[illegible]

孫が大文字山や京都トレイルのスタンプを見せてくれて、俄然興味深々の家内と二人、京都トレイル 大文字山のスタンプラリー。スタンプ集めに出かけました。
何度も歩いたことがある大文字山ですが、京都トレイルの標識に沿って、東山の尾根筋を蹴上まで歩いたことはなく、面白いスタンプ集め。
南北にのびる東山の明るい尾根筋を約3時間余り。高低差約400ほど。特に厳しい場所もなく、よく整備されたトレイル。樹木の中から急に展望が開け、美しい山並や眼下に広がる街の場所探しができるのもうれしい。
また、今はやりと聞きますが、同じくスマホ片手にスタンプ探しの人にも出会いました。
それにしても、京都トレイルでひっきりなしに出会う人の多さにびっくり。
六甲の縦走路以上やといまさらながら京都の魅力にびっくり。
また、初めて歩いた道も新鮮。山科側から登った道や南禅寺や鹿ケ谷等々大文字山の尾根筋をつなぐ京都トレイルとのつながりも理解できました。
◎ 新しい発見
・美しい姿をした高い杉の美林が根こそぎ倒れているのを何か所も。
　他はそれほどでもないのに杉林は災害に弱いと。
・また京都トレイルの道は古代の鉄資源帯をゆく。ばらばらですが何度か歩いた道。
　砂鉄の混じった花崗岩質　やっぱり赤い。
・コースに記載された「七福思案処」「ねじりまんぼ」不思議な地名
次は残り、清水山から稲荷山　そして比叡山にもつながねば…・
でも　コースをつなぐよりももうスタンプ集めにと…・
近場の山歩きに手軽にスマホ片手にできる遊びを見つけました。孫たちとの会話にも。
スタンプ集めを目的に大文字山を歩いたうれしい一日
機会あればまた残る京都のスタンプあつめも
祭日で人出の多い鴨川界隈を眺めながらバスに揺られて　　2021.2.23.　Mutsu Nakanishi

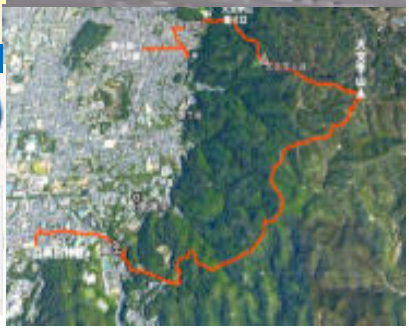
大文字山465m山頂
スマホを取りだし、大文字山チエックイン　家内のスマホはすぐにスタンプ　ヒット
少し場所をずらして私のスマホもヒット　スタンプが得られた
もうひとり　スマホ片手にスタンプラリーを楽しむ人も　この人も神戸からという

南に伸びる東山連峰の山並　手前が山科　向こう側は京都の街　一番先は稲荷山　久し振りの展望

Photo 右端がこれから下る蹴上　蹴上・岡崎の知った建物が見える
東山は将軍塚・清水山の山並山　そして　山間を抜ける五条通
左端に東山の南端西野山から稲荷山へ
京都の街並に眼を凝らすと京都タワーがみえました

京都トレイル　東山㊷周辺　より京都の街遠望　　11:28
中央を左から右に鴨川　中央を奥に御池通
、

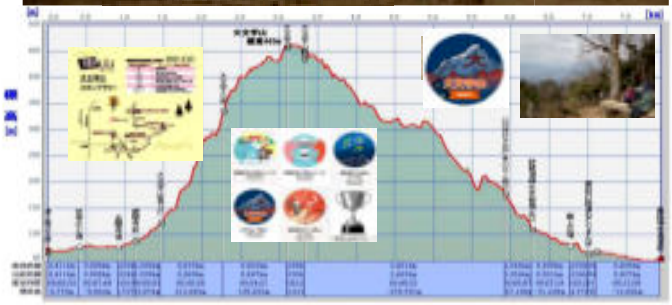
今日獲得した山スタスタンプ



京都一周トレイル東山　大文字山スタンプラリー　2021.2.22.

[illegible]

スタンプ集めを目的に大文字山を歩いたうれしい一日
目的のスタンプもみな獲得　久し振りの京都
機会あればまた残りのスタンプも　Mutsu Nakanishi



2021春
元気出してゆこう!!

河島英五のBGMで

https://www.infokkkna.com/ironroad/2021htm/2021walk/21walk05.mp4

2021.3.15. By Mutsu Nakanishi
今日は土筆・ミツバツツジを探して
車集落田園地を抜けて、高取山へ

2021.3.15. 車集落から南東側の車集落下の田園地へ
北東側背後には若草の丘から鵜越の丘が連なる妙法寺川の源流地帯
幕末には泥炭の採取で神戸港を支えた地域という
南の緑ヶ丘から風早乗越から高取山へ
若草の丘から高取山への最短の心地よい田園歩き　絶好の散歩コース

若草の丘から田園地を抜け、緑ヶ丘の東端に上がった所から眺める若草の丘
四季折々眺める我が町の景色
右手東側は鵜越から風早の乗越・高取山へと続く緑ヶ丘東端
この丘の斜面で田園地では全く見つけられなかった土筆を見つけました。

本年初めてやっと見つけた土筆　2021.3.15.　緑ヶ丘の斜面地で
もう盛りを過ぎていましたが、うれしい春との出会いです

四季折々眺める我が町若草の丘の春景色
右の側は鵜越から風早の乗越・高取山へと続く緑ヶ丘東端
。　2021.3.15.

土筆を見つけました緑ヶ丘東端から北の若草の丘　2021.3.15.

すぐ横　老人施設の庭にはもう早咲きの寒緋桜が咲き誇っていました
2021.3.15. 緑ヶ丘で

すぐ横の老人施設の庭ではもう早咲きの寒緋桜が咲き誇っていました
バックに春霞の横尾山　横尾の団地が見えている　2021.3.15. 緑ヶ丘で

正面高取山を背に里の春を彩る白いモクレン
ほんのり香りが漂って心地よし　2021.3.15. 緑ヶ丘で

里の春を彩る白いモクレン
花言葉は「高潔な心」

風早乗越を通るといつも眺める道端の町工場群
うれしい音・響き聞こえてくる
油のにおいとともにパチパチと溶接の火花の音
コロナ禍の中で聞く元気な響き　2021.3.15.　風早乗越で

山上を吹き来る風は春を運ぶ暖かい南風
風早乗越　高取山山腹飛竜寺参道を登って高取山山上へ
高取山山上（東峰神撫山）　高取神社前から眺める春霞の神戸の街　2021.3.15.

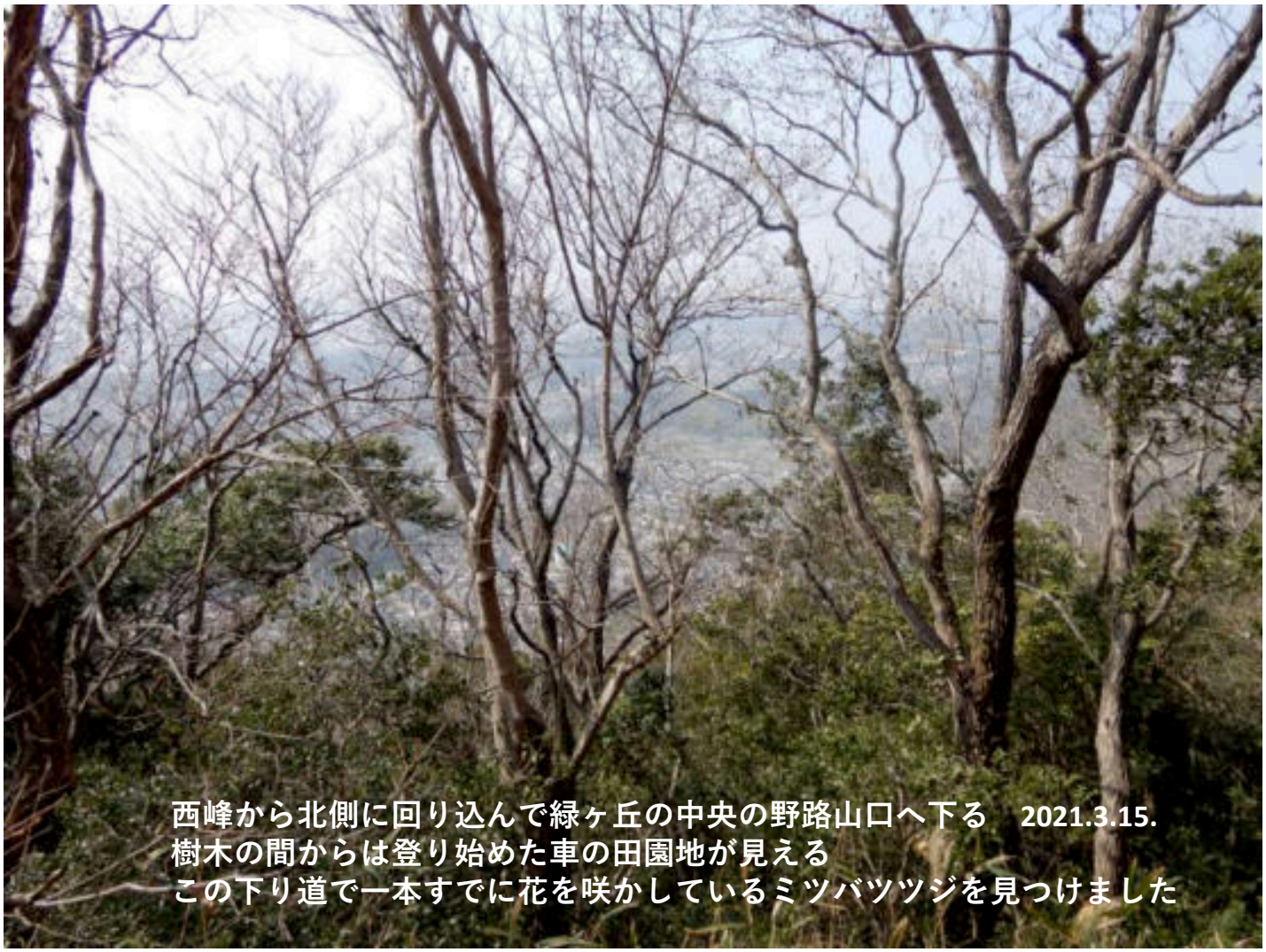
三角点のある高取山西峰

須磨浦に落ちる鉢伏山・旗振山

栂尾山・横尾山

妙法寺川が流れ下る板宿の街

高取山山上西峰荒熊神社から右端東峰を眺める
今日はここから北側に回り込んで緑ヶ丘の中央の野路山口へ下る



西峰から北側に回り込んで緑ヶ丘の中央の野路山口へ下る　2021.3.15.
樹木の間からは登り始めた車の田園地が見える
この下り道で一本すでに花を咲かしているミツバツツジを見つけました

西六甲の春　三つ葉ツツジ　　高取山で 2021.3.15.

西六甲の春　三つ葉ツツジ　2021.3.15.

これから春の山を飾るミツバツツジを眺めながら歩く
西六甲の縦走路が楽しみです　2021.3.15.

春　土から顔をだしたつくし（土筆）
花言葉は、「努力」、「向上心」、「意外」、「驚き」
本年初めてやっと見つけた土筆　2021.3.15.　緑ヶ丘の斜面地で
もう盛りを過ぎていましたが、うれしい春との出会いです

里の春を彩る白いモクレン
花言葉は「高潔な心」。

もう早咲きの寒緋桜が咲き誇っていました　2021.3.15. 緑ヶ丘で

下を向いて咲く寒緋桜
花言葉は「あでやかな美人」「善行」　上向いて!!

西六甲の春　三つ葉ツツジ　2021.3.15.

花言葉には「節制」「平和」

春　土から顔をだしたつくし（土筆）
花言葉は、「努力」、「向上心」、「意外」、「驚き」
本年初めてやっと見つけた土筆　2021.3.15.　緑ヶ丘の斜面地で
もう盛りを過ぎていましたが、うれしい春との出会いです

元気出してゆこう!!
元気出してゆこう!!
河島英五のBGMで
2021.3.15.　Mutsu Nakanishi
これから春の山を飾るミツバツツジを眺めながら歩く
西六甲の縦走路が楽しみです　2021.3.15.

■2021年京都の桜 京都御所 & 高野川堤ほか

2021walk【06】

2021.3.30.午前中

京都御所桜見物と御所内見学 - 同志社構内の桜-相国寺境内 - 出町 - 加茂川出町合流点 - 高野川堤の桜 - 北大路橋

by Mutsu Nakanishi

各地の桜が満開になるも　関西で新型コロナが拡大する中、神戸籠りが続く。
今年も京都の桜見物できずと残念がっていた矢先にガス会社から
「下鴨のガスメーター取替の為、家に入れてほしい」との電話。
「今やったらまだ京都の桜見物できる。気になっていた東山トレイル瓜生山の山スタンプ採取に行ける」と家内も乗り気。
御所界隈の桜見物と東山瓜生山スタンプ採取の京都マスクwalkに出かけました。
ラッキーなことに以前は春秋特別見学でしか入れなかった御所内見学もOK
また、銀閣寺から比叡山へ続く京都東山トレイルは北白川から北へ延びる東山の尾根筋から比叡山の山腹を登るコース。その途中狸谷不動院奥に瓜生山がある。
学生時代からよく知るところですが、瓜生山も北白川から比叡山へ登った記憶もなし。
マスク姿ながら　暖かくなって気持ち良い春のハイキング。
心地よい2021春の京都walkができました。

■2021年京都の桜
2021.3.30
京都御所 & 高野川堤ほか
■瓜生山 山スタンプwalk
2021.3.31
東山一乗寺狸谷不動院奥
一乗寺下り松
瓜生山
加茂川
高野川
白川仕伏町
同志社
出町
銀閣寺
大文字火床
御所
鹿ケ谷
南禅寺

東山
コース

京都御所 & 高野川堤の桜

東山
コース

瓜生山 山スタンプwalk
京都市
京区

東山一乗寺狸谷
不動院奥瓜生山

■2021年京都の桜　京都御所 & 高野川堤ほか

◎ 2021.3.30.午前中

京都御所桜見物と御所内見学 - 同志社構内の桜-相国寺境内 - 出町 - 加茂川出町合流点 - 高野川堤の桜 - 北大路橋

■東山 瓜生山 山スタンプwalk　一乗寺狸谷不動院奥

◎ 2021.3.31.早朝

一乗寺下がり松 - 詩仙堂 - 狸谷不動院舞台 - 奥の院瓜生山へ 36童子巡回道 - 瓜生山 - 京都東山トレイルを北白川へ下る -北白川仕伏町バス停

各地の桜が満開になるも　関西で新型コロナが拡大する中、神戸籠りが続く。
今年も京都の桜見物できずと残念がっていた矢先にガス会社から
「下鴨のガスメーター取替の為、家に入れてほしい」との電話。
「今やったらまだ京都の桜見物できる。気になっていた東山トレイル瓜生山の山スタンプ採取に行ける」と家内も乗り気。
御所界隈の桜見物と東山瓜生山スタンプ採取の京都マスクwalkに出かけました。
ラッキーなことに以前は春秋特別見学でしか入れなかった御所内見学もOK
また、銀閣寺から比叡山へ続く京都東山トレイルは北白川から北へ延びる東山の尾根筋から比叡山の山腹を登るコース。その途中狸谷不動院奥に瓜生山がある。
学生時代からよく知るところですが、瓜生山も北白川から比叡山へ登った記憶もなし。
マスク姿ながら　暖かくなって気持ち良い春のハイキング。
心地よい2021春の京都walkができました。

■2021年京都の桜　京都御所 & 高野川堤ほか

◎ 2021.3.30.午前中

京都御所桜見物と御所内見学 - 同志社構内の桜-相国寺境内 - 出町 - 加茂川出町合流点 - 高野川堤の桜 - 北大路橋

広大な京都御苑　南側半分です　久しぶりに南側正面堺御門より入る

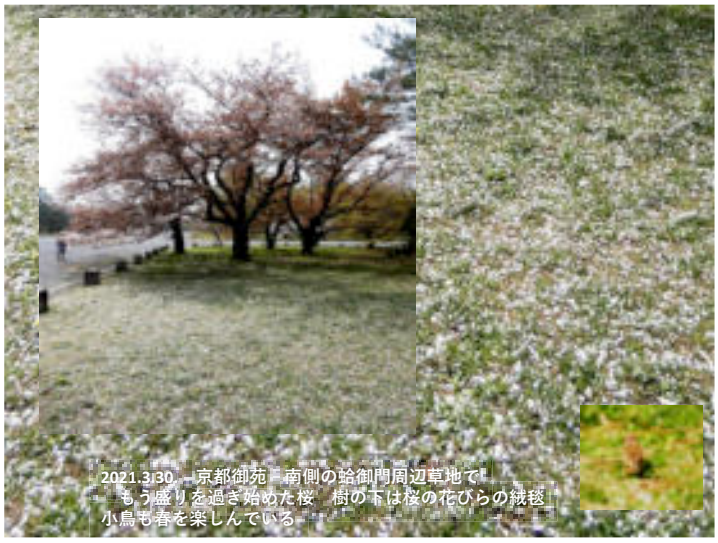
2021.3.30.　京都御苑　南側の堺御門から入場
正面に桜が咲いているのが見える　間に合った
有名な枝垂桜は御苑の北の奥なのですが、
ひさしぶりの御所　南から入って北へ抜けることに

2021.3.30.　京都御苑　南側の蛤御門周辺草地で
平日の午前　草地のあちこちに小さな子供連や園児たちの小集団
広大な園地　コロナを避けた戸外　駆けまわっている子もいる

2021.3.30.　京都御苑　南側の蛤御門周辺草地で
草地のあちこちにタンポポ　　久ふりの草地　草のにおい

2021.3.30.　京都御苑　御所もの塀沿い　左側　西に園地　東に御所の塀
園地には枝一杯に花をつけた桜が幾つも見える

2021.3.30.　京都御苑　南側の蛤御門周辺草地で
もう盛りを過ぎ始めた桜　樹の下は桜の花びらの絨毯



2021.3/30　京都御苑　南側の蛤御門周辺草地で
もう盛りを過ぎ始めた桜　樹の下は桜の花びらの絨毯
小鳥も春を楽しんでいる

車返しの桜　京都御苑　2021.3.30.

車返しの桜
京都御苑　2021.3.30.

車返しの桜　京都御苑　2021.3.30.

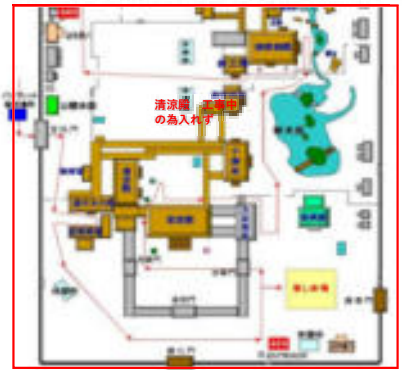
車返しの桜　京都御苑　2021.3.30.

御所の見学口宣秋門　2021.3.30.
ちょっと覗いて、係員の方に声をかけると、意外にも予約もいらず、
建物中には入れないが、御所内を巡る見学がすぐにできるという。
以前は春秋の特別見学会でないと予約必要と思っていたのですが、
もう随分前から、けんがくできるようになったようだ。
あてずっぽうで声かけたのですが、ラッキーでした

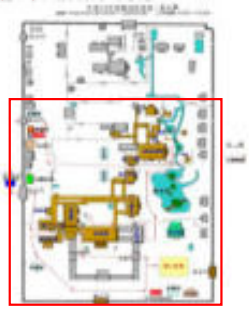
御所の見学　2021.3.30.
家内のお目当ては紫宸殿「左近の桜、右近の橘近」という。
頭になかったのですが、「そうや・・・」

御所の見学コース　2021.3.30.

見学口宣秋門で、検温・マスクチェック・手洗いして見学証を首にかけ、見学スタート。
すぐ南に昇殿する人の玄関　御車寄。その隣の待機する諸大夫の間を南から東へ回り込むと紫宸殿を取り囲む赤い柱が入った土塀。　その真ん中の月華門から紫宸殿前の広場が垣間見える。土塀に沿って南側中央の承明門から紫宸殿広場にはいり、右近の橘　左近の桜を前に紫宸殿。紫宸殿の左後方に工事中の清涼殿大屋根が見える。東側の日華門から広場の外へ出て北へ進むと西に小御所・御学問所　東に広い御池庭。
この間を北に抜けると御常御殿前。広い御池庭が北の御常御殿前まで続く。この御常御殿と御学問所の間を西へ抜けると広い庭で、ちょうどロの字に御所内の北半分　御所の主要建物を巡り終わり、元の見学口に。



**今回は清涼殿は工事が続いていて、
清涼殿前広場には入れずでした。
見学はいずれも建物の外を巡るコースで
建物の中には入れずでした**



御車寄　昇殿を許された者が正式に参内する時の玄関

御車寄の南隣　昇殿待機の間　諸大夫の間
3間に区分された建物。中が見えるようオープンされているのですが、暗くて見えず

2021.3.30.　御所内部見学　東側より　紫宸殿　月華門
赤い柱に白壁の塀に囲まれて、御所の中心紫宸殿の屋根が見え。
門の向こうに桜の樹が見える。「左近の桜　右近の橘」　「右近の橘」見えんなぁ…
以前見学したことがあると家内が言う
紫宸殿には上がれないが、正面に回り、紫宸殿の広場から見学ができました。

紫宸殿の広場に「左近の桜　右近の橘」がのぞける
紫宸殿の天皇から眺めて「左近の桜　右近の橘」なので
ここからは左右逆ですが…・　紫宸殿月華門より

紫宸殿正面　承明門より　紫宸殿広場　左に橘　右に桜　2021.3.31.
紫宸殿の広場中央へは近づけないが、右側から眺め、東の日華門を抜ける見学コースでした

左に右近の橘　左近の桜を前に　内裏の正殿　2021.3.30.
天皇元服や立太子礼、譲国の儀、節会などの儀式が行われ、のちには即位礼の舞台となった。
天皇の普段居住する殿舎である清涼殿に対し紫宸殿は公的な意味合いが強い。
左に工事中の鞘を被った清涼殿が見えている。
現在のこの紫宸殿で　明治，大正，昭和，三代の天皇の即位礼が行われました。
即位礼に使われる高御座・御帳台f紫宸殿の中にあり、紫宸殿の塀際にパネル展示されていました

紫宸殿　左近の桜　2021.3.30.

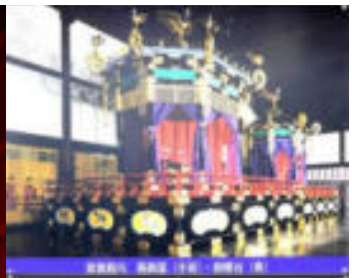
紫宸殿　「右近の橘」　2021.3.30.

京都御所　紫宸殿　「左近の桜　右近の橘」
2021.3.30.

紫宸殿内　高御座（手前）・御帳台（奥）

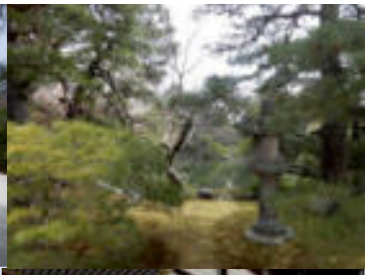
御帳台

日華門
Nikkamon
Gate



紫宸殿の北側広い御池庭がある清涼殿-小御所・御学問所地区の区分門

門をくぐるとぱっと視界が広がる
清涼殿-小御所・御学問所そして御池庭が広がる開放的な区画
左手西側には清涼殿の東側に建つ小御所・御学問所
正面には大きな御常御殿　そして東には広い池庭が広がっている



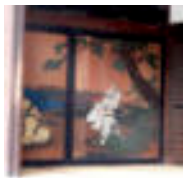
東側に大きな御池庭が広がる小御所前

天皇や紫宸殿・清涼殿に昇殿した人たちも
眼前に広がる池庭のこの美しい景色を眺めていたのだろう

御学問所前から南側の御池庭・小御所前を振り返る

御学問所前から御池庭の縁に沿って北正面の御常御殿へ向かう

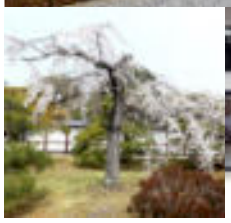
御池庭の縁を北へ池を巡り、御常御殿の内庭へ



御常御殿は京都御所の中で最も大きな建物。清涼殿から独立して建てられ、室町時代以降に天皇の日常の生活の場として使われた御殿。
御殿の東側は四季折々の花が咲く回遊式庭園の内庭。また御殿内には数々の障壁画がある。
暗くてよく見えませんでしたが一部デジカメで　　2021.3.30.御所　御常御殿

御常御殿南西側　　御常御殿　東側

御常御殿を西に抜けると東の御常御殿　南に清涼殿区画に囲まれた北西端広場に出てwalkは終了に。この広場の西が出発点の見学口 宣秋門。ぐるりと御所内一周です。
遊歩道が整備された広場からは巡ってきた御所内の建物がぐるりと見渡せ、今満開の桜が咲き誇っていました。もう　盛りは過ぎましたが、枝垂れの桜が幾本も。
御所内にこんなに桜が整備されているとは知らず、本当にラッキー。
しばし休憩　御所内の桜見物。



御所内を1周巡り終え、見学終了
取り囲む建物を見回しながら、広場の桜を楽しむ　2021.3.30.

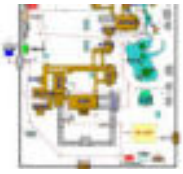
御所内を1周巡り終え、見学終了
取り囲む建物を見回しながら、広場の桜を楽しむ　2021.3.30.

御所内を1周巡り終え、見学終了
取り囲む建物を見回しながら、広場の桜を楽しむ　2021.3.30.

御所の見学コース　2021.3.30.

見学口宣秋門から見学スタート
西の宣秋門に向く　清涼殿玄関御車寄せから口の字に南の紫宸殿
東に清涼殿後ろにまわり小御所・御池庭　北に御常御殿を巡回。

本当に久しぶりの御所内見学
こんなにゆったり御所内のけんがくできたのもうれしい。
御所内の紫宸殿・清涼殿の御池庭そして　御常本殿も
しっかり記憶しなおした春の御所内見学になりました



2021.3.30.　約１時間　ゆっくり御所内巡りを終えて、
御苑の一番北側の園地にある有名な枝垂桜の見物に
久しぶりに御苑の北側　今出川通同志社の中を抜けて鴨川の合流点出町へ

2021.3.30.、御苑の北側の園地の枝垂れ桜

御苑の北側の園地に咲く桜　2021.3.30.

御苑の北側の園地に咲く桜　2021.3.30.

2021.3.30.、御苑の北側の園地の枝垂れ桜
残念ながら殿枝垂れもみんなもう盛りを過ぎてまた来年
御苑内　枝垂れはだめでしたが、ほかの桜は満開
暖かい春の日差しの中　みんな思い思い　桜を桜を楽しむ姿が見られました

2021.3.30.、御苑の北側の園地の枝垂れ桜

2021.3.30.、御苑の北側の園地の枝垂れ桜

2021.3.30.、御苑の北側の園地の枝垂れ桜
今満開の櫻が重なって　美しい姿

2021.3.30.、御苑の北側の園地の枝垂れ桜

御所の北　今出川通り　同志社女子大正門　道を挟んで左に同志社大正門

御所の北　今出川通り重要文化財　美しいレンガの建物が並ぶ同志社大構内

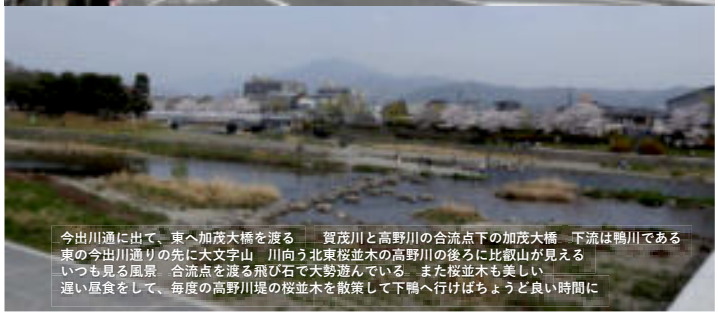
重要文化財　美しいレンガの建物が並ぶ同志社大構内　クラーク記念館

重要文化財　ハリス理工学館

重要文化財同志社礼拝堂（チャペル）

烏丸通からUターン
相国寺界隈をを北に抜けて出町へ

相国寺界隈を抜けて出町に近い街中で美しい桜を見つけました
2021.3.30.　本満寺で　　寺町今出川上る鶴山町
この相国寺から出町へ抜ける街入り組んでいて面白い　再度挑戦と



今出川通に出て、東へ加茂大橋を渡る　賀茂川と高野川の合流点下の加茂大橋　下流は鴨川である
東の今出川通りの先に大文字山　川向う北東桜並木の高野川の後ろに比叡山が見える
いつも見る風景　合流点を渡る飛び石で大勢遊んでいる　また桜並木も美しい
遅い昼食をして、毎度の高野川堤の桜並木を散策して下鴨へ行けばちょうど良い時間に

マスク姿ながらも　心地よく京都の桜を楽しんだ一日となりました
明日は気にかかっていた東山一乗寺狸谷不動院奥の「瓜生山」山スタンプ採取に
2021.3.30.　高野川北大路橋から
比叡山を背に桜並木を眺めながら
Mutsu Nakanishi

東山一乗寺狸谷不動院奥
瓜生山 山スタンプwalk

2021.3.31.早朝
京都洛北のパワースポット 狸谷不動院奥の瓜生山へ
山スタンプを取りに春山Walk

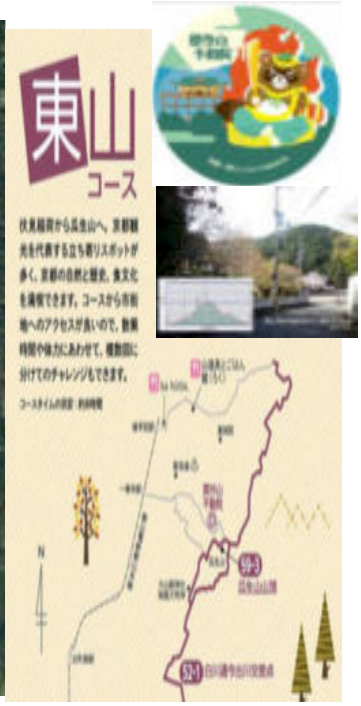
東山 狸谷不動院参道から眺める瓜生山
2021.3.31.

■東山 瓜生山 山スタンプwalk　一乗寺狸谷不動院奥

◎ 2021.3.31.早朝

一乗寺下り松 - 詩仙堂 - 狸谷不動院舞台 - 奥の院瓜生山へ
36童子巡回道 - 瓜生山 - 京都東山トレイルを北白川へ下る
-北白川仕伏町バス停

３月　京都東山トレイル大文字山の山スタンプWalkで、知ったすぐ近くの「瓜生山」山スタンプ。よく知る北白川から北へ延びる東山の尾根筋にある小さな山。
トレイルはこの瓜生山からさらに尾根筋を詰め、比叡山へ登ってゆく。
比叡山に登るにはいつもきらら坂。　この南の尾根筋を登った記憶も「瓜生山」の記憶もない。地図をよく見ると一乗寺狸谷不動院の奥の東山にある。
近場なのでぜひ山スタンプを採取したい。家内も乗り気。
午後には神戸に帰りたいので、朝早く一乗寺から狸谷不動院から頂上へ。
奥院があると知れた瓜生山頂上で山スタンプ獲得。頂上からの下山を京都トレイルを下って北白川へ。
　狸谷不動院は義兄から何度か聞いたゆかりの寺　周辺はきつい谷筋でほかの道から狸谷に入った記憶はない。　今日はじっくり不動院への道を歩いてみようと。
３月３１日早朝に一乗寺下り松から真っすぐ東山にのびる狸谷不動院の参道へ。
マスク姿ながら　春の瓜生山　山スタンプ獲得のハイキング。
心地よい2021春の京都walkができました。



各地の桜が満開になるも　関西で新型コロナが拡大する中、神戸籠りが続く。
今年も京都の桜見物できずと残念がっていた矢先にガス会社から
「下鴨のガスメーター取替の為、家に入れてほしい」との電話。
「今やったらまだ京都の桜見物できる。
気になっていた東山トレイル瓜生山の山スタンプ採取に行ける」と家内も乗り気。
御所界隈の桜見物と東山瓜生山スタンプ採取の京都マスクwalkに出かけました。

ラッキーなことに以前は春秋特別見学でしか入れなかった御所内見学もOK
また、銀閣寺から比叡山へ続く京都東山トレイルは北白川から北へ延びる東山の尾根筋から比叡山の山腹を登るコース。その途中狸谷不動院奥に瓜生山がある。
学生時代からよく知るところですが、瓜生山も北白川から比叡山へ登った記憶もなし。
マスク姿ながら　暖かくなって気持ち良い春のハイキング。
心地よい2021春の京都walkができました。

■2021年京都の桜　京都御所 & 高野川堤ほか

◎ 2021.3.30.午前中

京都御所桜見物と御所内見学 - 同志社構内の桜-相国寺境内 - 出町 - 加茂川出町合流点 - 高野川堤の桜 - 北大路橋

■東山 瓜生山 山スタンプwalk　一乗寺狸谷不動院奥

◎ 2021.3.31.早朝

一乗寺下がり松 - 詩仙堂 - 狸谷不動院舞台 - 奥の院瓜生山へ
36童子巡回道 - 瓜生山 - 京都東山トレイルを北白川へ下る
-北白川仕伏町バス停

■2021年京都の桜　京都御所 & 高野川堤ほか　2021.3.30.

京都御所桜見物と御所内見学 - 同志社構内の桜-相国寺境内
- 出町 - 加茂川出町合流点 - 高野川堤の桜 - 北大路橋

■東山 瓜生山 山スタンプwalk　一乗寺狸谷不動院奥

◎ 2021.3.31.早朝

一乗寺下り松 - 詩仙堂 - 狸谷不動院舞台 - 奥の院瓜生山へ
36童子巡回道 - 瓜生山 - 京都東山トレイルを北白川へ下る
-北白川仕伏町バス停

3月　京都東山トレイル大文字山の山スタンプWalkで、知ったすぐ近くの「瓜生山」山スタンプ。よく知る北白川から北へ延びる東山の尾根筋にある小さな山。
トレイルはこの瓜生山からさらに尾根筋を詰め、比叡山へ登ってゆく。
比叡山に登るにはいつもきらら坂。　この南の尾根筋を登った記憶も「瓜生山」の記憶もない。地図をよく見ると一乗寺狸谷不動院の奥の東山にある。
近場なのでぜひ山スタンプを採取したい。家内も乗り気。
午後には神戸に帰りたいので、朝早く一乗寺から狸谷不動院から頂上へ。
奥院があると知れた瓜生山頂上で山スタンプ獲得。頂上からの下山を京都トレイルを下って北白川へ。
　狸谷不動院は義兄から何度か聞いたゆかりの寺　周辺はきつい谷筋でほかの道から狸谷に入った記憶はない。　今日はじっくり不動院への道を歩いてみようと。
3月31日早朝に一乗寺下り松から真っすぐ東山にのびる狸谷不動院の参道へ。
マスク姿ながら　春の瓜生山　山スタンプ獲得のハイキング。
心地よい2021春の京都walkができました。

各地の桜が満開になるも　関西で新型コロナが拡大する中、神戸籠りが続く。
今年も京都の桜見物できずと残念がっていた矢先にガス会社から
「下鴨のガスメーター取替の為、家に入れてほしい」との電話。
「今やったらまだ京都の桜見物できる。
気になっていた東山トレイル瓜生山の山スタンプ採取に行ける」と家内も乗り気。
御所界隈の桜見物と東山瓜生山スタンプ採取の京都マスクwalkに出かけました。

ラッキーなことに以前は春秋特別見学でしか入れなかった御所内見学もOK
また、銀閣寺から比叡山へ続く京都東山トレイルは北白川から北へ延びる東山の尾根筋から比叡山の山腹を登るコース。その途中狸谷不動院奥に瓜生山がある。
学生時代からよく知るところですが、瓜生山も北白川から比叡山へ登った記憶もなし。
マスク姿ながら　暖かくなって気持ち良い春のハイキング。
心地よい2021春の京都walkができました。

■2021年京都の桜　京都御所 & 高野川堤ほか

◎ 2021.3.30.午前中

京都御所桜見物と御所内見学 - 同志社構内の桜-相国寺境内
- 出町 - 加茂川出町合流点 - 高野川堤の桜 - 北大路橋

■東山 瓜生山 山スタンプwalk　一乗寺狸谷不動院奥

◎ 2021.3.31.早朝

一乗寺下がり松 - 詩仙堂 - 狸谷不動院舞台 - 奥の院瓜生山へ
36童子巡回道 - 瓜生山 - 京都東山トレイルを北白川へ下る
-北白川仕伏町バス停

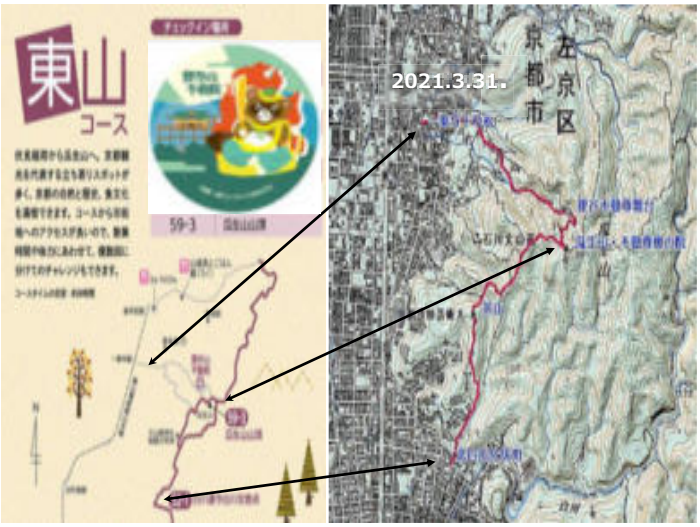
■2021年京都の桜　京都御所 & 高野川堤ほか　2021.3.30.

京都御所桜見物と御所内見学 - 同志社構内の桜-相国寺境内
- 出町 - 加茂川出町合流点 - 高野川堤の桜 - 北大路橋

京都の街中すぐのところに今も信仰を集めるこんなパワースポットがある。びっくりでした

瓜生山中　林の中に眠っている古い歴史の数々にも出会えました。京都低山歩きの楽しみです

出発は宮本武蔵と吉岡兄弟の決闘の場としてよく知られる一乗寺下り松。
ここから集落の中の坂道を東へまっすぐ登って詩仙堂から奥へ入れば、狸谷不動院(不動尊)。狸谷不動院の参道である。
東山の山裾一乗寺周辺は夕日を眺める絶好の場所で、学生時代四季折々よく歩いた散歩道。でも奥への狸谷の道はもう何十年も歩いたことがない。
久しぶりの狸谷不動院。そして　瓜生山へ登って北白川へ下る



出発は宮本武蔵と吉岡兄弟の決闘の場としてよく知られる一乗寺下り松の十字路
正面の坂道が集落内を抜けて真っすぐ東山狸谷不動院への参道道。
左右の道は東山山裾銀閣寺から曼殊院・修学院への古い道　2021.3.31.08:20

宮本武蔵と吉岡兄弟の決闘の場としてよく知られる一乗寺下り松前の十字路
奥へ登ってゆく坂道が集落内を抜けて真っすぐ東山狸谷不動院へ東山を登る参道道
左右の道は東山山裾銀閣寺から曼殊院・修学院への古い道　2021. 3. 31. 08:20

宮本武蔵と吉岡兄弟の決闘の場としてよく知られる一乗寺下り松前
集落内を抜けて真っすぐ東山狸谷不動院参道道への坂道。　2021.3.31.

集落内を抜けて真っすぐ東山狸谷不動院への坂道　京都市内ですが京都の田舎
狭い道の両側に農家が並ぶ古くからの集落　2021. 3. 31. 08:20
週末は観光客でこの周辺は一杯ですが、朝早く静かで昔の儒の雰囲気

坂道がきつくなって　山道にかかる山裾　詩仙堂・八大神社前　2021. 3. 31. 09:20
集落内を東へ、坂がきつくなる角の所に詩仙堂。　朝早かったのでまだ中には入れず。
何度も訪れたことがある詩仙堂　以前はもっと開放的だったなぁと

集落内を抜けて真っすぐ東山狸谷不動院への坂道　八大神社　2021. 3. 31.
集落の一番神のところで八大神社を過ぎると集落は終わりに

集落を抜けて　東山狸谷不動院の寺域へ　もう随分高く登っている
乗寺下り松が標高約80mこのあたりの標高163mほど　瓜生山が標高301m

集落内を抜けて山間へ　　東山　狸谷不動院の祈祷殿の入口が見えてくる

集落内を抜けて山間　祈祷殿の山肌が南から東へ回り込む先端に出て、
狸谷の向こう側が見え、北東にのびる尾根筋　瓜生山の尾根筋が見える
これが東山　瓜生山の尾根筋か・・・・・2021. 3. 31.

狸谷の向こう東山　瓜生山　狸谷不動院　祈祷殿前より　2021. 3. 31.
google earth street viewで確認

狸谷不動院　祈祷殿前　2021. 3. 31.

狸谷不動院　祈祷殿前より　登ってきた西側を振り返る　2021. 3. 31.

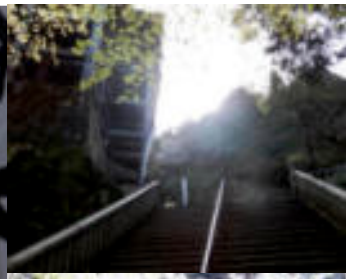
狸谷不動院　祈祷殿　2021.3.31.08:44
ここには広い駐車場があり、この先　不動院本堂まで車道は続くが
谷合野の狭い道となり、ここが一般の駐車場のようだ

狸谷不動院　祈祷殿の上より 登ってきた西側を振り返る　2021. 3. 31.

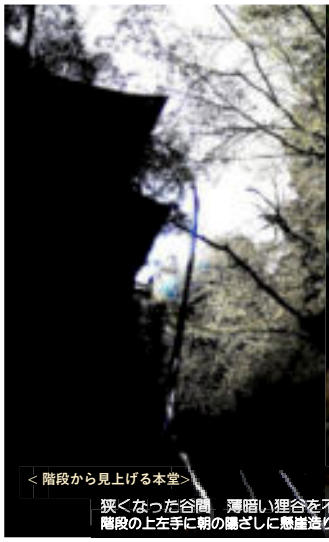
車道が一機に狭い視界の開けぬ狸谷を不動院本堂へさらに登る　2021. 3. 31.

車道が一機に狭い視界の開けぬ狸谷を不動院本堂下　2021. 3. 31.　8:47
ここで車道は終わり、ここから本堂まで急な階段道を延々登ってゆく
脇にたくさんの狸が奉納されている。
階段上に鳥居が見え、不動院が修験道の本山　真言宗修験道の大本山
この狸谷の瓜生山は高さは低いが険しい修験の山の姿が浮かんでくる

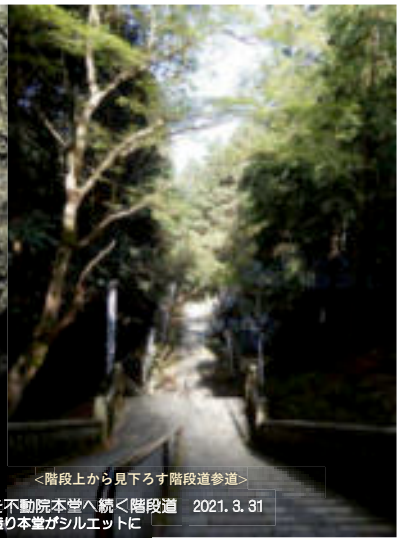
狭くなった狸谷を不動院本堂へ続く参道　2021. 3. 31.



狭くなった谷間　薄暗い狸谷を不動院本堂へ続く階段の参道　2021. 3. 31
階段の上左手に輝く朝の陽ざしに懸崖造り本堂木組みがシルエットに



＜階段から見上げる本堂＞



＜階段上から見下ろす階段道参道＞

狭くなった谷間　薄暗い狸谷を不動院本堂へ続く階段道　2021. 3. 31
階段の上左手に朝の陽ざしに懸崖造り本堂がシルエットに

8:55　階段を登りきると狸谷のトンネル谷の東崖に建つ
『懸崖造りの狸谷院不動院本堂舞台の下』　深山の真っただ中
奥に瓜生山への道がみえている

2021. 3. 31.　懸崖造りの舞台の上に立つ狸谷不動院本堂
崖の上に立つ本堂　本堂の奥に開祖木食上人が修行し、
不動明王の石像が祭られている洞窟内陣がある

2021. 3. 31.　懸崖造りの舞台の上に立つ狸谷不動院本堂
右手奥に舞台へ登る階段があり、本堂の奥東山尾根筋　瓜生山へ続く

2021. 3. 31.　懸崖造りの舞台 8:53
こんなに良く整備されているのかとびっくり　信仰の厚さが見える
まだ９時前で　不動明王が祭られている洞窟内陣へは入れず、舞台から。

2021. 3. 31.　狸谷不動院本堂舞台から眺める京都洛北
北山の山並を背に西加茂の五山送り火「舟形」が見える
一番手前　一乗寺から　京都工繊大の下鴨・松ヶ崎　その奥に上賀茂の家並み
一番奥山裾に西賀茂のゴルフ場も見えている

2021. 3. 31.　狸谷不動院本堂舞台横から瓜生山へ登る　9:03

2021. 3. 31.　狸谷から瓜生山山上へ
狸谷をよじ登る瓜生山への道　瓜生山山頂にある狸谷不
動院奥の院への参道でもある細い山道　歩いた記憶なし

2021. 3. 31.　狸谷から瓜生山山上へ
瓜生山山頂にある狸谷不動院奥の院への参道　36童子巡回道

2021. 3. 31.　狸谷から瓜生山山上へ　36童子巡回道
誰もいない静かな山中の信仰の道を東山の尾根へ登る

2021. 3. 31. 9:18　狸谷不動院から約15分ほどで東山の尾根に
周りが明るくなって尾根筋に登り切った T字路で京都一周トレイルの標識に
左(北)へ行けば比叡山　右(南)へゆけば瓜生山から北白川への東山の尾根筋

2021. 3. 31.　瓜生山山頂　奥の院が見える
狸谷不動院３６童子巡回道から東山の尾根筋 京都トレイルとのT字路の標識から
南へすぐに瓜生山上が見える。反対に北へ行けば比叡山への京都トレイル

採取した「京都東山瓜生山」
山スタンプ2021. 3. 31.

2021. 3. 31.　瓜生山山頂 奥の院 到着　9:22
早速スマホ　ヤマスタ　アプリにアクセス
チェックイン　山スタンプ獲得

西　瓜生山山頂 奥の院前　樹木が取り囲む静寂の広場

採取した「京都東山瓜生山」
山スタンプ2021. 3. 31.

2021. 3. 31.　瓜生山山頂 奥の院前
ぐるりを樹木が取り囲む静寂のひろば　到着　9:22

2021.3.31.　瓜生山からの眺望　南　東山越　京都三条通の東端　蹴上・粟田口
東山　清水山から右手へ延びる尾根の西端上には将軍塚・青龍殿の建物が見え
背後に京都市街地が遠く見えている。

2021.3.31.　瓜生山からの眺望
大文字山　火床がみえ、山腹あちこちに点々と桜が咲き、美しい春の景色

2021.3.31.　瓜生山からの眺望　北東側　比叡山山頂が見えている

瓜生山山頂の案内板

瓜生山の山裾や南の北白川には数々の名所旧跡があり、それらについては見聞きしたことがありますが、狸谷不動院のほかに「瓜生山」がこんなにいろいろな側面を持つ重要地などとはつゆ知らず。
「瓜生山」の名前も・・・・
麓からの道が狸谷を登る道しかなく、山が低くて、東山の山並に埋没しているとみえるためか?

この山頂にお城や将軍地蔵の古い祠があるなど初めて知りました。
また、改めて、狸谷が修験の山にふさわしい地形であることも再認識しました。

一乗寺下り松から山頂まで約１時間　こんなに変化にとんだ面白い山とは・・・・
これにもびっくりです。
本当に低山にもかかわらず、山スタがスタンプ採取場所に選んだ理由がわかりました。
京都人は「狸谷」走っていても「瓜生山」は知っているのでしょうか?
また、一つ京都の散歩道が増えました。

瓜生山山頂　奥の院の裏にある元将軍地蔵の石室

瓜生山山上を楽しんだ後、京都トレイルを南へ東山の尾根筋を北白川へ下る　2021.3.31.　9:35

瓜生山から北白川へ　京都トレイル　明るい東山の尾根筋を下る　2021.3.31.
頂上西から南へ尾根筋を回り込んで京都の街に沿って北白川へ

瓜生山から北白川へ　京都トレイル　明るい東山の尾根筋を下る　2021.3.31.
青空に芽吹いた緑が心地よい

瓜生山から西へ少し下った所で　北白川への
尾根筋は南へ折れる　東山59-1　9:37
T字路ここで左下へ降りる

ここからは両側を小さなこぶに挟まれた浅い谷間
瓜生山から南に伸びる尾根筋へ　2021.3.31.

瓜生山の南斜面へ方向を変えて下る　足元を見ると白い花崗岩質の砂
含有されている雲母がキラキラ　古代からの北白川野谷筋の特産「白川砂」

2021.3.31.　北白川　清沢口石切り場跡　　9:41

清沢口石切り場跡案内板に記されていた「白川砂」の概略説明と歴史
白川愛郷会

石切り場より少し下った58-2　標識
真っすぐ尾根通しの道が見え、下へ降りるのですが道が閉鎖され、
左から尾根下へまわりこむ指示。いけそうなのですが・・・・

白幽子窟居跡　2021.3.31.　09:51

白幽子窟居跡　2021.3.31.　09:51

白幽子窟居跡から東山の尾根茶山周辺　2021.3.31.　10:01
明るい尾根筋　のこぶを越えながら南へ快適に下る。
白幽子窟居跡58-1　の標識　位置がおかしいと迷ったのですが、
トレイルとは別に国土地理院地図・測ちょっかりしているのでそのまま尾根の上を下る。
白幽子窟居跡から枝尾根をまっすぐ谷筋へ下る道ががトレイル?

北白川への尾根ももう終端　右手に谷筋を下ってきた道も見え、
下の谷道へ降りてゆく　2021.3.31.　10:10

北白川への尾根ももう終端　右手に谷筋を下ってきた道に合流
2021.3.31.

北白川への尾根ももう終端　右手に谷筋を下ってきた道に合流
2021.3.31.

京都トレイル標識56-2　谷筋を下ってきた京都トレイルと合流　2021.3.31.　10:10
北白川側の登山口はもうすぐそこ

2021.3.31.　瓜生山　南の登り口　北白川にある古い社　大山祇神社前
まだ　谷筋　林の中ですが、もうすぐこの下が谷の出口

2021.3.31.　瓜生山　南の登り口　京都トレイル56-1標識
谷筋の出口　前方に北白川の家並が見えてくる

2021.3.31.　瓜生山　南の登り口の病院の崖に石楠花が咲いていました

2021.3.31.　瓜生山　南の登り口　北白川山の元町
京都バプテスト病院の駐車場前_街中へ出る

北白川仕伏町バス停前　京都トレイル標識　東山－５４
比叡山 山中越 ドライブウェイの京都口
これで今日のwalk終了　10:21
一乗寺下り松から約2時間　楽しいワンダーランド walkwでした

京都の街中すぐのところに今も信仰を集めるこんなパワースポットがある。びっくりでした

瓜生山中林の中に埋もれている古い歴史の数々にも出会えました。京都低山歩きの楽しみです

■東山 瓜生山 山スタンプwalk　一乗寺狸谷不動院奥

◎ 2021.3.31.早朝

一乗寺下り松 - 詩仙堂 - 狸谷不動院舞台 - 奥の院瓜生山へ
36童子巡回道 - 瓜生山 - 京都東山トレイルを北白川へ下る
-北白川仕伏町バス停

3月　京都東山トレイル大文字山の山スタンプWalkで、知ったすぐ近くの「瓜生山」山スタンプ。よく知る北白川から北へ延びる東山の尾根筋にある小さな山。
トレイルはこの瓜生山からさらに尾根筋を詰め、比叡山へ登ってゆく。
比叡山に登るにはいつもきらら坂。　この南の尾根筋を登った記憶も「瓜生山」の記憶もない。地図をよく見ると一乗寺狸谷不動院の奥の東山にある。
近場なのでぜひ山スタンプを採取したい。家内も乗り気。
午後には神戸に帰りたいので、朝早く一乗寺から狸谷不動院から頂上へ。
奥院があると知れた瓜生山頂上で山スタンプ獲得。頂上からの下山を京都トレイルを下って北白川へ。
　狸谷不動院は義兄から何度か聞いたゆかりの寺　周辺はきつい谷筋でほかの道から狸谷に入った記憶はない。　今日はじっくり不動院への道を歩いてみようと。
３月３１日早朝に一乗寺下り松から真っすぐ東山にのびる狸谷不動院の参道へ。
マスク姿ながら　春の瓜生山　山スタンプ獲得のハイキング。
心地よい2021春の京都walkができました。

By Mutsu Nakan ishi

2021walk
【08】

Country walk【20】 風来坊　2021

残雪の残る氷ノ山山麓ドライブ

2021.4.21.

■氷ノ山の登山口　関宮親定　親定親水公園登山口
■氷ノ山山麓林道　福定→国際スキー場→鵜縄→関宮出合

まだ雪が残る氷ノ山の春　但馬養父市関宮　登山口福定で　2021.4.21.

久しぶりに芽吹きの林道を駆けた
但馬の春のPhoto Album　2021.4.21.

.鳥取/兵庫県境にそびえる　兵庫県最高峰氷ノ山全景
但馬養父市　氷ノ山の山腹を巡る氷ノ山林道　東尾根登山口周辺で

残雪の残る氷ノ山山麓ドライブ　2021.4.21.

■氷ノ山の登山口　関宮親定　親定親水公園登山口
■氷ノ山山麓林道　福定→国際スキー場→鵜縄→関宮出合

朝来市の和田山を10時過ぎ出発。鳥取と兵庫の県境にそびえる氷ノ山山麓へ向かう。
芽吹き始めた山合いを流れる円山川沿いの国道9号線を北の養父市へ。
9号線八鹿バイパス大屋川を渡る橋の手前にある養父の道の駅で大屋町樽見の大桜はすでに葉桜と聞き、予定変更。真っすぐ国道9号線を氷ノ山山麓への入口養父市関宮へ向かう。
八鹿バイパスのトンネルを抜けると北へ流れる円山川に西の氷ノ山から流れ下る八木川との合流点八鹿に。国道9号線は大きく西へカーブして八木川沿い氷ノ山・鉢伏山麓への入口関宮へ。
9号線は関宮から北の神鍋・鳥取へ抜けてゆくので、さらに八木川に沿って西へ詰める県道87号線に入り、鳥取と兵庫の県境にそびえる氷ノ山と鉢伏山の山麓へ。
点々と続く集落を抜け一番奥が氷ノ山・鉢伏山観光の基地奈良尾・福定の集落。
街道沿いに民宿や宿泊施設が立ち並ぶ。何度か鉢伏高原へ通った道である。
今日は氷ノ山の5月walkの下見。氷ノ山の登り口福定親水公園から氷ノ山山腹を巡る氷ノ山林道・鵜縄林道を駆ける氷ノ山の稜線を見ながらのドライブ。但馬氷ノ山山麓芽吹きの春景色を楽しむ

残雪の残る氷ノ山山麓ドライブ　2021.4.21.

■氷ノ山の登山口　関宮親定　親定親水公園登山口

■氷ノ山山麓林道　福定→国際スキー場→鵜縄→関宮出合

朝来市の和田山を10時過ぎ出発。鳥取と兵庫の県境にそびえる氷ノ山山麓へ向かう。
芽吹き始めた山合いを流れる円山川沿いの国道9号線を北の養父市へ。
9号線八鹿バイパス大屋川を渡る橋の手前にある養父の道の駅で大屋町樽見の大桜はすでに葉桜と聞き、予定変更。真っすぐ国道9号線を氷ノ山山麓への入口養父市関宮へ向かう。
八鹿バイパスのトンネルを抜けると北へ流れる円山川に西の氷ノ山から流れ下る八木川との合流点八鹿に。国道9号線は大きく西へカーブして八木川沿い氷ノ山・鉢伏山麓への入口関宮へ。
9号線は関宮から北の神鍋・鳥取へ抜けてゆくので、さらに八木川に沿って西へ詰める県道87号線に入り、鳥取と兵庫の県境にそびえる氷ノ山と鉢伏山の山麓へ。
点々と続く集落を抜け一番奥が氷ノ山・鉢伏山観光の基地奈良尾・福定の集落。
街道沿いに民宿や宿泊施設が立ち並ぶ。何度か鉢伏高原へ通った道である。
今日は氷ノ山の5月walkの下見。氷ノ山の登り口福定親水公園から氷ノ山山腹を巡る氷ノ山林道・鵜縄林道を駆ける氷ノ山の稜線を見ながらのドライブ。但馬氷ノ山山麓芽吹きの春景色を楽しむ

神戸新聞に氷ノ山新緑登山フェスティバルの案内が掲載され、5月新緑の氷ノ山へ行こうという。隣の鉢伏山ほか遠くから眺めたことはあるが登ったことはない。
孫の定期便で朝来へ来て、夕方まで時間が空き、下見を兼ねて氷ノ山の登山口関宮親定親水公園へのドライブ。
まだ残雪の残る氷ノ山周辺は芽吹きの素晴らしい春景色。
思わずラッキー。5月の氷ノ山ハイクが楽しみに
2021.4.21．和田山への帰路で　Mutsu Nakanishi

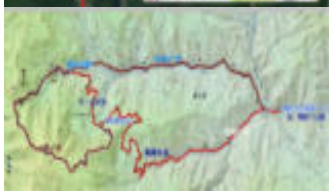
但馬養父市鳥取との国境　残雪の氷ノ山山麓　芽吹きの春を楽しみました

神戸新聞に氷ノ山新緑登山フェスティバルの案内が掲載され、5月新緑の氷ノ山へ行こうという。隣の鉢伏山ほか遠くから眺めたことはあるが登ったことはない。
孫の定期便で朝来へ来て、夕方まで時間が空き、下見を兼ねて氷ノ山の登山口関宮親定親水公園へのドライブ。
まだ残雪の残る氷ノ山周辺は芽吹きの素晴らしい春景色。
思わずラッキー。5月の氷ノ山ハイクが楽しみに
2021.4.21.　by Mutsu N akanishi

残雪の残る氷ノ山山麓ドライブ　2021.4.21.

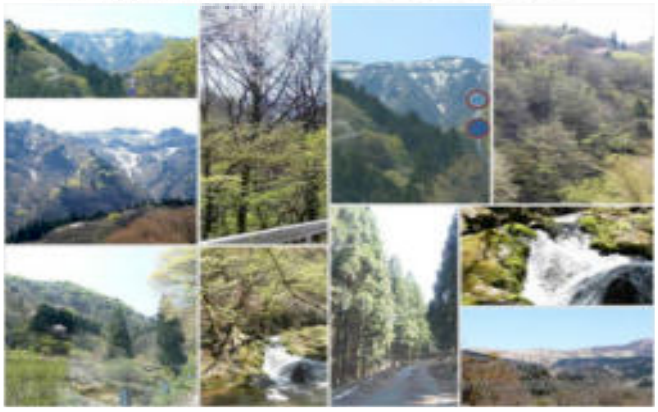
■氷ノ山の登山口　関宮親定　親定親水公園登山口
■氷ノ山山麓林道　福定→国際スキー場→鵜縄→関宮出合

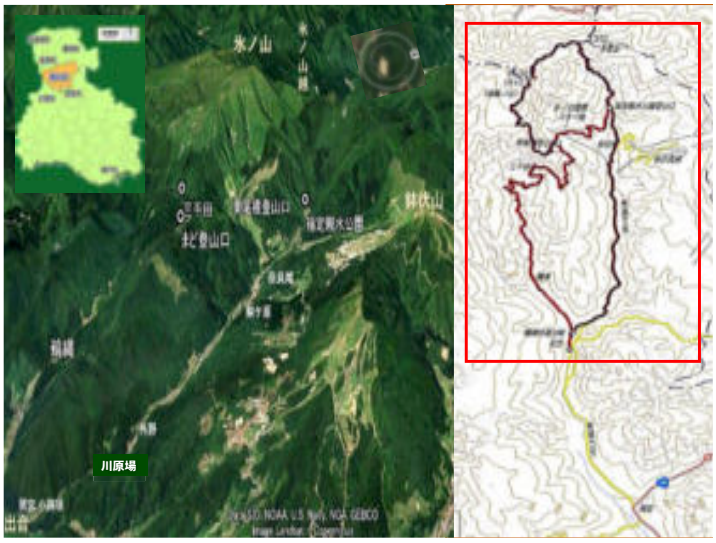
朝来市の和田山を10時過ぎ出発。鳥取と兵庫の県境にそびえる氷ノ山山麓へ向かう。
芽吹き始めた山合いを流れる円山川沿いの国道9号線を北の養父市へ。
9号線八鹿バイパス大屋川を渡る橋の手前にある養父の道の駅で大屋町樽見の大桜はすでに葉桜と聞き、予定変更。真っすぐ国道9号線を氷ノ山山麓への入口養父市関宮へ向かう。
八鹿バイパスのトンネルを抜けると北へ流れる円山川に西の氷ノ山から流れ下る八木川との合流点八鹿に。国道9号線は大きく西へカーブして八木川沿い氷ノ山・鉢伏山麓への入口関宮へ。
9号線は関宮から北の神鍋・鳥取へ抜けてゆくので、さらに八木川に沿って西へ詰める県道87号線に入り、鳥取と兵庫の県境にそびえる氷ノ山と鉢伏山の山麓へ。
点々と続く集落を抜け一番奥が氷ノ山・鉢伏山観光の基地奈良尾・福定の集落。
街道沿いに民宿や宿泊施設が立ち並ぶ。何度か鉢伏高原へ通った道である。
今日は氷ノ山の5月walkの下見。氷ノ山の登り口福定親水公園から氷ノ山山腹を巡る氷ノ山林道・鵜縄林道を駆ける氷ノ山の稜線を見ながらのドライブ。但馬氷ノ山山麓芽吹きの春景色を楽しむ



残雪の残る氷ノ山山麓ドライブ　2021.4.21.

■八木川の最奥　氷ノ山の登山口へ　関宮出合→親定親水公園登山口
■氷ノ山山麓林道　福定→国際スキー場→鵜縄→関宮出合
但馬　氷ノ山山麓　美しい芽吹きの春を楽しむことができました





2021.4.21.　県道87号　小路頃橋を渡り、さらに奥へ
谷筋はどんどん狭くなり、小さな集落が点々と川沿いに続く

2021.4.21.　県道87号　関宮 河原場集落を抜けるると・・・・・

2021.4.21.　県道87号　川原場集落を抜けたところで
前方に残雪の残る山　氷ノ山がみえた　　まだ残雪がいっぱい
2021.4.21.11:30

2021.4.21.　県道87号　残雪の残る氷ノ山　関宮　川原場で
2021.4.21.11:30

県道87号　関宮 外野集落周辺　google earth street viewより

民宿等宿泊施設が立ち並ぶ　関宮　奈良尾の集落　この集落を抜けると福定　もうすぐ近く

福定　親水公園入口　親水公園と鉢伏高原への別れ
2021.4.21.11:37

2021.4.21.11:37

2021.4.21.　11:38
福定　親水公園・氷ノ山林道入口から眺める氷ノ山
氷ノ山国際スキー場駐車場より

2021.4.21.　11:38
氷ノ山山麓　福定　親水公園・氷ノ山林道入口より
2021芽吹きの春山　山景色

2021.4.21.
氷ノ山山麓　福定　親水公園への道で
2021芽吹きの春の山景色

2021.4.21.　11:22　八木川の最奥　氷ノ山の登り口　福定親水公園到着

2021.4.21.　11:22　八木川の最奥部
氷ノ山の登り口　福定親水公園到着

2021.4.21.　八木川の最奥　氷ノ山の登り口　福定親水公園
視界は開けないが周囲は素晴らしい芽吹きの春
氷ノ山山頂へは、この谷筋を詰め、稜線の氷ノ山越に登り、山頂へ
約3時間の登り。滝が続く谷筋と聞くが、行けそうだ。
今の時期残雪が見えたが、登る人を眺めるとみんな軽装　今から登る人
もいる。　軽アイゼンもいらぬようだ

2021.4.21.　氷ノ山の登り口　福定親水公園
周囲の景色を眺めながら昼食を取り、ここから氷ノ山山腹の林道を駆ける

氷ノ山
川原場

登山ルート
氷ノ山林道
氷ノ山林道
鵜縄林道

福定親水公園
帰りは氷ノ山山麓の氷ノ山林道・鵜縄林道を下って、出合にでて、県道87号関宮へ下る
親水公園から　氷ノ山国際スキー場・東尾根登山口を経て、三千田から鵜縄林道に入り、県道87号出合に下って関宮に出る
氷ノ山林道
ロッジ前
福定下山口
東尾根登り口
まど登り口
三千田
鵜縄林道入口
神大ヒュッテ前
東尾根下山口
鵜縄林道
鵜縄警告を下って出合へ

氷ノ山
氷ノ山越
まど登山口
出合
帰りは氷ノ山山麓の氷ノ山林道・鵜縄林道を下って、出合にでて、県道87号関宮へ下る
親水公園から　氷ノ山国際スキー場・東尾根登山口を経て、三千田から鵜縄林道に入り、県道87号出合に下って関宮に出る

■氷ノ山山麓の林道を駆ける
Google earth　氷ノ山林道（福定親水公園→国際スキー場→東尾根登り口）
福定親水公園
氷ノ山国際スキー場
ゲレンデ
東尾根登山口

2021.4.21.福定親水公園より氷ノ山林道　久しぶりに林道を駆ける
春山　やわらかい芽吹きの林の春景色が心地よい

2021.4.21.氷ノ山の山腹を巡る氷ノ山林道
福定親水公園から東尾根登山口へ　心地よい春の林の中のドライブ
樹木の間から谷の向こうに鉢伏の山々が見える

2021.4.21.氷ノ山の山腹を巡る氷ノ山林道　福定親水公園から東尾根登山口へ
心地よい春のむ林の中のドライブ
樹木の間から谷の向こうに鉢伏の山々が見える

2021.4.21.氷ノ山の山腹を巡る氷ノ山林道　福定親水公園から東尾根登山口へ
心地よい春のむ林の中のドライブ
樹木の間から谷の向こうに鉢伏の山々が見える

2021.4.21.氷ノ山の山腹を巡る氷ノ山林道　福定親水公園から東尾根登山口へ
林の中を駆けて約15分　突然前方が開け、　眼前に氷ノ山の稜線が迫る
氷ノ山スキー場の氷ノ山国際スキー場ゲレンデの端に飛び出した。
2021.4.21.　12:46

2021.4.21.氷ノ山の山腹を巡る氷ノ山林道　福定親水公園から東尾根登山口へ
氷ノ山スキー場の氷ノ山国際スキー場ゲレンデの端にとび出した。
南に氷ノ山稜線　北に鉢伏の山並の大パノラマ　来てよかった当たりの林道ドライブ

2021.4.21.氷ノ山の山腹を巡る氷ノ山林道　福定親水公園から東尾根登山口へ
氷ノ山スキー場の氷ノ山国際スキー場ゲレンデの東端にとび出した。
南に氷ノ山稜線　北に鉢伏の山並の大パノラマ　当たりの林道ドライブ

2021.4.21.氷ノ山の山腹を巡る氷ノ山林道　福定親水公園から東尾根登山口へ
氷ノ山国際スキー場ゲレンデより、氷ノ山山頂(右奥)を眺める

2021.4.21.氷ノ山の山腹を巡る氷ノ山林道　福定親水公園から東尾根登山口へ
氷ノ山国際スキー場ゲレンデより、氷ノ山山頂を眺める

2021.4.21.氷ノ山の山腹を巡る氷ノ山林道　福定親水公園から東尾根登山口へ
氷ノ山国際スキー場ゲレンデより、氷ノ山山頂(右奥)を眺める

2021.4.21　2021.4.21.　12:51
氷ノ山の山腹を巡る氷ノ山林道　福定親水公園から東尾根登山口
ゲレンデ端のロッジの前から後へ回り込んだところが東尾根登り口

2021.4.21
氷ノ山の山腹を巡る氷ノ山林道　福定親水公園から東尾根登山口
ゲレンデ端のロッジの前から後へ回り込んだところが東尾根登り口

2021.4.21　氷ノ山の山腹を巡る氷ノ山林道　東尾根登山口で　北の鉢伏山

2021.4.21　氷ノ山の山腹を巡る氷ノ山林道　東尾根登山口周辺で
眼下のゲレンデ越しに　氷ノ山全景

2021.4.21　氷ノ山の山腹を巡る氷ノ山林道　東尾根登山口周辺で
眼下のゲレンデ越しに　氷ノ山全景

氷ノ山林道から別れ、鵜縄林道にはいり、
鵜縄渓谷を下って県道87号出合に下る
山腹の表情が一変　美しい美林の中を下る

2021.4.21　氷ノ山山腹を巡る氷ノ山林道から三千田T分岐で左折北へ下る
鵜縄林道に入り、鵜縄から県道87号へ　2021.13:04.
そこは素晴らしい杉の林に包まれた鵜縄渓谷　急坂の狭い林道を下る

2021.4.21　鵜縄林道に入り、鵜縄から県道87号へ
素晴らしい杉林に包まれた鵜縄渓谷　急坂の狭い林道を下る

2021.4.21　鵜縄林道に入り、鵜縄から県道87号へ　13:09
鵜縄渓谷　急坂の狭い林道わきで小さな滝を見つけました

2021.4.21　鵜縄林道に入り、鵜縄から県道87号へ　13:09
鵜縄渓谷　急坂の狭い林道わきで小さな滝を見つけました

残雪の残る氷ノ山山麓ドライブ　2021.4.21.
■氷ノ山の登山口　関宮親定　親定親水公園登山口
■氷ノ山山麓林道　福定→国際スキー場→鵜縄→関宮出合

朝来市の和田山を10時過ぎ出発。鳥取と兵庫の県境にそびえる氷ノ山山麓へ向かう。
芽吹き始めた山合いを流れる円山川沿いの国道9号線を北の養父市へ。
9号線八鹿バイパス大屋川を渡る橋の手前にある養父の道の駅で大屋町樽見の大桜はすでに葉桜と聞き、予定変更。真っすぐ国道9号線を氷ノ山山麓への入口養父市関宮へ向かう。
八鹿バイパスのトンネルを抜けると北へ流れる円山川に西の氷ノ山から流れ下る八木川との合流点八鹿に。国道9号線は大きく西へカーブして八木川沿い氷ノ山・鉢伏山麓への入口関宮へ。
9号線は関宮から北の神鍋・鳥取へ抜けてゆくので、さらに八木川に沿って西へ詰める県道87号線に入り、鳥取と兵庫の県境にそびえる氷ノ山と鉢伏山の山麓へ。
点々と続く集落を抜け一番奥が氷ノ山・鉢伏山観光の基地奈良尾・福定の集落。
街道沿いに民宿や宿泊施設が立ち並ぶ。何度か鉢伏高原へ通った道である。
今日は氷ノ山の5月walkの下見。氷ノ山の登り口福定親水公園から氷ノ山山腹を巡る氷ノ山林道・鵜縄林道を駆ける氷ノ山の稜線を見ながらのドライブ。但馬氷ノ山山麓芽吹きの春景色を楽しむ

神戸新聞に氷ノ山新緑登山フェスティバルの案内が掲載され、5月新緑の氷ノ山へ行こうという。隣の鉢伏山ほか遠くから眺めたことはあるが登ったことはない。
孫の定期便で朝来へ来て、夕方まで時間が空き、下見を兼ねて氷ノ山の登山口関宮親定親水公園へのドライブ。
まだ残雪の残る氷ノ山周辺は芽吹きの素晴らしい春景色。
思わずラッキー。5月の氷ノ山ハイクが楽しみに
2021.4.21．和田山への帰路で　Mutsu Nakanishi

残雪の残る氷ノ山山麓ドライブ　2021.4.21.

■氷ノ山の登山口　関宮親定　親定親水公園登山口
■氷ノ山山麓林道　福定→国際スキー場→鵜縄→関宮出合

朝来市の和田山を10時過ぎ出発。鳥取と兵庫の県境にそびえる氷ノ山山麓へ向かう。
芽吹き始めた山合いを流れる円山川沿いの国道9号線を北の養父市へ。
9号線八鹿バイパス大屋川を渡る橋の手前にある養父の道の駅で大屋町樽見の大桜はすでに葉桜と聞き、予定変更。真っすぐ国道9号線を氷ノ山山麓への入口養父市関宮へ向かう。
八鹿バイパスのトンネルを抜けると北へ流れる円山川に西の氷ノ山から流れ下る八木川との合流点八鹿に。国道9号線は大きく西へカーブして八木川沿い氷ノ山・鉢伏山麓への入口関宮へ。
9号線は関宮から北の神鍋・鳥取へ抜けてゆくので、さらに八木川に沿って西へ詰める県道87号線に入り、鳥取と兵庫の県境にそびえる氷ノ山と鉢伏山の山麓へ。
点々と続く集落を抜け一番奥が氷ノ山・鉢伏山観光の基地奈良尾・福定の集落。
街道沿いに民宿や宿泊施設が立ち並ぶ。何度か鉢伏高原へ通った道である。
今日は氷ノ山の5月walkの下見。氷ノ山の登り口福定親水公園から氷ノ山山腹を巡る氷ノ山林道・鵜縄林道を駆ける氷ノ山の稜線を見ながらのドライブ。但馬氷ノ山山麓芽吹きの春景色を楽しむ

春の掉尾を飾るバラ & 梅雨到来の花菖蒲
須磨離宮公園　2021.5.22.

コロナ禍の中　早くも梅雨入りの本年
恐ろしい新型コロナ感染に自宅籠りの毎日に
もう飽き飽き
梅雨空が晴れた5月22日
もう今日を逃しては春のバラ見逃すと、
思い切って須磨離宮公園へ
みんなそんな気持ちなのでしょう
バラの香りに誘われてマスク姿ですが、
多くの人でにぎわっていました。
コロナは怖いが、気持ちもすっきり。

眺める須磨海岸にもたくさんの人影
ワクチン接種も始まって　あともう少し
みんな　コロナに負けるな!!

2021.5.22.　午後　梅雨の合間に
今年もバラの香りに誘われて

by Mutsu Nakanishi

春の掉尾を飾るバラ & 梅雨到来の花菖蒲
須磨離宮公園　2021.5.22.

春の掉尾を飾るバラ & 梅雨到来の花菖蒲
須磨離宮公園　2021.5.22.
コロナ禍の中　早くも梅雨入りの本年
恐ろしい新型コロナ感染に自宅籠りの毎日に
もう飽き飽き
梅雨空が晴れた5月22日
もう今日を逃しては春のバラ見逃すと、
思い切って須磨離宮公園へ
みんなそんな気持ちなのでしょう
バラの香りに誘われてマスク姿ですが、
多くの人でにぎわっていました。
コロナは怖いが、気持ちもすっきり。
眺める須磨海岸にもたくさんの人影
ワクチン接種も始まって　あともう少し
みんな　コロナに負けるな!!
2021.5.22.　午後　梅雨の合間に
今年もバラの香りに誘われて

春の掉尾を飾るバラ & 梅雨到来の花菖蒲
須磨離宮公園　2021.5.22.
2021
バラ観賞会

2021.5.22.　須磨離宮公園
もう　ちょっと遅いぐらいの春のバラ　間に合ってよかった。
空は夏を想わせる青空に　背後の山並は須磨アルプス
小さな山　でも縦走路はちょっとしたアルプス　西六甲の西の端

2021.5.22.　バラ満開の須磨離宮公園
梅雨の晴れ間　多くの人がバラの香りに誘われて　ほっと一息

レオナルド・ダ・ヴィンチ

ピンクのバラの花言葉は
「しとやか」「感銘」
漂う香りにそっと顔を近づける

目ざとく見つけた黄色のバラ
花言葉は「友情」
周りをぱっと明るくする

「永遠の愛」 真っ白なバラ
ブライダルローズと呼ばれる
花言葉「純粋・若さ」
「若者の愛」や「永遠の忠誠心」
の花言葉も
もう過ぎた日の思い出か…

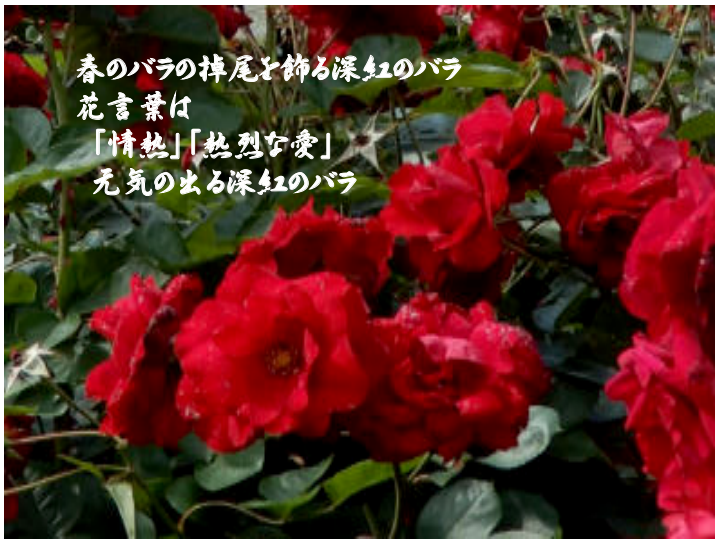
ちょっと遅かったのですが、
「アンネのバラ」にも
出会えました

情熱の赤いバラ　高揚して元気に

2021.5.22.　ピンクのバラですが　あまり見かけぬ花弁
虫たちはおいしい蜜があるのを知っているのだろう

エーデルワイス
エーデルワイスという名は、ドイツ語の「edel（エーデル）＝高貴な」と「weiß（ヴァイス）＝白」が合わさったもので　アルプスに咲くエーデルワイスには「高貴」「崇高」の花言葉
この白いバラも純白の清潔感
思わずエーデルワイスの
花ほころびて・・・・
と口にでる

2021.5.22.　こちらにも黄色いバラ　うれしい


春のバラの掉尾を飾る深紅のバラ
花言葉は
「情熱」「熱烈な愛」
元気の出る深紅のバラ

元気の出る深紅に　目を凝らす

2021.5.22.「いろんなバラが噴水の南に。
「ひっそり」と幻の青といわれた青いバラが一輪白いバラに囲まれて

2021.5.22.　いろんな種類のバラがあっろられ、タワーに

この白い薔バラに包まれて「薄紫がかった青いバラ」が一輪咲いていました。「SUNTORY blue rose Applause」???
今はさらに改良された青いバラがあるという
日本で生まれた青いバラの花言葉
「奇跡・神の祝福」そして「夢がかなう」
毎年探す希望のバラ　一輪

2021.5.22.　須摩離宮公園　庭園の南側より

2021.5.22.　もう夏の眺めです　大噴水

2021.5.22.　須磨離宮公園庭園の南東側花菖蒲園で
離宮公園の庭園の南東側の林の中の池で花菖蒲も咲きだしました。
例年に比べ随分少なくなったようですが、心地よい空間
すぐ隣の池にはカワセミがやってくるバードウオッチングのポイントです

2021.5.22.　須磨離宮公園庭園の南東側花菖蒲園で

2021.5.22.　須磨離宮公園庭園の南東側花菖蒲園で

2021.5.22.　須磨離宮公園庭園の南東側花菖蒲園で

2021.5.22.　須磨離宮公園庭園の南東側花菖蒲園で

2021.5.22.　須磨離宮公園庭園の南東側花菖蒲園で

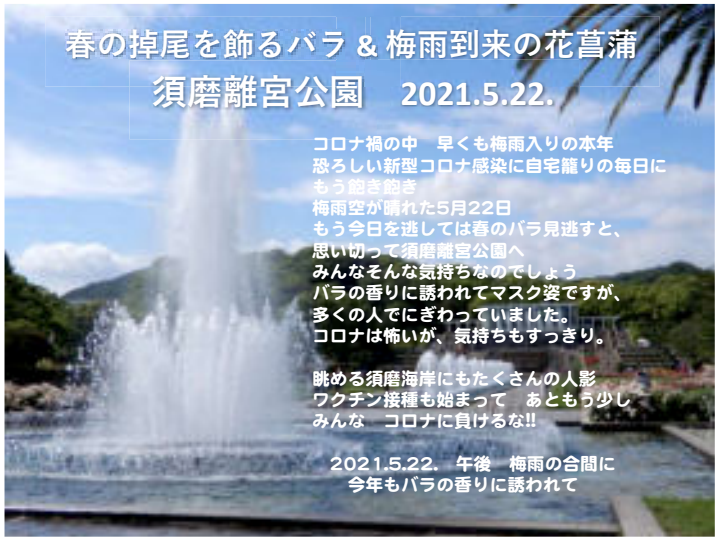
2021.5.22.　須磨離宮公園庭園の南東側花菖蒲園で

2021.5.22.　花菖蒲園の池の土手ではアジサイも咲きだしました

2021.5.22.　花菖蒲園

春のバラの掉尾を飾る深紅のバラ
「一人じゃない 仲間もいる
まだまだ 好奇心もいっぱい 前向いて」と

ワクチン接種も始まって
あともう少し
みんなコロナに
負けないよう!!


春の掉尾を飾るバラ & 梅雨到来の花菖蒲
須磨離宮公園　2021.5.22.
コロナ禍の中　早くも梅雨入りの本年
恐ろしい新型コロナ感染に自宅籠りの毎日に
もう飽き飽き
梅雨空が晴れた5月22日
もう今日を逃しては春のバラ見逃すと、
思い切って須磨離宮公園へ
みんなそんな気持ちなのでしょう
バラの香りに誘われてマスク姿ですが、
多くの人でにぎわっていました。
コロナは怖いが、気持ちもすっきり。
眺める須磨海岸にもたくさんの人影
ワクチン接種も始まって　あともう少し
みんな　コロナに負けるな!!
2021.5.22.　午後　梅雨の合間に
今年もバラの香りに誘われて

春のバラの掉尾を飾る深紅のバラ
「一人じゃない 仲間もいる
まだまだ 好奇心もいっぱい 前向いて」と
by Mutsu Nakanishi

2021walk【10】

【スライド動画】【Photo Album】 コロナ禍蔓延の中で迎えた2021年の秋

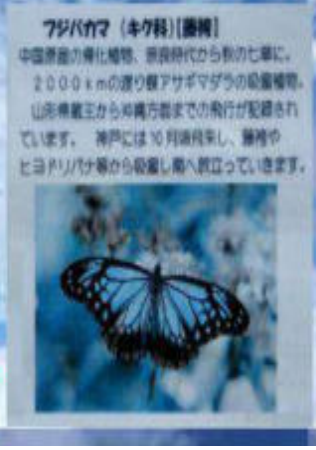
台風一過　秋晴れになった横尾道　　2021.9.18.

ロング歩行を兼ねて　藤袴の花咲く秋を訪ねる

横尾山の山裾をめぐる散歩道　秋の七草咲く横尾道　2021.9.18.
朝夕　多くの人達が楽しむ野草の宝庫でもある爽やかな散歩道です
今は絶滅危惧種になった藤袴の群生 近くの人達によって保護されていま満開に。

横尾山の山裾をめぐる秋の七草咲く散歩道　横尾道　2021.9.18.
ロング歩行を兼ねて　藤袴の花咲く秋を訪ねる

藤袴が満開の横尾道　みんなアサギマダラの飛来が楽しみに
今日は小さな昆虫や蝶たちも花の蜜をついばみにやってきていて
旅の途中飛来する蝶「アサギマダラ」を見られるか？ と期待一杯
　何気なく見つめた藤袴の花の上を青い蝶が一つ飛んでいる。
はじめて見る藤袴に飛来するアサギマダラだ!!
でも花には止まらずで、シャッターチャンスなく残念。
コロナ禍の厳しい自制が続く本年の秋ですが、
グラウンドではアメリカンフットボールの若者たちの元気な声が木霊する
やっと山裾も歩けるようになって　うれしい横尾道WALKです



フジバカマ（キク科）【藤袴】

中国原産の帰化植物、奈良時代から秋の七草に。
２０００ｋｍの渡り蝶アサギマダラの吸蜜植物。
山形県鶴王から沖縄方面までの飛行が記録されています。　神戸には 10 月頃飛来し、藤袴やヒヨドリバナ等から吸蜜し南へ旅立っていきます。

今日は旅の途中飛来する蝶を見られるか？
何気なく見つめた藤袴の花の上を青い蝶が一つ飛んでいる。
はじめて見る藤袴に飛来するアサギマダラ
でも花には止まらず、シャッターチャンスなく残念。

でも秋の七草　藤袴に華かな蝶や昆虫たちを眺めることができました。
コロナ禍の厳しい自制が続く今年の秋ですが、
すぐ横の啓明高校グラウンドでは秋のアメリカンフットボールの県大会　若者たちの元気な姿・声が木霊する
やっと山裾も歩けるようになってうれしい横尾道WALKでした。

◆横尾道　横尾山腹　野路菊の丘から眺める明石海峡・播磨灘の秋景色◆

野路菊の丘の山道にはあちこちで萩の花が咲き、花越しに見る西神戸の街・播磨灘が美しい

■秋の空は女ごころ???　突然播磨灘に現れた黒雲と雨の柱数本　地上と空の雲が幾筋も柱でつながった!!!

横尾山野路菊の丘から播磨灘遠望　2021.9.18.　突風や竜巻の前駆か?　すぐに消えましたが・・・・

雨と晴れの領域がくっきり分かれて見える景色はよくあるのですが、

こんな竜巻状で細く空と海がつながる雨雲ははじめて・・・・突風がふいているのかなぁ・・・

今年はなにもかも　不安定　早く普通の生活へ

人が引き起こした地球温暖化　みんながみんなかんがえねば・・・・・・・とびっくりしました

足の踵骨折から約３ケ月　やっと足をかばうことなく歩ける
ように。でもまだまだ　坂道やロングで歩くと足が痛くなる。
今回　ちょっと山道も歩けたので、少しつづ伸ばせば
山も登れそう。　長期戦　でも自信つきました。
街中であれば、もう普通に。
コロナもこのまま収まって、
早く普段の生活取り戻したいですね。

2021.9.18.　　久しぶりに秋の横尾道を歩いて
Mutsu Nakanishi

台風一過　秋晴れになった横尾道　　2021.9.18.
ロング歩行を兼ねて　藤袴の花咲く秋を訪ねる

スライド動画Photo Album
Mutsu Nakanishi

2021.9.21. 2021年　中秋の名月

中秋の名月と満月とが重なった9月21日　美しいまんまるお月さんが各地で眺められたのですが、
残念ながら自宅からは雲が多くて、まんまるお月さん眺められず。
孫が「お月さん　出てる」と呼んでくれて飛び出しましたが、シャッターチャンスなし。

でも仲間が送ってくれたPhotoや新聞で各地のまんまるお月さんみられました。ありがとう

from Kobe Mutsu Nakanishi

神戸のまんまるお月さん

姫路城のまんまるお月さん

神戸新聞に掲載された神戸の中秋の名月より　　残念ながら　雲が広がり見れたのは一瞬でした　2021.9.22.朝刊で

仲間が送ってくれた各地の満月　想いはいろいろ　でもこのままコロナが収束しますよう!!　ありがとうございました

2021年　中秋の名月　自宅から眺める鵜越風早乗越に昇る月　2021.919.
今年は中秋（陰暦8月15日（2021年9月21日 ）の名月と満月が重なる久しぶりの年
中秋の名月には2日早いのですが、美しいまんまるお月さんが眺められました
くっきりとしたまんまるには取れずです

2021年　中秋の名月　自宅から眺める鵜越風早乗越に昇る月　2021.919.
今年は中秋（陰暦8月15日（2021年9月21日 ）の名月と満月が重なる久しぶりの年
中秋の名月には2日早いのですが、美しいまんまるお月さんが眺められました
秋の夜長　ゆったりとお月さんを眺めた夜になりました

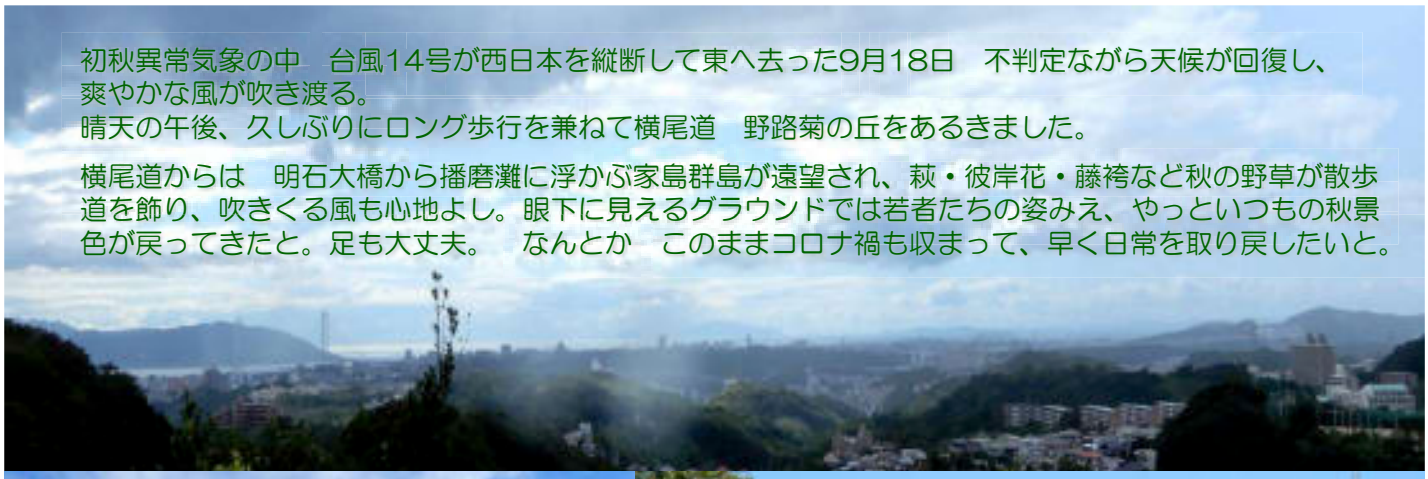
台風一過　秋晴れになった横尾道
ロング歩行を兼ねて　藤袴の花咲く秋を訪ねる

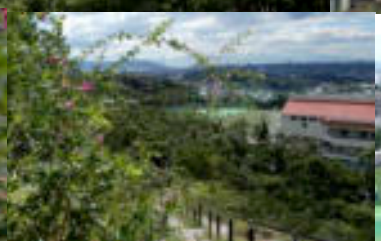
2021.9.18.

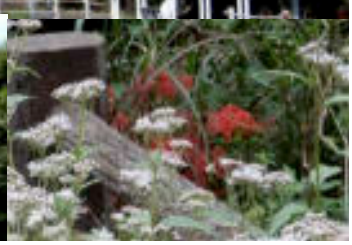
2021.9.18.　野路菊の丘下の横尾道の藤袴

初秋異常気象の中　台風14号が西日本を縦断して東へ去った9月18日　不判定ながら天候が回復し、爽やかな風が吹き渡る。
晴天の午後、久しぶりにロング歩行を兼ねて横尾道　野路菊の丘をあるきました。

横尾道からは　明石大橋から播磨灘に浮かぶ家島群島が遠望され、萩・彼岸花・藤袴など秋の野草が散歩道を飾り、吹きくる風も心地よし。眼下に見えるグラウンドでは若者たちの姿みえ、やっといつもの秋景色が戻ってきたと。足も大丈夫。　なんとか　このままコロナ禍も収まって、早く日常を取り戻したいと。







2021.9.18.　横尾山の山裾をめぐる散歩道　秋の七草咲く横尾道
ブッシュの中に秋の七草ほか秋の野草がいま満開に。
今は絶滅危惧種になった藤袴の群生が近くの人達によって保護されている
この横尾道は朝夕　多くの人達が楽しむ野草の宝庫でもある爽やかな散歩道です

2021.9.18.　野路菊の丘下の横尾道の藤袴

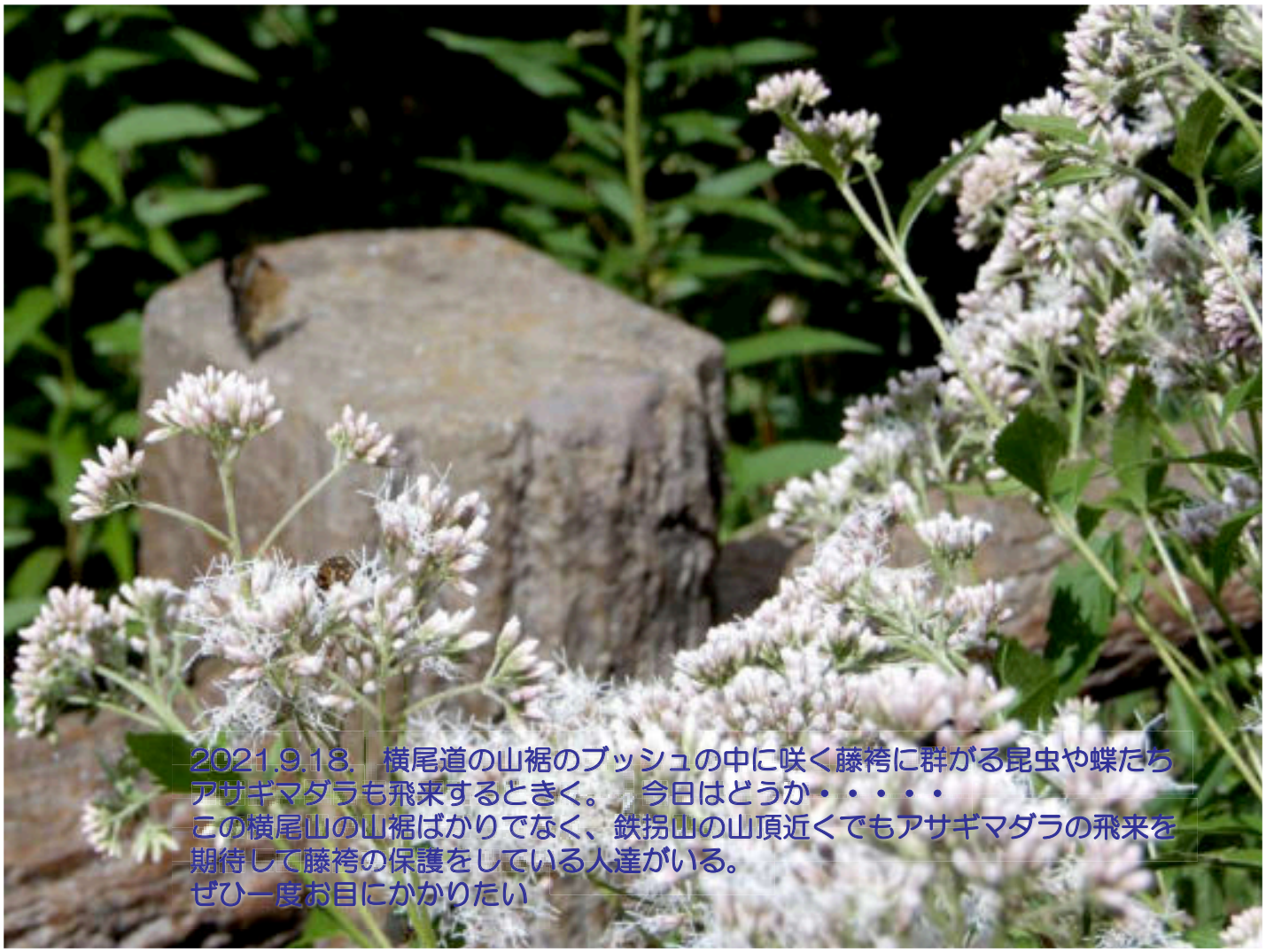
アサギマダラの飛来を楽しみに近くの人達が野路菊とともに
藤袴の株を増やしている野路菊の丘周辺
久しぶりに歩いた横尾道　藤袴が満開に

今日は旅の途中飛来する蝶を見られるか?
小さな昆虫や蝶たちも花の蜜をついばみにやってきていて
期待一杯
何気なく見つめた藤袴の花の上を青い蝶が一つ飛んでいる。
はじめて見る藤袴に飛来するアサギマダラ
でも花には止まらずで、シャッターチャンスなく残念。
でも秋の七草　藤袴に群がる蝶や昆虫たちを眺めることができ
ました。　コロナ禍の厳しい自制が続く本年の秋ですが、　す
ぐ横の啓明高校グラウンドでは秋のアメリカンフットボールの
県大会　若者たちの元気な姿・声が木霊する
やっと山裾も歩けるようになって　うれしい横尾道WALKです

2021.9.18.　横尾道の山裾のブッシュの中に咲く藤袴
奥には真っ赤な彼岸花も見える

2021.9.18.　横尾道の山裾のブッシュの中に咲く藤袴
奥には真っ赤な彼岸花も見える

2021.9.18.　横尾道の山裾のブッシュの中に咲く藤袴
奥には真っ赤な彼岸花も見える



2021.9.18.　横尾道の山裾のブッシュの中に咲く藤袴に群がる昆虫や蝶たち
アサギマダラも飛来するときく。　今日はどうか・・・・・
この横尾山の山裾ばかりでなく、鉄拐山の山頂近くでもアサギマダラの飛来を
期待して藤袴の保護をしている人達がいる。
ぜひ一度お目にかかりたい

2021.9.18.　横尾道の山裾のブッシュの中に咲く藤袴に群がる昆虫や蝶たち

秋の七草　藤袴の花言葉
「ためらい」「躊躇」「遅れ」、「あの日を思い出す」
藤袴の咲き方から、これらの花言葉が生まれたという。

藤袴は小さな房をたくさんつけていて、小花が一つ一つ少しずつ咲いて、全体にひろがってゆく。
一斉には咲かずに、長い時間をかけて、順番に咲くことからこの花言葉がうまれたという。
また、北から南野沖縄へ日本列島を渡る蝶「アサギマダラ」がこの花の蜜を吸って長旅をすることでも知られる

今日は旅の途中飛来する蝶を見られるか？
何気なく見つめた藤袴の花の上を青い蝶が一つ飛んでいる。
はじめて見る藤袴に飛来するアサギマダラ
でも花には止まらずで、シャッターチャンスなく残念。

でも秋の七草　藤袴に群がる蝶や昆虫たちを眺めることができました。
コロナ禍の厳しい自制が続く本年の秋ですが、
すぐ横の啓明高校グラウンドでは秋のアメリカンフットボールの県大会　若者たちの元気な姿・声が木霊する
やっと山裾も歩けるようになってうれしい横尾道WALKでした。

2021.9.18.　横尾山　野路菊の丘への山道に咲く萩の花
名谷ニュータウンの後遠くに　淡路島・明石大橋・播磨灘の島々が遠望

2021.9.18.　横尾山　野路菊の丘への山道に咲く萩の花
横尾道のあちこちで　見られました

2021.9.18.　横尾山　野路菊の丘への山道に咲く萩の花
横尾道のあちこちで　見られました

突然播磨灘に現れた黒雲と雨の柱2本
突風の前駆？
にわか雨の柱
にわか雨の柱
↓ ↓
↓ ↓
突然播磨灘に現れた黒雲と雨の柱数本　地上と空の雲が柱でつながった・・・・
横尾山野路菊の丘から播磨灘遠望　2021.9.18.
突風や竜巻の前駆か？　すぐに消えましたが・・・・

突然播磨灘に現れた黒雲と雨の柱数本　地上と空の雲が柱でつながった・・・・
横尾山野路菊の丘から播磨灘遠望　2021.9.18.
突風や竜巻の前駆か？　すぐに消えましたが・・・・

足の踵骨折から約３ケ月　やっと足をかばうことなく歩けるように。でもまだまだ　坂道やロングで歩くと足が痛くなる。
今回　ちょっと山道も歩けたので、少しつづ伸ばせば
山も登れそう。　長期戦　でも自信つきました。
街中であれば、もう普通に。
コロナもこのまま収まって、
早く普段の生活取り戻したいですね。

2021.9.18.　　久しぶりに秋の横尾道を歩いて
Mutsu Nakanishi

2021walk
【11】

Country walk【20】 風来坊　2021

【Photo Album :風来坊】コロナ禍蔓延の中で迎えた2021年の秋
2021年稔りの里を飾る彼岸花を巡る　西神戸 伊川谷で　2021.9.19.

東北登米の景色　美しい映像とゆったりとしたフレーズが好きで
毎朝楽しみで見ていたTV「おかえり　モネ」に流れる音楽をBGMにしました

西神戸 伊川谷の郷を飾る彼岸花　2021

伊川谷 小寺 & 上脇 の里

東の丘に名谷　西の丘に西神ニュータウン
その間に広がる田園地帯 伊川谷
稔りの秋を迎えた里の秋
真っ赤な彼岸花が里を飾っています

google Earthによる西神戸 伊川谷の郷　2021.9.19.
太山寺
■地下鉄西神南駅
前開
阪神高速道路
学園都市
小 寺
伊川谷町
●小寺の六地蔵
上 脇
明石へ流れ下る伊川
第二神明高速道路
池上

稔りの秋を迎えた田園をを彩る彼岸花　伊川谷の郷
伊川谷 上脇の里
伊川谷 小寺の里
北東から南西へ流れ下る伊川の両側に田園が広がる西神戸伊川谷の郷　2021.9.19.
（合成photo）

西神戸伊川谷 小寺の里の彼岸花

我が家から車で10分　週末の毎朝　集落の朝市や農家さんに農産物の世話になる郷　伊川谷
新鮮で安くて美味しいのが魅力の米・野菜・果物等々　また花栽培の農家の郷
我が家から西へのwalkingコースでもある

2021.9.19.　西神戸　伊川谷 小寺の里で
集落南の丘より　北西側地下鉄伊川谷駅遠望

四季折々　私の好きな景色

2021.9.19.　西神戸　伊川谷 小寺の里で

西神戸　伊川谷 小寺の里　2021.9.19.

我が家から車で10分　新鮮で安くて美味しいのが魅力の米・野菜・果物等々
週末の毎朝　集落の朝市や農家さんに農産物の世話になる近郊農業の郷
伊川谷　小寺の里。稔りの秋を迎えると庭先や周辺の田園の畦や里道の際を
真っ赤な彼岸花が咲いて里を飾る。私の西へのwalkingコースでもある
毎年　彼岸近くなると伊川谷の彼岸花が気にかかる。
田園の畦を飾る彼岸花が美しい里　私のお気に入りの里です

小寺の里の南のはずれ　六地蔵のある丘から眺める伊川谷北西側　伊川谷駅・小寺の里　2021.9.19.

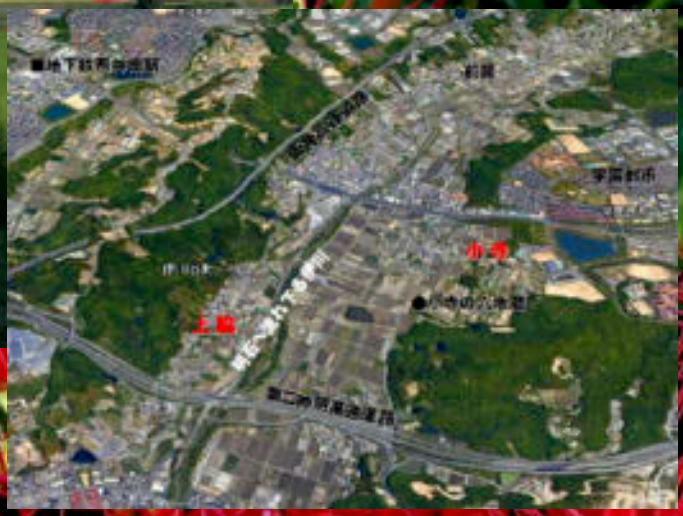
2021.9.19.　西神戸　伊川谷 小寺の里で

2021.9.19.　西神戸　伊川谷 小寺の里

2021.9.19.　西神戸　伊川谷 小寺の里

西神戸伊川谷 小寺の里の丘から南西側　伊川越しに見える上脇の里へ

毎年田園の畦を飾る彼岸花が美しい里　私のお気に入りの彼岸花の里です
またこの里は花の苗の栽培が盛んな里
いくつも温室や・ビニールハウスが立ち並んでいます



2021.9.19.　西神戸　伊川谷 上脇の里

2021.9.19.　西神戸伊川谷 小寺の里の丘から南西側伊川越しに上脇の里を遠望

2021.9.19.　西神戸伊川谷 小寺の里から西へ丘へ降りてゆく途中　稲刈りの済んだ田から
落ち穂拾いの鳥たちが一斉に飛び立ってゆく　　伊川の西側の丘沿いの上脇野さと遠望

2021.9.19.　西神戸 伊川谷 中央を流れる伊川を渡り、西側の丘沿いの上脇の里へ
南に畦を彼岸花が飾る上脇の里の田園地帯が遠く見えている

2021.9.19.　花の苗作りが盛んな伊川谷 上脇の里
花の苗作りに欠かせぬ温室が立ち並び、稲穂が揺れる田園の畦を飾る真っ赤な彼岸花
今年も上脇の里の秋景色健在です

稲穂が揺れる田園の畦を飾る真っ赤な彼岸花伊川谷 上脇の里道で　2021.9.19.

稲穂が揺れる田園の畦を飾る真っ赤な彼岸花　2021.9.19.
伊川谷 上脇の里稔りの秋景色　上側:北の伊川谷駅方面　下:南の池上・明石方面

稲穂が揺れる田園の畦を飾る真っ赤な彼岸花伊川谷 上脇の里道　2021.9.19.

稲穂が揺れる田園の畦を飾る真っ赤な彼岸花　　稔りの秋　伊川谷 上脇の里景色
2021.9.19.

稲穂が揺れる田園の畦を飾る真っ赤な彼岸花伊川谷 上脇の里道で　2021.9.19.

田園の畦を飾る真っ赤な彼岸花伊川谷 上脇の里道で　2021.9.19.

田園の畦を飾る真っ赤な彼岸花伊川谷 上脇の里で　2021.9.19.

刈入れの終わった田から　落ち穂拾いの鳥たちが一斉に　伊川谷 上脇の里道で　2021.9.19.

刈入れの終わった田から　落ち穂拾いの鳥たちが一斉に　伊川谷 上脇の里道で　2021.9.19.

伊川谷 上脇の里の南側から上脇の里の田園を眺める　2021.9.19.

伊川谷 上脇の里　2021.9.19.

2021.9.19.　西神戸　伊川谷 上脇の里
で

コロナ観戦が猛威をふるい、厳しい自己規制の中で、老いと戦う勝手気ままな風来坊。
我が身を振り返ることもなく突っ走ってきましたが、暇に任せての断捨離整理。
我が身老い先を考えるよい機会に。そして酷暑の中丸々２ケ月雪隠詰めの骨折入院生活。
自宅に帰るともう初秋。仲間・家族にも世話になりました。
頭をいろんなことが駆け巡る。ことしの彼岸花咲く近郊の里景色には思い入れ一杯。

まだまだ続く厳しい日々　でもまだ好奇心旺盛　足も動く。
家族・仲間もいる　　仲間の元気はみんなの応援歌　頑張りましょう!!
そんな思い入れ一杯の２０２１年稔りの秋の彼岸花
秋晴れの一日　田園に遊んで気分も爽快　前向いて　ありがとう

God Be with You!!　2021.9.19.　　From Kobe　Mutsu Nakanishi

2021.9.19.　西神戸　伊川谷 上脇の里で

久しぶりに家内の実家の墓参ででかけた京都下鴨早朝の下鴨神社　静かな糺の森 瀬見の小川の川辺りに真っ赤な彼岸花がさいているのをみました。
何度となくゆく下鴨神社ですが、清々しい気持ちで眺めた彼岸花でした。　2021.9.15.早朝

コロナ禍が猛威をふるい、また約２ケ月の入院を終えて退院した直後で迎えた2021年稔りの秋の彼岸花に添付
2021.9.25. Mutsu

京都でであった2021彼岸花

京都下鴨神社　糺の森

瀬見の小川の川辺りに咲く彼岸花

京都下鴨神社　糺の森 せみの小川の岸に咲く彼岸花

2021.9.15.

2021年稔りの里を飾る彼岸花

2021.9.18.　西神戸 伊川谷で

まだまだ続く厳しい日々　でもまだ好奇心旺盛　足も動く。
家族・仲間もいる　　仲間の元気はみんなの応援歌
頑張りましょう!!
そんな思い入れ一杯の２０２１年稔りの秋の彼岸花
秋晴れの一日　田園に遊んで気分も爽快
前向いて　ありがとう　　God Be with You!!
2021.9.19.　　From Kobe　Mutsu Nakanishi

2021年10月　3ケ月ぶりのHP「和鉄の道-Iron Road」の更新です
2021年10月　神戸便り　初秋から深まりゆく秋へ

6月末脚の踵骨折治療で入院　折しも新型コロナ蔓延で外部の人との接触アウトの雪隠詰めの足を地につけられぬ車椅子生活。今年の酷暑の夏を丸々病院で過ごし、退院した時はもう初秋。　色々ご心配かけましたが、今は元気に活動をはじめています。　くありがとうございました。

空白の3ケ月この間　ひしひしと時代が変わると感じた日々。
色々暇に任せて、メールやLINEで病院から発信してきたことなどを含め、
10月のホームページ更新として発信させていただきます。もう　自分の時代ではないと感じる昨今ですが、まだまだ好奇心旺盛　気力もあり、足も復活。
とぎれとぎれになりそうですが、元気に前向いて発信をと。

仲間の元気は　みんなの応援歌 !!　　頑張りすぎず、時には声をあげて !!
お互いスクラム組んで　助け合ってこの難局を乗り越えましょう
笑顔で逢えるのを　楽しみにしています
ワクチン接種も済ませましたが、まだまだ収束は道半ば
まだまた厳しい自己節制の日々が続きますが、どうか　無理せず、
元気に前向いてお過ごしください
また連絡ください

God Be With You!!　2021.10.5.
From Kobe　　Mutsu Nakanishi

Photo Album
東播磨小野アルプスの山裾　小野市来住野 &加古川市志方へ
JR 小野町駅の蕎麦と来住野・志方の稔りの秋景色　2021. 9. 27.

東播磨小野アルプスの山裾　小野市来住野 &加古川市志方へ　2021.9.27.
目的はJR小野町駅の蕎麦と来住野・志方の稔りの秋景色

毎年彼岸花の季節になると毎年出かける加古川東岸　秋の風物詩

2021.9.27.　小野アルプスの山裾
蕎麦の花が咲き始めた小野市来住野の里

東播磨小野アルプスの山裾小野市来住野 &加古川市志方の初秋の秋景色　2021.9.27.

彼岸花が田の畦を飾り始めると毎年気になる加古川東岸　初秋の風物詩東播磨加古川東岸のそば畑
入院生活していた事もあって、JR加古川線小野町駅の蕎麦「きすみの」の蕎麦が無性に食べたくなって
家内と二人　東播磨加古川東岸に広がるそば畑を見に出かけました。
お目当てはもちろん「きすみの」の蕎麦も。

快晴の秋の空を眺めながら西神戸の田園地帯を走り抜けて、加古川上荘橋から山間を抜けて、
小野アルプスの山裾　来住野の里へ。
天候にも恵まれ、ゆったりと時が流れる東播磨の田園地帯
ちょっと時期は少し早かったのですが、田園を真っ白にする蕎麦の花。
一目散にJR小野町駅へ。平日の昼時前で、店はゆったり。
久しぶりの蕎麦　おもいきり腹いっぱい食べて、東播磨小野アルプス山麓の田園地帯の秋を楽しみました。
黄金色の田とコスモス畑が田園をピンクに染める毎年訪れる時期には少し早かったのですが、
まだ夏が残る秋景色。真っ青の秋晴れの天候にも恵まれて、
うれしい東播磨加古川東岸初秋の風物詩そば畑を訪ねるWalkになりました。
2021.9.27.　Mutsu Nakanishi

南側正面の飯盛山と北側城山との間に広い田園地帯が広がる志方の郷

小野アルプス紅山山裾　蕎麦の花が咲き始めた小野市来住野の里

東播磨小野アルプスの山裾　小野市来住野.　2021.9.27.

毎年彼岸花の季節になると毎年出かける加古川東岸　来住野初秋の風物詩

2021.9.27.　小野アルプス紅山山裾　蕎麦の花が咲き始めた小野市来住野の里で

2021.9.27. 小野アルプスの山裾 蕎麦の花が咲き始めた小野市来住野の里
西の紅山登山口鴨池から東へ傾斜地いっぱいに広がる蕎麦畑

来住野から志方野尻の里へ越える2021福甸峠　初秋の秋景色　2021.9.27.
毎年素晴らしい稔りの秋の峠道を見せてくれるのですが、
今年は周辺の田が休耕田になっていつもとは違う初秋の秋景色。でもこれもよし

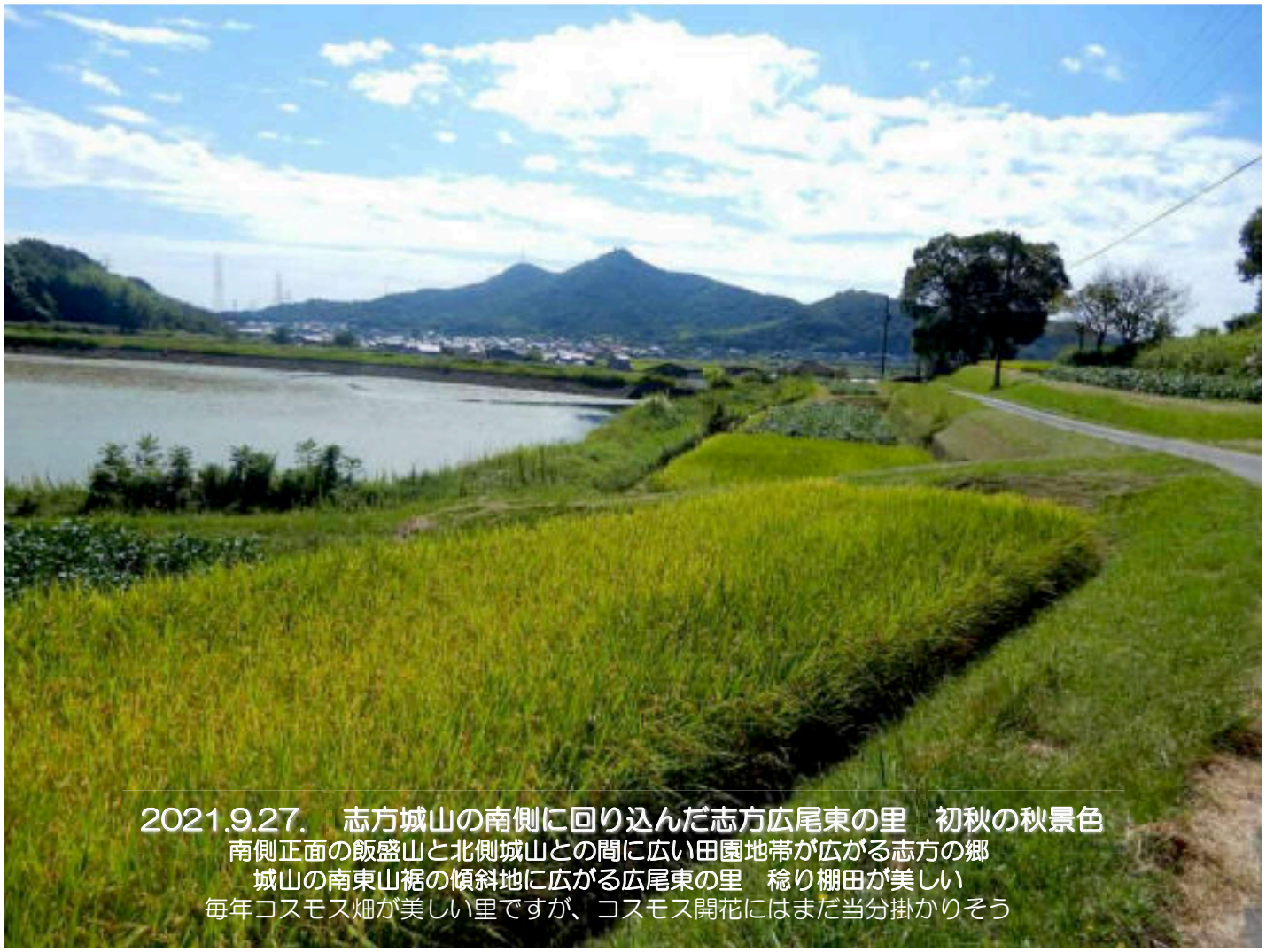
来住野から志方野尻の里へ越える2021福甸峠　初秋の秋景色　2021.9.27.
毎年素晴らしい稔りの秋の峠道を見せてくれるのですが、
今年は周辺の田が休耕田になっていつもとは違う初秋の秋景色。でもこれもよし

来住野から志方野尻の里へ越える2021福甸峠　初秋の秋景色　2021.9.27.
ススキと萩の花が峠の初秋に花を添えていました　色々あった今年の秋　ここにも・・・

2021福甸峠　初秋　蕎麦の里　志方野尻で　2021.9.27.
来住野から峠を越えると志方城山の北側の山裾　志方野尻の里
今年はどうかなぁと思っていましたが、道路沿いの田がそば畑に

2021福甸峠　初秋　蕎麦の里　志方野尻　2021.9.27.
志方城山の北側の山裾　志方野尻の里のそば畑で

2021福甸峠　初秋　蕎麦の里　志方野尻で　2021.9.27.
志方城山の北側の山裾　志方野尻の里のそば畑で



2021.9.27.　志方城山の南側に回り込んだ志方広尾東の里　初秋の秋景色
南側正面の飯盛山と北側城山との間に広い田園地帯が広がる志方の郷
城山の南東山裾の傾斜地に広がる広尾東の里　稔り棚田が美しい
毎年コスモス畑が美しい里ですが、コスモス開花にはまだ当分掛かりそう

2021.9.27.　志方城山の南側に回り込んだ志方広尾東の里　初秋の秋景色
城山の山裾の貯水池に水草が一杯　周囲の山並みとマッチしてきれい

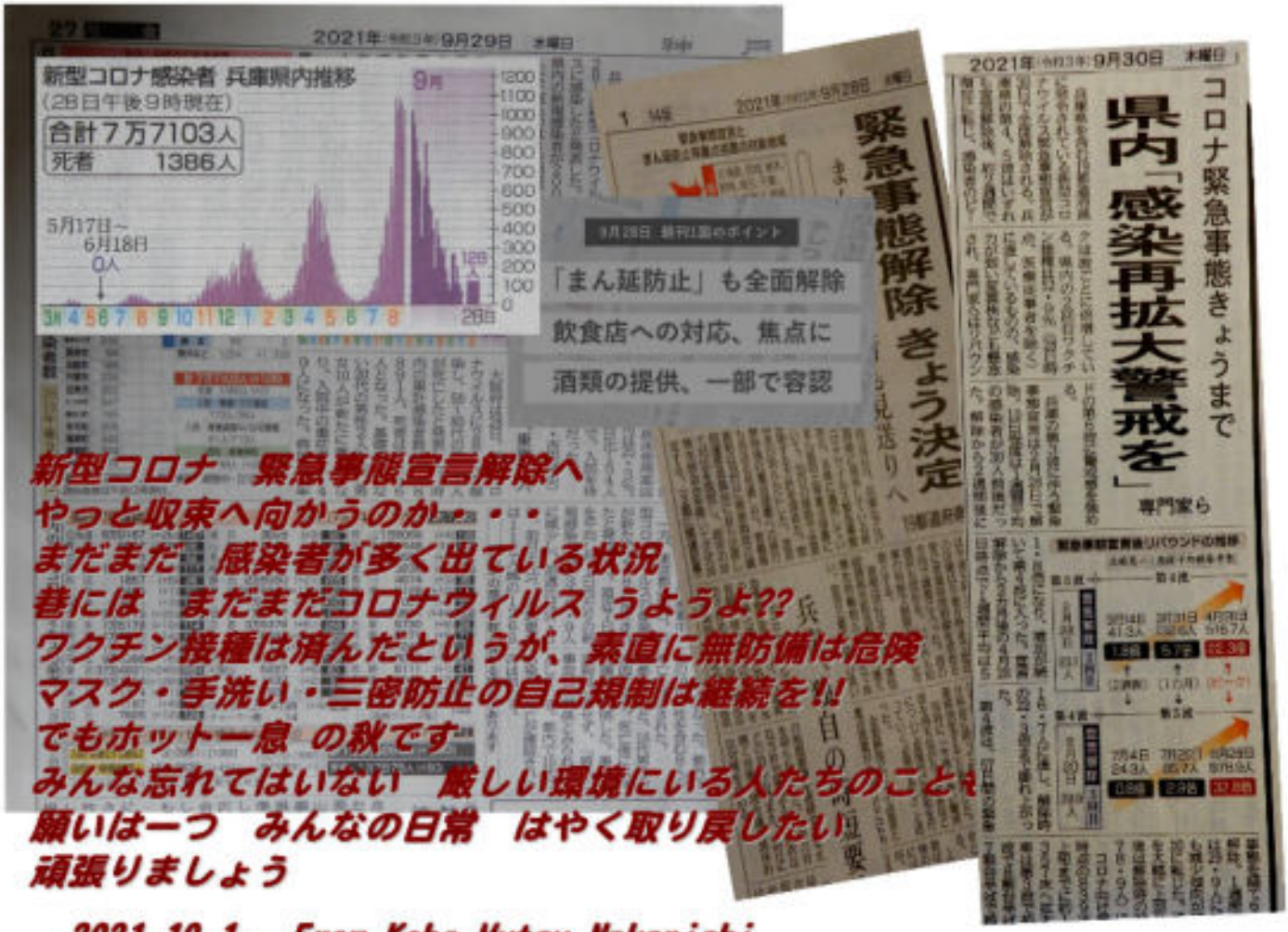
2021.9.27.　志方城山の南側に回り込んだ志方広尾東の里　初秋の秋景色
広尾東の里の丘の上から南側　志方の郷の田園　稲穂はまだ青く、収穫はコスモスの頃か?
西神戸の田園が黄金に色づき始めているのと随分差がある。やっぱり　山あいなんだ。

東播磨小野アルプスの山裾小野市来住野 &加古川市志方の初秋の秋景色　2021.9.27.

彼岸花が田の畦を飾り始めると毎年気になる加古川東岸　初秋の風物詩東播磨加古川東岸のそば畑
入院生活していた事もあって、JR加古川線小野町駅の蕎麦「きすみの」の蕎麦が無性に食べたくなって
家内と二人　東播磨加古川東岸に広がるそば畑を見に出かけました。
お目当てはもちろん「きすみの」の蕎麦も。

快晴の秋の空を眺めながら西神戸の田園地帯を走り抜けて、加古川上荘橋から山間を抜けて、
小野アルプスの山裾　来住野の里へ。
天候にも恵まれ、ゆったりと時が流れる東播磨の田園地帯
ちょっと時期は少し早かったのですが、田園を真っ白にする蕎麦の花。
一目散にJR小野町駅へ。平日の昼時前で、店はゆったり。
久しぶりの蕎麦　おもいきり腹いっぱい食べて、東播磨小野アルプス山麓の田園地帯の秋を楽しみました。
黄金色の田とコスモス畑が田園をピンクに染める毎年訪れる時期には少し早かったのですが、
まだ夏が残る秋景色。真っ青の秋晴れの天候にも恵まれて、
うれしい東播磨加古川東岸初秋の風物詩そば畑を訪ねるWalkになりました。
2021.9.27.　Mutsu Nakanishi

南側正面の飯盛山と北側城山との間に広い田園地帯が広がる志方の郷



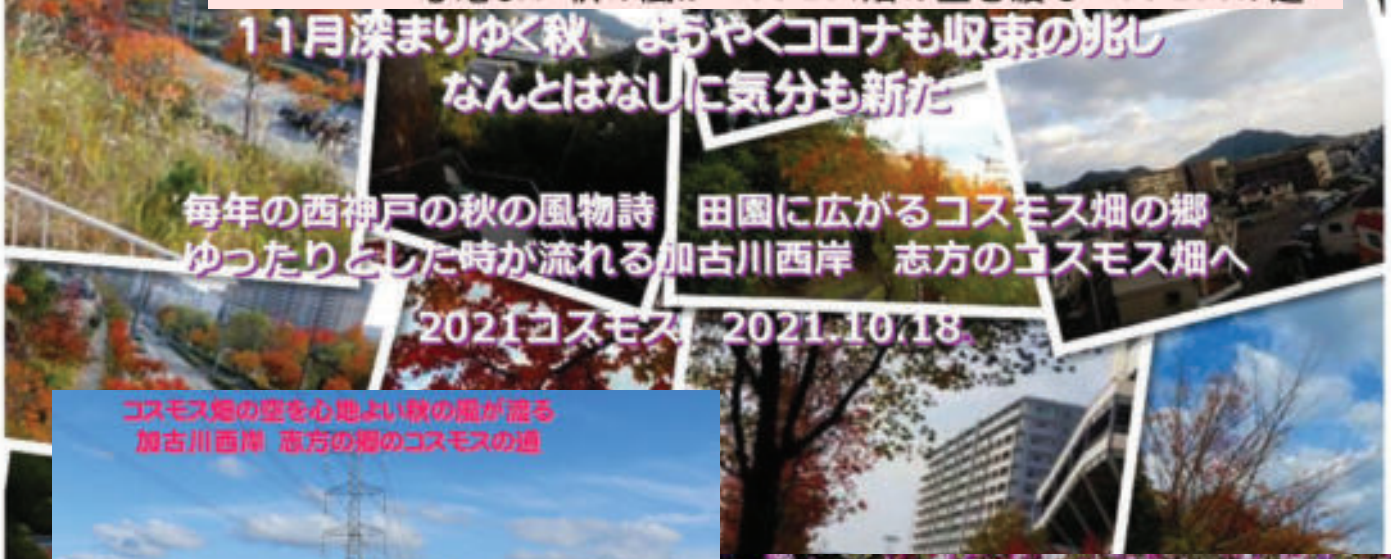
新型コロナ　緊急事態宣言解除へ
やっと収束へ向かうのか・・・
まだまだ　感染者が多く出ている状況
巷には　まだまだコロナウィルス　うようよ??
ワクチン接種は済んだというが、素直に無防備は危険
マスク・手洗い・三密防止の自己規制は継続を!!
でもホッと一息　の秋です
みんな忘れてはいない　厳しい環境にいる人たちのことを
願いは一つ　みんなの日常　はやく取り戻したい
頑張りましょう

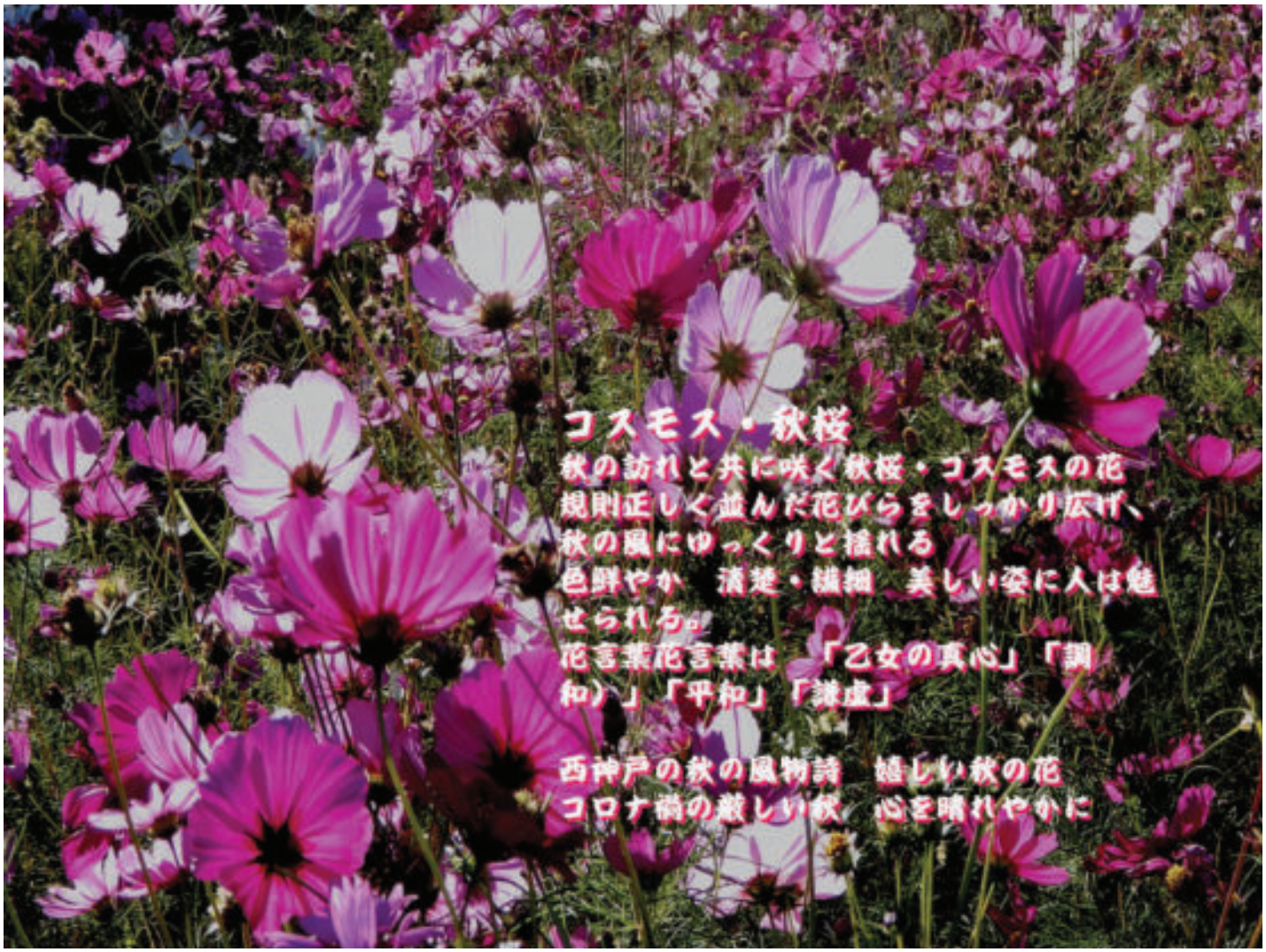
2021. 10. 1.　From Kobe Mutsu Nakanishi

2021walk
【13】

Country walk【20】 風来坊　2021

【スライド動画 & Photo Album】　2021.10.18.
西神戸秋の風物詩　加古川西岸の田園に広がるコスモス畑
心地よい秋の風がコスモス畑の空を渡るコスモスの道




コスモス・秋桜
秋の訪れと共に咲く秋桜・コスモスの花
規則正しく並んだ花びらをしっかり広げ、
秋の風にゆっくりと揺れる
色鮮やか　清楚・繊細　美しい姿に人は魅
せられる。
花言葉花言葉は　「乙女の真心」「調
和」」「平和」「謙虚」
西神戸の秋の風物詩　嬉しい秋の花
コロナ禍の厳しい秋　心を晴れやかに

秋の風に揺らぐ秋桜・コスモス
清楚でありながら　生命力の強い外来の花ながら
日本人の心にそっと入り込んで咲く秋桜
日本の秋を飾る美しい花
ことしもうれしい出会いでした

コスモス畑の空を心地よい秋の風が渡る
加古川西岸　志方の郷のコスモスの道
秋風が ゆったりとピンクの田園を渡ってゆく
今年の秋　浮かび来る想いは様々
水行末・雲行末・風来末　　明日は何処へ
「窓は夜露にぬれて・・・」と北帰行の歌を口づさみつつ
東播磨秋の風物詩　送電鉄塔とコスモス畑
満開のコスモスを揺らせて秋の風が渡ってゆく
2021.10.18.　加古川西岸　加古川市志方の田園に広がるコスモス畑

加古川西岸から西に里山を抜けると
東西に広がる志方の郷
加古川市志方 広尾東のコスモス畑
広尾の里のコスモス畑は例年と異なり集落の南の広い田園地帯のみで、例年見る
城山西の山裾谷筋の傾斜地とは異なり、田園地帯の真ん中に広がるコスモス畑
南に飯盛山　北に志方城山を背景に広がる素晴らしいコスモス畑の秋景色
コスモスに取り囲まれてぐるりと四方を眺める秋景色
嬉しい志方広尾のコスモス畑
加古川西岸から西に里山を抜けると東西に広がる志方の郷　2021.10.18.
北背後にそびえる志方城山をバックに西端広尾の里をピンクに染めるコスモス畑

東西に広がる志方の郷の田園地帯
北の城山側から眺める広尾（西）の里のコスモス畑　2021.10.18.
南東正面にには美しい加古川西岸の飯盛山の姿が美しい
ピンクに染まるコスモス畑越しにながめるすがたは初めて
山の左端には南の平荘湖ダムから志方の郷の田園中央を渡る送電鉄塔も見える

東西に広がる志方の郷の田園地帯
北の城山側から眺める広尾（西）の里のコスモス畑　2021.10.18.

東播磨秋の風物詩　加古川西岸志方の郷のコスモス　2021.10.18.

コスモス畑の空を渡る送電鉄塔 心地よい秋の風が渡るコスモスの道

高畑・東飯坂の2021コスモス畑を
送電線が渡るコスモス畑の秋景色にまとめました

西神戸の秋の風物詩、嬉しい秋の花
コロナ禍の厳しい秋 心を晴れやかに

ゆったりと秋風が渡る田園 ピンクの花に包まれて
God be with You!! 浮かび来る想いは様々
水行末・雲行末・風来末の風来坊 明日は何処へ
「恋は夜露にぬれて…」とつい歌が口をついて出る

志方の郷のコスモス畑 もう一つ私の好きなベストポジション
志方の郷 田園地帯の中心部 高畑の里 & 東飯坂の里
コスモス畑の中を渡ってゆく送電鉄塔の秋景色に期待いっぱいで西へ

コスモス畑の空を心地よい秋の風が渡るコスモスの道
東西に広がる志方の郷の中央に広がる
加古川市志方 高畑のコスモス畑
西神戸駅の原物詩　送電鉄塔がピンクの田園の真ん中を渡る
加古川西岸の田園　志方の郷　コスモスの秋2021
こすもすまつり
東播磨の風物詩　送電鉄塔を渡る風に揺れるコスモス
広尾の里の西　田園地帯中央　高畑東の里
2021.10.18.

広尾の里の西　田園地帯中央　高畑の里　2021.10.18.
コスモス畑の真ん中を渡ってゆく秋の風を胸一杯

広尾の里の西　田園地帯中央　高畑の里　2021.10.18.
穏やかな秋の朝の遠景　送電線が渡るコスモスの道

東播磨の風物詩 コスモスの道
コスモス畑の空を心地よい秋の風が渡る

志方の田園地帯の西端 東飯坂の丘から眺めるコスモスの道
心地よい秋の風がコスモス畑を渡ってゆく

東播磨秋の風物詩 送電鉄塔とコスモス畑
満開のコスモスを揺らせて秋の風が渡ってゆく
2021.10.18. 加古川西岸 加古川市志方の田園に広がるコスモス畑

東播磨の風物詩
送電鉄塔を渡る風に揺れるコスモス
志方の郷の田園地帯の西端
飯坂東の里で　2021.10.18.

秋の風に揺らぐ秋桜・コスモス
清楚でありながら　生命力の強い外来の花ながら
日本人の心にそっと入り込んで咲く秋桜
日本の秋を飾る美しい花
ことしもうれしい出会いでした

コスモス畑の空を心地よい秋の風が渡る　コスモスの道
満開のコスモスを揺らせて秋の風が渡ってゆく
2021.10.18.　加古川西岸　加古川市志方の田園に広がるコスモス畑

西神戸秋の風物詩　送電線がピンクの田園の真ん中を渡る
加古川西岸の田園　志方の郷　コスモスの秋2021
真っ青な空　黄金色の稲穂を揺らせて　風が渡ってゆく。
すっかり秋らしくなりましたが、いかがでしょうか
コスモス畑満開の便りに10月21日の午後　原チャリ走らせて
コスモスの花を揺らせて秋の風がゆったりと渡る毎年のコスモスの絶景
加古川西岸の里山の間に広がる田園地帯加古川市志方の郷のコスモス畑へ。
コスモスの畑の花に埋もれて　ぼんやりと周囲を見渡す
落語「じゅげむ じゅげむ」ではありませんが、
送電線が導く水行末・雲行末・風来末
送電線にこの秋景色と思いを託す志方のコスモス
毎年、休耕田の位置が変わるので、景色が変わるのですが、
ベストポジションは送電線が導く田園の中で眺めるコスモス。
今は各地で見られる用になりましたが、深まり行く秋を彩るコスモス畑の秋景色
心地よい風を感じながらの原チャリツーリングでした。
寒くなってきました。体調にご留意ください
2021.10.21.　From kobe　ピンクのコスモス畑を駆けて
Mutsu Nakanishi
2021.10.18.　志方高畑の里で　コスモスの花を揺らせて　ゆったり秋の風が渡ってゆく

11月深まりゆく秋、ようやくコロナも収束の兆し
なんとはなしに気分も新た
毎年の西神戸の秋の風物詩　田園に広がるコスモス畑の郷
ゆったりとした時が流れる加古川西岸　志方のコスモス畑へ
2021.11.4. 播磨妙法寺・名谷の街で

秋の風に揺らぐ秋桜・コスモス
清楚でありながら　生命力の強い外来の花ながら
日本人の心にそっと入り込んで咲く秋桜
日本の秋を飾る美しい花
ことしもうれしい出会いでした

コスモス畑の空を心地よい秋の風が流る
加古川西岸　志方の郷のコスモスの畑
秋風が　ゆったりとピンクの田園を渡ってゆく
今年の秋　浮かび来る想いは様々
水行楽・銀行楽・温泉楽　明日は何処へ
「空は夜露にぬれて・・・」と北原白秋の歌をロブさみつつ
2021.10.18. 播磨川西岸　加古川市志方の田園に広がるコスモス畑

西神戸秋の風物詩　送電線がピンクの田園の真ん中を渡る
加古川西岸の田園　志方の郷　コスモスの秋2021

西神戸秋の風物詩　送電線がピンクの田園の真ん中を渡る
加古川西岸の田園　志方の郷　コスモスの秋2021
こすもすまつり
野寺
志方城山
平荘湖
飯盛山
平荘
上荘
加古川

加古川西岸から西に東山を抜けると
東西に広がる志方の郷
加古川市志方 広尾東のコスモス畑
加古川西岸から西に東山を抜けると東西に広がる志方の郷　2021.10.18
北東後に そびえる志方城山をバックに西南広尾の郷をピンクに染めるコスモス畑

東西に広がる志方の郷の田園地帯
北の城山側から眺める広尾（西）の郷のコスモス畑　2021.10.18
南東正面に 美しい加古川西岸の権現山の姿が美しい
ピンクに染まるコスモス畑眺しにながめるすがたは初めて
山の左麓には南の平荘湖ダムから志方の郷の田園中央を渡る近畿鉄道も見える

東西に広がる志方の郷の田園地帯
北の城山側から眺める広尾（西）の郷のコスモス畑　2021.10.18

東播磨数の観光地 加古川西岸志方の郷のコスモス 2021.10.18

今年は本当に色彩鮮やか 次に咲くは、南方を変換す
広尾「西」の郷のコスモス畑で　2021.10.18

2021.10.18 東播磨数の観光地 コスモスを眺めて歩いて楽しい　加古川 志方広尾の郷

コスモスの花言葉　「乙女の恋心」「調和」「平和」「謙虚」
心地よい秋の風が揺るる志方の郷のコスモスの姿
秋の淡き光に咲く秋桜・コスモスの花
規則正しく並んだ花びらの広がり　秋の風にゆっくりと揺れる
控えめ　清楚　謙虚　秋の空に人は癒される。
枯れても　花一輪の花を手　花に話を聞かせて　楽しい。
そんなコスモス・秋桜の姿が　可憐に

コスモス・秋桜
秋の訪れと共に咲く秋桜・コスモスの花
規則正しく並んだ花びらをしっかり広げ、
秋の風にゆっくりと揺れる
色鮮やか　清楚・純潔　美しい空に人は魅
せられる
花言葉花言葉は　「乙女の真心」「調
和」「平和」「純潔」
西神戸の秋の風物詩　嬉しい秋の花
コロナ禍の嬉しい秋　心を癒ややかに

コスモス畑の空を流る近畿鉄道　心地よい秋の風が流るコスモスの道
高畑・東鈴蘭台2021コスモス畑を
送電線が流るコスモス畑の秋景色に求めました
西神戸の秋の風物詩　嬉しい秋の花
コロナ禍の嬉しい秋　心を癒ややかに

東鈴蘭台の里
高畑の里
遠方の緑のコスモス畑　もう一つ私の好きなビューポジション
遠方の緑　出来地区の中心部　高畑の里　東鈴蘭台の里
コスモス畑の中を縫ってゆく送電鉄塔の秋景色　西神へはいて西へ

コスモス畑の空を心地よい秋の風が流るコスモスの道
東西に広がる遠方の緑の中央に広がる
陸古川市遠方　高畑のコスモス畑
東鈴蘭台高畑　送電鉄塔を流る風に揺れるコスモス
広角の黄の色　近畿鉄道中央　高畑の里
2021.10.18.

広角の緑の緑　近畿鉄道中央　高畑の里　2021.10.18.
コスモス畑の真ん中を縫ってゆく秋の風を第一杯

広角の緑の色　近畿鉄道中央　高畑の里　2021.10.18.
爽やかな秋の風の流れ　送電鉄塔を流るコスモスの道

広角の緑の色　近畿鉄道中央　高畑の里　2021.10.18.
爽やかな秋の風の流れ　送電鉄塔を流るコスモス畑
嬉しい秋の風が吹いながら　風流する
秋深くなる一番輝くオレンジ　流る送電鉄塔にも嬉しいカー杯

コスモス畑の空を
心地よい秋の風が流るコスモスの道
広方の西園近く東雲塚の里　2021.10.16

東雲塚の国物語 コスモスの道
コスモス畑の空を心地よい秋の風が流る

2021.10.16　於:西川西岸　10西川市広方の西園に広がるコスモス畑

西神戸秋の風物詩　送電線がピンクの田園の真ん中を渡る
加古川西岸の田園　志方の郷　コスモスの秋2021

真っ青な空　黄金色の稲穂を揺らせて　風が渡ってゆく。
すっかり秋らしくなりましたが、いかがでしょうか
コスモス畑満開の便りに10月21日の午後　原チャリ走らせて
コスモスの花を揺らせて秋の風がゆったりと渡る毎年のコスモスの絶景
加古川西岸の里山の間に広がる田園地帯加古川市志方の郷のコスモス畑へ。

コスモスの畑の花に埋もれて　ぼんやりと周囲を見渡す
落語「じゅげむ じゅげむ」ではありませんが、
送電線が導く水行末・雲行末・風来末
送電線にこの秋景色と思いを託す志方のコスモス

毎年、休耕田の位置が変わるので、景色が変わるのですが、
ベストポジションは送電線が導く田園の中で眺めるコスモス。

今は各地で見られる用になりましたが、深まり行く秋を彩るコスモス畑の秋景色
心地よい風を感じながらの原チャリツーリングでした。

最後添付の写真は「ソフトテニス命」の高校生の孫が
日岸日総合運動公園のセンターコートでソフトテニスの試合。
ブルンチョンでまけましたが・・・・・
久しぶりに見る孫の晴れ姿　我が家秋一番のトピックス
毎日元気に過ごしています。
寒くなってきました。体調にご留意ください。

2021.10.21.　From kobe　ピンクのコスモス畑を駆けて
Mutsu Nakanishi

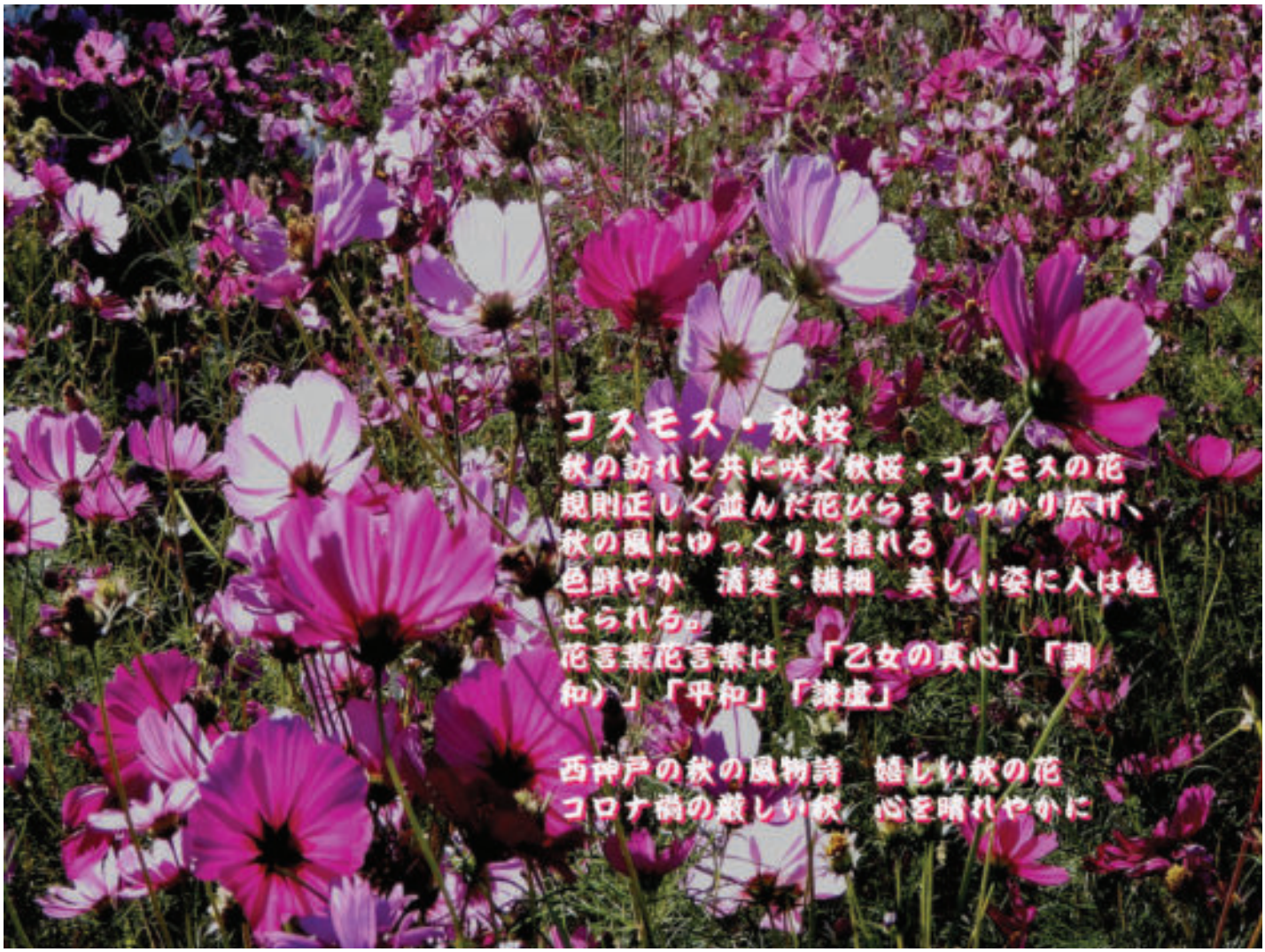
2021.10.18.　志方高畑の里で　コスモスの花を揺らせて　ゆったり秋の風が渡ってゆく

西神戸秋の風物詩　送電線がピンクの田園の真ん中を渡る
加古川西岸の田園　志方の郷　コスモスの秋2021

秋の風に揺らぐ秋桜・コスモス
清楚でありながら　生命力の強い外来の花だけど
日本人の心にそっと入り込んで咲く秋桜
日本の秋を飾る美しい花
ことしもうれしい出会いでした
西神戸歌の風物詩　満開時がピンクの絨毯の盛んな中を通る
加古川河岸の田園　志方の郷　コスモスの歌2021
ことしもすまつり
2021.10.18　Mutsu Nakanishi

我が家今秋一番のニュース
コロナ禍の中　ソフトテニス命の高2の孫が秋の大会で活躍中
神戸ユニバー庭球場のセンターコートにも登場　嬉しい秋です
ソフトテニス2021年兵庫県選手権大会
2021. 10. 17. 神戸総合運動公園テニスコート
兵庫県高校新人大会阪神地区優勝の
市尼　大門大朗・古志亮輔組が一般の部出場権獲得し
社会人クラブ・大学生チームに混じって大会出場

西神戸秋の風物詩　送電線がピンクの田園の真ん中を渡る
加古川西岸の田園　志方の郷　コスモスの秋2021
福甸峠
野尻
東藤坂
高畑
志方城山
広尾
権現湖
飯森山
平荘
上荘
平荘湖
加古川
上荘橋
2021 志方郷
こすもすまつり
スタンプラリーもあるよ！
開催期間　10月9日（土）▶10月17日（日）
イベント開催日　期間中の土、日曜日
開催場所　東藤坂・高畑・広尾東地区
9:00▶16:00


コスモス・秋桜
秋の訪れと共に咲く秋桜・コスモスの花
規則正しく並んだ花びらをしっかり広げ、
秋の風にゆっくりと揺れる
色鮮やか　清楚・繊細　美しい姿に人は魅
せられる。
花言葉花言葉は　「乙女の真心」「調
和」」「平和」「謙虚」
西神戸の秋の風物詩　嬉しい秋の花
コロナ禍の厳しい秋　心を晴れやかに

11月深まりゆく秋　ようやくコロナも収束の兆し
毎年の西神戸の秋の風物詩
ゆったりとした時が流れるコスモスの里
なんとはなしに気分も新た
でも 油断なく、無理せず　この秋を元気に前向いて
God be with You!!　ありがとうございます
2021.11.4.Mutsu Nakanishi 作成
2021.11.4. 須磨妙法寺・名谷の街で

コスモス畑の空を渡る送電鉄塔　心地よい秋の風が渡るコスモスの道
高畑・東飯坂の2021コスモス畑を
送電線が渡るコスモス畑の秋景色にまとめました
西神戸の秋の風物詩 嬉しい秋の花
コロナ禍の厳しい秋 心を晴れやかに
ゆったりと秋風が渡る田園　ピンクの花に包まれて
God be with You!!　浮かび来る想いは様々
水行末・雲行末・風来末の風来坊　明日は何処へ
「恋は夜露にぬれて…」とつい歌が口をついて出る

Photo Album：須磨離宮 秋のバラ 2021 バラの香りに誘われて 2021.10.18 】

緊急事態宣言解除後も状況は大幅に改善 落ち着いた推移に
新感染者数 そして重症患者数も激減へ
医療崩壊が叫ばれた医療現場もほっと一息

秋の掉尾を飾るバラの花
バラの香りに誘われて 遅まきながら秋のバラ展へ

秋バラは濃い色と豊かな香りという。
ゆっくり開花し 花数も少なく、
落ちついた色合いが多い秋のバラ。
一輪一輪 ゆっくり眺めて楽しむ秋のバラ。

金木犀の香りがほのかに香り樹木も色づいて 深まり行く秋になりました

秋のバラ2021 須磨離宮公園　2021.10.18.

毎秋楽しみ 秋のばら展

出かけるのが少し遅かったこともあって、ほぼ咲き終わりでしたが、
もう人出も少なく、ゆったりと楽しむことができました。

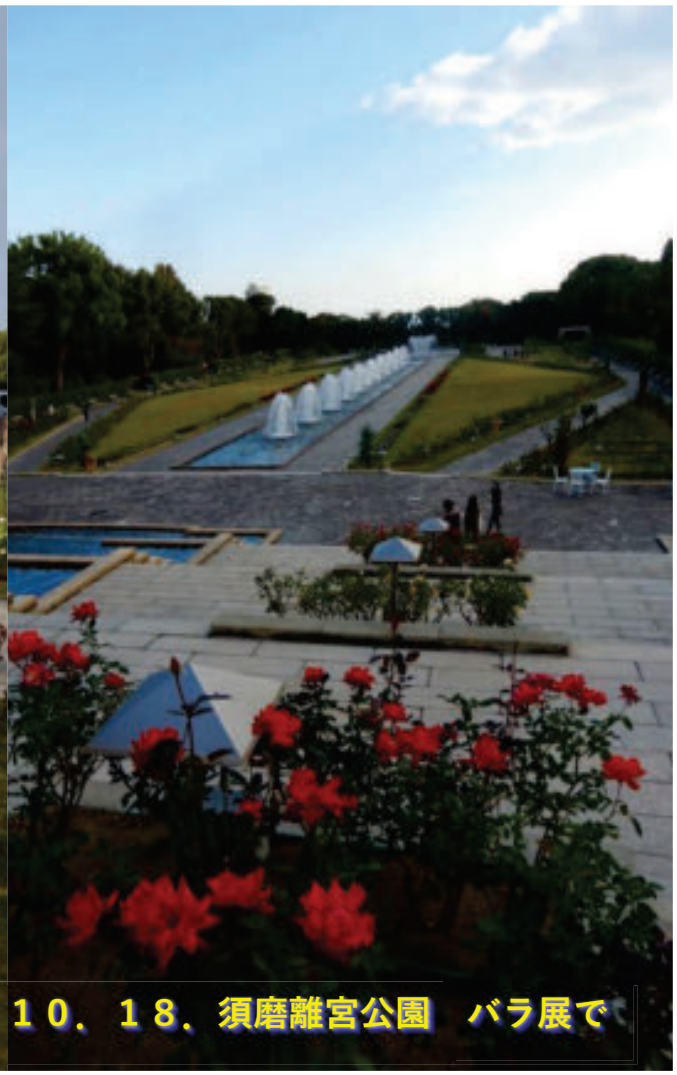
春と秋のバラ　なんとなくはバラ園の雰囲気も違うぐらいしか判りませ
が・・・・　春バラの特色は花の大きさと色の鮮やかさ
そして、一斉に咲き乱れるバラ園をバラ一色にする見事さ
一方　秋バラは濃い色と豊かな香りという。
気温が下がっていく時期に咲くため、ゆっくり開花し、
花 本来の模様や色味が出やすく、香りも深くなるという。

花数も少なく、落ちついた色合いが多い秋のバラ。
一輪一輪　ゆっくり眺めて楽しむ秋のバラ。
新型コロナの秋　掉尾を飾るバラの花に想いはひとしお。
お目当ては　春しっかり出会えなかった鮮やかな「アンネのバラ」。
また、この秋　黄色のバラも特に綺麗でした。

私の四季折々の花巡り　秋の掉尾を飾るバラ
秋晴れの午後　心地よい離宮公園の散策になりました。

2021.10.18.　須磨　離宮公園で

２０２１．１０．１８．須磨離宮公園　バラ展で



２０２１．１０．１８．須磨離宮公園　バラ展で

平和のシンボル　「アンネのバラ」
蕾の時は赤、開花すると黄金**色**になり、
時間の経過とともにサーモンピンクに変色し、
やがて更に濃いピンクに変色
色が変わっていきます。

２０２１．１０．１８．須磨離宮公園　バラ展で

平和のシンボル
「アンネのバラ」

平和のシンボル
「アンネのバラ」

ダイアナ元イギリス皇太子妃に捧げられたバラ
気品とやさしさに包まれた白バラ.
この白いバラにピッタリの花言

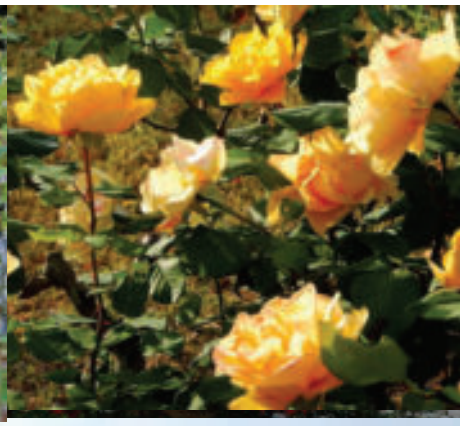
黄色のバラの花言葉
「友情」「平和」
２０２１．１０．１８．須磨離宮公園　バラ展で

２０２１．１０．１８．須磨離宮公園　バラ展で

２０２１．１０．１８．須磨離宮公園　バラ展で

秋のバラ観賞会
10月16日▶11月14日

平和のシンボル　「アンネのバラ」
花の色は赤、開花すると黄金色になり、
時間の経過とともにサーモンピンクに変色し、
やがて淡いピンクに変色
色が変わっています。



＜ 新型コロナ収束はみんなの願い ＞

緊急事態宣言解除後も状況は大幅に改善　落ち着いた推移に
新感染者数　そして重症患者数も激減へ
医療崩壊が叫ばれた医療現場もほっと一息

秋の掉尾を飾るバラの花
バラの香りに誘われて　遅まきながら秋のバラ展へ

秋バラは濃い色と豊かな香りという。
ゆっくり開花し　花数も少なく、
落ちついた色合いが多い秋のバラ。
一輪一輪　ゆっくり眺めて楽しむ秋のバラ。

秋のバラ 2021 須磨離宮公園　2021. 10. 18.
毎秋楽しみ 秋のばら展

一輪一輪　ゆっくり眺めて楽しむ秋のバラ。
新型コロナの秋　掉尾を飾るバラの花に想いはひとしお。
お目当ては　暮しっかり出会えなかった鮮やかな「アンネのバラ」。
また、この秋　黄色のバラも特に綺麗でした。

私の四季折々の花巡り　秋の掉尾を飾るバラ
秋晴れの午後　心地よい離宮公園の散策になりました。

2021. 10. 18.　須磨　離宮公園で

バックに流れるBGMは
「薔薇の香りに酔いしれて　ノックダウンが聞こえる」

By Muisu Nakanishi

私の四季折々の花巡り　秋の掉尾を飾るバラ
秋晴れの午後　心地よい離宮公園の散策になりました。

2021.10.18.　須磨　離宮公園で

2021 私の秋送り　友を想い浮かべて　　2021.11.11.
横尾山 山腹を真っ白にして咲く野路菊

秋 横尾山山腹をの真っ白にする野路菊が咲き始めました2021.11.5.
夕　横尾道　野路菊の丘で

秋の夕暮れはつるべ落とし　野路菊の開花状況を確かめに
久しぶり　野路菊の丘に上がって　明石海峡の夕景を眺めました

2021.11.5.夕　横尾道　野路菊の丘で

晩秋 横尾山山腹をの真っ白にする野路菊が咲き始めました
2021.11.5.夕　横尾道　野路菊の丘で

兵庫県の県花「野路菊」
真っ白で純朴な小菊が群生して咲く姿に親しみ込めて
「真実」・「高潔　」などの花言葉が付けられている

関東では見られぬ小菊、
毎年11月　この横尾山の山腹を真っ白にして咲く。
もう１週間もすれば真っ白に　来週には私の秋送りが
できそうだ
老齢になって　毎年この時期　知人の訃報に接する機
会が多く、親しい仲間や世話になった諸先輩の訃報が
届く。　真っ白になった丘で 惜別の歌を口づさみつつ、
友を悼む　秋送り　　God be with You!!と

友を想い浮かべて　2021 私の秋送り　2021.11.11.
God be With You!!
口笛吹いて　気をはらし　元気に頑張ろう!!

兵庫県花
野路菊
花言葉は「貞実」
2021.11.11.　横尾道　野路菊の丘で

真っ白になった丘で　秋の夕景を眺めつつ　惜別の歌を口づさみ
友を悼む　私の秋送り　God be with You!!と

2021.11.11.　横尾道　野路菊の丘で

2021.11.11.　横尾道　野路菊の丘で

2021.11.11.　横尾道　野路菊の丘で

この白い花の中に先に逝ってしまった仲間や先輩諸氏の面影を想う私の秋送り　寂しくもあるが、毎年先に逝った仲間からも元気をもらう秋送り
毎年秋になるとこの丘でゆっくり秋のひとときを過ごす

今夏は断舎離兼ねて　古いアルバムを整理し、忘れかけていた仲間との思い出に再会、想いはひとしお

God be With You!!
口笛吹いて　気をはらし　明日を元気に!

2021.11.11.　横尾道　野路菊の丘で

2021.11.11.　横尾道　野路菊の丘で

2021.11.11.　横尾道　野路菊の丘で

2021.11.11.　横尾道　野路菊の丘で

God be With You!!
口笛吹いて　気をはらし
共に歩いて、　明日を元気!!
2021.11.11.　横尾道　野路菊の丘で

2021.11.11.　横尾道　野路菊の丘で

山端や里でそっと咲いている
地味な小菊「野路菊」
秋この花が咲くと
身も心も洗われる静かな秋
なんとなく人恋しい
2021 晩秋　毎年の秋送りです

2021.11.11.　by Mutsu Nakanishi

野路菊の丘から眺める明石海峡の夕景

友を想い浮かべて　2021 私の秋送り　2021.11.11.

2021.11.11.　横尾道　野路菊の丘で

2021 私の秋送り　友を想い浮かべて　　2021.11.11.
横尾山 山腹を真っ白にして咲く野路菊
この白い花の中に先に逝ってしまった仲間や先輩諸氏の面影を想う私の秋送り　寂しくもあるが、毎年先に逝った仲間からも元気をもらう秋送り
毎年秋になるとこの丘でゆっくり秋のひとときを過ごす
今夏は断舎離兼ねて　古いアルバムを整理し、忘れかけていた仲間との思い出に再会　想いはひとしお
God be With You!!
口笛吹いて　元をはらし　明日を元気に!
2021.11.15.　by Mutsu Nakanishi

2021 私の秋送り　友を想い浮かべて　　2021.11.11.
横尾山 山腹を真っ白にして咲く野路菊
兵庫県花
野路菊
花言葉は「真実」
秋 横尾山山腹をの真っ白にする野路菊が咲き始めました2021.11.5.
夕　横尾道　野路菊の丘で

秋の夕暮れはつるべ落とし　野路菊の開花状況を確かめに
久しぶり　野路菊の丘に上がって　明石海峡の夕景を眺めました
2021.11.5.夕　横尾道　野路菊の丘で

晩秋 横尾山山腹をの真っ白にする野路菊が咲き始めました
2021.11.5.夕　横尾道　野路菊の丘で

兵庫県の県花「野路菊」
真っ白で純朴な小菊が群生して咲く姿に親しみ込めて
「真実」：「高潔 」などの花言葉が付けられている
関東では見られぬ小菊、
毎年11月　この横尾山の山腹を真っ白にして咲く。
もう１週間もすれば真っ白に！来週には私の秋送りが
できそうだ
老齢になって　毎年この時期　知人の訃報に接する機
会が多く、親しい仲間や世話になった諸先輩の訃報が
届く。　真っ白になった丘で 惜別の歌を口づさみつつ、
友を悼む　秋送り　　God be with You!!と

友を想い浮かべて　2021 私の秋送り　2021.11.11.
God be With You!!
口笛吹いて　気をはらし　元気に帰宅する!!
兵庫県花
野路菊
花言葉は「真実」
2021.11.11.　横尾道　野路菊の丘で

真っ白になった丘で　秋の夕景を眺めつつ　惜別の歌を口づさみ
友を悼む　私の秋送り　　God be with You!!と
2021.11.11.　横尾道　野路菊の丘で

2021.11.11.　横尾道　野路菊の丘で

2021.11.11.　横尾道　野路菊の丘で

2021.11.11.　横尾道　野路菊の丘で

2021.11.11.　横尾道　野路菊の丘で

2021.11.11.　横尾道　野路菊の丘で

2021.11.11.　横尾道　野路菊の丘で

2021.11.11.　横尾道　野路菊の丘で

2021.11.11.　横尾道　野路菊の丘で

山麓や里でそっと咲いている
地味な小菊「野路菊」
私この花が咲くと
身も心も洗われる静かな秋
なんとなく人恋しい
2021 晩秋　毎年の秋送りです
兵庫県花
野路菊
花言葉は「真実」
2021.11.11.　by Mutsu Nakanishi

野路菊の丘から眺める明石海峡の夕景
友を想い浮かべて　2021私の秋送り　2021.11.11.

2021.11.11.　横尾道　野路菊の丘で

2021 私の秋送り　友を想い浮かべて　2021.11.11.
横尾山 山腹を真っ白にして咲く野路菊
この白い花の中に先に逝ってしまった仲間や先輩諸氏の面影を想う私の秋送り　寂しくもあるが、毎年先に逝った仲間からも元気をもらう秋送り
毎年秋になるとこの丘でゆっくり秋のひとときを過ごす
今年は新会館跡地　古いアルバムを整理し、忘れかけていた仲間との想い出に再会　想いはひとしお
Did he Wait for?
花言葉は「真実」ならば　何日を待つ
2021.11.15.　by Mutsu Nakanishi

2021walk
【16】

Country walk【20】 風来坊　2021

深まりゆく秋 わが街　西神戸須磨の秋　Photo Album

11月のHPに掲載したわが街西神戸須磨の秋
コロナ禍の中で色々あった本年の秋　作成したHPには刻々変化する西六甲西端須磨の秋景色が満載。 2021須磨の秋のPhoto Albumとしてまとめたくなってこのアルバム作成しました。

- 妙法寺・名谷界隈　金木犀の香りがほのかに漂うわが街すっかり秋色に
- わが街若草の丘で　ふと気がつくと若草山の山肌も真っ赤に
- 久しぶりの山歩き　　西六甲縦走路　高倉山-鉄拐山-旗振山　山上の散歩道
- 横尾山 山腹を真っ白にして咲く野路菊　　横尾道　野路菊の丘
- 須磨離宮公園　秋のばら展
- 東播磨の風物詩　　コスモス畑の空を心地よい秋の風が渡る　コスモスの道

コロナ禍も収束の兆しの中　神戸秋の便りをと思いながら、
もう師走の足音がすぐそこに。
神戸の街も山もすっかり真っ赤に色づき一機に秋色。
丘を真っ白にして野路菊の花が咲いて秋送り　気分も新た　前向いて

須磨妙法寺　若草の丘　自宅周辺で　2021.11.20.　by Mutsu Nakanishi

記録PDF

深まりゆく秋わが街　西神戸須磨の秋　Photo Album

11月のHPに掲載したわが街西神戸須磨の秋
コロナ禍の中でもさやかな一つ一つ本年の秋　作成したHPには刻々変化する西六甲西端須磨の秋景色が満載。2021須磨の秋のPhoto Albumとしてまとめたくってこのアルバム作成しました。

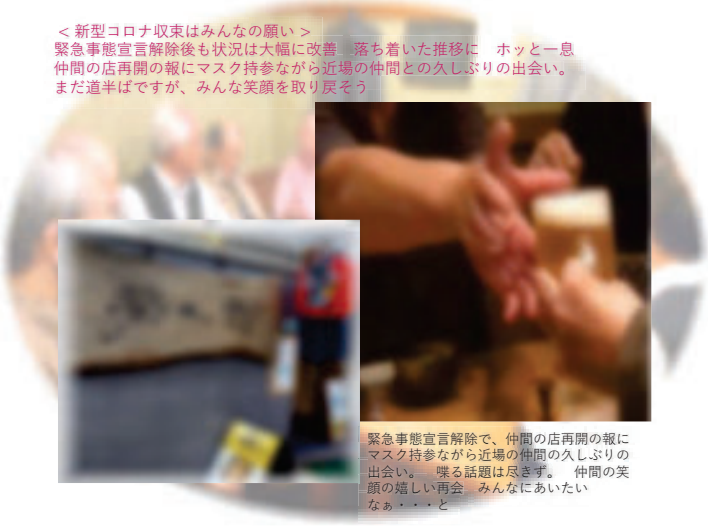
- 妙法寺、名谷界隈　金木犀の香りがほのかに漂うわが街すっかり秋色に
- わが街若草の丘で　上と気がつくと若草山の山肌も真っ赤に
- 久しぶりの山歩き　　西六甲縦走路：高倉山・鉄拐山・東尾山　山上の散歩道
- 横尾山 山腹を真っ白にして咲く野路菊　　横尾道、野路南の丘
- 須磨離宮公園　秋のばら園
- 須磨の風物詩　　コスモス畑の空を心地よい秋の風が渡る　コスモスの道

コロナ禍も収束の兆しの中　神戸秋の便りをと思いながら、
もう師走の足音がすぐそこに。
神戸の街も山もすっかり真っ赤に色づき一機に秋色。
丘を真っ白にして野路菊の花が咲いて秋送り　気分も新た　前向いて

須磨妙法寺　若草の丘　自宅周辺で　2021.11.20.　by Mutsu Nakanishi

金木犀の香りがほのかに漂うわが街すっかり秋色に
妙法寺・名谷そして若草の丘

＜新型コロナ収束はみんなの願い＞
緊急事態宣言解除後も状況は大幅に改善　落ち着いた推移に　ホッと一息
仲間の店再開の報にマスク持参ながら近場の仲間との久しぶりの出会い。
まだ道半ばですが、みんな笑顔を取り戻そう



緊急事態宣言解除で、仲間の店再開の報にマスク持参ながら近場の仲間の久しぶりの出会い。　喋る話題は尽きず。　仲間の笑顔の嬉しい再会　みんなにあいたいなぁ・・・と

祝・日本シリーズ進出
オリックス
25年ぶりの優勝を
神戸で

祝・日本シリーズ進出

祝・日本シリーズ進出

祝・日本シリーズ進出

わが街若草の丘で　ふと気がつくと若草山の山肌も真っ赤に
2021.11.20.　2021 November　すっかり山肌を秋色にチェンジした若草山　若草の丘で

2021.11.20.　2021 November　若草山　若草の丘で

2021.11.20.　2021 November　紅葉　若草の丘で

2021.11.20.　2021 November　紅葉　若草の丘で

2021.11.20.　2021 November　紅葉　若草の丘で

2021.11.20.　2021 November　紅葉　若草の丘で

2021.11.20.　2021 November　紅葉　若草の丘で

2021.11.20.　2021 November　紅葉　若草の丘で

2021.11.20.　2021 November　紅葉　若草の丘で

2021.11.20.　2021 November　紅葉　若草の丘で

2021.11.20.　2021 November　紅葉　若草の丘で

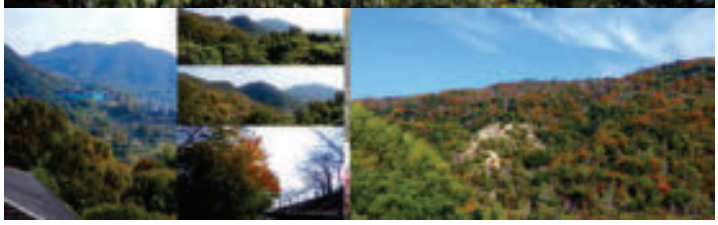
四季折々　見飽きることのない若草の丘から眺める西六甲の山並み
須磨の海もちょこっと顔をだす
2021.11.20.　2021 November　紅葉　若草の丘で　鵯越から高取山への若草山稜線

若草の丘の南端から緑が丘越しに眺める高取山
2021.11.20.　2021 November　紅葉　若草の丘で

2021.11.20.　2021 November　紅葉　鳴越から高取山へ　若草山の尾根筋　若草の丘で

2021.11.20.　2021 November　紅葉　鳴越から高取山への若草山尾根筋　若草の丘で

2021.11.20.　2021 November　紅葉　若草の丘で　鳴越から高取山への若草山尾根筋



2021.11.20.　2021 November　紅葉　南の風早乗越から高取山の眺め　若草の丘で

我家の庭は　秋の花も咲き終わり、来春の花準備に忙しい

長く咲いていた千日紅はドライフラワーにして、12月リースの材料に
我が家を飾るのは小菊がいろいろ　食用菊も・・・

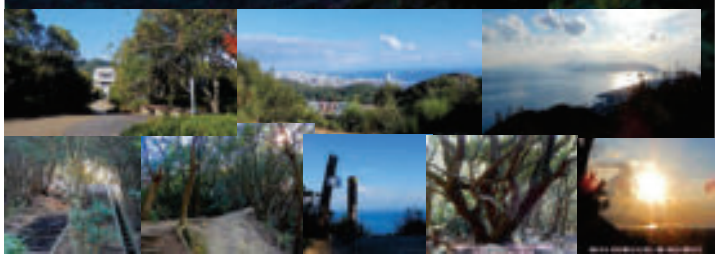
Photo Album

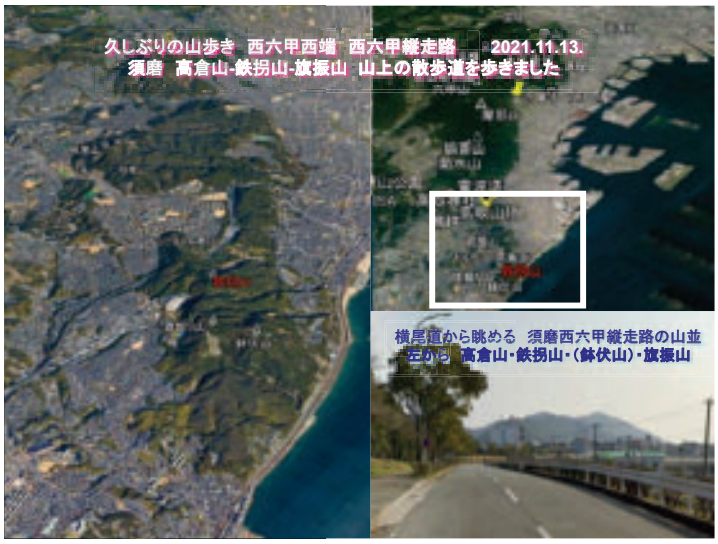
久しぶりの山歩き　西六甲西端　西六甲縦走路　2021.11.13.
須磨　高倉山-鉄拐山-旗振山　山上の散歩道を歩きました

足踵骨折退院して約3ヶ月　近くの横尾道や山麓バイパス沿いの丘の散策路など
足慣らしのwalkでやっと坂道もok。　日常生活には困らぬ状況に。
横尾山山腹の野路菊の丘にも登れたので、11月13日晴天の午後西六甲の縦走路へ。　約15000歩ほどの山歩きwalk。　まだ長く歩くと少しアキレス腱が痛みますが、　やっと山歩きができる状況に・・・・・・。本当に長かった・・・・・。

2021.11.13. Muisu

Nakanishi

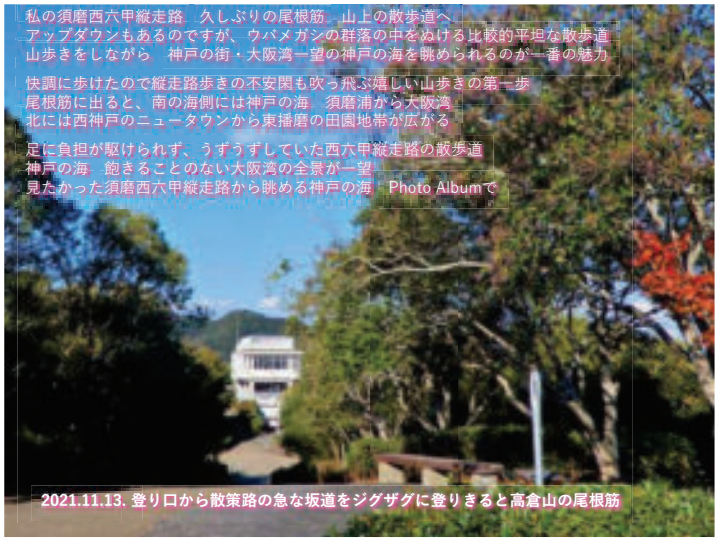




私の須磨西六甲縦走路　久しぶりの尾根筋　山上の散歩道へ
アップダウンもあるのですが、ウバメガシの群落の中をぬける比較的平坦な散歩道
山歩きをしながら　神戸の街・大阪湾一望の神戸の海を眺められるのが一番の魅力

快調に歩けたので縦走路歩きの不安閑も吹っ飛ぶ嬉しい山歩きの第一歩
尾根筋に出ると、南の海側には神戸の海　須磨浦から大阪湾
北には西神戸のニュータウンから東播磨の田園地帯が広がる

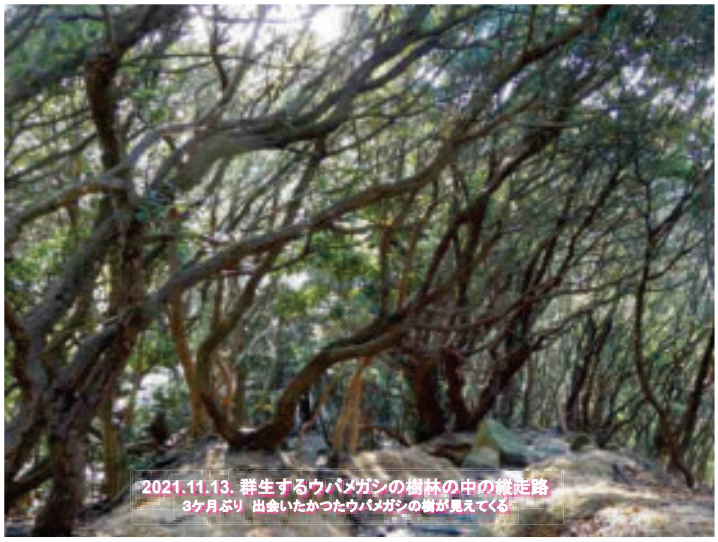
足に負担が駆けられず、うずうずしていた西六甲縦走路の散歩道
神戸の海　飽きることのない大阪湾の全景が一望
見たかった須磨西六甲縦走路から眺める神戸の海　Photo Albumで



2021.11.13.　ウバメガシの樹林の中をゆく西六甲旗振山への縦走路
四季折々　心地よい私の散歩道
鉄拐山への直登階段を登れば　パッと視界がひらける
3ケ月ぶり　一番見たかった神戸の海の景色です

2021.11.13.　西六甲一の大阪湾の展望台　鉄拐山山頂

2021.11.13. 鉄拐山から眺める大阪湾・六甲連山の大展望
3ケ月ぶり　一番見たかった神戸の海の景色です



2021.11.13. 群生するウバメガシの樹林の中の縦走路
3ケ月ぶり　出会いたかったウバメガシの樹が見えてくる

2021.11.13. 群生するウバメガシの樹林の中の縦走路
3ケ月ぶり　出会いたかったウバメガシの樹

2021.11.13.　ウバメガシの樹林を抜けると
パッと開け　展望台旗振山山頂で

眼下に広がる須磨浦から神戸の街　旗振山山頂より　2021.11.13.

大阪湾の西の出口　左に紀州　紀淡海峡海を挟んで　右に淡路島・明石海峡を抜けて播磨灘

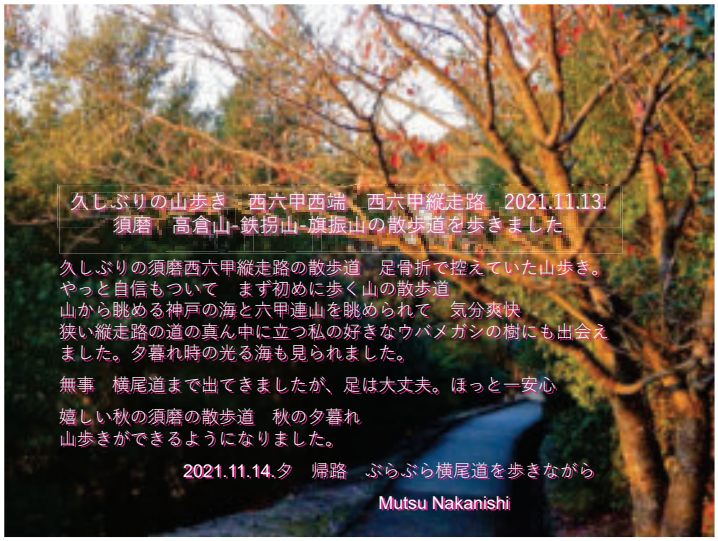
左に紀州　紀淡海峡海を挟んで　右に淡路島

左に紀州　紀淡海峡海を挟んで　右に淡路島・明石海峡　旗振山山頂より　2021.11.14.

2021.11.13.　旗振山山頂から眺める淡路島・明石海峡

2021.11.13.午後　高倉山から眺める明石海峡
久しぶり　西六甲縦走路に登れたと家にメール

2021.11.13.　秋の夕暮れはつるべ落とし　復路　高倉山から眺める夕日



久しぶりの山歩き　西六甲西端　西六甲縦走路　2021.11.13.
須磨　高倉山-鉄拐山-旗振山の散歩道を歩きました

久しぶりの須磨西六甲縦走路の散歩道　足骨折で控えていた山歩き。
やっと自信もついて　まず初めに歩く山の散歩道
山から眺める神戸の海と六甲連山を眺められて　気分爽快
狭い縦走路の道の真ん中に立つ私の好きなウバメガシの樹にも出会えました。夕暮れ時の光る海も見られました。

無事　横尾道まで出てきましたが、足は大丈夫。ほっと一安心

嬉しい秋の須磨の散歩道　秋の夕暮れ
山歩きができるようになりました。

2021.11.14.夕　帰路　ぶらぶら横尾道を歩きながら

Mutsu Nakanishi

横尾山 山腹を真っ白にして咲く野路菊　2021.11.11.

秋 横尾山山腹をの真っ白にする野路菊が咲き始めました2021.11.5.
夕　横尾道　野路菊の丘で

兵庫県の県花「野路菊」
真っ白で純朴な小菊が群生して咲く姿に親しみ込めて
「真実」・「高潔」などの花言葉が付けられている

関東では見られぬ小菊、
毎年11月　この横尾山の山腹を真っ白にして咲く。
もう１週間もすれば真っ白に　来週には私の秋送りができそうだ
老齢になって　毎年この時期　知人の訃報に接する機会が多く、親しい仲間や世話になった諸先輩の訃報が届く。　真っ白になった丘で 惜別の歌を口ずさみつつ、友を悼む　秋送り　　God be with You!!と

秋の夕暮れはつるべ落とし　野路菊の開花状況を確かめに
久しぶり　野路菊の丘に上がって　明石海峡の夕景を眺めました
2021.11.5.夕　横尾道　野路菊の丘で

晩秋 横尾山山腹をの真っ白にする野路菊が咲き始めました
2021.11.5.夕　横尾道　野路菊の丘で

2021.11.11.　横尾道　野路菊の丘で

2021.11.11.　横尾道　野路菊の丘で

2021.11.11.　横尾道　野路菊の丘で

2021.11.11.　横尾道　野路菊の丘で

2021.11.11.　横尾道　野路菊の丘で

God be With you!!
日暮れて　道なほし
共に歩いて　明日を天国
2021.11.11.　横尾道　野路菊の丘で

野路菊の丘から眺める明石海峡の夕景
友を想い浮かべて　2021秋の散策り　2021.11.11.

2021 私の秋送り　友を想い浮かべて　2021.11.11.
横尾山 山腹を真っ白にして咲く野路菊
この白い花の中に先に逝ってしまった仲間で先輩諸氏の面影を想う私の秋送り　寂しくもあるが、毎年先に逝った仲間からも元気をもらう秋送り
毎年秋になるとこの丘でゆっくり秋のひとときを過ごす
今夏は新会館建設で　古いアルバムを整理し、忘れかけていた仲間との思い出に再会　想いはひとしお
God bless you!
2021.11.15.　by Mutsu Nakanishi

＜新型コロナ収束はみんなの願い＞
緊急事態宣言解除後も状況は大幅に改善　落ち着いた推移に
新感染者数　そして重症患者数も激減へ
医療崩壊が叫ばれた医療現場もほっと一息
秋の掉尾を飾るバラの花
バラの香りに誘われて　遅まきながら秋のバラ展へ
秋バラは濃い色と豊かな香りという。
ゆっくり開花し　花数も少なく、
落ちついた色合いが多い秋のバラ。
一輪一輪　ゆっくり眺めて楽しむ秋のバラ。

2021. 10. 18. 須磨離宮公園　バラ展で

2021. 10. 18. 須磨離宮公園　バラ展で

平和のシンボル　「アンネのバラ」
蕾の時は赤、開花すると黄金色になり、
時間の経過とともにサーモンピンクに変色し、
やがて更に濃いピンクに変色
色が変わっていきます。
2021. 10. 18. 須磨離宮公園　バラ展で

平和のシンボル
「アンネのバラ」

平和のシンボル
「アンネのバラ」

ダイアナ元イギリス皇太子妃に捧げられたバラ
気品とやさしさに包まれた白バラ.
この白いバラにピッタリの花言

黄色のバラの花言葉
「友情」「平和」
2021. 10. 18. 須磨離宮公園　バラ展で

2021. 10. 18. 須磨離宮公園　バラ展で

2021. 10. 18. 須磨離宮公園　バラ展で

時がゆったりと流れる須磨離宮公園
深まり行く秋のこころよい散策になりました
平和のシンボル　「アンネのバラ」
蕾の時は赤、開花すると黄金色になり、
時間の経過とともにサーモンピンクに変色し、
やがて更に濃いピンクに変色
色が変わっています。

秋のバラ 2021 須磨離宮公園　2021. 10. 18.
毎秋楽しみ 秋のばら展
一輪一輪　ゆっくり眺めて楽しむ秋のバラ。
新型コロナの秋　終焉を飾るバラの花に想いはひとしお。
お昼頃では　春しっかり出会えなかった華やかな「アンネのバラ」。
また、この秋　黄色のバラも特に綺麗でした。
私の四季折々の花巡り　秋の終焉を飾るバラ
秋晴れの午後　心急よい離宮公園の散策になりました。
2021. 10. 18.　須磨　離宮公園で

10月下旬　加古川西岸志方の里に咲くコスモス畑
も西神戸の秋を飾る嬉しい花
風に揺らぐコスモスにこころを通わせる
東播磨の風物詩　コスモスの道
コスモス畑の空を心地よい秋の風が渡る
コスモスの畑の花に埋もれて
ぼんやりと周囲を見渡す
落語「じゅげむ じゅげむ」ではありませんが、
送電線が導く水行末・雲行末・風来末
思いを託す志方のコスモス
志方の田園地帯の西端　鼎坂峠上から眺めるコスモスの畑
心地よい秋の風がコスモス畑を渡ってゆく

コスモス・秋桜
秋の訪れと共に咲く秋桜・コスモスの花
規則正しく並んだ花びらをしっかり広げ、
秋の風にゆっくりと揺れる
色鮮やか　清楚・繊細　美しい姿に人は魅
せられる。
花言葉花言葉は　「乙女の真心」「調
和）」「平和」「謙虚」
西神戸の秋の風物詩　嬉しい秋の花
コロナ禍の厳しい秋　心を晴れやかに

もう　夜明の時代ではないと感じる今ですが、
まだまだ対応も必要　気力もあり、足も軽快。
と言れと言れになりそうですが、元気に前向いて発信を。
後期高齢者だからとは言えなくなった新型コロナへの戦い
そしてポストコロナの時代へ
みんなの一番の願いは穏やかな日常の社会生活を取り戻せること。
前向いてがんばりましょう

先が見えない厳しいコロナ禍
困難の中にある仲間に　思いをはせています。
一人で頑張らず、無理せず　今はみんなに声あげて!!　.
仲間がいる。仲間の元気はみんなの応援歌
互いに連絡取り合って　元気に前向いて笑顔で今を。

仲間の元気は　みんなの応援歌 !!
頑張りすぎず、時には声をあげて !!
温かいスクラム組んで　助け合ってこの難局を乗り越えましょう
笑顔で迎えるのを　楽しみにしています
ワクチン接種も済ませましたが、まだまだ収束は遠やば
まだまだ厳しい自己管理の日々が続きますが、どうか　無理せず、
元気に前向いて過ごしください
また連絡ください　　God Be With You!!　2021.11.20.
From Kobe　　Mutsu Nakanishi