

【風来坊・Country Walk2024】2024年1年を振り返って

2024. 12. 31.

**80歳で迎えた2024 老化と向き合い、  
行動半径も神戸近郊にせばまり、なにか違うと感じる一年に**

風来坊Country walk 2024 掲載 Web資料21篇 (含スライド動画15編 Gif 動画2編)

この資料の末尾に動画・GifアニメのWeb接続 リンクのリストを記載しています

【2024年風来坊・Country Walk 記事21編の内訳】

私の住む北須磨・西六甲西端の散歩道の記録 8編 西六甲西端から眺める神戸の街 今年はアサキマダラに出会えず  
西神戸我が街境界の四季・イベントの記録 8編 世界パラリンピック再認識 新開地音楽祭 そして我が家の庭の花  
西神戸・東播磨の田園を原チャリ出かけて 3編 山中で原チャリ動かず夕方迎えを頼むトラブルも  
京都の町歩き 3編

そのほか合わせ四季折々の花や田園の景色をPhoto Albumとスライド動画にして折に触れ眺めた1年になりました  
日本各地へ飛びだしての記録今年はゼロでしたが、仲間の集い・落語会・同窓会等々にはせつせと

能登の大地震・そして度重なる集中豪雨と災害等々目まぐるしく変わる気象変化

そして、過酷な猛暑が続いた夏等々 今までの季節感がなかなか合わず、地球環境の異変にとまどった一年。

夏は日本各地で酷暑と猛烈な集中豪雨が各地で猛威を振るい、また、遅れた短い秋。

日に日に色濃くする素晴らしい秋景色 毎日散歩で見る秋景色を再認識もできました。

一年を振り返る花めぐりの数々。でも 今までの季節感が随分変わりましたね。

フクジュソウ・(カタクリ)・菜の花・梅・さくら・朝顔・ひまわり・彼岸花・コスモスそしてノジギク・紅葉と  
毎年定点にしている神戸近郊の里の花景色に魅せられた1年に。

また、神戸に住む役得 山上から眺める四季折々の海・山・街そして其の背後の遠景 今年もうれしい散歩道に。

年々季節感が薄れゆく気がしていますが、何度見てもみあけぬ景色の数々。

これらの景色変化も地球温暖化がもたらす変化の産物と考えるとちょっと複雑ですが、いろいろ頭に浮かべた一年  
良くも悪くも時代が変わると感じた一年になりました。

今年の夏の猛暑と局地的な集中豪雨が日本各地を襲い、地球暴走が始まるとの危機感が頭をよぎる一年。

一方 わが身は80歳になり、老化と向き合う事に。なにか自覚というか、今までとはなにか違うと。

まだまだ好奇心もあり、足も動くのですが、数年前の足首骨折入院を経て、原チャリで駆け巡ったのも抑えて、神戸中心の生活スタイルに大きく変わった1年。神戸近郊の四季を追いかけることになりました。

地球環境の変化により、目にする景色も例年と違うことにも気が付く 今の周りの景色を映像記録として記録できればと。

結局 昨年と同様 西神戸・東播磨の田園地帯の四季折々

撮りだめた個人的なスライド動画集になってしまいましたが、

地球環境変化による気象変動画激しい年の1年の記録。何かの役に立てばと

また、家内と一緒に四季折々墓参ついでに京都の街歩きも記録に。

学生時代の記憶をたどるwalkになり、話題が弾んで、懐かしい・・・。

個人的な四季折々1年の歳時記・私の行動記録ですが、

好き勝手なBGMを入れた動画をふっと夜見返すのも楽しみに。

毎年同じ場所を取り続けた資料が多いのですが、

いろんなことが回想する一年、なにかのお役にたてば・・・と。

老いと向き合う毎日 HPの更新もままならぬ歳に

いろんな思いがあるのですが、God be with You!! も口癖に。

日一日 また一日 日々新たと前向いて

2025.1月. 2024年を振り返って From Kobe

Mutsu Nakanishi

# 風来坊 COUNTRY WALK 2024 全掲載リスト 目次

風来坊 Country walk 2024 掲載 Web 資料 21 篇 ( 含 スライド動画 15 編 Gif 動画 2 編)

この資料の後ろに動画・Gif アニメの Web 接続 リンクのリストを記載しています

- 
- |  |                      |               |
|--|----------------------|---------------|
| 1. 令和5年 年賀   | 2024. 1. 1.          | 24walk01. pdf |
| ◇ ポストコロナの新時代 若者たちに期待一杯 鉄はどんな姿を見せるのか  |                      |               |
| 2. 【風来坊 2024】 【Photo Album】 【スライド動画】   | 2024. 1. 19.         | 24walk02. pdf |
| 【記録】 29 回目の神戸ルミナリエ 新しくなったルミナリエ 2024  |                      |               |
| 【動画】 ルミナリエ 2024 「未来に輝く光 記憶と共生」 光の輪の中へ  |                      |               |
| <a href="http://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/walk21/R0601Luminarie2024.mp4">infokkna2.com/ironroad2/2024htm/walk21/R0601Luminarie2024.mp4</a>   |                      |               |
| 3. 【風来坊 2024】 【四季折々・From Kobe2024】 【スライド動画】  | 2024. 1. 8. & 2. 14. | 24walk03. pdf |
| 毎日 walk2024 菊水山からの本年最初の大展望 View  |                      |               |
| ミステリー-walk 神戸の街の背にそびえる菊水山山頂へ   |                      |               |
| 【動画追記】 菊水山頂北東端からの神戸中心部の街・港そして六甲連山の展望   |                      |               |
| <a href="http://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/walk21/R0601Mt.KikusuiA.mp4">infokkna2.com/ironroad2/2024htm/walk21/R0601Mt.KikusuiA.mp4</a>   |                      |               |
| 4. 【風来坊 2024】 【四季折々 季節の便り From Kobe】 【スライド動画】  | 2024. 3. 25.         | 24walk04. pdf |
| 神戸の春の花便り Photo Album 2024 早春から春迎えへ 花暦 神戸の散歩道で  |                      |               |
| 【スライド動画】 <a href="http://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/2024walk/24walk04.mp4">infokkna2.com/ironroad2/2024htm/2024walk/24walk04.mp4</a>  |                      |               |
| 5. 【風来坊 2024】 【Photo Album2024】 【スライド動画】   | 2024. 4. 11.         | 24walk05. pdf |
| 春の京都 伏見稻荷大社 稲荷山三峯巡り walk   |                      |               |
| 最近よく聞く京都の外国人観光客 インバウンドにも 興味深々で   |                      |               |
| 6. 【風来坊 2024】 【Photo Album2024】 【スライド動画】   | 2024. 4. 12.         | 24walk06. pdf |
| 桜とミツバツツジ満開 洛北 松ヶ崎 狐坂から 宝ヶ池公園へ  |                      |               |
| 桜が咲き野山は芽吹いて新緑がまぶしい 久しぶり 新緑の京都洛北の散歩道  |                      |               |
| 【スライド動画】 <a href="http://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/2024walk/24walk06.mp4">infokkna2.com/ironroad2/2024htm/2024walk/24walk06.mp4</a>  |                      |               |
| 7. 【風来坊 2024】 【スライド動画】 【Photo Album】 【薫風 5 月 From Kobe】  | 2024. 5. 1.          | 24walk07. pdf |
| リフレッシュ 5 月 Happy Spring 西六甲 旗振り山への散歩道  |                      |               |
| 桜散って山は芽吹いて新緑に うまい空気を胸いっぱい  |                      |               |
| 8. 【風来坊 2024】 【スライド動画】 【Photo Album】 【薫風 5 月 From Kobe】  | 2024.5.8. & 5.10.    | 24walk08. pdf |
| Happy Spring 2024 日々あらた 野山は芽吹いて 新生の息吹 5 月の風を胸いっぱい  |                      |               |
| Photo Album 新緑の西六甲須磨 山上の散歩道 神戸の海 展望  |                      |               |
|  <p>【1】 高取山山上からの神戸の街・大阪湾の展望 &amp; 西に連なる須磨アルプス 2024.5.8.<br/>【2】 西六甲西端の山上縦走路の散歩道から眺める360度 神戸の海・山・街 2024.5.10.<br/>●高倉山山上 神戸の街・大阪湾 そして 明石大橋&amp;播磨灘に浮かぶ島々<br/>●鉄拐山山頂 六甲連山の山並全貌 神戸の街・大阪湾から紀淡海峡・播磨平野の街並ぐるり<br/>●旗振り山山頂 左に神戸の街・大阪湾ぐるり 中央 明石海峡・淡路島 右に播磨灘</p> |                      |               |
| 9. 【スライド動画】 【Foto Album】 【風来坊 2024】 【5 月神戸季節の便り】   | 2024.5.11.           | 24walk09. pdf |
| < 記録 1. > 神戸新開地音楽祭 street Music が流れる街  |                      |               |
| 10. 【スライド動画】 【Foto Album】 【風来坊 2024】 【5 月神戸季節の便り】  | 2024.5.17.           | 24walk10. pdf |
| < 記録 2 > 「Kobe2024 世界パラ陸上競技選手権大会」観戦記   |                      |               |
| 障害者スポーツに接して 観戦記 2024.5.17.   |                      |               |
| バックスタンドを埋め尽くす小学生たちの選手たちへの声援にも感動  |                      |               |
| 11. 【スライド動画】 【Foto Album】 【風来坊 2024】   | 2024.7.3. & 7.4.     | 24walk11.pdf  |
| 60 年ぶりの京都の記憶 上賀茂柵野堰堤 & 北野名物 長五郎餅 そして夏川草介著「スピノザの診察室」  |                      |               |
| 梅雨の晴れ間 京都Walk 涼風を呼ぶ清涼剤 届けます 2024.7.3. & 7.4.   |                      |               |
| 【1】 背後に上賀茂神社の神山が見える懐かしい上賀茂柵野堰堤 2024.7.3.&7.4.  |                      |               |
| 【2】 北野名物「長五郎餅」と夏川草介著「スピノザの診察室」、  |                      |               |
| 千本中立売から北野商店街を西へ 2024.7.4.  |                      |               |
| また一つ覚えた京の味 そして「スピノザの診察室」の本も古いゆく私には、  |                      |               |
| すっと入ってくる内容で梅雨時の気持ちを清々しくしてくれました。  |                      |               |

12. 【風来坊 2024 8 月】【スライド動画】 【Photo Album】 2024.7.19. 24walk12.pdf  
 ひまわりの夏 2024 小野市ひまわりの丘  
 7 月 19 日久しぶりに原チャリで東播磨の田園地帯を駆け、小野のひまわりに出会いに  
 【スライド動画】 ひまわりの夏 2024 <https://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/walk21/RO608HimawariOno.mp4>
13. 【風来坊 2024 8 月】【Photo Album】 2024.7.26. 24walk13.pdf  
 暑さと局所豪雨が日本各地を襲う 2024  
 我が家の朝顔帳 2024 年 7 月 14 日ー7 月 24 日  
 夏の記録 過酷な本年夏の始まり 夏の朝を爽やかにしてくれる朝顔  
 【スライド動画】 我が家の朝顔帳 2024 <infokkna2.com/ironroad2/2024htm/2024walk/24walk13.mp4>
14. 【スライド動画】 【Photo Album】  
 夏の朝を爽やかにしてくれた朝顔 我が家の朝顔帳 2024 盛夏 2024.8.15. 24walk14.pdf  
 【スライド動画】 2024 我が家の朝顔帳 <infokkna2.com/ironroad2/2024htm/2024walk/24walk14.mp4>
15. 【風来坊・神戸季節の便り 2024】【スライド動画】【Photo Album】 2024.8.22. 24walk15.pdf  
 東播磨の田園地帯を原チャリで駆ける 私の夏送り 8 月の終わり 今でないとみられぬ東播磨 田園地帯の里景色  


東播磨の田園地帯を原チャリで駆ける心地よい一日に 2024.8.22.  
 今でないとみられぬ東播磨の里景色 私の夏送り  
 ●西神戸から自生の藍草が舞う加西市の南端にある綱引温泉へ  
 ●ずっと気にかかっていた 加西アルプスの岩山 善坊山・笠松山  
 ●偵察をかねて立ち寄り、古法華寺から菊尾根を登って笠松山山上へ  
 ●加古川中流の名勝「關原灘」の激流に出会いに  
 ●加東市木製の里の夏送り?? 緑一色の田園 田を渡る風が見える里景色  
 ●青田から黄金に色づく田園へ 加東市から三木市の田園地帯  
 ●東播磨の風物詩 酒蔵の旗が畦に立ち並ぶ山田錦の里景色はこれから  
 ●久しぶりに 加東市上久米の圓山 国宝 朝光寺をたずねました  
 ●酒蔵の旗が畦を飾る里、北神戸淡河ではもう刈り入れまじかな里景色も  
 8 月の猛暑逃れの原チャリwalk  
 この季節にしか見られぬ田園の里景色を楽しみました。 2024.8.22. Mutsu Nakanishi

16. 【スライド動画】【From Kobe 2024 夏から初秋へ】【Photo Album】 2024.9.25. 24walk16.pdf  
 西神戸初秋 須磨 高取山への散歩道 お彼岸も過ぎて、やつと酷暑も収まって 青空に秋の風  
 妙法寺 車大歳神社の大楠の姿を見たくなくて 車の田園地帯から高取山へ 車の里道を歩く

17. 【スライド動画】【Photo Album】【風来坊 2024】 2024.10.20. 24walk17.pdf

コスモスの秋 2024 【1】 神戸総合運動公園 コスモスの丘で

18. 【スライド動画】【Photo Album】【風来坊 2024】 2024.10.20. 24walk18.pdf

コスモスの秋 2024 【2】 一面満開となった 東播磨~田園地帯~コスモス畑を訪ねる

◆加古川東岸域 稲美町 稲美野のコスモス畑 (野谷の里・天満池東 岡の里・向条の里 天満大池に沿うコスモス畑)

◆加古川西岸域 加古川市志方の郷のコスモス畑 (志方の郷 広尾の里 )

【スライド動画】 東播磨田園地帯のコスモス畑を訪ねる <infokkna2.com/ironroad2/2024htm/2024walk/24walk18.mp4>

19. 【スライド動画】【Photo Album】【風来坊, Country Walk 2024】【四季折々・From Kobe】 2024.11.14. 24walk19.pdf

兵庫の秋の風物詩 兵庫県花 野路菊の花 【神戸季節の便り 2024 年 11 月】

私の秋送り 2024 【1】 深まりゆく秋の中で逝った仲間を思い浮かべつつ秋送り

【スライド動画】 野路菊が咲く横尾山山腹の丘 <infokkna2.com/ironroad2/2024htm/2024walk/24walk19.mp4>

20. 【スライド動画】【Photo Album】【風来坊, Country Walk 2024】【四季折々・From Kobe】 2024.11.24. 24walk20.pdf

私の秋送り 2024 【2】 一面真っ白な野路菊の丘の夕暮れ 先に逝った仲間を思い浮かべつつ

【スライド動画】 一面真っ白な野路菊の丘の夕暮れ

<infokkna2.com/ironroad2/2024htm/2024walk/24walk20.mp4>

21. 【スライド動画】【Photo Album】【風来坊, Country Walk 2024】【四季折々・From Kobe】 2024.11.15. 24walk21.pdf

<神戸の秋 Photo Album > 布引の滝 滝道 紅葉 Walk

神戸の秋 深まりゆく秋へ 紅葉し始めた布引の滝 滝道を登って 布引ダムから市原へ

【スライド動画】 <infokkna2.com/ironroad2/2024htm/2024walk/24walk21.mp4>

# 風来坊 COUNTRY WALK 2024 全掲載 スライド動画 リンク一覧

PC・スマホで インターネットにつなぎ、リンクアドレスからご覧ください

和鉄の道・Iron Road Top Page : <https://www.asahi-net.or.jp/~zp4m-nkns/index.htm>

風来坊 COUNTRY WALK 2024 リンクリスト : <https://infokkna.com/ironroad/walk24list.htm>



伏見稲荷山参道Walk.mp4



2024年東京都とミツバツの散歩道 .mp4



HappySpring新緑2024.mp4



R0605SumaMTwalk.mp4



【開催地】神戸市中央区 2024年 2024.5.11. & 5.12.  
第2回神戸新聞地音楽祭



6月8日 江戸の郊外の野の記憶 2024.7.1 & 7.4.  
上野茂村野原 北野名物 長谷川朝  
夏川原介書「スピノザの思想家」



ひまわりの夏2024 到来 2024.7.19.  
東播磨小野市ひまわりの丘



2024年朝陽会 2024.8.  
遠征な本夏の始まり 夏の朝を爽やかにしてくれる朝陽  
2024年7月14日-7月24日の対談



我が家の朝顔祭2024 [2]  
我が家の朝顔祭2024 [2]  
夏の朝を爽やかにしてくれる朝陽 我が家の朝顔祭2024 [2]



我が家の朝顔祭 朝顔が盛って、やっと朝夕は涼しくなっ  
てきて涼しい。みらね庭園 日曜朝陽の朝顔祭 2024.8.22.



朝陽 大蔵神社境内から眺める高野山への散歩道 2024.12.5.



コスモスの秋2024[1]  
緑を染めた西神戸・美意識 秋の風物詩  
一面ピンクのコスモス畑を歩くと  
神戸総合運動公園 コスモスの丘で 2024.10.20.



コスモスの秋2024 [2]  
水鏡のコスモス畑 赤くて恋の赤い花で染まる 2024.10.25.  
1.遊歩道の畔の田舎の朝陽大蔵神社境内のコスモス畑  
2.田舎の朝陽の田舎の朝陽 遠方の朝陽のコスモス畑



私の秋送り[1] 深まりゆく秋  
11月中旬 野路菊が咲き出した横間山頂  
遠く秋空を思い浮かべつつ秋送り  
野路菊の丘で 2024.11.14.秋晴の午後



私の秋送り[2] 深まりゆく秋  
野路菊の花満開の丘 秋の夕暮れ 2024.11.24.  
逝った仲間を思い浮かべつつ 秋送り



【神戸の秋2024】 2024.11.15.  
紅葉し始めた赤引の滝 滝道walk  
紅葉し始めた赤引の滝 滝道を登って  
布引ダムから市原へ 神戸紅葉Walk



我が街 若草の丘周辺の紅葉 2024.12.9 & 12.8.  
6分アニメーション(動画)



風来坊 COUNTRY WALK 2024 全掲載 スライド動画 リンク一覧  
 PC・スマホで インターネットにつなぎ、リンクアドレスからご覧ください

- ◆【動画】ルミナリエ2024「未来に輝く光 記憶と共生」 光の輪の中へ 2024. 1. 19.  
[infokkna2.com/ironroad2/2024htm/walk21/R0601Luminarie2024.mp4](http://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/walk21/R0601Luminarie2024.mp4)
- ◆【動画】ミステリーwalk 神戸の街の背にそびえる菊水山山頂へ 2024. 1. 8.  
 毎日walk2024 菊水山からの本年最初の大展望 View  
[infokkna2.com/ironroad2/2024htm/2024walk/24walk03.mp4](http://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/2024walk/24walk03.mp4)
- ◆【動画追記】菊水山頂北東端からの神戸中心部の街・港そして六甲連山の展望 2024. 2. 14.  
[infokkna2.com/ironroad2/2024htm/walk21/R0601Mt.KikusuiA.mp4](http://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/walk21/R0601Mt.KikusuiA.mp4)
- ◆【動画】神戸の春の花便り Photo Album 2024 早春から春迎えへ 花暦 神戸の散歩道で 2024. 3. 25.  
[infokkna2.com/ironroad2/2024htm/2024walk/24walk04.mp4](http://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/2024walk/24walk04.mp4)
- ◆【動画】春の京都 伏見稻荷大社 稲荷山三峯巡り walk 2024. 4. 11.  
 最近よく聞く京都の外国人観光客 インバウンドにも 興味深々で  
<https://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/2024walk/24walk05.mp4>
- ◆【動画】桜とミツバツツジ満開 洛北 松ヶ崎 狐坂から 宝ヶ池公園へ 2024. 4. 12.  
 桜が咲き野山は芽吹いて新緑がまぶしい 久しぶり 新緑の京都洛北の散歩道  
[infokkna2.com/ironroad2/2024htm/2024walk/24walk06.mp4](http://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/2024walk/24walk06.mp4)
- ◆【動画】リフレッシュ5月 Happy Spring 西六甲 旗振り山への散歩道 2024. 5. 1.  
 桜散って山は芽吹いて新緑に うまい空気を胸いっぱい
- ◆【動画】Happy Spring 2024 野山は芽吹いて 新生の息吹 5月の風を胸いっぱい 2024.5.8. & 5.10.  
 Photo Album 新緑の西六甲須磨 山上の散歩道 神戸の海 展望
- ◆【動画】神戸新開地音楽祭 2024 street Music が流れる街 2024.5.11.  
 ■ 湊川公園メインStage ■ 新開地 Street Music ■ ライブハウス巡り  
[infokkna2.com/ironroad2/2024htm/2024walk/24walk09.mp4](http://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/2024walk/24walk09.mp4)
- ◆【動画】60年ぶりの京都の記憶 2024.7.3. & 7.4.  
 上賀茂野堰堤 & 北野名物 長五郎餅 そして夏川草介著「スピノザの診察室」  
[infokkna2.com/ironroad2/2024htm/2024walk/24walk11.mp4](http://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/2024walk/24walk11.mp4)
- ◆【動画】ひまわりの夏 2024 小野市ひまわりの丘 久しぶりに原チャリで東播磨の田園を駆ける 2024.7.19.  
[infokkna2.com/ironroad2/2024htm/2024walk/24walk12.mp4](http://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/2024walk/24walk12.mp4)
- ◆【動画】我が家の朝顔帳 2024【1】 過酷な本年夏の始まり 夏の朝を爽やかにしてくれる朝顔 2024.7月初め  
[infokkna2.com/ironroad2/2024htm/2024walk/24walk13.mp4](http://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/2024walk/24walk13.mp4)
- ◆【動画】我が家の朝顔帳 2024【2】 夏の朝を爽やかにしてくれた朝顔 我が家の朝顔帳 2024 盛夏  
[infokkna2.com/ironroad2/2024htm/2024walk/24walk14.mp4](http://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/2024walk/24walk14.mp4)
- ◆【動画】東播磨田園地帯を原チャリで駆ける 私の夏送り 今でないとみられぬ東播磨 田園の里景色 2024.8.22.  

[infokkna2.com/ironroad2/2024htm/2024walk/24walk15.mp4](http://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/2024walk/24walk15.mp4)
- ◆【動画】西神戸初秋 須磨 高取山への散歩道 お彼岸も過ぎて、やつと酷暑も収まって 青空に秋の風 2024.9.25.  
 妙法寺車大歳神社の大楠の姿を見たくなくて 車の田園地から高取山へ 車の里道を歩く  
[infokkna2.com/ironroad2/2024htm/2024walk/24walk16.mp4](http://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/2024walk/24walk16.mp4)

- ◆【動画】コスモスの秋 2024【1】 神戸総合運動公園 コスモスの丘で 2024.10.20.  
[infokkna2.com/ironroad2/2024htm/2024walk/24walk17.mp4](https://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/2024walk/24walk17.mp4)
- ◆【動画】コスモスの秋 2024【2】 一面満開となった 東播磨~田園地帯~コスモス畑を訪ねる 2024.10.25.  
◆加古川東岸域 稲美町 稲美野のコスモス畑 (野谷の里・天満池東 岡の里・向条の里 天満大池に沿うコスモス畑)  
◆加古川西岸域 加古川市志方の郷のコスモス畑 (志方の郷 広尾の里 )  
[infokkna2.com/ironroad2/2024htm/2024walk/24walk18.mp4](https://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/2024walk/24walk18.mp4)
- ◆【動画】兵庫の秋の風物詩 兵庫県花 野路菊の花 野路菊が咲く横尾山山腹の丘 2024.11.14.  
私の秋送り 2024【1】 深まりゆく秋の中で 逝った仲間を思い浮かべつつ秋送り  
[infokkna2.com/ironroad2/2024htm/2024walk/24walk19.mp4](https://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/2024walk/24walk19.mp4)
- ◆【動画】私の秋送り 2024【2】一面真っ白な野路菊の丘の夕暮れ 先に逝った仲間を思い浮かべつつ 2024.11.24.  
[infokkna2.com/ironroad2/2024htm/2024walk/24walk20.mp4](https://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/2024walk/24walk20.mp4)
- ◆【動画】<神戸の秋 Photo Album > 布引の滝 滝道 紅葉 Walk  
神戸の秋 深まりゆく秋へ 紅葉し始めた布引の滝 滝道を登って 布引ダムから市原へ  
[infokkna2.com/ironroad2/2024htm/2024walk/24walk21.mp4](https://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/2024walk/24walk21.mp4)

- ◆【Gif アニメーション】 北須磨 妙法寺 若草の丘の散歩道で>  
< 須磨離宮公園の秋のバラ > < 我が街 若草の丘の散歩道で >

須磨離宮公園 秋のバラ 2024.11.3  
Gifアニメーション 無音



<https://infokkna2.com/ironroad2/GifAnime/R06IIRoseSumaI.gif>

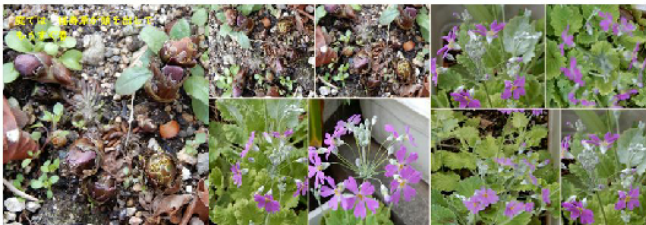
我が街 若草の丘周辺の紅葉 2024.12.5 & 12.8.  
Gifアニメーション(無音)



Photoをクリックしてください。Gifアニメがスタートします

<https://infokkna2.com/ironroad2/GifAnime/R06IIwakakusaA.gif>

春の足音が聞こえる冬の朝



日本列島を襲った寒波もやっと収まって、庭では、福寿草が頭をもたげ、  
ピンクのサクラソウが咲き始めています 2025.2.12.

もう 頭回らずで 毎月更新が出来なくなりましたが、  
まだまだ好奇心あり、足も動くかってきまな風来坊  
自己中にならぬよう留意しつつ、発信させていただきます。

一日も早く、穏やかな暮らしがみんなに取りもどせますよう  
"若者たち 前向いて走りだして!!"と若者たちにエールを送る。

お互い無理せず、今を元気に  
仲間の笑顔はみんなの生きる力 応援歌  
God be With You!! & You Raise Me UP!!

ありがとうございます  
文珍さんの落語の笑いを熟睡の友にしています お勧め  
From Kobe Mutsu Nakanishi

🌈 困難の中に居られる方々にエールを!!

日々新た 今できることを精一杯  
無理せずゆっくりと

いつも 思いをはせています。

「忘れまい 忘れないで 仲間がいる  
暖かい希望の輪が繋がっていることを」

神共に居まして  
変えられるものを変える「勇気」  
変えられないものを  
受け容れる「心の静けさ」  
両者を見分ける「叡智」を  
二一バーの祈りより。

God be With you !!  
from Kobe Mutsu Nakanishi

あれやこれや思い浮かべつつ  
"今日も一日 Nice Day!!  
お互い無理せず毎日!!  
God Be with You!!  
2025.2.5. Mutsu Nakanishi

