



2024年早春から春迎え 花暦 神戸の散歩道で
2024神戸の春のAlbum



令和6年元旦 びっくりした「能登半島大地震」で始まった1年
日本も世界も本当に先が見えない厳しい1年の始まり
老齢80歳で迎えた令和6年
やっと コロナが収束して、自重していた行動制限も解けて、やっと戸外へ
飛び出せる。でも 老いはわが身にもひたひたと。
でも まだまだ足は動くし、好奇心もある
行動半径は狭まりましたが、元気に前向いてと自らを励ます毎日。

HPの手入れや、仲間からのうれしい春の連絡等にバタバタしている間に
もう 明るい春の足音 春遠からじ
80歳で迎えた神戸の春迎え・春の花だより
そして次々舞い込む仲間の近況の報 & コロナを克復の同窓会等々
うれしい神戸の春迎えをスライド動画に

約3か月 更新が出来ていなかったHPの更新
体力・知力は日に日に衰えています、
” God be with You!! “と唱えつつ、
家族ともども元気に過ごしています。
また 一年を前向いて
ありがとうございます

2024.3.25. Mutsu Nakanishi From Kobe



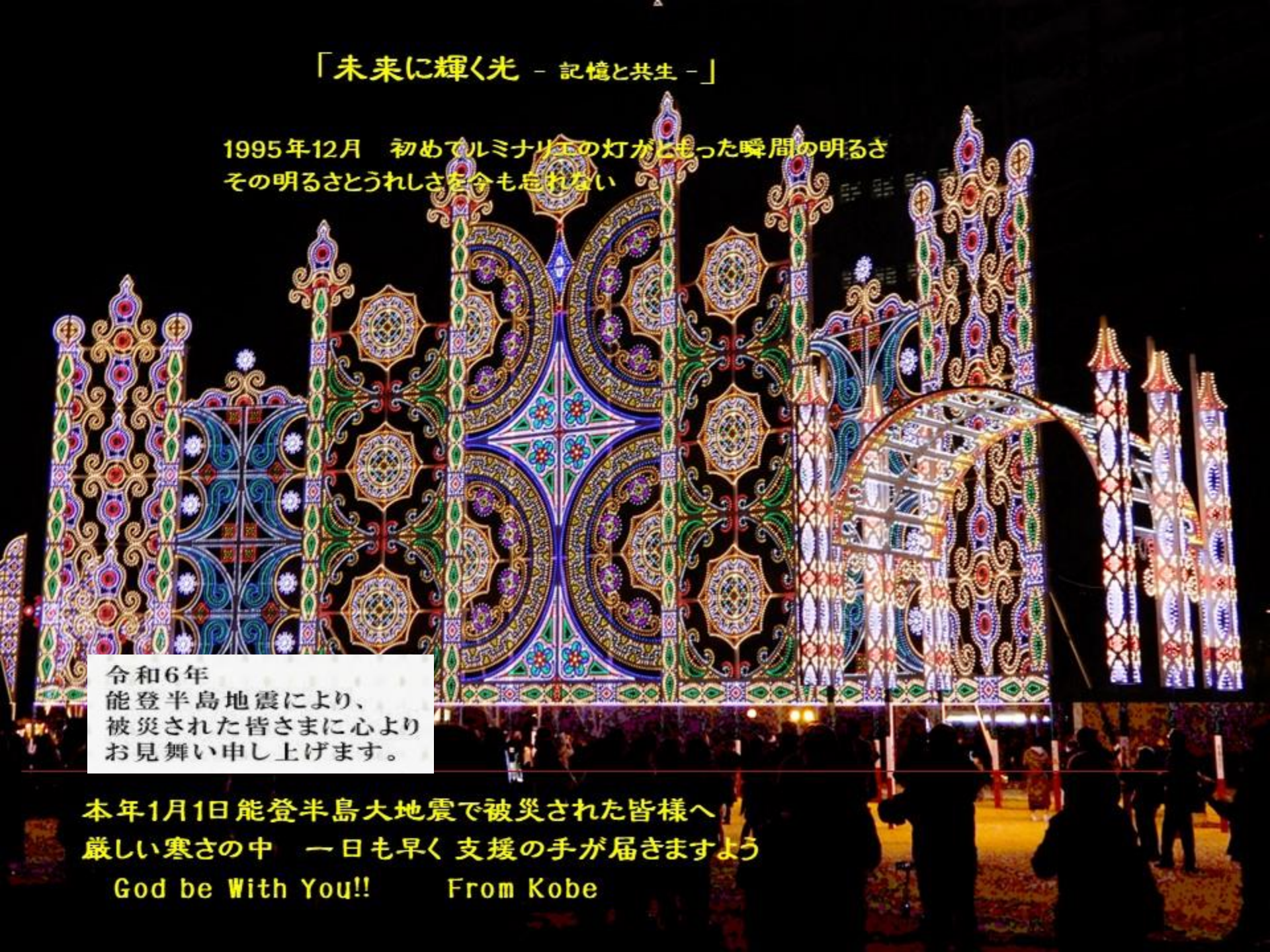
「未来に輝く光 - 記憶と共生 -」

1995年12月 初めてルミナリエの灯がともった瞬間の明るさ
その明るさとうれしさを今も忘れない

令和6年
能登半島地震により、
被災された皆さまに心より
お見舞い申し上げます。

本年1月1日能登半島大地震で被災された皆様へ
厳しい寒さの中 一日も早く支援の手が届きますよう

God be With You!! From Kobe



「早春をパッと明るくしてくれる福寿草」

今朝 差し込み始めた陽光に
待ち兼ねた花弁が開きが咲き始めました

嬉しい春 遠からじ！

2024. 1. 24. From Kobe
Mutsu Nakanishi





宮公園で



コロナが収束 80歳で迎える初めての春
同窓会の誘いも次々と
いまでないとの思いもひとしお
嬉しい今年の春迎えになりました



県尼37会 青春プレイバック
2010-2024

2024.3.7作成
県尼37会(県尼昭和37年春卒同窓会)

青春プレイバック

毎年3月7日仲間が集まった同窓会「県尼37会」

恩師・仲間の顔・校舎・街等々思い出一杯
青春時代の真ん中に

県尼37会の同窓会活動を閉じるにあたって
スライド動画を中心に
かつての県尼37会の記録を抜粋編集しました

仲間がいる!! 仲間の元気はみんなの応援歌!!
仲間の元気を活力に!!
厳しい時代を 元気に今を前向いて

みんな80歳を超え 老化と向き合う歳に
お互い声かけあって スラム組んで
「無理せず前向いて!!」
また時には 仲間に声をあげて!!

県尼37会 青春プレイバックを作成して
2024.3.7. 県尼37会
(昭和37年春卒業生 同窓会)

幹事長 村上横一 副幹事長 福田敬子
野村恭子

県尼37会HP: <https://infokkna.com/ama37kai>



県尼37会から春が来た!! 2019県尼37会 2019県尼37会から春が来た!! 2019県尼37会 2019.3.7

県尼37会から春が来た!! 2019県尼37会 2019.3.7 Maeda



今日一枚 わんちゃん

2024.1.25.

寒い日々が続きますが、無理せず 元気で毎日を!!



「早朝をバツと朝早くもくれる福寿草」

今朝、差し込み始めた陽光に
待ちかねた花弁が開き咲き始めました

嬉しい♪ 道がらじ!
二株目も朝日に就寝さす

2024. 1. 24. From Kobe
Mitsuo Nakano (S/P)



二株目の福寿草もすくすくと 夕方には花が咲くかも



西六甲の端 旗振り山から眺める大阪湾の大展望
2024.1.22.午後 横尾道から旗振り山へ



久しぶりの快晴の空 少し寒いのですが、庭の蟻梅も満開
南の家の間からちょっぴり見える海も大阪湾沿岸がくっきり。
心地よい冬の午後の散歩道
今日はどこまで見えるか、旗振り山からの展望を楽しみに
横尾道から西六甲西端の旗振り山へ歩く



西六甲の西端 高倉山-鉄拐山-(鉢伏山)-旗振り山 横尾道より2023.10月末



明石大橋の後ろから右へ 播磨灘に浮かぶ小豆島がよく見える 2024.1.22. 高倉山山頂で



2024.1.22. 横尾道 横尾団地 今ピンクの「山茶花」が満開に咲いて散歩道を飾っています



冬の寒さに負けずに花を咲かせる「山茶花」の花言葉
「ひたむきさ」「困難に打ち勝つ」

私には つい「さざんか さざんか 咲いた道 落ち葉焚き」の歌が口に出る
もう そんな光景も見られなくなりましたね

二上山

岩橋山・葛城山

金剛山

和泉葛城山

大和川
河口

水越峠

2024.1.22 久しぶりに澄み渡る冬の須磨浦 高倉山より
須磨浦の名物 須磨海苔の養殖筏が浮かぶ須磨浦 大阪湾の向こうに奈良の山並 & 和泉山脈



南の眼下には 垂水の街が広がり、
海峡を淡路島へ明石大橋がわたる背後の播磨灘
目を凝らすとうっすら小豆島のシルエット 2024.1.22





右手東に須磨海浜・神戸の街から遠く・阪神間・大阪の市街地が遠望
ウバメガシの林を抜けるとパッと視界が開け、旗振り山山頂 2024.1.22.



2024.1.22 旗振山山頂

生駒山

あべのハルカス
南港大橋

南港北防波堤
灯台



生駒山

あべのハルカス

あべのハルカス



ポートアイランドと神戸空港を結ぶ神戸スカイブリッジの奥 生駒山を背に
赤い南港大橋の向こうに 高く聳える「あべのハルカス」が薄っすら見える

二上山

岩橋山・葛城山

金剛山

和泉葛城山

大和川
河口

水越峠

2024.1.22 久しぶりに澄み渡る冬の須磨浦 高倉山より
須磨浦の名物 須磨海苔の養殖筏が浮かぶ須磨浦 大阪湾の向こうに奈良の山並 & 和泉山脈

紀伊半島

加太の瀬戸

地ノ島

友ヶ島
沖ノ島


紀淡海峡

淡路島


紀淡海峡に浮かぶ友ヶ島がくっきりと見える

紀伊半島と淡路島の中の紀淡海峡展望 旗振り山より 2024.1.22


奥の左手には紀淡海峡に浮かぶ友ヶ島 そして右手に淡路島
手前に養殖海苔筏が浮かぶ須磨浦から午後の陽光に輝く明石海峡・明石大橋



播磨灘に浮かぶ家島群島もくっきり
2024.1.22. 高倉山より西の遠望 加古川から姫路への播磨灘の沿岸沿い



いつもは シルエットにかすむ 神鋼加古川製鉄所も 今日にくっきりと
2024.1.22. 高倉山より西の遠望



地球温暖化による地球暴走をとめるため世界が取り組む脱炭素・化石燃料依存からの脱却
はもう待ったなし。CO₂排出量の多い高炉操業からの脱却が待ったなしの日本の鉄鋼業
高炉操業の生き残りをかけたクリーンな「水素製鉄」&「大型電気炉操業」
そしてクリーン製鉄で製造した新しい製品群
この高炉群がどんな姿になってゆくのか 鉄鋼業の命運をかけた1年の始まり
この場所から 鉄の未来をかけた新しい鉄鋼業の姿を眺めたい。

2024.1.22. 高倉山より神鋼加古川製鉄所の高炉群を眺めつつ



きらきらと輝く春の須磨の浦 ◆ 2024.1.22.



2024.1.30.早咲きの梅が咲きだした須磨離宮公園で

「早春をパッと明るくしてくれる福寿草」
1月末に咲き始めた福寿草が陽光に照らされ
毎日ひとつずつ、もうこんなに
うれしい春の足音が すぐそこに



2024.1.30.

我が家の庭の福寿草

2月節分 春の足音



令和5年節分 神戸 長田神社 追儺式 2023.2.3.

厳しい寒さの中ですが、離宮公園の早咲きの梅も咲きだした2月
我が家の飾りも2月バージョン うれしい春の足音

【菊水山山頂の北東端からの神戸の中心部の街・港から六甲連山の大展望】



六甲連山のすぐ麓に広がる神戸の街 左に六甲アイランド 右にポートアイランドが浮かぶ



菊水山眼下の天王谷の奥に神戸の街遠望

神戸の港の向こうに浮かぶ神戸空港





2024.2.3.夜 節分 長田神社の追儺式



2024.2.3.夜 節分 長田神社の追儺式



2024.2.3.夜 節分 長田神社の追儺式 餅割り鬼 餅割り



春到来を明るく告げる

梅の花と菜の花

神戸須磨からの春到来の便り

2024.3.4.

まだまだ寒さ厳しいですが、体調に留意して、
コロナ収束のうれしい春を元気に

God be with You

From Kobe 2024.3.4. 神戸 中西





春到来を明るく告げる梅の花と春の草花 神戸須磨からの春到来の便り 2024.3.4.
弥生3月 コロナの収束したうれしい春 梅の香りと菜の花と そして仲間の笑顔





2024.2.24. 須磨離宮の梅林 & 離宮北 栂尾山の大階段



2024.2.24 梅が満開になった須磨離宮の梅林



2024.2.24. 須磨離宮公園で



2024.2.24. 梅が満開になった須磨離宮の梅林

梅川紋り



第58回 京の冬の旅



2024.2.18. 睨み龍の天井画のある 東郡 相国寺 若沖の展覧会へ





一本の木に紅梅と白梅の花をつけた
珍しい梅を見つけました 2024.2.18. 京都 相国寺で



2024.2.18. 紅梅と白梅の花をつけた梅の木 京都 相国寺で

開園100周年記念

京都府立植物園

早春の草花展2024



期間 2月9日(金)
~ 3月10日(日)

場所 京都府立植物園
大芝生地特設会場

開場 10:00~16:00



2024.2.18. 早春の草花展2024 京都府立植物園で



2024.2.18, 早春の草花展2024

京都府立植物園で



クキ科
フィリア

2024.2.18. 早春の草花展2024 京都府立植物園で



2024.2.18. 早春の草花展2024

京都府立植物園で



2024.2.18. 京都府立植物園の梅

恒例の私の春迎え 須磨海浜の春 3月へ



しだれ梅が満開となった須磨海浜の網敷天満宮 2024.2.29.
私の春迎え恒例の行事の一つ
還付申告を須磨の税務署にして、須磨の海浜・網敷天満宮の梅を眺める
今年は例年にもまして網敷天満宮境内のしだれ梅が美しい 須磨の春到来
開放感一杯の須磨の浜へも・・・

須磨海浜から眺める私の散歩道 須磨海浜に立ち並ぶ西六甲の山並
左から 明石大橋の海峡から 鉢伏山・旗振り山・鉄拐山・高倉山の山並



恒例の私の春迎え 還付申告を済ませ、須磨の海へ
うまい空気を胸一杯



名産 須磨海苔の摘み採りが真っ盛り 今年は良さそうだという。
でも大阪湾のいかなご新子漁は禁漁に地球環境の変化がひたひたと
2024.2.29. 名産 須磨海苔の摘み採りが真っ盛り 須磨の浦の養殖筏で



境内に植えられたしだれ梅が満開となった須磨海浜の網敷天満宮 2024.2.29.



しだれ梅が満開となった須磨海浜の網敷天満宮 2024.2.29

須磨海浜天満宮
しだれ梅の御神



しだれ梅が満開となった須磨海浜の網敷天満宮 2024.2.29



顔をちかづけると 花の香り
花の美しさには言葉はいらず

しだれ梅が満開となった須磨海浜の網敷天満宮 2024.2.29



しだれ梅が満開となった須磨海浜の網敷天満宮 2024.2.29



しだれ梅が満開となった須磨海浜の網敷天満宮 2024.2.29



しだれ梅が満開となった須磨海浜の網敷天満宮 2024.2.29



しだれ梅が満開となった須磨海浜の網敷天満宮 2024.2.29

3月 嬉しい春到来

コロナが収束 80歳で迎える初めての春
いまでないとおもひもひとしお
同窓会の連絡メールが飛び交う春
嬉しい春になりました



県尼37会青春プレイバック
2010-2024

毎年3月7日仲間が集まった同窓会「県尼37会」
恩師・仲間の顔・校舎・街 等々思い出一杯
青春時代の真ん中に

県尼37会の同窓会活動を閉じるにあたって
スライド動画を中心に
かつての県尼37会の記録を抜粋編集しました

**仲間がいる!! 仲間の元気はみんなの応援歌!!
仲間の元気を活力に!!
嬉しい時代を 元気に今を前向いて**

みんな80歳を超え 老化と向き合う歳に
お互い声かけあって スクラム組んで
「無理せず前向いて!!
また時には 仲間へ声をあげて!!」

県尼37会 青春プレイバックを作成して
2024.3.7. 県尼37会
(昭和37年春卒業生 同窓会)
幹事長 村上順一 副幹事長 福田敬子
野村恭子

県尼37会HP: <https://infokkna.com/oma37kai>



県尼37会から春が来た!! 2019県尼37会 2019.3.7



丘を真っ黄色にして咲き誇る菜の花畑 思わず顔がほころぶ
春2024 神戸総合運動公園 コスモスの丘で 2024.3.11.



春2024 神戸総合運動公園 コスモスの丘で 2024.3.11.



春2024 神戸総合運動公園 コスモスの丘で 2024.3.11.



2024春 菜の花 2024.3.11 総合運動公園コスモスの丘で
奥に運動公園グリーンアリーナ 中央を地下鉄が駆け抜けてゆく



老いを元気に!!
God be with You!! From Kobe Mutsu Nakanishi

春2024 神戸総合運動公園 コスモスの丘で 2024.3.11.



我が家の庭もすっかり春に 2023.3.20.



我が家の庭もすっかり春に 2023.3.20.



我が家の庭もすっかり春に 2023.3.20.

毎年神戸の街の春を彩るいかなご新子漁も
あまりの漁獲不漁で休漁に(播磨灘は3月1日のみ出漁)
本年は仕方なしか・・・
我が家も毎年楽しみにしていた「新子の釜揚げ」も
「くぎ煮」も口に入らず。
でも キラキラ輝く須磨の海
桜が咲くのも もうまじか 明るい春の到来です

須磨浦は春の輝き ゆったりと時が流れています




← 水辺の遊歩道うおさき入口

※おのみなさまに開放しております。
ご自由にお入り下さい。



ほのかにアーモンドの香りが広がる 水辺の遊歩道 うおさき
アーモンドの花の並木道
神戸市建設局 東水環境センター (東灘処理場)
2024.3.20. 神戸



昨年もう桜が満開でしたが、
3月の大寒波で桜の花の蕾はまだ固い。
でも神戸魚崎浜の散歩道では
毎年桜の花に先駆けて咲く
ピンクのアーモンドの花が満開に

アーモンドの花の花言葉は「希望」
何かと課題の多い今年の春ですが、
桜の便りもまじか

「口笛吹いて 気を晴らせ!!」と
この春を元気に

2024.3.20. Mutsu



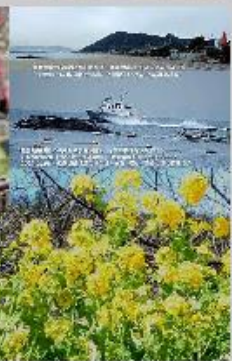
2024年早春から春迎え 花暦 神戸の散歩道で 2024神戸の春のalbum



春到来を明るく喜びも嬉しき花と葉の花
神戸須磨からの春到来の便り
2024.3.4

今日一枚 わんちゃん 2024.1.25.
寒い日々が続きますが、無事せず 元気で毎日を!!

まだまだ冬を感じますが、作園に留意して、
コロナ感染のうれしい春を元気に
God be with You
From Kobe 2024.3.4. 神戸 中西



老いを元気に!!
God be with You!! From Kobe Mutsu Nakanishi
春2024 神戸総合運動公園 コスモスの丘で 2024.3.11

令和6年元旦 びっくりした「能登半島大地震」で始まった1年

日本も世界も本当に先が見えない厳しい1年の始まり

老齢80歳で迎えた令和6年

やっと コロナが収束して、自重していた行動制限も解けて、やっと戸外へ飛び出せる。でも 老いはわが身にもひたひたと。

でも まだまだ足は動くし、好奇心もある

行動半径は狭まりましたが、元気に前向いてと自らを励ます毎日。

HPの手入れや、仲間からのうれしい春の連絡等にバタバタしている間に

もう 明るい春の足音 春遠からじ

80歳で迎えた神戸の春迎え・春の花だより

そして次々舞い込む仲間の近況の報 & コロナを克復の同窓会等々

うれしい神戸の春迎え

約3か月 更新が出来ていなかったHPの更新

体力・知力は日に日に衰えています、

” God be with You!! “と唱えつつ、

家族ともども元気に過ごしています。

また 一年を前向いて

ありがとうございます

約3ヶ月デジカメファイルに入ったままのphoto記録

どうまとめようか・・・と

2024年 明るい春の到来をおつたえできれば・・・

God be with You!!

2024.3.25. Mutsu Nakanishi From Kobe





「新春をパッと明るくしてくる雛雛草」
今年 遅くとも始めの期間に
お花見の準備がすすんでおりました
雛雛草 田代由紀子
2024.1.26 From Kobe
Mutsu Nakanishi



「新春をパッと明るくしてくる雛雛草」
今年 遅くとも始めの期間に
お花見の準備がすすんでおりました
雛雛草 田代由紀子
2024.1.26 From Kobe
Mutsu Nakanishi



「新春をパッと明るくしてくる雛雛草」
今年 遅くとも始めの期間に
お花見の準備がすすんでおりました
雛雛草 田代由紀子
2024.1.26 From Kobe
Mutsu Nakanishi



「新春をパッと明るくしてくる雛雛草」
今年 遅くとも始めの期間に
お花見の準備がすすんでおりました
雛雛草 田代由紀子
2024.1.26 From Kobe
Mutsu Nakanishi



「新春をパッと明るくしてくる雛雛草」
今年 遅くとも始めの期間に
お花見の準備がすすんでおりました
雛雛草 田代由紀子
2024.1.26 From Kobe
Mutsu Nakanishi

春到来を明るく告げる花と雛雛草の花
神戸須磨からの春到来の便り
2024.3.4

まだまだ寒さを感じますが、休園に留意して、
コロナ対策のうれしい春を元気に
God be with You
From Kobe 2024.3.4. 神戸 中西



今日の一枚 わんちゃん
2024.1.25.
寒い日々が続きますが、無難せず 元気で毎日を!!



老いを元気に!!
God be with You!! From Kobe Mutsu Nakanishi
春2024 神戸総合運動公園 コスモスの丘で 2024.3.11