

【風来坊・Country Walk 2024】【スライド動画】【Photo Album】【四季折々 From Kobe】



Photo Album 新緑の西六甲須磨 山上の散歩道 神戸の海展望

Happy Spring 2024 日々あたら 5月の風を胸いっぱい  
緑の5月 野山は芽吹いて 新生の息吹 2024.5.8. & 5.10.

- [1] 高取山山上からの神戸の街・大阪湾の展望 & 西に連なる須磨アルプス 2024.5.8.
  - [2] 西六甲西端の山上縦走路の散歩道から眺める360度 神戸の海・山・街 2024.5.10.
  - 高倉山山上 神戸の街・大阪湾 そして 明石大橋&播磨灘に浮かぶ島々
  - 鉄拐山山頂 六甲連山の山並全貌 神戸の街・大阪湾から紀淡海峡・播磨平野の街並ぐるり
  - 旗振り山山頂 左に神戸の街・大阪湾ぐるり 中央 明石海峡・淡路島 右に播磨灘
- 新緑 芽吹きを迎えた散歩道 うまい空気を胸いっぱい



5月になって、晴れ間が戻ってきて  
透き通った空気感 春の嵐・黄砂も去  
っていつもの春。

まだ天候は不安定 風は少し強いが、  
海の靄も取れて絶好の海日和  
山からの眺める神戸の海に期待を膨ら  
ませ、西六甲の散歩道に登ると高倉山  
の尾根筋に登ると明石大橋の後ろにく  
っきり小豆島。

中々チャンスがなかった大阪湾沿  
岸・播磨灘の新緑の春景色等々一機に  
撮ることができました。西六甲須磨の  
散歩道 山から眺める神戸の海景色

神戸に住む役得。 Photo Album「新緑の5月 野山は芽吹いて 新生の息吹」にまとめて記録。

新緑の林の中で鳴く鶯の声も晴れやか ポストコロナの西六甲 薫風5月の春です

2024.5.8. & 5.10. 5月の風を胸いっぱい BY Mutsu Nakanishi



新緑の西六甲須磨 山上の散歩道 神戸の海展望 2024.5.8. & 5.10.

【Web PDF Book】 <https://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/2024walk/24walk08.pdf>

【スライド動画】 <https://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/2024walk/24walk08.mp4>

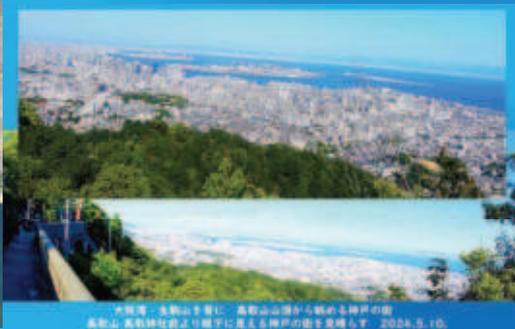
【Photo Album】 <https://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/2024walk/24walk08.pdf>

Photo Album 新緑 真っ只中 西六甲須磨 山上の散歩道 神戸の海展望

Happy Spring 2024 日々あらた 5月の風を胸いっぱい

緑の5月 野山は芽吹いて 新生の息吹 2024.5.8. & 5.10.

- 【1】 高取山山上からの神戸の街・大阪湾の展望 & 西に連なる須磨アルプス 2024.5.8.
  - 【2】 西六甲西端の山上縦走路の散歩道から眺める360度 神戸の海・山・街 2024.5.10.
- 高倉山山上 神戸の街・大阪湾 そして 明石大橋&播磨灘に浮かぶ島々
  - 鉄拐山山頂 六甲連山の山並全貌 神戸の街・大阪湾から紀淡海峡・播磨平野の街並ぐるり
  - 旗振り山山頂 左に神戸の街・大阪湾ぐるり 中央 明石海峡・淡路島 右に播磨灘
- 新緑 芽吹きを迎えた散歩道 うまい空気を胸いっぱい



大阪湾・高取山を背に、高倉山山頂から眺める神戸の街  
高取山 高取神社前より眼下に見える神戸の街を見降らす。2024.5.10.

新緑西六甲須磨 山上の散歩道 2024.5.8. & 5.10.

Photo Album 山から眺める神戸 春の海



5月になって、晴れ間が戻ってきて 透き通った空気感  
春の嵐・黄砂み去って いつもの春が戻ってきた  
まだ 天候は不安定 風は少し強いが、海の霧も取れて、絶好の海日和

山からの眺める神戸の海に期待を膨らませ、西六甲の散歩道に登る  
高倉山の屋根筋に登ると明石大橋の後ろにくっきり小豆島  
中々チャンスがなかった大阪湾沿岸・播磨灘の新緑の春景色等々  
一機に撮ることができました。  
西六甲須磨の散歩道 山から眺める神戸の海景色 神戸に住む役得です

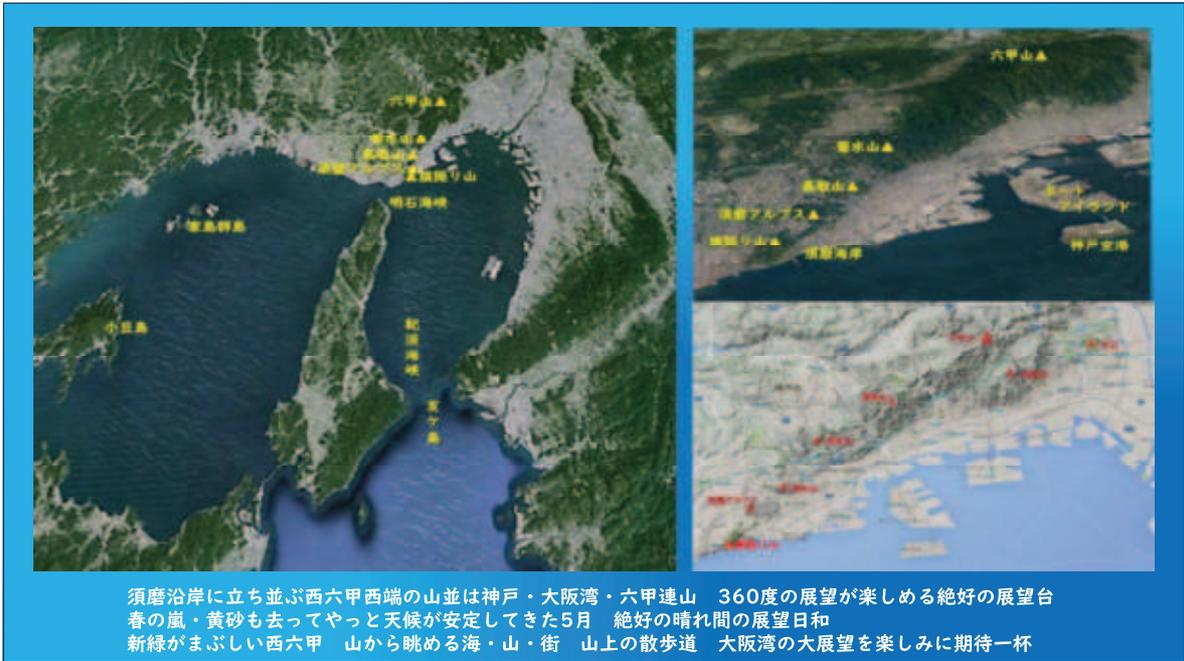
Photo Album「新緑の5月 野山は芽吹いて 新生の息吹」にまとめて記録。  
新緑の林の中で鳴く鶯の声も晴れやか  
ポストコロナの西六甲 薫風5月の春です

2024.5.8. & 5.10. 5月の風を胸いっぱい

BY Mutsu Nakanishi



【1】高取山頂 高取神社前より眼下に広がる神戸の街展望  
 風早乗越 飛竜寺登り口から高取山へ 2024.5.8.



須磨沿岸に立ち並ぶ西六甲西端の山並は神戸・大阪湾・六甲連山 360度の展望が楽しめる絶好の展望台  
 春の嵐・黄砂も去ってやっと天候が安定してきた5月 絶好の晴れ間の展望日和  
 新緑がまぶしい西六甲 山から眺める海・山・街 山上の散歩道 大阪湾の大展望を楽しみに期待一杯



新緑 新生の息吹 妙法寺車の里の田園地を抜けて緑が丘から高取山への直登の散歩道 2024.5.8.  
 車大利神社の大ケヤキも芽吹いてたくましい姿に 春の息吹 田園地の緑



長田/須磨区の境 風早の乗越 飛竜寺登り口から高取山北山腹を登る  
新緑に包まれた丸山の谷を挟んで奥に電波塔がある菊水山が見える 2024.5.8.高取山北山腹展望所より  
眼をこらすと 中央新緑の中を鶴越駅から長田の街へ谷を下ってくる電車が見える 今日はずッキー



丸山の谷を鶴越から長田へ下ってくる神戸電鉄の電車 2024.5.8. 高取山北山腹展望所より  
神戸には六甲の裏にも街がある 古い山越え道を引き継いで 山越えする神戸の登山電車？



表からの参詣道に合流して急な階段道を登りきると高取山山上高取神社前  
眼下にパット広がる見える神戸の街 そして大阪湾がグルリと 2024.5.8.



大阪湾・生駒山を背に 高取山山頂から眺める神戸の街  
高取山 高取神社前より眼下に見える神戸の街を見晴らす 2024.5.8.



大阪湾・生駒山を背に 高取山山頂から眺める神戸の街 2024.5.8.  
大阪湾を眺める定点にしている左に生駒山 右に奈良 二上山がぼんやりと  
連日気象変化の大きい曇り空 午後の晴れ間ですが、まだまだ湿気が多いのか？  
今日はぐると取り囲む大阪湾沿岸はぼんやり霞んでいる。でも久しぶりの大阪湾展望



高取神社前から山上を西へ 高取山燃え一つのピーク 荒熊山周辺から眺める須磨アルプス 東山-馬の背-横尾山 2024.5.10.  
背後の右手から左へ 須磨アルプスから「逆くの字:)」になって 横尾山-高倉山-鉄拐山-旗振り山-鉢伏山と続き  
須磨の浦・明石海峡に落ちる 背後には薄っすらと明石海峡・淡路島が見えている 須磨の西六甲 お気に入りの姿です。  
面白いことに西の横尾道や名谷の街からの山並は 鉢伏山と旗振り山が入れ替わる。 重なる山遠望の楽しみでもある。



高取神社前から山上を西へ 高取山山上の縦走路からは高取山から南へ連なる西六甲西端の連山がくっきり。「>」の字に連なって、明石海峡に落ちる西六甲西端 須磨の山並。一番好きな姿の須磨アルプス 久しぶりの大阪湾展望に爽快感一杯の山上散歩になりました。

**[2] 西六甲西端の山上縦走路の散歩道から眺める360度 神戸の海・山・街 2024.5.10.**

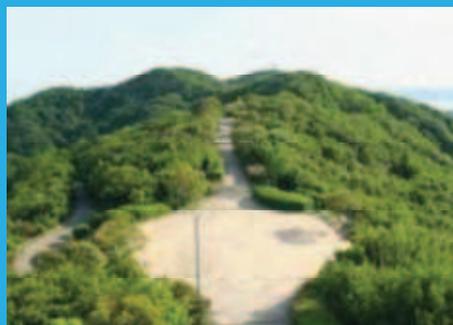
- 高倉山山上 神戸の街・大阪湾 そして 明石大橋&播磨灘に浮かぶ島々
- 鉄搦山山頂 六甲連山の山並全貌 東の神戸の街・大阪湾から西の紀淡海峡・播磨平野の街まで並ぐり
- 旗振り山山頂 左に神戸の街・大阪湾ぐるり 中央 明石海峡・淡路島 右に播磨灘



北の若草の丘から南の妙法寺駅へ坂道をくだり、横尾山の山腹を旗振り山へ 横尾道のwalk 途中 清水台で家の門前にあるアグロステンマが咲いているのを見つけた。ここにも好きな人がいるんだと 清水台で 快晴のすばらしい日和 今日横尾道から旗振り山へ 横尾山の山腹を眺めながら高倉山の登り口へ 青空に青モミジが透けて見える 2024.5.10. 山は芽吹いてすっかり新緑に



西六甲須磨の西端 高倉山山上 東の須磨アルプスから六甲の西端 旗振り山・鉢伏山への山上散歩道  
 高倉台9丁目の散策路から高倉山に登り、山上の縦走路を西へ旗振り山へ向かう 2024.5.10.  
 山は芽吹いてすっかり新緑に また、途中明石大橋もくっきりと見え、山上からの展望が楽しみ



南東-南: 神戸の街から大阪湾沿岸和歌山までグルリと



南西-北東: 明石海峡・播磨灘から播磨平野・西神戸のニュータウンから裏六甲の街まで

高倉山山上では 南北両側からの360度グルリと展望 2024.5.10.

< 高倉山山上 南側 グルリと大阪湾 180度の展望【1】 2024.5.10.



新緑がまぶしい5月 澄み渡る空 今日とは絶好の大阪湾遠望日和 2024.5.10. 旗振り山への山上散歩道  
 遠くアベノハルカス・生駒山山上の建物も肉眼で見える 高倉山山上で

< 高倉山山上 南側 グルリと大阪湾 180度の展望【2】 2024.5.10. >



大阪の街並の背後の生駒山  
山上の建物がくっきりと



神戸の街の沖に浮かぶ神戸空港



赤い大阪南港大橋の奥にアベノハルカスがくっきり 肉眼でも

旗振り山への山上散歩道 遠くアベノハルカス・生駒山山上の建物も肉眼で見える 2024.5.10. 高倉山山上で

< 高倉山山上 北側 淡路島・明石海峡播磨灘から播磨平野へ 180度の展望【1】 2024.5.10. >



縦走路の北西側には西神戸の街並 明石大橋 そして播磨灘から播磨平野 2024.5.10. 旗振り山への山上散歩道  
眼をこらせば 瀬戸内海に浮かぶ小豆島から家島群島が見える

< 高倉山山上 北側 淡路島・明石海峡播磨灘から播磨平野へ 180度の展望【2】 2024.5.10. >



眼下には西神戸の丘に広がる住宅地 眼をこらせば 姫路沖に浮かぶ家島群島が点々と  
2024.5.10. 高倉山で 旗振り山への山上散歩道

高倉山から西へ 鉄拐山・旗振り山へ ウバメガシの群生する新緑・樹林の中の散歩道



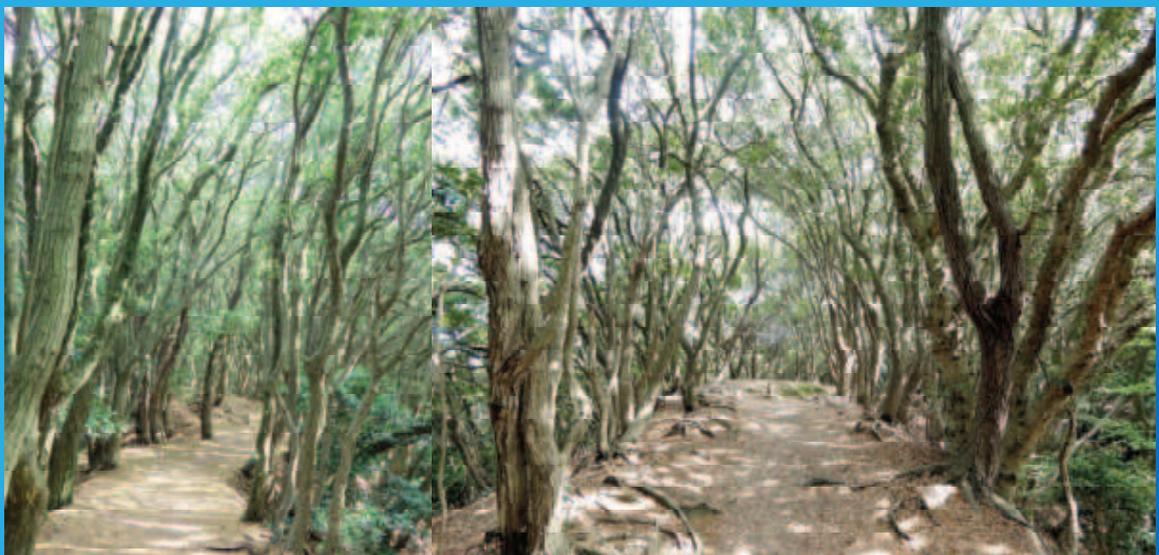
高倉山から西へ 鉄拐山・旗振り山へ ウバメガシの群生する新緑・樹林の中の散歩道 2024.5.10.  
芽吹き静かな樹林の中の森林浴 随分明るくなり、「こんにちわ」のあいさつを交わしながらの  
西六甲須磨の山上散歩。 鶯や野鳥たちの鳴き声 今日快晴 何とはなしに野鳥たちの声も多い。

ウバメガシ群落 六甲山の樹種は多様で、いろいろなタイプの森があります。六甲山の西端であるこのあたりは海の近くであることからウバメガシが優占する森が広がっています。ウバメガシは常緑樹で、冬になっても葉を落とさず、常緑のトンネルを形づくっています。秋になるとたくさんのどんぐりを落とします。  
ウバメガシ コナラ属 ブナ科 神奈川県以西の太平洋側、温かい海岸の近くに生えます。その名前は、新芽が茶色く、若々しくないので、「姥芽(うばめ)」が由来です。

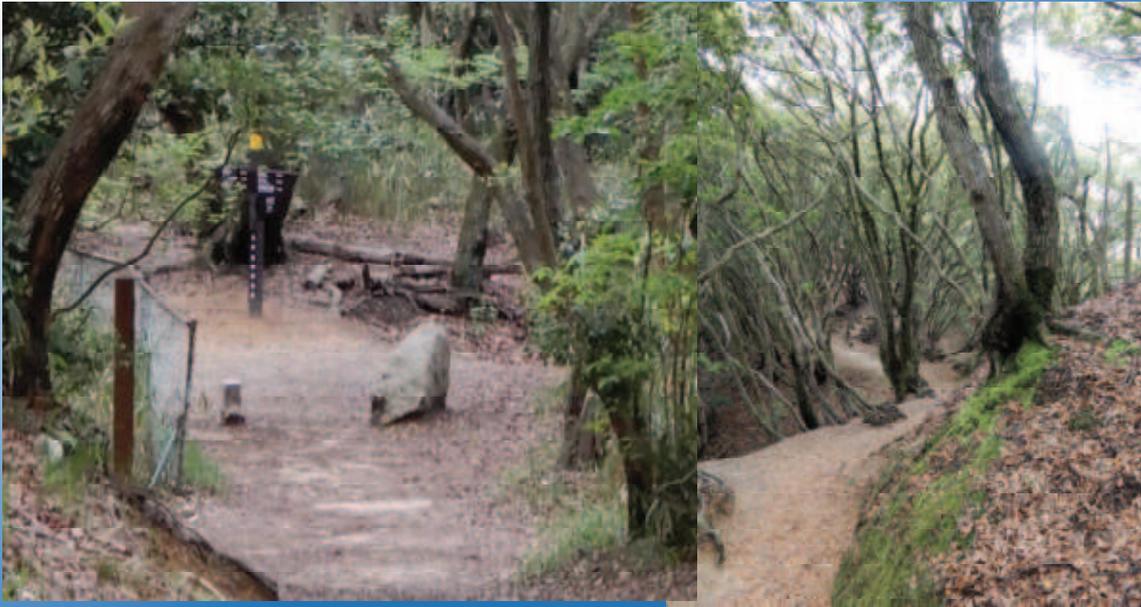


最近 気が付いたのですが、この4月 西六甲 須磨の縦走路の案内板・道標がすっかり新しいものに新調されている。

散歩道で眺める道標や案内板に気持ちまでもがリフレッシュ 今年の春の贈り物です。



高倉山から振り山への山上散歩道 山は芽吹いたウバメガシの群落の中を行く 静かな林に鶯の声が響く春 何とはなしに明るく心地よし 2024.5.10.



鉄拐山/旗振り山 多井畑への分岐周辺 2024. 5. 10.



高倉山から振り山への山上散歩道 山は芽吹いたウバメガシの群落の中を行く  
静かな林に鶯の音が響く春 何とはなしに明るく心地よし 2024. 5. 10.



高倉山から振り山への山上散歩道 今日澄み渡り、遠望が利くので、久しぶりに鉄拐山山頂への直登  
階段を登る 春 ミツバツツジがピンクの花を咲かせるのですが、もうすっかり咲き終わり。  
階段の途中 樹木の間からは六甲の山並が見える 2024. 5. 10. 林の中の鉄拐山の直登階段で



2024.5.10. 林の中の鉄拐山山頂 樹林の中の直登階段を抜けると山頂は期待通りの360度の大展望  
眼前に立ち並ぶ六甲連山 今日歩いてきた高倉山の後ろに横尾山・樗尾山,高取山,菊水山が重なり  
その後ろ大きな摩耶山 さらに背後に東六甲・六甲山 六甲連山が立ち並ぶ。  
自宅のある若草の丘も横尾山の端に顔を出している。  
2024年春の贈り物 この鉄拐山山頂の案内板・六甲全山縦走路がすっかり新しくなってうれしい。

< 鉄拐山山上 東側 神戸の街・大阪湾と共に六甲連山 全山縦走路の山並遠望【1】 2024.5.10. >



2024.5.10. 大阪湾・生駒山を背に 左に六甲連山 右に大阪湾  
鉄拐山山頂から眺める神戸の街 そして 六甲の連山の山並 全景が見える

< 鉄拐山山上 東側 神戸の街・大阪湾の大展望 2024.5.10. >



ここ鉄拐山は、神戸市の須磨区と垂水区の間にあり、標高223mです。昔、美談が豊やイノシシを養うために「鉄かむ」を合辞けたといふ言い伝えから「鉄拐山」という名になったと言われています。  
源義経が活躍した有名な源平合戦の一つ、「一ノ谷の戦い」(1184年)は、平家の本拠地美濃(兵庫県宇野町周辺)を中心に、生田の森(中央区三宮付近)、大磯田の谷(兵庫区ノエビアスサブツアム付近)、龜屋(垂水区)にかけた広い地域で行われました。まさにこの眼下一帯がその戦場となったようであり、名所に史跡が伝えています。

鉄拐山からの眺望 2024.5.10.10



< 鉄拐山山上 南西側 神戸の街・大阪湾の大展望 2024.5.10. >



大阪湾から外洋へ出る出口 和歌山／淡路島の紀淡海峡

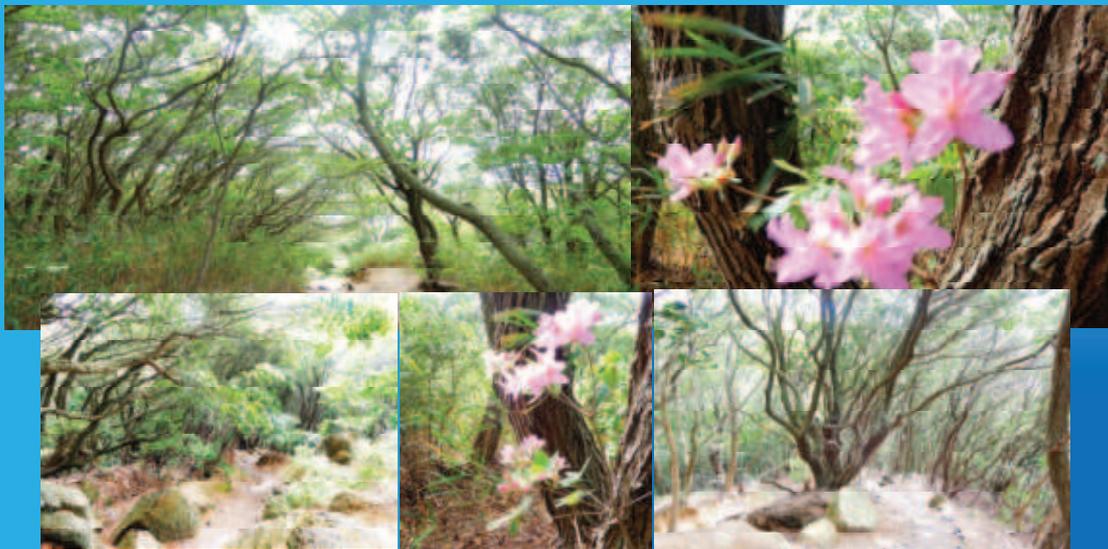


2024.5.10. 大阪湾をぐるりと見渡して 一番西端に  
大阪湾から外洋へ出る出口 和歌山／淡路島の紀淡海峡が見える

< 鉄拐山山上 東側 神戸の街・大阪湾と共に六甲連山 全山縦走路の山並遠望【2】 2024.5.10. >



2024.5.8. 鉄拐山山頂は神戸の街・大阪湾と共に六甲連山 全山縦走路の山並を遠望できる展望所  
眼下には 鉄拐山をトンネルで抜ける阪神高速須磨IC 立ち並ぶ六甲連山の山すそに広がる神戸の街  
そして大阪湾沿岸がグルリと取り囲んで、対岸の和歌山 紀淡海峡まで見えている



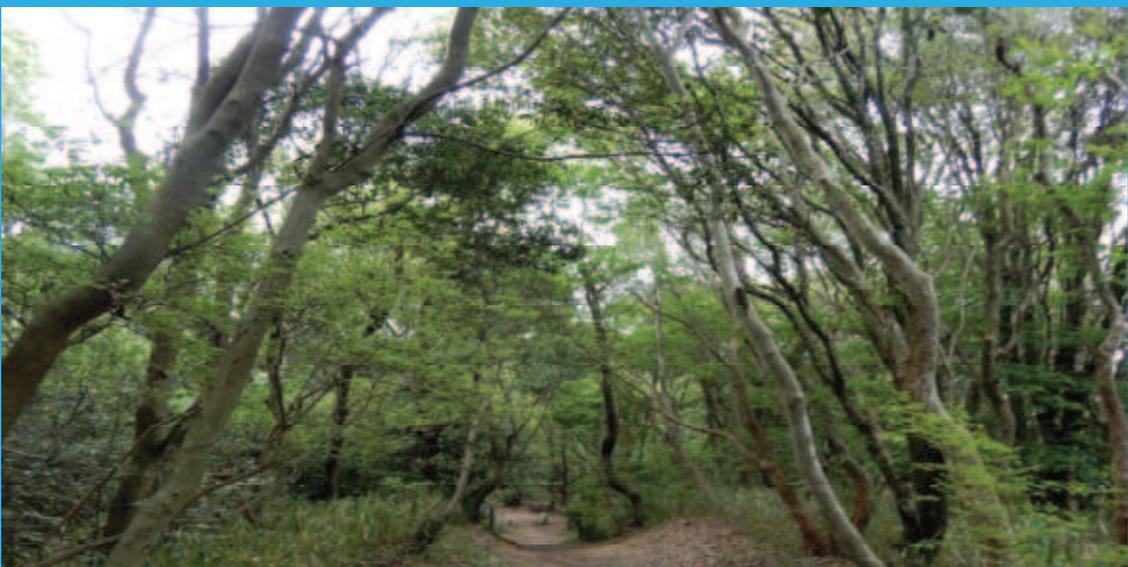
鉄拐山山頂から旗振り山への 縦走路への下り路 まだ少しミツバツツジの花が残っていて  
新緑の林の中を彩るアクセントに 2024.5.10. 旗振り山への散歩道で



鉄拐山を下って縦走路に出て、西六甲の西端 旗振り山へ 2024.5.10. 西六甲山上の散歩道  
 旗振り山は名前がしめすとおり、360度の展望。遠く瀬戸内の西国と神戸・大阪への通信中継の要であったという。  
 また、東西に長く伸びて須磨の海に落ちる六甲連山の最西端です



縦走路に合流するとすぐ縦走路の真ん中にどっしり座る私の好きなウバメガシ  
 「ヨオ」と声を掛けて抜けてゆく 2024.5.10. 山上の散歩道 鉄拐山/旗振り山 ウバメガシの林の中で



鉄拐山/旗振り山の鞍部をすぎて、旗振り山の登りにかかると植生が変わって明るい樹林の中へ  
 2024.5.10. 山上の散歩道 鉄拐山/旗振り山の鞍部周辺で



明るく樹林の中を少し登ると樹林の抜け口が見え パッと飛び出す旗振り山山上  
2024.5.10. 山上の散歩道



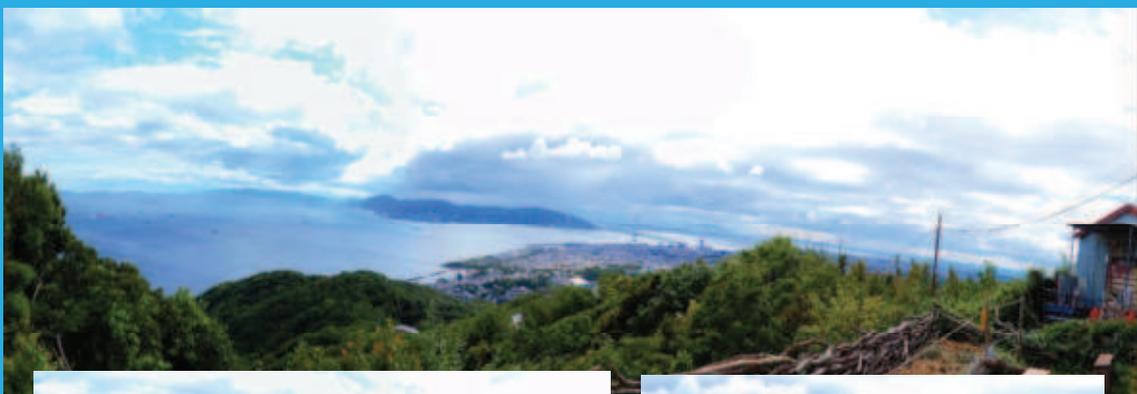
2024.5.8. 西六甲の西端 山上の散歩道の終点 須磨の旗振り山 山頂



旗振り山 東正面 生駒山から泉南の山並を背に広がる大阪湾沿岸を背に  
眼下に広がる須磨海岸・長田・神戸市街地の遠望 2024.5.8. 西六甲須磨の旗振り山より



旗振り山 東正面 北摂から生駒山への山並を背に広がる大阪湾沿岸を背に  
眼下に広がる須磨・長田・神戸市街地 遠望 2024.5.8. 西六甲須磨の旗振り山より



旗振り山山頂 南正面 淡路島 & 須磨浦・明石海峡の眺望 2024.5.8. 旗振り山山頂より



新緑西六甲須磨 山上の散歩道 2024.5.8. & 5.10.  
Photo Album 山から眺める神戸の海ぐるり  
神戸に住む春の贈り物 Happy Spring 2024

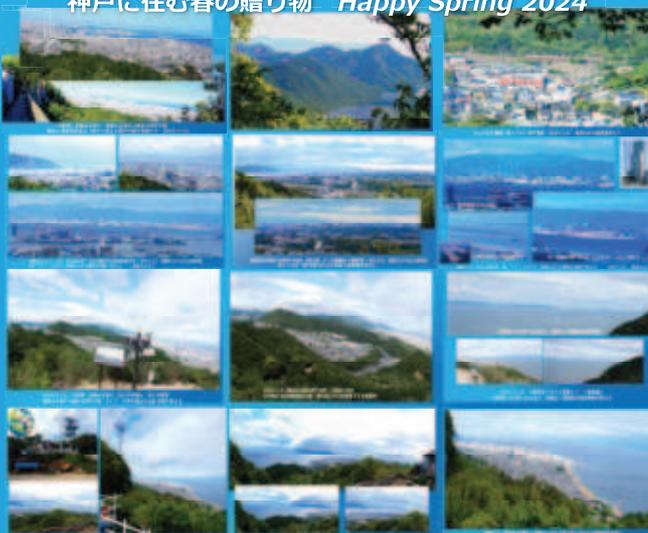


Photo Album 新緑 真っ只中 西六甲須磨 山上の散歩道 神戸の海展望

Happy Spring 2024 日々あらた 5月の風を胸いっぱい

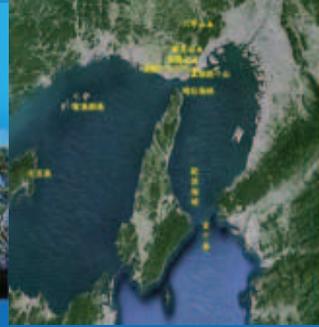
緑の5月 野山は芽吹いて 新生の息吹 2024.5.8. & 5.10.

- 【1】 高取山山上からの神戸の街・大阪湾の展望 & 西に連なる須磨アルプス
- 【2】 西六甲西端の山上縦走路の散歩道から眺める360度 神戸の海・山・街

2024.5.8.  
2024.5.10.

- 高倉山山上 神戸の街・大阪湾 そして 明石大橋&播磨灘に浮かぶ島々
- 鉄拐山山頂 六甲連山の山並全貌 神戸の街・大阪湾から紀淡海峡・播磨平野の街並ぐるり
- 旗振り山山頂 左に神戸の街・大阪湾ぐるり 中央 明石海峡・淡路島 右に播磨灘

新緑 芽吹きを迎えた散歩道 うまい空気を胸いっぱい



大阪湾・淡路島を望む。高取山山頂から眺める神戸の街  
高取山 高取神社より眼下に見える神戸の街を望むらす。2024.5.10.

相も変わらずですが、 Happy Spring 2024 おまけ  
from Kobe Mutsu Nakanishi



鈴鹿の山並を背にする近江平野の田に水が入って美しい田園風景に  
薫風5月 何度も見た懐かしい車窓の景色 2024.5.3. JR琵琶湖線の車窓より

5月に入ったばかりなのに 近江平野にはもう水が入り、田植えもちらほら びっくりしました  
滋賀県長浜で大学2年の孫がソフトテニスの試合に出るので応援観戦で長浜へ行った車窓から

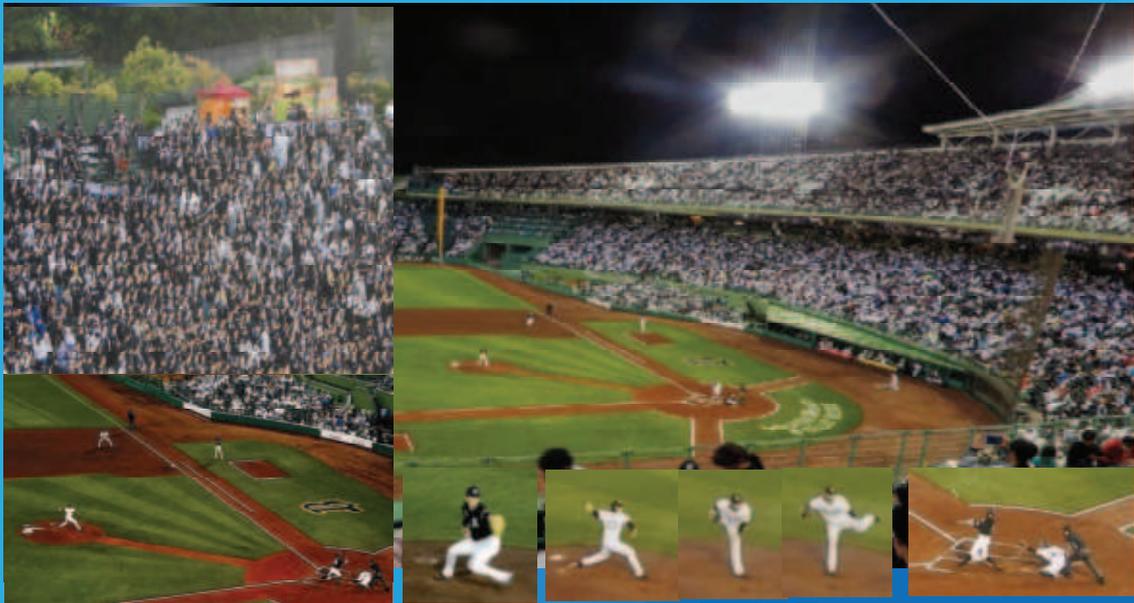


2024年度春学院西大リーグ戦  
長浜市民球場 2024年5月3日・4日

大学2年になった孫のソフトテニスの試合の応援に長浜へ  
長浜城が見下ろす庭球場 一帯には伊吹山が見えています



4月30日夕 ロッテ対 オリックス戦 佐々木対宮城  
神戸ほっともっとスタジアムで



4月30日夕 ロッテ対 オリックス戦 佐々木対宮城

◎ 今 尼崎を舞台にした映画「あまろっく」が公開中 **2024.5.11.**



市街地の半分がゼロメートル地帯の尼崎。防潮堤で周囲を守る尼崎。河の水は巨大ポンプで海へ排水。 尼崎の内港や工場岸壁へ出入りするパナマ運河方式の開門が尼ロック。

この映画もコテコテの関西尼崎物語かと思いましたが、若い人の感性が光るさらりとひかる人情噺に。その象徴として尼ロックが描かれています。

鋼管製造所周辺の運河・阪神尼崎駅 大物駅や中央商店街等々南部の工場街 そして尼ロックの風景もきれいに描かれていました。変わりゆく尼崎 若い人たちの感性が嬉しい映画になっていました。

映画館へ行く前は「どうせガラガラ」と思っていたが場内は満員。今話題の映画として全国区に。故郷がきれいに描かれると本当にうれしい。 尼崎好き人間の私が 下記のHPに掲載した尼ロックの記事。

◎ 和鉄の道 2009 「工都 尼崎」を支える「尼崎港開門（尼ロック）」Wolk 2009.2.4.

<https://infokkna.com/ironroad/2009htm/iron5/0903amrk00.htm>



もう 田圃に水が入っているのか?と半信半疑で 神戸の田舎 丹生山北の淡河の里へ  
田に水が入るのは まだこれから 神戸の田舎の春 ほっと一息 2024.5.9.



里山の中に広がる西神戸北の田園地帯 淡河の里景色  
神戸の田舎の春 ほっと一息 2024.5.9.

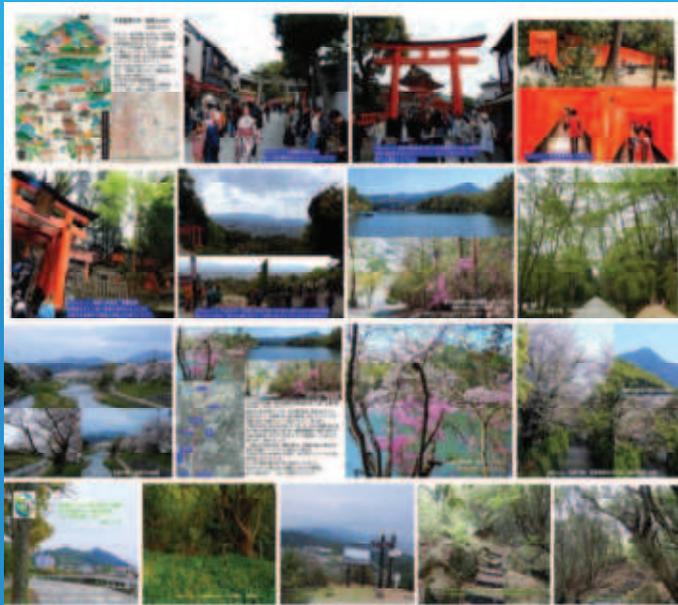


アグロステンマとは「畑に咲く美しい花」の意という  
花ことばは「自然を好む」  
風に揺らぐ立ち姿はまさに風来坊?? 毎春咲き出すのを  
待ち兼ねる花です

地球人としての自覚厳しい時代を前向いて  
もう自分の時代ではないと知りつつも 今を元気に

80を越え、記憶力・知力・体力は衰えつつありますが、  
好奇心あり まだまだ足は動くとかラ元気  
とにもかくにも神戸で毎日元気に過ごしています  
仲間の元気は みんなの応援歌  
お互い無理せず 元気に God be with You!!

2024.5.7. by Mutsu Nakanishi from Kobe



新緑西六甲須磨 山上の散歩道 2024.5.8. & 5.10.  
 Photo Album 山から眺める神戸の海ぐるり  
 神戸に住む春の贈り物 Happy Spring 2024



中々チャンスがなかった大阪湾沿岸・播磨灘の新緑の春景色等ター機に撮ることができました。西六甲須磨の散歩道 山から眺める神戸の海景色 神戸に住む役得。Photo Album「新緑の5月 野山は芽吹いて 新生の息吹」にまとめて記録。新緑の林の中で鳴く鶯の声も晴れやか ポストコロナの西六甲 薫風5月の春です  
 2024.5.8. & 5.10. 5月の風を胸いっぱい BY Mutsu Nakanishi



アグロステンマとは「畑に咲く美しい花」の意という  
 花ことばは「自然を好む」  
 風に揺らぐ立ち姿はまさに風来坊?? 毎春咲き出すのを待ち兼ねる花です

地球人としての自覚厳しい時代を前向いて  
 もう自分の時代ではないと知りつつも 今を元気に

80を越え、記憶力・知力・体力は衰えつつありますが、  
 好奇心あり まだまだ足は動くカラ元気  
 とにかくにも神戸で毎日元気に過ごしています  
 仲間の元気は みんなの応援歌  
 お互い無理せず 元気に God be with You!!

2024.5.7. by Mutsu Nakanishi from Kobe



新緑の西六甲須磨 山上の散歩道 神戸の海展望 2024.5.8. & 5.10.

[Web PDF Book] <https://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/2024walk/24walk08.pdf>

[スライド動画] <https://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/2024walk/24walk08.mp4>

[Photo Album] <https://infokkna2.com/ironroad2/2024htm/2024walk/24walk08.pdf>