高御位山　笹百合の咲く高御位神社参道登山道を登る

2022.6.12.

笹百合

加古川市志方成井　高御位山登山口　2022.6.12.

梅雨入り目前　新緑の山腹に
清純な笹百合が人知れず咲く時節に
ふっと思い出し　出逢いたい
出逢えれば　うれしい

高御位山　笹百合の咲く高御位神社参道登山道で　2022.6.12.

高御位山
304m
高御位山
高御位山
8
60
50
100
14
志方町成井

高砂市と加古川市の境にそびえる播磨富士「高御位山」

西六甲や西神戸・東播磨の田園地帯からはどこからでも見え、
山頂の岩山は高御位神社の磐座　古代からの信仰の山
６月はじめ　関西ではもう貴重になった自生する笹百合が咲く花の山

花崗岩の岩山が連なる播磨アルプスの中央「播磨富士」と呼ばれる高御位山
切り立った岩山の山頂には麓からもよく見える大きな磐座があり、
高御位神社が鎮座する神の山で、
山頂の巨岩磐座から眺める３６０度の大パノラマ展望が素晴らしい。
　眼下には水の入った田圃がキラキラ輝く加古川西岸の田園地帯が広がり
　南側には　瀬戸内に面した広大な播磨平野・播磨灘の遠望、
　北側には　丘陵地が続く田園地帯の奥遠く中国山地へと山々が続く
６月の初め　この登山道一帯のの山腹には今は貴重になった薄ピンクの清純な
笹百合の花が咲き、多くのハイカーたちを魅了する。
この高御位山の北側山腹を登る志方成井の登山道は
高御位山をご神体とする高御位神社の参道道で、高御位山山腹の山襞をジグザク
ながらほぼ真っすぐ緑に包まれた林の中を登る山頂への直登階段道。
里の人たちにより、よく整備された静かな安全な登山道
多くのハイカーにも愛されている。
私にとっては自宅から原チャリで駆けて２時間弱
四季折々訪ねる加古川西岸田園の里にそびえる山の一つです。

高御位山　笹百合の咲く高御位神社参道登山道で　2022.6.12.

高御位山山頂の巨大な岩山　高御位神社磐座　2022.6.12.

前方には瀬戸の海・播磨平野が広がり、この磐座の後ろに高御位神社ゅの社殿がある

加古川市志方町成井登山口　2022.6.12.
今日は家内と二人連　　姫路へ抜ける裏街道県道６５号を西へ　自宅から車で１時間弱
加古川上荘橋から飯盛山の山裾　志方投松の里を抜けると志方の郷の中心部志方町の街並。
高御位山への道路標識を南に折れると正面に高御位山そびえ、山裾に田園が広がる志方成井の里に入り、
田園の中に大きな「高御位山登山口」の案内標識。「久しぶりに高御位山の笹百合に出会える」期待一杯で、
正面に見える高御位山の山裾に駐車場のある登山口へ

高御位山
志方町成井
高御位山登山口
高御位山
標高
304m
高御座神社参道登山道
沿面距離　1115 m
標高差　251 m
志方町成井登山口
標高(m)
志方登山口から高御位山頂までの側面距離(Km)
[km]

高御位山
高御位山 8
60
50
100
14
志方町成井
高御座神社参道登山道
沿面距離 1115 m
標高差 251 m
304m
志方登山口から高御位山頂までの側面距離(Km)

高御位山志方成井登山道　高御位神社参道入口　2022.6.12.

階段が続く登山道には　この時期　多くのハイカーが　笹百合目当てに詰めかける。
登山口の駐車場で一杯。登山道にも　ハイカーの姿が見える。　2022.6.12.
登山口で山を降りてきたハイカーに状況を尋ねると
「もうちょっと遅い　でも　上の方　まだいくつも見られるよ」と。

高御位山志方成井登山道　高御位神社参道　2022.6.12.

「獣道・笹ユリの道」分岐
以前この道に数度入ったこともあるのですが、
この獣道に人影なし。
私も記憶乏しく、先ほど聞いたアドバイスも
あり、今日は多くの人が歩く一般参道を行く
ことに

階段が続く登山道からは高御位山の東に広がる加古川西岸飯盛山を背に広がる
志方の郷の田園地帯　水が入りこの時期ならではの素晴らしい田園風景　2022.6.12.

階段が続く登山道からは高御位山の東に広がる加古川西岸飯盛山を背に広がる
志方の郷の田園に水が入りこの時期ならではの素晴らしい田園風景　2022.6.12.

飯森山の前にはお椀型の宮山を中心に広がる加古川市神吉の里
眼前には登山口への途中通ってきた成井の里の田園が広がっています

高御位山志方成井登山道　高御位神社参道で　2022.6.12.

快晴の空に新緑が映えて、心地よい森林浴
高御位山志方成井登山道　高御位神社参道で　2022.6.12.

「あっ　咲いている」　淡い薄ピンクの可憐な笹百合
もう盛りを過ぎたと聞いて　半分あきらめ気味でしたが・・・・
出逢えてよかったぁ・・・

随分数が減っている笹百合の花
もう盛りを過ぎたと聞いて
半分あきらめ気味でしたが・・・・
ササユリ（笹百合）は、日本原産のユリ。
淡いピンク色の美しい花を横向きに咲かせる。
栽培が難しく、自生地では保護活動も行われています。
六甲やほかでも数多くみられたが、
関西ではこの「高御位山の笹百合」が一番知られた自生地に。
でも今や随分減少していると聞く

高御位山　清純な花　笹百合

白い花びらに透き通ってみえる淡い薄ピンクのグラデーションがほのかに

高御位神社参道登山道で　2022.6.12.

高御位山　清純な花　笹百合
高御位神社参道登山道で　2022.6.12.

高御位山　清純な花　笹百合　高御位神社参道登山道で
顔を近づけたり離れたり　上下左右いろんな角度からも
見飽きない

見落としそう　ここにも笹百合がさいていました
高御位山志方成井登山道　高御位神社参道　2022.6.13.

見落としそう　ここにも笹百合が咲いていました
高御位山志方成井登山道　高御位神社参道で　2022.6.12.

どんどん高度が上がるにつれ、かいま見える田園の里景色も変化
高御位山志方成井登山道　高御位神社参道で　2022.6.12.

階段道を歩いて約３０分程で階段道を抜け、山上の岩山に
高御位山志方成井登山道　高御位神社参道　13丁で　2022.6.12.

一機に視界が開け、上方に山上の岩山・磐座が見える
解放感一杯　南に東播磨の大展望が広がっています
高御位山志方成井登山道　高御位神社参道　13丁で　2022.6.12.

左南東側より明石海峡・淡路島が浮かぶ播磨灘　沿岸には神鋼加古川などの工業地帯
眼下には高御位山から南へ張り出す小高御位山の尾根筋　そして右端に高砂の竜山が見える。
右眼下は切れ落ちていて、加古川市阿弥陀町の田園が見えている

高御位山　山頂手前の山上岩稜からの南の大展望〔1〕　　2022.6.12.

左南東側より明石海峡・淡路島が浮かぶ播磨灘　正面沿岸には神鋼加古川の工業地帯
眼前　高御位山から南へ張り出す尾根筋の東側には加古川の街並　西側には高砂の街並
高御位山　山頂手前の山上岩稜からの南の大展望〔2〕加古川市周辺　　2022.6.12.

高御位山　山頂手前の山上岩稜からの南の大展望〔3〕高砂市周辺

右端 播磨灘には　遠く姫路沖　家島群島の男鹿島が浮かんでいる2022.6.12.

高御位山山上岩稜から山頂の巨岩岩山 磐座を見上げる　2022.6.12.

高御位山頂の巨岩岩山 磐座への稜線岩稜　2022.6.12.
右へ門を潜ると磐座の裏側に高御位神社

高御位神社　　2022.6.12.

高御位神社　　2022.6.12.

境内の向こうに磐座が見える山頂部は東西に幅の狭い山上縦走路が
巨岩磐座の並ぶ崖の裏側に伸びでいる。

奉
献

高御位神社　2022.6.12.

高御位神社の境内から
南の巨岩磐座　山頂岩山へ　2022.6.12.
東西に延びる巨岩磐座には多くの姿が見えたので、磐座の崖の縁に登らず、巨岩の裏縦走路を西に進んで、西から磐座を眺めることに。

高御位神社の境内　南の巨岩磐座　山頂岩山より　　2022.6.12.
切り立った高御位山山頂東端に高御位神社が立っている
高御位神社境内で高御位山の「山スタンプ」を採取

高御位神社　南の巨岩磐座　山頂岩稜岩山より　　2022.6.12.
切り立った高御位山山頂東端に高御位神社が建っている

高御位神社　南の巨岩磐座山頂岩稜岩山より南東側の景色　　2022.6.12.

高御位神社岩磐座の裏側の縦走路を西へ歩いて
高御位山南側の阿弥陀町長尾登山口からの道の合流点に
この道からも多くの人が登ってくる　　2022.6.12.

高御位山南側の阿弥陀町長尾登山口からの道との
合流点から眺める山上の巨岩磐座2022.6.12.

南側の阿弥陀町長尾登山口からの道との合流点から眺める山上の巨岩磐座　2022.6.12.

南側の阿弥陀町長尾登山口からの道との合流点から眺める山上の巨岩磐座と東側
加古川西岸志方の郷の田園地帯から加古川の街並みの奥遠くに淡路島が遠望される　2022.6.12.
飯盛山の後ろ水平線に須磨海岸の西六甲の山々も見える

山上の巨岩磐座稜線の西端電波塔からは南西側海岸姫路の海岸部が見えている　2022.6.12.

山上の巨岩磐座稜線の西端電波塔から　再度東へ
巨岩磐座の崖の縁を戻る　2022.6.12.

山上の巨岩磐座稜線の西端電波塔から　再度東へ
巨岩磐座の崖の縁を戻る　2022.6.12.

山上の巨岩磐座稜線の西端電波塔から　再度東へ
巨岩磐座の崖の縁を戻る　2022.6.12.

山上の巨岩磐座稜線の西端電波塔から　再度東へ
巨岩磐座の崖の縁を戻る　2022.6.12.

山上の巨岩磐座稜線の西端電波塔から　再度東へ
巨岩磐座の崖の縁を戻る　2022.6.12.

巨岩磐座の崖の縁を再度東へ巡る　2022.6.12.

巨岩磐座の崖の縁を巡る　2022.6.12.

巨岩磐座の崖の縁から眺める高御位神社　2022.6.12.

高御位神社からもと来た道　志方成井の里へ
もう一度　ゆっくり笹百合を眺めながら山を降る　　2022.6.12.

志方成井の里へ　ゆっくり笹百合を眺めながら山を降る
2022.6.12.

志方成井の里へ　　ゆっくり笹百合を眺めながら山を降る
2022.6.12.

志方成井の里へ　ゆっくり笹百合を眺めながら山を降る
登るときには見落としていた笹百合にも出逢う　　2022.6.12.

久し振りに多くの笹百合をゆっくり楽しむことができた高御位山walkになりました

関西では　もう自生の笹百合を眺められなくなった
昨今　大事にこの自生地を守ってほしいと。

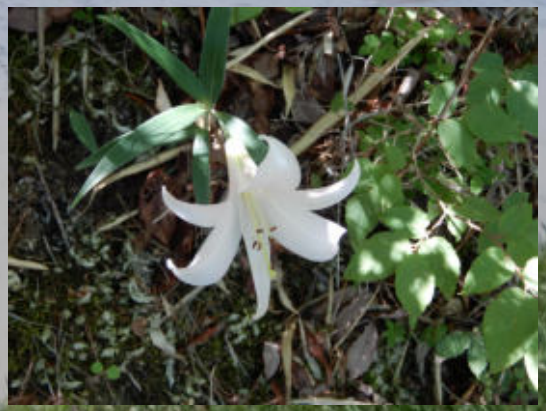
2022.6.12.　Mutsu Nakanishi

高御位山山上　巨岩磐座の崖から眺めた大パノラマ　2022.6.12.
梅雨目前　晴天に恵まれ　本当に心地よwalk　磐座の上　大空にいるようでした

高御位山
志方町成井
高御位山登山口
高御位山
標高
304m
志方町成井登山口
標高(m)
400
380
360
340
320
300
280
260
240
220
200
180
160
140
120
100
80
60
43
0.0
0.1
0.2
0.3
0.4
0.5
0.6
0.7
0.8
0.9
1.0
[km]
志方登山口から高御位山頂までの側面距離(Km)

高御位山
高御位山
8
60
50
100
14
志方町成井

高御位山　笹百合の咲く高御位神社参道登山道で　2022.6.12.



梅雨入り目前　新緑の山腹に
清純な笹百合が人知れず咲く時節
ふっと思い出して　出逢いたい
出逢えれば　うれしい
高御位山
304m
高御位山　笹百合の咲く高御位神社参道登山道で　2022.6.12.

高御位山　笹百合の咲く高御位神社参道登山道を登る

2022.6.12.

笹百合

加古川市志方成井　高御位山登山口　2022.6.12.

コロナも何とか収まりそう
帰りに立ち寄った明石魚の棚商店街も大勢の人で大賑わい
梅雨入りになりますが、無理せず体調に気を付けて!!
2022.6.12. Mutsu Nakanishi